

## 【定期練習会】

毎月第一日曜日: 場所 サン町田旭体育館

毎月第三日曜日: 場所 サン町田旭体育館

★集合時間:

4月～9月は夏時間 AM 7:45集合

10月～3月は冬時間 AM 8:45集合

町田いだ天クラブ年会費振込先について  
 会費振込先: ゆうちょATMで通帳引き落としで  
 下記通帳に直接振込下さい。 会計: 橋本俊彦  
 記号 10130 番号 73126171

「マチダイダテンクラブ」と表示されます。

ゆうちょ以外の他銀行等で振り込まれる方は銀行用の

下記口座番号をご利用下さい。

(会費4000円、夫婦会員2人8000円、40歳未満2000円)

店番 普通預金口座

〇ーハ 018 7312617

口座番号の最後の1を取って7桁にします。

インターネット振込み手数料無料です。

2026年から会計を年度に変更します。

2026年年会費納入は原則4月～6月末を予定とする。

よろしくお願い致します。

新規入会者は年会費を納入後に、正式入会です。

今年度の納入受付は1月納入でも4月受付扱とします。

ご告知おき下さい。

## 新春茶話会開催

練習会直後から10時半までお汁粉で茶話会を開催

即席お汁粉とシャブシャブ餅、お湯を準備します。

自由に参加下さい。お汁粉は一人一杯です。

事務局 荻下正治

## &lt; クラブスケジュール &gt;

1月4日	新春初走り(8:45～)冬時間	サン町田旭体育館裏
1月4日	練習会後茶話会(お汁粉)(10:30～)	サン町田旭体育館裏
1月18日	練習会(8:45～)冬時間	サン町田旭体育館裏
1月18日	武相駅伝(8:30～11:30)8時現地集合	町田市立陸上競技場
1月18日	総会(15:00～17:00)	中央公民館
1月18日	新年会(17:30～19:30)	バームツリー
2月1日	練習会(8:45～)冬時間	サン町田旭体育館裏
2月15日	練習会(8:45～)冬時間	サン町田旭体育館裏
3月1日	練習会(8:45～)冬時間	サン町田旭体育館裏
3月15日	練習会(8:45～)冬時間	サン町田旭体育館裏
4月5日	練習会(7:45～)夏時間 時間変更注意	サン町田旭体育館裏
4月5日	お花見昼食会 10:30～	町田中央公園
未定	4月総会	中央公民館
4月19日	練習会(7:45～)夏時間 時間変更注意	サン町田旭体育館裏

町田走友会 1月の練習会(1月11日(日))

1月の練習会は11日(日)に、武相駅伝のコース試走会を行います。

朝8時30分に、野津田公園中央駐車場に集合。体操をして、コースを試走します。

1日目、コースを確認しながらユックリと。

2日目、車に気を付けてタイムトライアル。

3日目、余力があればクーリングダウンを兼ねて。

私は仕事のため不参加ですが、五十嵐会長に対応していただく予定です。荷物を預け

たい方は、五十嵐会長にご相談下さい。念の為、参加希望の方はグループLINEで参加

表明をお願い致します。グループLINEに入っていない方は、私にご連絡いただけたら

グループLINEに参加表明を投稿いたします。

皆さんで、事故なく楽しく、お願い致します。

田中一生

## マイランニング・・・シリーズ 164



おかざき

岡崎

としき

利紀さん

☆1962年5月生(63歳)

☆入会 2019年4月

## 大田原マラソン

12年前に走った大田原マラソンで、制限時間の4時間ギリギリでフィニッシュした直後、なんとゲートが落ちて来て、ギョツとした事を未だに覚えています。今回は、どんなドラマが待っているのやら、...

会場に着くと直ぐにスペシャルドリンクの受付が有り、その後貴重品の受付をし、更衣場へ、いつ、どこで、どのタイミングで何をやれば、難無くスムーズに流れるのか?ランナーの動線を良く考慮された素晴らしい運営でした。アップレです。これだけでも大田原に来た甲斐がありました。

そして、今回の目玉は、サブスリー目前のランナーTさんとのガチンコ勝負でした。格上のTさんには、前週に100kmのトレイルを走ったにも拘らず、ガチンコ勝負を受けてもらいました。30km地点で年間フル30本を走り続ける超人ランナーのNさんに追いつき、37km地点でガチンコのTさんに追いつき抜き去り、勝利を確信しました。フィニッシュ後3:30のペーサーをされたスーパーランナーの弓削田さんには握手をしてもらい、控えの体育館では、毎年代別1位のサブパーランナーの高橋さんには「どうだった?」と声を掛けてもらい、3.5は切ったと言うと喜んで貰いました。ありがたや～。制限時間4時間の大田原マラソンは、正にガチンコランナーの集いの様な大会で非常にエキサイティングで、最高に楽しめました。同日開催のつくばマラソンも良いけれど、大田原マラソンも負けず劣らず良い大会でした。

OHTAWARA MARATHON 2025

2025.11.23

サブ3.5達成!



次月号以降のマイランニング投稿よろしくお願い致します。ニュース担当 荻下

## 武相駅伝2026参加者決定

期日: 2026年1月18日(日)

現地8時30分集合

8時30分～9:00受付 スタート: 9:30

シニア50歳以上4名+補欠2名

シニア女子40才以上4名+補欠2名

参加費1チーム12000円(1名3000円)

いだ天クラブ補助有で参加料2000円/1名

当日集金します。

2026年町田いだ天クラブ参加者

A 西谷、数下、小川、宮崎慎司: 補欠 千葉

女子 岸、松田(裕)、松田瑞、津田

いだ天クラブ応援宜しくお願い致します。

会計 橋本、事務局 荻下まで

## 総会のお知らせ

日時 1月18日 15:00～17:00

場所 町田中央公民館 6F 視聴覚室

議事

1. 規約改正
2. 活動報告・活動計画
3. 会計報告・監査
4. 予算案
5. 役員改正
6. 表彰者紹介
7. その他(年会費改定)

## 新年会のお知らせ

日時 1月18日 17:30～19:30

場所 レンブラントホテル・バームツリー

会費 ディナーのみ 3000円/人

飲み放題付きディナー 5000円/人

表彰者の記念品授与はこちらで行います。

いだ天

第431号

令和8年1月



門松  
 【不老長寿】  
 (南町田グラン  
 ベリーパーク)

明けまして  
 おめでとう  
 ございます

HP: <https://machida-idaten.sakura.ne.jp/>Mail: [mdaten.club@yahoo.co.jp](mailto:mdaten.club@yahoo.co.jp)

参加に関するご質問等お気軽にお問い合わせ下さい。

連絡先: 事務局 荻下 ☎090-8019-4332





距離	氏名	クラス 順位他	タイム
2025/10/26 第17回しまだ大井川マラソン			
フル	曾根 正美	50才代男1153/1266 総3777/4190	6° 21' 17"
2025/12/7 第20回湘南国際マラソン			
フル	岡崎 利紀	男60代1491/13573 総1547/16142	3° 30' 20"
2025/12/7 第20回湘南国際マラソン			
フル	飯岡 宏三	男80代4/5 総14948/16141	5° 48' 55"
2025/12/7 はだの丹沢水無川マラソン大会			
	松田 瑞江	女70才以上 2位	28' 23"
2025/12/13 第91回スポーツメイトラン新横浜鶴見川マラソン			
フル	岡崎 利紀	総9/40 男60代 7/36	3° 31' 30"
2025/12/20 ムサコ丸子橋リバーサイドマラソン			
10km	岡崎 利紀	総7/40 男60代 8/32	45' 07"
2025/12/28 第598回月例川崎マラソン			
1km	西谷 光司	男70歳以上 1位/27 総139位/351	04' 36"
3km	西谷 光司	男70歳以上 1位/23 総151位/356	14' 33"
5km	西谷 光司	男70歳以上 1位/17 総159位/308	25' 32"
10km	西谷 光司	男70歳以上 1位/14 総177位/270	55' 31"
総(19km)	西谷 光司	男70歳以上 1位/9 総99位/154	1° 40' 12"

## 令和7年忘年親睦駅伝大会記録(5km×4区間) 2025年12月21日(日)

	1区	2区	3区	4区	順位/記録
町田いだ天A	竹前 勇貴	小嶋 健史	永吉 隆生	及川 信比古	1部 8 位
5	0:17:28	0:19:57	0:22:30	0:22:06	1:22:01
1部(一般)	3位	7位	10位	10位	
町田いだ天B	宮崎 慎司	加藤 賢	岡崎 利紀	大山 信一郎	2部 3 位
34	0:18:04	0:20:10	0:20:51	0:23:10	1:22:15
2部(50以上)	1位	4位	2位	8位	
町田いだ天C	西谷 光司	千葉 松夫	小川 睦夫	矢野 雄	2部 12位
62	0:25:02	0:26:16	0:24:11	0:23:07	1:38:36
2部(50以上)	16位	15位	11位	7位	
町田いだ天女	岸 淳子	松本 由美子	松田 裕子	押元 富江	3部 5 位
93	0:22:18	0:24:01	0:23:28	0:25:35	1:35:22
3部(女子)	5位	5位	3位	5位	

12月21日(日)皇居忘年親睦駅伝参加者  
(皇居外苑前)はだの丹沢水無川マラソン大会(12月7日) 松田瑞江  
優勝は白杖をついた方

4年前に視力を失ったとのことです。昨年は60代の部で走ったのですが、今年70歳になりはじめて優勝してうれしいと、本当にうれしそうな顔で話してくれました。いろいろお話を伺って彼女のあきらめずに走り続けて来たことに感服・感動をしました。私が80歳になったことを知ると、反対にびっくりして「どうしてその年まで走れるのですか？私も目標にします。」と、言ってくれて、「お互いがんばりましょう。また、来年もこの大会でお会いしましょう。」と、約束しました。



町田いだ天A(1部8位)

町田いだ天B(2部3位)

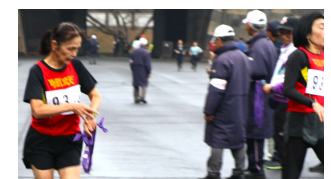
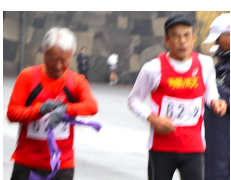
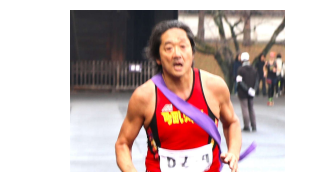
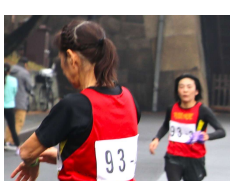
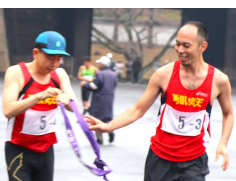
町田いだ天C(2部8位)

町田いだ天女子(3部5位)

1区



1区スタート直前

1区  
↓  
2区スタート直前に  
体調不良で  
交代  
リハビリ中2区  
↓  
3区3区  
↓  
4区4区  
ゴール