

令和7年 (2025年) 年報

# 町田いた天クラブ

創立55周年記念特集号

令和六年 成績



1月21日 新年会参加者(レンブラントホテルパームツリー)



8月4日 バーベキュー参加者(竹一ガーデン)

# 目 次

1. 会長挨拶 並びに 町田いだ天クラブの歌	2
2. 町田いだ天クラブ規約（案）	3~4
3. 総会 議案・報告事項	
① 令和6年度クラブ活動報告	5
② 令和7年度クラブ活動計画	6
③ 令和6年度クラブ会計報告・監査報告	7
④ 令和7年度クラブ予算案	8
⑤ 令和7年度役員	9
⑥ 令和6年度新入会員	10
4. 各種表彰 並びに 記念品贈呈	10
5. 令和6年度 練習会・行事 出席状況	11
6. 令和6年度 トピックス	12~13
7. 令和6年度 駅伝大会記録	14
8. 令和6年度 各種大会個人記録	15~19
9. 創立55周年によせて	20~24
9. 町田いだ天クラブ54年の歩み	25
10. 編集後記	26

# 会長代行挨拶

小川 睦夫

町田いだ天クラブの皆様、新年あけましておめでとうございます。

中村会長が体調を崩しておられますので、会長補佐の小川からひと言新年のご挨拶をさせていただきます。

昨年は元日から能登地方を大きな地震が襲い、大きな被害をもたらしました。そして翌2日には羽田空港での航空機事故と、一年の不幸な出来事を予感させるような年開けとなりました。

我が町田いだ天クラブにも4月に中村会長の転倒事故という大きな出来事が襲ってきました。会長の一日も早いご回復を祈るばかりです。

さて、今年が良い一年でありたいものです。町田いだ天クラブは1970年8月16日の誕生から55歳の節目を迎えます。皆さんの心に残る記念の年にしたいですね。

今年、クラブの高齢化対策、そしてクラブ運営の財政面の対策の柱として、「町田市の地域スポーツクラブ」としての認定獲得に挑戦いたします。さらに、会員の皆さん同士の情報の共有化策としてのデジタル化の浸透「DX化」をさらに広め、財政面の負担を軽減したいと思います。

会員の皆様には新たな負担が発生することがあるかと思いますが趣旨をご理解いただき、ご協力をお願い申し上げます。

この一年の皆様とご家族のご多幸と町田いだ天クラブの活発な活動、そして中村会長のご回復をお祈りしてご挨拶とさせていただきます。

町田いだ天クラブの歌

加藤隆義作詞

曲・歩兵の歌（万朶の桜かえりの色）

一 ここ武蔵野の一隅に

産声あげしわがクラブ  
その名も町田いだ天と  
明治生まれを先頭に

二 続く大正昭和

集る同志は数知れず  
年の初めの元旦や  
桜花咲く春弥生

三 炎熱燃える夏の日も

菊花の香る秋の日も  
四季を通じてたゆみなく  
会旗と共に大会に

四 百歳走れ我が友よ

日頃鍛えた健脚の  
力を試すは今日ぞ今  
奮え「いだ天」我がクラブ

五 栄えある賞を胸に抱き

会旗の下に集まりて  
声高らかに発刺と  
唄え我らのいだ天譜  
唄え我らのいだ天譜

# 町田いだ天クラブ規約

## (名称と事務所)

- 第1条 町田いだ天クラブは、マラソンを信条とする同好の士をもってする。  
町田いだ天クラブの事務所所在地は、町田市金森5-3-1 藪下正治 方とする。

## (目的及び活動要項)

- 第2条 町田いだ天クラブ(以下「本会」という)は、スポーツマン精神に基づき、健康な身体をもって社会に貢献することを目的とし、次の活動を実施する。
- (1) 月例マラソン合同練習
  - (2) 各地・各種マラソン及びロードレース大会に参加
  - (3) 会員相互の親睦を図り、目的遂行に必要な事項

## (入会)

- 第3条 本会に入会を希望する者は、所定の申込書に署名して提出し、会長の承認を経て正会員とする。

## (運営)

- 第4条 本会は、総会と役員会により運営される。
- (1) 総会は、毎年1月に開催し、臨時総会及び役員会は必要に応じてその都度開催する。但し、止むを得ず総会中止の場合は、年報の配布後一定期間を経て、議案承認とする。
  - (2) 総会は、①経過報告 ②新年度活動計画 ③会計予算・決算の承認 ④役員を選任を行う。
  - (3) 役員は、分担してクラブの活動計画に沿った全ての活動の実務に対応する。

## (役員)

- 第5条 本会には次の役員を本人の同意と総会の承認を経て選任する。
- (1) 役員として、① 会長・副会長・コーチ及び会計幹事・会計監査(監事)を置く。  
②担当役員を置く。
  - (2) 会長は本会を代表する。副会長は会長を補佐し、各幹事及び正・副班長は所掌事項を行う。
  - (3) 役員任期は1年とする。但し、再任を妨げない。
  - (4) 顧問及び特別コーチを、役員会の承認を経て置くことができる。但し、直後の総会で承認を得るものとする。
  - (5) 名誉会長・相談役・参与を、本会に大きく貢献された方をもって、役員会の承認を経て置くことができる。但し、直後の総会で承認を得るものとする。

## (経費予決算)

- 第6条 本会の運営は会費及び寄付金による。
- (1) 会費は男子女子共40歳以上を年額3,000円(但し、夫婦会費は5,000円)とし、総会時に一括納入する。但し、40歳未満は年額1,000円とする。途中入会者は月額割250円(40歳未満は月額割90円)を一括納入する。

- (2) 退会時に既納会費の返還はしない。
- (3) 会計年度は、1月1日より12月31日とする。  
但し、会計監査は11月30日とする。
- (4) 会費を1年間未納の場合は退会とみなす。

(表彰)

第7条 本会会長表彰として、各種の賞を贈呈する。

(慶弔)

第8条 正会員が死亡した場合は、慶弔費より香典10,000円、または相当額の生花等を供える。

- 2) 長期にわたり役員に就く等、会への貢献が大であると会長が認める元正会員の死去の場合は、増額して支出することができる。支出後、速やかに役員会に報告するものとする。

(対外活動費)

第8条-2 対外活動に附帯した次のイ、ロ、ハの項の費用につき支出の必要の有無に関する判断は会長が行い、必要な場合は特別費より支出する。支出後は速やかに役員会に報告するものとする。

- イ) 所属団体・友好団体役員等の慶弔に関わるもの。
- ロ) 所属団体・友好団体などの催事・会合等への出席・祝い金等に関わるもの。
- ハ) その他、会長が必要止むを得ないと認めるもの。

(責務)

第9条 本会主催の練習会等に参加する場合は、総て自己責任或いは当事者責任とし、本会の責任は問わない。

補則

- (1) この規約の変更は総会の議決により行う、例外として年報配布で代行する。
- (2) この規約に定めなき事項は、役員会でその都度協議して行い、決定事項は総会に報告する。
- (3) この規約は昭和49年1月6日より実施する。

昭和52年1月9日一部改正、昭和53年1月8日一部改正、昭和56年1月18日一部改正、昭和59年1月8日一部改正、昭和61年1月5日一部改正、昭和62年1月11日一部改正、平成2年1月7日一部改正、平成3年1月13日一部改正、平成4年1月12日一部改正、平成6年1月16日一部改正、平成8年1月14日一部改正、平成11年1月17日一部改正、平成13年1月28日一部改正、平成15年1月19日一部改正、平成16年1月25日一部改正、平成17年1月16日一部改正、平成20年1月27日一部改正、平成24年1月29日一部改正、平成25年1月20日一部改正、平成27年1月18日一部改正、令和3年1月10日一部改正、令和7年1月19日一部改正

## 令和6年 クラブ活動報告

月日	大会名	出場記録等
1. 07	新春初走り	サン町田旭体育館～神社めぐり 練習会后お汁粉茶話会
1. 21	クラブ総会・新年会	総会(公民館)、新年会パームツリー(年報異議無し承認扱)
1. 28	令和6年武相駅伝大会	シニア男子4位、シニア女子2位
2. 04	第72回別府大分毎日マラソン	岡崎 2808位 3時間26分22秒
2. 18	京都マラソン2024	西谷 4時間11分22秒
2. 18	第56回青梅マラソン	70才以上男10km藪下25位飯岡164位40歳以上女子10km松田34位
2. 25	大阪マラソン2024	岡崎 3時間36分25秒、西谷 5時間05分45秒
3. 16	新町田街道旭町区間開通記念	イベントに町田いだ天クラブから26名参加
3. 17	2024年板橋Cityマラソン	岡崎 3時間17分12秒、藪下 5時間28分01秒
4. 14	2024ハパルアハーフマラソン	大山 70-74歳 1位 1時間43分49秒
5. 11	春のタヌキ祭り2024	黒澤、西谷他全8名参加(南町田～成瀬コース) 暑い中認知症のランナーのタスキリレーをサポートしてRUN
5. 19	第24回東日本年令別駅伝 第30回皇居レディース駅伝	いだ天A:2部8位、いだ天B:2部13位、いだ天C:2部18位 いだ天女子:3部5位入賞
6. 29 ～30	夏季合宿	神奈川大学箱根保養所 箱根仙石原にて実施 河口湖湖尻まで往復、翌日仙石原まで往復ジョグ
8. 04	夏季バーベキュー懇親会	竹ーガーデンにて開催 焼肉、焼きそば、流しソーメン実施、参加者29名
9. 08	RUN伴2024	黒澤、西谷他全8名参加(南町田～成瀬コース) 暑い中認知症のランナーのタスキリレーをサポートしてRUN
10. 03	東京走友連合同合宿	伊豆大島 富士や 町田いだ天クラブからは松田瑞江さん参加
10.	クラブ内駅伝大会	中止
12. 15	令和5年忘年親睦駅伝大会 (5km×4区間)	4チーム参加(入賞なし) 1部一般1チーム、2部シニア2チーム、女子1チーム参加

## 令和7年クラブ活動計画

月日	大会名称	場所及びコース	担当(予定)
1. 05	新春初走り	菅原神社他近隣寺社	小川、鈴木、藪下
1. 19	クラブ総会・新年会 クラブ新年会	まんま屋汁べゑー 11時～ 同上 12時～3時	橋本、藪下
1. 26	武相駅伝	町田GIONスタジアム周辺	橋本、藪下、松田
4. 06	練習会後のお花見会	旭町(お弁当・おにぎり程度)	橋本、藪下
4. 29	武相マラソン	町田GIONスタジアム周辺	未定
5. 18	東日本年齢別駅伝 ・皇居レディース駅伝	皇居周回コース	未定
6. 28 ～29	夏季合宿	未定(箱根近辺)	長内、藪下、サポート西谷
7. 未定	東京走友連合同練習	未定	未定
8. 03	バーベキュー&ジョギング	未定 (竹ーガーデン)	高倉、橋本、藪下 鈴木(三)、中島
10. 未定	クラブ内駅伝大会(第3週?)	未定(小山内裏公園?)	西谷、野中、五十嵐
12. 14	忘年親睦駅伝大会	皇居周回コース	西谷、野中、藪下、橋本
各月	よこはま月例マラソン		有志参加
各月	月例川崎マラソン		有志参加

# 令和6年 クラブ会計報告

(令和5年12月1日～令和6年11月30日)

会計 橋本 俊彦

収入総額	432,071	
支出総額	198,992	
差引残高	233,079	(次期繰越金)

## 収入の部

項目	金額	摘要
前期繰越	282,798	
会費収入	137,500	3000円×37名,5000円×4組,5000円×1名,1500円×1名
寸志	5,000	
雑収入	6,743	
利子	30	
合計	432,071	

## 支出の部

項目	金額	摘要
加盟費	13,000	東京走友連合年会費
年報印刷費	55,110	クラブ月報、年報等印刷代
運営費	21,896	会場使用料
通信費	19,306	月報、年報送付代
消耗品	680	ラミネート代
大会補助	40,000	合宿補助
合宿下見	8,000	
表彰品	11,000	
事務手当	30,000	
合計	198,992	

# 令和6年度 クラブ会計監査報告

町田いだ天クラブ規約第5条(1)の規定に基づき、令和6年度会計について監査を実施したので、監査結果を報告します。

1. 監査対象 令和6年度町田いだ天クラブ会計の収入と支出について
2. 監査期日 令和6年12月1日
3. 監査方法 金銭出納簿と会計伝票等関係書類との突合せ、責任者に対する質問等により実施した。
4. 監査結果 厳正な監査の結果、収支についての伝票 および 関係書類とも正確かつ適正に処理されていることを認める。

令和6年12月1日

会計監査 伏見 次郎 印

会計監査 高倉 善弘 印

会長 補佐 小川 睦夫 殿

## 令和7年 クラブ会計予算

### 収入の部

項目	金額	摘要
前期繰越	233,079	
会費収入	136,000	@3,000×37名、夫婦@5,000×4組、5000円×1名
合計	369,079	

### 支出の部

項目	金額	摘要
加盟費	13,000	東京走友連合年会費
事務費	20,000	ニュースコピー代、印刷、手数料
年報印刷費	60,000	年報、月報印刷費
通信費	20,000	ニュース送付
交通費	20,000	合宿下見等
大会補助費	60,000	駅伝
運営費	70,000	事務局
予備費	106,079	バーベキュー、花見、新春初走り等
合計	369,079	

## 役 員

会 長	小川 睦夫		
副 会 長	渋谷 直泰 (行事担当)	名誉会長	中村 正
〃	五十嵐 寿光 (町田走友会との連携)		
〃	千葉 松夫 (会長補佐)		
〃	高倉 善広 (行事担当)		
コ ー チ	鈴木 三平 (体操等指導)	顧 問	小泉 進
	野中 渉 (ランニング指導)		
	大里 通恭 (体操等指導)		
会 計	橋本 俊彦 (練習会出欠兼務)		
会計監査	横山 実		
〃	飯岡 宏三		
事務局担当	藪下 正治		
ニュース・年報担当	藪下 正治	日本陸連公認審判員	
	西谷 光司		鈴木 三平
広報担当	曾根 正美		
	小嶋 淳子		

### 担当役員 (担当項目)

横山 実 (ウォーキング)
長内 一 (強化合宿)
田中 一生 (町田走友会との連携)
西谷 光司 (走力向上)
高倉 善弘 (ウォーキング)
鈴木 三平 (行事担当)

## 令和6年 新入会員

6月 甲斐 聖子

6月 加藤 賢

10月 鶴原 聖也

## 令和6年 退会者

12月 山田 賢

## 令和6年度表彰者

- 特別活躍賞 岡崎 利紀 (フル完走 年間20回・サロマ湖等ウルトラマラソン)
- 活躍記録賞 西谷 光司 (月例マラソン多数回出場・四万十川ウルトラマラソン)
- 貢献賞 曾根 正美 (情報共有プラットフォームの構築)
- 千葉 松夫 (会員募集方法提案と町田市助成金制度の応募提案)
- 橋本 俊彦 (クラブ予算・実算の管理、練習会出席管理)
- 藪下 正治 (ニュース、年報作成)
- 練習会皆勤賞 小川 睦夫(24回)

## 令和6年度 練習会・行事 出席状況

氏名	氏名
あ 嵐田 浩 11	す 鈴木 三平 16
い 飯岡 宏三 18	そ 曾根 正美 19
五十嵐 寿光 0	た 高倉 善広 23
伊藤 俊輔 1	竹前 勇貴 1
う 宇治 史子 2	竹前 茜 1
お 及川 信比古 2	田中 一生 7
大里 通恭 12	千葉 松夫 22
大田 明 2	つ 鶴原 聖也 0
太田 光 0	と 峠谷 章 0
大塚 一義 11	峠谷 節子 12
大山 昇一郎 1	な 中島 秋子 11
岡崎 利紀 8	中村 正 7
小川 睦夫 24	に 西谷 光司 14
長内 一 10	の 野中 渉 15
か 甲斐 聖子 1	は 橋本 俊彦 21
加藤 賢 1	ひ 肥後橋 清隆 1
河合潤一郎 0	広田 俊雄 12
河合 正行 0	ふ 伏見 次郎 21
く 黒澤 和子 14	ま 松田 吉雄 6
こ 小泉 進 22	松田 瑞江 8
小磯 善彦 1	み 水沢 俊子 4
小嶋 健史 11	や 藪下 正治 20
小嶋 淳子 13	山下 哲也 5
小林 明文 0	山田 賢 0
さ 佐藤 哲夫 0	よ 横山 実 13
し 渋谷 直泰 12	吉原 修 2
柴田 忠治 10	

# 2024 トピックス



1月21日 新年懇親会参加者  
(レンブラントホテル パームツリー)



1月28日 武相駅伝参加者  
(町田市陸上競技場)



3月3日 練習会参加者  
(サン町田旭体育館裏)



3月16日 新町田街道旭町区間開通イベント参加者  
(町田3・3・36号線 26名参加)



5月5日 練習会参加者  
(サン町田旭体育館裏)



5月19日 皇居東日本年令別駅伝  
(皇居 桜田門)



サロマ湖100Kウルトラマラソン(6月30日)  
岡崎利紀 12時間06分26秒



6月30日 夏季合宿  
(神奈川県大学保養所)



7月7日練習会参加者  
(サン町田旭体育館裏)



バーベキュー大会(8月4日)  
隣のグループ含め、大勢のバーベキュー



9月1日練習会参加者  
(サン町田旭体育館裏)



RUN伴2024(9月8日)(シバヒロにて)  
いだ天クラブ9名参加



10月6日練習会参加者  
(サン町田旭体育館裏)



四万十川ウルトラマラソン(10月20日)  
西谷光司 13時間52分14秒



11月3日練習会参加者  
(サン町田旭体育館裏)



令和6年忘年親睦駅伝(12月15日)  
(皇居 桜田門)

## 令和6年武相駅伝大会 (5km×4区間)

2024年1月28日(日)

	1区	2区	3区	4区	順位/記録
町田いだ天A	西谷 光司	薮下 正治	小川 睦夫	曾根 正美	
シニア50	20' 34"	23' 50"	21' 31"	21' 08"	1° 27' 03"
区間順位	区間3位	区間4位	区間4位	区間4位	4位
町田いだ天	岸 淳子	石田 純子	松田 瑞江	高尾 吏沙	
シニア女子	20' 21"	26' 47"	24' 16"	22' 33"	1° 33' 57"
区間順位	区間2位	区間2位	区間2位	区間2位	2位

## 令和6年東日本年齢別皇居駅伝大会 (5km×4区間)

2024年5月19日(日)

	1区	2区	3区	4区	順位/記録
町田いだ天A	石井 彰	岡崎 利紀	大山 昇一郎	小嶋 健史	
年齢別の部	19' 42"	20' 57"	21' 52"	19' 41"	1° 22' 12"
区間順位	6位	9位	11位	6位	8位
町田いだ天B	西谷 光司	鈴木 三平	曾根 正美	及川 信比古	
年齢別の部	22' 35"	24' 15"	24' 15"	24' 37"	1° 35' 42"
区間順位	12位	16位	12位	16位	13位
町田いだ天C	肥後橋 清隆	薮下 正治	山下 哲也	加藤 賢	
年齢別の部	34' 47"	26' 40"	27' 25"	21' 06"	1° 49' 58"
区間順位	18位	18位	18位	9位	18位
いだ天女子	藤野 めぐみ	村岡 章子	甲斐 聖子	岸 淳子	
レディースの部	23' 55"	25' 35"	29' 10"	21' 39"	1° 40' 19"
区間順位	6位	7位	7位	2位	5位

## 令和6年忘年親睦駅伝大会 (5km×4区間) 暫定記録

2024年12月15日(日)

	1区	2区	3区	4区	順位/記録
町田いだ天A	竹前勇貴	小田切祐太	嵐田浩	及川信比古	
1部	18' 24"	18' 20"	23' 32"	24' 22"	1° 24' 38"
区間順位					
町田いだ天B	宮崎慎司	加藤賢	西谷光司	大山昇一郎	
2部	19' 17"	19' 58"	23' 07"	22' 50"	1° 25' 12"
区間順位					
町田いだ天C	曾根正美	薮下 正治	長内一	山下哲也	
2部	23' 46"	24' 37"	24' 12"	33' 35"	1° 46' 10"
区間順位					
いだ天女子	松田裕子	岸淳子	押元富江	小嶋淳子	
3部	25' 05"	22' 02"	25' 47"	26' 44"	1° 39' 38"
区間順位					

# 令和6年度 各種大会 個人記録

令和5年12月1日～令和6年11月30日

注1: 年齢は令和7年1月1日現在

氏名	年月日	大会名	距離	タイム	クラス 順位他
<b>飯岡 宏三</b> 80歳					
	2月18日	第56回青梅マラソン	10km	1° 06' 46"	男70才以上164位/299男総1237位
	3月10日	2024年川崎ハーフマラソン	ハーフ	2° 26' 35"	男50歳以上19位 総45位
	3月17日	第517回よこはま月例マラソン	1km	6' 05"	総合349/420 70歳以上男子13/22
	3月17日	同上	3km	18' 35"	総合398/514 70歳以上男子11/23
	3月17日	同上	5km	31' 13"	総合362/450 70歳以上男子9/21
	3月17日	同上	10km	1° 11' 46"	総合346/361 70歳以上男子6/9
	3月17日	同上	総合	2° 07' 39"	総合139/144 70歳以上男子2/3
	8月25日	北海道マラソン2024	25km	3° 39' 57"	25kmリタイア NET
<b>及川 信比古</b> 44歳					
	12月16日	忘年親睦駅伝大会	5km	23' 33"	いだ天C 3区 17位 チーム24位
	5月19日	令和6年皇居年令別駅伝	5Km	24' 37"	区間16位 チーム13位
	11月10日	松本マラソン2024	フル	5° 22' 37"	男40～49歳913/1040 総3137/3735
<b>大山 昇一郎</b> 70歳					
	12月16日	忘年親睦駅伝大会	5km	22' 08"	いだ天A 2区 14位 チーム6位
	12月16日	忘年親睦駅伝大会	5km	22' 49"	いだ天B 4区 オープン順位なし
	1月28日	第14回湘南藤沢市民マラソン	10マイル	1° 16' 55"	一般男子719位 総合順位1008位
	3月17日	第517回よこはま月例マラソン	1km	4' 06"	総合95/420 60歳代男子4位/58
	3月17日	同上	3km	13' 45"	総合125/514 60歳代男子9位/67
	3月17日	同上	5km	23' 12"	総合117/450 60歳代男子9位/21
	3月17日	同上	10km	49' 53"	総合118/361 60歳代男子13位/56
	3月17日	同上	総19km	1° 30' 56"	総合54/144 60歳代男子6位/23
	4月14日	2024/ハバルアハーフマラソン(ホノルル)	ハーフ	1° 43' 49"	70～74歳 1位 総246位/6695
	4月21日	第518回よこはま月例マラソン	1km	4' 10"	総合113/491 70歳以上男1位/33
	4月21日	同上	3km	13' 29"	総合122/531 70歳以上男1位/29
	4月21日	同上	5km	23' 16"	総合140/470 70歳以上男1位/25
	4月21日	同上	10km	48' 43"	総合123/405 70歳以上男1位/12
	4月21日	同上	総19km	1° 29' 38"	総合54/169 70歳以上男1位/5
	5月19日	令和6年皇居年令別駅伝	5Km	21' 52"	区間11位 チーム8位
	6月16日	第520回よこはま月例マラソン	1km	4' 03"	総 90位/男530 70歳代1位/29
	6月16日	同上	3km	13' 42"	総151位/男562 70歳代1位/27
	6月16日	同上	5km	23' 18"	総155位/男492 70歳代1位/24
	6月16日	同上	10km	49' 55"	総100位/男360 70歳代1位/9
	6月16日	同上	総19km	1° 30' 58"	総53位/男184 70歳代1位/5
	8月18日	第522回よこはま月例マラソン	1km	4' 10"	総117位/男457 70歳代2位/33
	8月18日	同上	3km	14' 05"	総133位/男496 70歳代1位/29
	8月18日	同上	3km	14' 27"	総101位/男354 70歳代1位/17
	8月18日	同上	3km	14' 06"	総 91位/男269 70歳代1位/11
	8月18日	同上	総10km	46' 48"	総65位/男180 70歳代1位/7
	9月15日	第523回よこはま月例マラソン	1km	4' 06"	総112位/男490 70歳代1位/30
	9月15日	同上	3km	13' 47"	総152位/男564 70歳代1位/30
	9月15日	同上	3km	13' 50"	総106位/男410 70歳代1位/16
	9月15日	同上	3km	14' 03"	総 108位/男319 70歳代1位/10
	9月15日	同上	総10km	45' 46"	総77位/男209 70歳代1位/6
	10月27日	横浜マラソン2024	フル	3° 59' 06"	
	11月17日	第525回よこはま月例マラソン	1km	4' 03"	総77位/男437 70歳代1位/26
	11月17日	同上	3km	13' 20"	総114位/男487 70歳代1位/27
	11月17日	同上	5km	22' 59"	総107位/男423 70歳代1位/24
<b>岡崎 利紀</b> 62歳					
	12月3日	第18回湘南国際マラソン	フル	3° 37' 45"	男60歳代45/1137 男1439/12238
	12月9日	第62回UP RUN新横浜鶴見川マラソン	フル	4° 46' 10"	男子15/26 総16/27
	12月16日	忘年親睦駅伝大会	5km	20' 59"	いだ天B 3区 オープン順位なし
	12月17日	第40回北千住マラソン	フル	4° 11' 10"	男20/40 総合20/42
	12月24日	第71回スポーツメイトラン新横浜鶴見川マラソン	フル	3° 49' 18"	男子12/38 総合12/39
	12月30日	第22回スポーツメイトラン府中多摩川風の道マラソン	フル	3° 43' 51"	男子15/59 総合15/64

# 令和6年度 各種大会 個人記録

令和5年12月1日～令和6年11月30日  
注1: 年令は令和7年1月1日現在

氏名	年月日	大会名	距離	タイム	クラス 順位他
<b>岡崎 利紀</b> 62歳					
	1月7日	第24回ハイテクハーフマソン	ハーフ	1° 38' 33"	男子総合 2254/5176
	1月13日	第96回TAMAハーフマソン	30km	2° 23' 21"	総合19/97 男子18/76
	1月20日	ムサコ丸子橋リバーサイドマソン	30km	2° 24' 26"	総合6/29 男子6/22
	1月27日	ランニングフェスタin国営昭和記念公園2024	ハーフ	1° 36' 53"	総合44/245 60-69歳3/36
	2月4日	第72回 別府大分毎日マソン	フル	3° 26' 22"	2808位
	2月11日	世界遺産姫路城マソン2024	フル	3° 33' 49"	男1884位 総2042 男60歳代74位
	2月18日	第516回よこはま月例マソン	10km	45' 29"	総合88/476 60歳男子3/69
	2月25日	大阪マソン2024	フル	3° 36' 25"	
	3月2日	第98回TAMAハーフマソン	30km	2° 27' 02"	総合12/49 男子12/46
	3月10日	静岡マソン2024	フル	3° 38' 18"	総合12/49 陸連登録男子628位
	3月17日	2024年板橋Cityマソン	フル	3° 37' 12"	総1546位/7820 陸連男子465位
	3月24日	第41回佐倉マソン	フル	3° 44' 27"	総男905/3160 60歳以上男46/443
	4月6日	第99回・TAMAハーフマソン	ハーフ	1° 39' 27"	総合34/209 男子31/171
	4月14日	多摩川ハーフマソン	10km	44' 10"	24/128
	4月21日	第26回長野マソン	フル	3° 29' 38"	総1582/6644 男60～64歳46/622
	4月28日	第75回スポーツメイトラン新横浜鶴見川マソン	フル	4° 44' 52"	総合13/39 男子12/35
	5月4日	第36回春日部大風マソン	ハーフ	1° 37' 18"	60歳以上男18/652 総合377/3778
	5月11日	第67回UP RUN新横浜鶴見川マソン	フル	5° 13' 52"	総合10/15 男子10/14
	5月19日	令和6年皇居年令別駅伝	5Km	20' 57"	区間9位 チーム8位
	5月25日	第8回横須賀・三浦みちくさウルトラマソン	63km	8° 07' 03"	順位無し
	6月1日	第101回TAMAハーフマソン	ハーフ	1° 45' 46"	男子23/122 総合26/142
	6月8日	第68回UP RUN新横浜鶴見川マソン	フル	4° 44' 52"	総合7/18 男子7/18
	6月16日	第59回UP RUN府中多摩川風の道マソン	フル	4° 58' 21"	総合9/16 男子8/15
	6月30日	第39回サロマ湖100kウルトラマソン	100km	12° 06' 26"	総合271位 種目別271位
	7月6日	第102回TAMAハーフマソン	ハーフ	2° 00' 35"	総合13/81 男子11/68
	7月13日	第4回UP RUN新横浜鶴見川ハーフマソン	ハーフ	1° 48' 23"	総合6/34 男子6/28
	7月21日	ムサコ丸子橋リバーサイドマソン	ハーフ	1° 56' 47"	総合15/46 男子14/35
	7月28日	第4回スポーツメイトラン新横浜鶴見川ハーフマソン	ハーフ	1° 52' 53"	総合 5/46
	8月3日	第103回・TAMAハーフマソン	ハーフ	1° 54' 09"	総合6/52 男子6/45
	8月10日	第5回UP RUN新横浜鶴見川ハーフマソン	ハーフ	1° 48' 25"	総合9/41 男子9/38
	8月25日	第5回スポーツメイトラン新横浜鶴見川ハーフマソン	ハーフ	1° 53' 22"	総合4/34 男子4/31
	8月31日	第42回山日YBS火祭りロードレース	ハーフ		台風で中止
	9月7日	第6回UPRUN新横浜鶴見川ハーフマソン	ハーフ	1° 51' 17"	総合13/64 男子12/54
	9月8日	第69回UP RUN赤羽荒川ハーフマソン	ハーフ	1° 48' 25"	総合7/47 男子5/39
	9月15日	第523回よこはま月例マソン	1km	5' 37"	総376位/男490 60歳代男62位/75
	9月15日	同上	3km	15' 32"	総267位/男564 60歳代男32位/90
	9月15日	同上	3km	15' 03"	総169位/男410 60歳代男16位/68
	9月15日	同上	3km	13' 53"	総 101位/男319 60歳代男5位/51
	9月15日	同上	総10km	50' 05"	総114位/男209 60歳代9位/36
	9月16日	第71回スポーツメイトラン赤羽荒川ハーフマソン	ハーフ	1° 46' 24"	総合19/83 男子18/70
	9月29日	第12回榛名湖マソン	フル	3° 39' 59"	総合232/956 男子60歳以上7/135
	10月6日	第16回UPRUN赤羽荒川マソン	10km	47' 52"	総合12/34 男子11/28
	10月13日	新潟シティマソン2024	フル	3° 37' 04"	総合724/5577 男子60歳代31/629
	10月27日	いわて盛岡シティマソン2024	フル	3° 31' 12"	総合7/47 男子5/39
	11月10日	おかやまマソン2024	フル	DNF	31km DNF
	11月17日	第525回よこはま月例マソン	1km	5' 04"	総252位/437 60歳代男26位/65
	11月17日	同上	3km	14' 21"	総177/487 60歳代男14/82
	11月17日	同上	5km	23' 03"	総109/423 60歳代男12/72
	11月17日	同上	10km	49' 17"	総142/454 60歳代男16/83
	11月17日	同上	総19km	1° 32' 45"	総63/179 60歳代男7/32
	11月24日	第44回つくばマソン	フル	3° 26' 26"	男総2608/6905

# 令和6年度 各種大会 個人記録

令和5年12月1日～令和6年11月30日

注1: 年令は令和7年1月1日現在

氏名	年月日	大会名	距離	タイム	クラス 順位他
小川 睦夫 76歳	1月28日	第76回武相駅伝大会	4.6km	21' 31"	いだ天A 3区 3位 チーム4位
長内 一 74歳	12月16日	忘年親睦駅伝大会	5km	24' 36"	いだ天C 1区 26位 チーム24位
	4月21日	第26回長野マラソン	フル	4° 33' 43"	総4997/6644 男70～74歳39/85
	8月25日	北海道マラソン2024	フル	5° 01' 56"	総男7733位 70～74歳代70位/187
	10月27日	横浜マラソン2024	フル	5° 02' 37"	
甲斐 聖子 39歳	5月19日	令和6年皇居年令別駅伝	5Km	29' 10"	区間7位 チーム5位
加藤 賢 52歳	5月19日	令和6年皇居年令別駅伝	5Km	21' 06"	区間9位 チーム18位
小嶋 健史 44歳	12月16日	忘年親睦駅伝大会	5km	19' 53"	いだ天A 3区 5位 チーム6位
	5月19日	令和6年皇居年令別駅伝	5Km	19' 41"	区間6位 チーム8位
小嶋 淳子 51歳	12月16日	忘年親睦駅伝大会	5km	26' 11"	いだ天女子 2区 8位 チーム8位
柴田 忠治 75才	12月3日	第18回湘南国際マラソン	フル	5° 03' 01"	70以上男39位/113男8118/12238
	1月13日	第96回TAMAハーフマラソン	30km	3° 15' 27"	総合67位/97
	1月28日	第44回館山若潮マラソン	フル	4° 50' 58"	70歳以上21位/66 総合1628/2602
	3月2日	第98回TAMAハーフマラソン	30km	3° 28' 41"	総合33/49
	3月10日	第39回大山登山マラソン	10km	1° 23' 33"	総合156位/317
	3月24日	第41回佐倉マラソン	フル	5° 02' 03"	総2574/3160 60歳以上男289/443
	4月21日	第518回よこはま月例マラソン	1km	5' 20"	総合296/491 70歳以上男10位/33
	4月21日	同上	3km	17' 09"	総合349/531 70歳以上男10位/29
	4月21日	同上	5km	31' 12"	総合416/470 70歳以上男19位/25
	4月21日	同上	10km	1° 01' 55"	総合328/405 70歳以上男5位/12
	4月21日	同上	総19km	1° 55' 36"	総合151/169 70歳以上男2位/5
	4月28日	第28回東日本国際親善マラソン	ハーフ	2° 17' 39"	161位/314
	9月15日	第523回よこはま月例マラソン	1km	5' 13"	総306位/男490 70歳代8位/30
	9月15日	同上	3km	16' 49"	総358位/男564 70歳代7位/30
	9月15日	同上	3km	17' 28"	総304位/男410 70歳代8位/16
	9月15日	同上	3km	17' 29"	総244位/男319 70歳代6位/12
	9月15日	同上	総10km	59' 59"	総179位/男209 70歳代5位/6
	10月26日	第67回 赤羽トライアル	30km	3° 02' 58"	23位/36
	11月3日	第34回ぐんまマラソン net5:02'58"	フル	5° 05' 25"	70歳以上 35位/66 総3216/4632
	11月24日	第585回 川崎月例マラソン	1km	5' 22"	総163位/258 70歳以上男5位 / 23
11月24日	同上	3km	17' 47"	総221位 /291 70歳以上男8位 /20	
11月24日	同上	5km	30' 26"	総202位 / 242 70歳以上男4位 / 14	
渋谷 直泰 79才	3月10日	第39回大山登山マラソン	10km	1° 34' 44"	総合264位/317
鈴木 三平 71才	12月16日	忘年親睦駅伝大会	5km	23' 34"	いだ天C 2区 21位 チーム24位
	5月19日	令和6年皇居年令別駅伝	5Km	24' 15"	区間16位 チーム13位
曾根 正美 58才	1月28日	第76回武相駅伝大会	4.6km	21' 08"	いだ天A 4区 3位 チーム4位
	5月19日	令和6年皇居年令別駅伝	5Km	24' 15"	区間12位 チーム13位

# 令和6年度 各種大会 個人記録

令和5年12月1日～令和6年11月30日

注1: 年齢は令和7年1月1日現在

氏名	年月日	大会名	距離	タイム	クラス 順位他
<b>竹前 勇貴</b> 28才					
	12月16日	忘年親睦駅伝大会	5km	20' 26"	いだ天A 4区 9位 チーム6位
	2月4日	神奈川マラソン	ハーフ	1° 32' 16"	131位
	3月10日	静岡マラソン	フル	3° 26' 09"	総1802位 29歳以下男147位
	4月21日	第26回長野マラソン	フル	3° 23' 21"	総1247/6644 男25～29歳78/347
	10月6日	第8回東日本ハーフマラソン	ハーフ	1° 22' 20"	一般男子 22位/274 総合52/1405
	10月27日	横浜マラソン2024	フル	3° 17' 22"	
<b>竹前 茜</b> 29才					
	12月16日	忘年親睦駅伝大会	5km	30' 51"	いだ天女子 4区 10位 チーム8位
<b>西谷 光司</b> 76才					
	12月16日	忘年親睦駅伝大会	5km	23' 24"	いだ天B 1区 オープン順位なし
	1月28日	第76回武相駅伝大会	4.6km	20' 34"	いだ天A 1区 3位 チーム3位
	2月18日	京都マラソン2024	フル	4° 11' 22"	
	2月25日	大阪マラソン2024	フル	5° 05' 45"	
	4月28日	月例川崎マラソン	1km	4' 24"	総合125/322 70歳代男子1位
	4月28日	同上	3km	14' 00"	総合94/363 70歳代男子1位
	4月28日	同上	5km	23' 24"	総合94/298 70歳代男子1位
	4月28日	同上	10km	54' 21"	総合84/196 70歳代男子1位
	4月28日	同上	総19km	1° 36' 09"	総合34/101 70歳代男子1位
	5月19日	令和6年皇居年令別駅伝	5km	22' 35"	区間12位 チーム13位
	5月26日	月例川崎マラソン	1km	4' 29"	総113位 / 324 70歳代男1位 / 22
	5月26日	同上	3km	14' 06"	総98位 / 327 70歳代男2位 / 18
	5月26日	同上	5km	24' 34"	総124位 / 295 70歳代男3位 / 12
	5月26日	同上	10km	1° 02' 11"	総138位 / 178 70歳代男5位 / 11
	5月26日	同上	総19km	1° 45' 20"	総67位 / 97 70歳代男1位 / 4
	7月26日	富士登山競争五合目コース	15km	2° 44' 39"	総合1203/1557 男子1094/1403
	10月6日	第8回東日本ハーフマラソン	ハーフ	1° 58' 05"	60歳以上男子88位/257 総723/1405
	10月20日	第30回四万十川ウルトラマラソン	100km	13° 52' 14"	総合男子930位 70歳以上男子9位
	10月27日	第584回月例川崎マラソン	1km	4' 56"	総112位/男230 70歳以上男2位/11
	10月27日	同上	3km	15' 41"	総117位/男246 70歳以上男3位/9
	10月27日	同上	5km	27' 44"	総126位/男192 70歳以上男2位/4
	10月27日	同上	10km	14' 03"	総 119位/男153 70歳以上男3位/6
	10月27日	同上	総19km	1° 49' 23"	総63位/男78 70歳以上男2位/2
	11月17日	神戸マラソン2024	フル	4° 35' 05"	
	11月24日	第585回 川崎月例マラソン	1km	4' 38"	総94位/258 70歳以上男1位 / 23
	11月24日	同上	3km	14' 55"	総107位 / 291 70歳以上男2位 / 20
	11月24日	同上	5km	25' 31"	総113位 / 242 70歳以上男2位 / 14
	11月24日	同上	10km	58' 53"	総141位 / 192 70歳以上男4位 / 9
	11月24日	同上	総19km	1° 43' 57"	総64位 / 102 70歳以上男2位 / 4
	11月17日	神戸マラソン2024	フル	4° 35' 05"	男75～79歳10/51 総7163/15797
<b>肥後橋 清隆</b> 86歳					
	5月19日	令和6年皇居年令別駅伝	5km	34' 47"	区間18位 チーム18位

# 令和6年度 各種大会 個人記録

令和5年12月1日～令和6年11月30日

注1: 年齢は令和7年1月1日現在

氏名	年月日	大会名	距離	タイム	クラス 順位他
<b>松田 吉雄</b> 83歳	12月3日	はだの丹沢水無川マラソン大会	5km	34' 40"	70才以上男28位/42 総259/306
	3月23日	第44回武蔵マラソン	5km	33' 36"	M80 2位/4
	6月30日	東京マスターズ陸上選手権大会	3000m	20' 31" 65	M80 5位
	7月27日	東京マスターズ記録会	1500m	9' 34" 92	M80 2位
	8月18日	第43回千葉マスターズ陸上競技大会(総合ス)	3000m	20' 28" 93	M80 1位
	9月7日	第25回東日本マスターズ陸上競技大会	3000m	20' 26" 80	M80 1位
	11月24日	第29回シニア健康スポーツフェスティバルTO	5000m	33' 43" 69	男子80歳以上 6位
<b>松田 瑞江</b> 79歳	12月3日	はだの丹沢水無川マラソン大会	5km	26' 57"	70才以上女1位 総31/128
	12月16日	忘年親睦駅伝大会	5km	26' 13"	東京レディース2区 9位チーム10位
	1月28日	第76回武相駅伝大会	4.6km	24' 16"	いだ天女子 3区 2位 チーム2位
	2月18日	第56回青梅マラソン	10km	58' 10"	女40才以上34位/228 総223位
	7月27日	東京マスターズ記録会	1500m	7' 40" 90	W75 1位
	11月24日	第29回シニア健康スポーツフェスティバルTO	5000m	29' 47" 05	女子59才以上 10位
	<b>藪下 正治</b> 78歳	12月16日	忘年親睦駅伝大会	5km	24' 15"
1月28日		第76回武相駅伝大会	4.6km	23' 50"	いだ天A 2区 4位 チーム4位
2月18日		第56回青梅マラソン	10km	51' 12"	男70才以上25位/299 男総396位
3月17日		2024年板橋Cityマラソン	フル	5° 28' 01"	総6464 陸連男700 70才以上103
3月23日		第44回武蔵マラソン	10km	53' 19"	M75 1位/3
4月21日		第26回長野マラソン	25km	DNF	総7102 男75~79歳30 参考3° 02' 07"
5月19日		令和6年皇居年令別駅伝	5Km	26' 40"	区間18位 チーム18位
8月25日		北海道マラソン2024	フル	5° 39' 51"	総男11000位 75歳以上男49位/61
9月7日		第25回東日本マスターズ陸上競技選手権大会	3000m	14' 24" 67	M75 3位
11月24日		第29回シニア健康スポーツフェスティバルTO	5000m	23' 49" 63	男子70~79歳 7位
<b>山下 哲也</b> 59歳	12月16日	忘年親睦駅伝大会	5km	28' 53"	いだ天C 4区 24位 チーム24位
	5月19日	令和6年皇居年令別駅伝	5Km	27' 25"	区間18位 チーム18位

注1: 年齢は令和7年1月1日現在

# 創立55周年によせて

## 歴代会長

初代会長: 片柳光四郎	1970年～1986年	6代目会長: 松田瑞江	2002年～2007年
2代目会長: 加藤隆義	1987年～1991年	7代目会長: 山本芳之	2008年～2014年
3代目会長: 会田東	1992年～1996年	8代目会長: 村野嘉孝	2015年～2016年
4代目会長: 市川邦夫	1997年～1998年	9代目会長: 中村正	2017年～
5代目会長: 佐藤伊蔵	1999年～2001年		



五代目 故 佐藤 伊蔵 会長  
 平成十一年から平成十三年の三年間  
 兜栄ある町田いだ天クラブの会長に推挙され、浅学無才の私として、その責任の重大さを感じております。  
 私は昭和五十七年入会し、クラブの会員皆様のご指導により日本記録を樹立することが出来ました。今後はクラブより受けました恩恵の一片たりともお返し出来たらとの意で会長をお引き受け致しました。  
 今後は、心の通いあう走友同志楽しいクラブとして共に走り続けたいと思っております。』  
 …… 平成十一年 新任の挨拶より

四代目 故 市川 邦夫 会長  
 平成九年から平成十年の二年間  
 私が今日まで走り続けてこられたのも二十六年前にいだ天クラブに入会したからです。故障して走れず苦しい時などに、片柳初代会長を初め多くの会員の方々に励まされ、又走る喜びを教えて頂いたからだと感謝しています。いだ天の歌にありますように、私も健康で百歳まで走れることを目標にしております。』  
 …… 平成九年 新任の挨拶より

三代目 故 会田 東 会長  
 平成四年から平成八年の四年間  
 走り初めて数十年戦中戦後の中断はあったにせよ、なんとか今日迄走り続けてきました。発足まもないいだ天クラブ に入会したのが長続きのきっかけになったと思います。  
 以来役員の末席にも加わってきましたが、単に名前だけだったのかなと反省もしています。  
 然し、今回は光栄あるいだ天クラブの会長に推薦され責任の重大さを感じて居るところです。  
 一昨年の二十年回想では、平凡ですが、他人を理解する心と自助努力を、ということに纏めましたが、そんな気持ちを大事にしてゆきたいと思っています。』  
 …… 平成四年 新任の挨拶より

二代目 故 加藤 隆義 会長  
 昭和六十二年より平成三年までの四年間(町田いだ天クラブの歌の作詞者)  
 私がいだ天クラブは会員の皆様方のご努力が認められて、東京都教育委員会表彰に続き、栄えある文部大臣賞を受賞することが出来ました。これも、会員皆様方の日頃のご努力の賜と感謝申し上げます。  
 これからも健康に留意されまして大臣賞に恥じないようお互い頑張りましょう。』  
 …… 平成四年 辞任挨拶より

初代 故 片柳 幸四郎 会長  
 昭和四十五年発足時より昭和六十一年二月(逝去まで十六年間)  
 私がクラブの方針としては、自由闊達を旨とし、来るを拒まず、去るを追わずの主義に徹しスポーツを通じて健康増進に努め人生の価値にまで心を配りながら、今日に及びましたのも「いだ天精神」で通して参りましたことによるものです。人を愛し愛されることを念頭において、これを実行に移すことに意を用いて参りました。』  
 …… 十五年周年記念誌 挨拶より抜粋。



九代目 中村 正 会長  
 平成二十九年から現在四年間継続中  
 『町田いだ天クラブの会長を拝命し、早いもので四年目を迎えました。事務局をはじめ各役員の連携を基に、会員皆様方のご支援・ご協力を賜り、クラブ運営が出来ておりますことを紙面をお借りしまして熱くお礼申し上げます。いよいよ二〇二〇年、令和時代の幕開けとなりました。お蔭さまで、我が町田いだ天クラブも創立五〇周年を迎え、この記念すべき年に、東京オリンピックが開催されることは、非常に喜ばしい限りであり感激に堪えません。新型コロナウイルスの影響で残念ながら一年延期になりましたが無事開催されることを祈念しております。世の中は、賃金は上がらず、年金もままならない時代ですが、二〇一九年ラグビーカップ・ベスト8、全英オープンゴルフ・洪野日向子、バドミントン・桃田賢斗、卓球界の美誠・美宇等、日本人の活躍は、我々を熱狂させてくれました。我々も負けないよう、未来永劫、歳はとつても、いつまでも健康で楽しく走れるよう、家族・会社・仲間にご感謝申し上げます。大きな花を咲かせましょう。』

… 令和二年 会長挨拶より

八代目 村野 嘉孝 会長  
 平成二十七年から平成二十八年の二年間  
 『町田いだ天クラブは今年夏で創立四十五周年を迎えます。会員皆で喜びたいと思います。振り返って見ると4名で発足した当クラブも多い時で約百名の会員を擁し全国の各大会でさらに世界にも足を伸ばし、すばらしい実績を積み重ね、又地元地域にも貢献してきました。これもすばらしい多くの先輩方の努力があつてのことです。これらが会員一人一人の心の支えとなつて、走ることにへの愛着と健康維持にとだけ役に立って来たか知れませんが、走ることは一人ですがクラブとしてのチームワークがいかに大切な事か、実績が物語っています。改めて心より感謝致します。この機会に、これからも会員皆団結して、これらのごことを糧にしてこのクラブをさらに充実させて行きたいと思ひます。』

… 平成二十七年 新任の挨拶より

七代目 山本 芳之 会長  
 平成二十年から平成二十六年の七年間  
 『稲田会長兼事務局の後を受けて、両方の職をお受けしました。引き受ける方がなく、臨時の会長 事務局をお引き受けしました。臨時とは言え任期二年間を一生懸命努める所存です。皆様のご協力の程よろしくお願い致します。役員の方を始め、皆様方が分担し、補って頂かなければクラブとしての対外、内部の行事を全うすることは叶いません。ご協力よろしくお願い申し上げます。』

… 平成二十年 新任の挨拶より

六代目 松田 瑞江 会長  
 平成十四年から平成十九年の六年間  
 『雪クラブに入会して二十二年、その内訳十六年間微力ではありましたが、裏方の一員としてクラブを支えてまいりました。初代故片柳会長を始め、歴代会長の経験指導力を思い出すと、若輩者の私が会長職をお引き受けることにとまどいを感じておりますと共に、名誉と言うより責任の重大さを痛感しております。昨年、創立三十周年の式典を盛大に行うことが出来ましたが、諸先輩方の築いたこの伝統あるクラブを会員の皆様方と力を合わせて、更に四十周年、五十周年へと発展させてゆきたいと思ひます。どうぞご協力をお願い致します。尚、辞任されました佐藤会長、3年間本当にお疲れ様でした。温厚なお人柄の会長の後をお引き受けることは非常に重荷ですが、どうぞ今後共私達をご指導下さい。精一杯走れることがどんなに幸せか、と今思う。走れるうちは走り続けたい。かつて佐藤会長の「モノリスクの収容所でのお話の中にあつた言葉ですが、健康で走れることに感謝し、楽しく走りましょう。』

… 平成十四年 新任の挨拶より

# 創立55周年によせて

クラブ創立55周年に思う

長内 一 1995年入会

今から50年前の1970年代。田中角栄内閣の新政策の柱となった「日本列島改造論」による積極的な財政・金融政策に始まり、後のバブル経済の発端となる不動産神話が芽生えた時代であった。そしてスポーツ界では国際陸連公認の初の女子マラソン、第一回「東京国際女子マラソン」が開催された時代でもあった。

生活が安定し、市民スポーツへの参加意識が高まる中で『町田いだ天クラブ』は発足した。

企業は10年で三流、30年で一流そして50年で歴史になると言うが、クラブ組織も同様なのではないか。走力の漲るメンバーでの船出であり思いを一にする仲間の参加を促し、他のクラブの追隨を許さないと云っても過言ではない時代を築き、一つの歴史を創り上げてきた。互いの切磋琢磨を通じての発展は当然ながら、そこには利害関係のない秩序が保たれた程よいコミュニケーションが醸す融和があったのは疑うべくもない。歴代の指導者である会長・事務局担当者には感謝の言葉しかないがメンバーであることに誇りすら感じている。その中で喫緊の課題がある。言わずと知れた世の中の少子高齢化と人口減少問題であり、我らクラブも高齢化と会員減少が大きな波として押し寄せている。企業もそうであるように人材なくしては歴史の継続は難しいと危惧される。企業は不足分をロボットで代用出来るが走りのクラブはそうはいかず生身の人材が主役なのだ。現在クラブとして、ネット配信・ウォーキング取り入れ・季節のイベント開催・公式イベントへの参加など様々な手を打っているがこれらを非凡な迄に継続することが必要と考えると共に更に言えば、一人一人が「楽しいクラブ」づくりを目指しそれを訴えていくことが寛容と思う。私自身更なる帰属意識を高め、まずは泥臭く友人・知人への声かけを積極的に行い会員増加に寄与したいと思っている。

当クラブに入会して早30年になるが、それまで利害関係の狭間にどっぷり浸かっていたこともあり、クラブの新鮮さがとても心地いい。人生の先輩も多く教えられたことは数え切れない。冒頭述べた誇りと感謝の念でいっぱいだ。

最後に中村会長のことに触れたい。

以前、ニュースでも述べたが「長内さんが怪我をしないのは走らないからだ」と一蹴されたことが忘れられない。もう一度の叱咤激励を願わずにいられない。



55周年を迎えて

峠谷 節子 1985年入会

皆様と共に55周年を迎えられ、本当に幸せに思います。早朝練習に参加する事で、スロージョギングなら出来るようになりました。最近、インターバルトレーニング組で練習しておりますが、これがなかなか良いのです。ゆっくり歩きの時のおしゃべりも楽しく、ストレス解消になります。

既に両親も旅立ち、里帰りする事は無くなりましたが、生まれ育った町田で走ったり散策したり出来る事が大変嬉しくて…。薬師池で遊んだ事、菅原神社の夏祭りに参加した事など、幼少期を走馬灯のように思い出します。私も歳をとってしまいましたが、これからも微力ながら協力させていただきたいと思っております。そしてこれから先は、若い方々にも頑張ってください、このクラブが末永く続いていく事を願っております。



55周年を迎えて

大山 昇一郎 2006年入会

55周年おめでとうございます。

毎月、いだ天ニュースの記録を励みにランニングを継続しています。

古希でサブ4達成(2024横浜マラソン 3:59'06")。



町田いだ天クラブ55周年によせて

小川 睦夫 2008年入会

町田いだ天クラブ発足55周年おめでとうございます。発足に携わった4名の方、そしてその後、今日までいだ天クラブで活動された方々に深く敬意と感謝を申し上げます。自分は16年前に恩田川沿いをランニング中にレジェンドの市川さんや広田さん、小林さん、藤田さんに声をかけられ、いだ天クラブを知りました。そして入会して16年になりました。毎朝走ることで、健康を維持できているのも、いだ天クラブに籍を置かせていただいているおかげと日々感謝しております。これからも健康維持のため、いだ天クラブと共に走り続けたいと思いますのでよろしく願いいたします。



# 創立55周年によせて

「あれから15年」

岡崎 利紀 2019年入会



ランニングを初めて間もない頃、初めてフルマラソンを走った時の出来事です。それは、湯の町飯坂・福島マラソン(現:湯の町飯坂・茂庭っ湖マラソン)で、美しい紅葉の山々がランナーを歓待し、沿道では数匹のサル達が応援?してくれる、そんな大自然をバックに走れるオンリーワンの大会でした。

大会前夜祭でゲストの元オリンピック選手から初マラソンのランナー向けに印象的なアドバイスを頂きました。「初マラソンは、一生に一度しか走れません。その後何回マラソンを走ろうとも明日の思い出は一生ものです。42キロは長いですが、途中、必ず脚が痛くなる時が来ます。しかし、それは気のせいだと思って、気にせず走りきってください。そうすれば、明日あなたは自己ベストが出ます。」自己ベストという響きにもう気分はアゲアゲ状態でした。そして大会当日、その言葉を胸に私は走りました。21km迄しか走った事のない私の脚は、やがて棒の様になり、徐々に脚に痛みが出てきました。流石元オリンピック選手です、すべてお見通しです。

言われる通り、気のせいだと思い走り続けましたが、それでもやっぱり痛いものは痛い。痛みに心が折れそうになったり、大声で楯を飛ばす元オリンピック選手の大エールに元気をもらったり、もう2度と走らないと心に誓いながら走ったりしていました。この苦痛から1秒でも早く解放されたい、こんなに時間が長く感じたことはありませんでした。そして、走り続けること4時間30分20秒、なんとか42.195kmを走る事が出来ました。

この「4時間30分20秒」は私の人生で最も長い時間でした。初マラソンを完走して自己ベストの達成です。完走後は精魂尽き果てしばし放心状態、解放感と達成感に浸っていました。一番幸せなひと時です。しかし、そんな幸せな時間は長くは続きません、休んでいるうちに脚が硬直し、座っていた椅子から立ち上がられません。早く帰りたいのに休んでるふりをして会場撤去ぎりぎりまで回復を待つ始末です。

その後、2週間経っても膝の痛みが取れないので医者に診てもらったところ、レントゲンにきれいなラインが入っていました、骨折です。やっぱりあの痛みは気のせいでは無かったようです。しかし、今ではあのアドバイスのお陰で苦しかったけれど最高に思い出に残るマラソンが走れたと感謝しております。

15年前に初マラソンを走った当時、15年後に100本以上のマラソンを走っている自分を全く想像出来なかったことでしょう。人に歴史あり、クラブに歴史あり、町田いだ天クラブ創立55周年おめでとうございます。

「町田いだ天クラブ55周年を迎えて」

小泉 進 1980年入会



いだ天クラブ1970年誕生で初代会長片柳-加藤-松田さん現在中村、小川氏(会長補佐)で担当し、事務局 藪下で運営。各行事役員の皆様、ご苦労さん。これからも宜しくお願いします。

私は故障で皆さんと走ることが無理でウォーキングで楽しんでいます。町田ボランティア登録し、J1のサッカーに毎回参加(時代祭り、花見等)しています。FC町田ゼルビア競技場の入口右横にクラブの全国OB駅伝の優勝カップ、写真が展示されています。私は40歳よりクラブ入会し、旭町グランド外周5K記録会(水)PM6:00に町田送友会、クラブの仲間と走り、記録が伸び(武相、マスターズ、年輪ピック、全国OB、数々の大会に優勝)。

☆特に良い思い出  
第1回NTT勝沼ぶどう郷マラソン45歳以上で10Km 33' 21秒7で初優勝(ブドウ箱4Kg10ケース、ワイン1ダース、タテ、写真等もらう)。

☆①東京-北京友好、②北京春節マラソン

東京都代表、都の役員、選手男10名、女5名(含松田さん)。  
大会以外は毎日歓迎会(カンペイ)、観光、万里の頂上、首里城他(都より支給:防寒服、ブーツ、制服他)

今年はパリオリンピック 日本選手の優勝でテレビを良く見ていました。アメリカの野球で(ドジャース)が(リーグ、ワールド優勝)で日本人の大谷翔平、山本由伸が活躍。日本の野球 横浜ベイスターズ 優勝。第101回箱根駅伝、青山学院が往復で総合優勝(大会新記録)。クラブ発展と会員の活躍とご家族の健康を願います。



勝沼ぶどう郷マラソン 優勝 万里の長城  
← (左側優勝記録)

中学生	五松野麻乃 神奈川 16'28"0
一般	左近靖夫 神奈川 30'02"4
45歳以上	小泉 進 東京 33'21"7
高校生	向山高弘 山梨 32'33"8

# 創立55周年によせて

## 「町田いだ天クラブに入会して45年」

松田 瑞江 1980年入会



昭和55年(1980年)3月、市主催の“ジョギングの集い”に参加し、ゴールした直後、今は亡き矢野直さんから「うちの奥さんより速いなんてすごいね！」と、おだてられ、いだ天に入会。一年後に入会した夫と共に、以後45年間皆さんの仲間に入れて頂いております。丁度クラブ10周年の年でした。

走力は別にして、まだ2人で健康で走り続けていられる事は本当に幸せです。

入会した時は、片柳光四郎さんが初代の会長でした。82才の高齢でも、青梅マラソンを3°30'で完走。

85才の時はホノルルマラソンを、当時の最高年令で完走され、新聞にも取り上げられました。

入会后、私は3~4才だった長女を公園で遊ばせながら、旭町のジョギングコースを走っていました。その時、いつも会長とご一緒になりいろいろご指導頂きました。

「貴女なら、国際マラソンを走れる。頑張りなさい」と励まして下さいました。

しばらくして、先に入会していた村上菊江さん(黒澤和子さんのお母様)や矢野洋子さんがフルマラソンを走り始めました。まだ私は10キロを走るのがやっとだった時だったのにうらやましくて、入会5年後の元旦にいきなり、夫と2人で町田から日野の高幡不動まで走り、帰りも電車で帰宅した夫より早く自宅まで走って戻って来ました。

そして1ヶ月後の2月、青梅マラソン10キロのゴール後すぐに30キロも走り完走。

翌3月、全国女子タートルマラソン大会で3°30'で初マラソン、初優勝をすることが出来ました。ゴール後シューズを見たら、真っ赤な血で染まっていました。途中足の痛みにも耐えながら走っていたのですが、足元を見たら気持ちに負けてしまうと思い、走り続けたのです。この大会で大阪国際女子マラソンの参加記録をクリアすることが出来、翌1985年1月、念願の大阪を走ることができました。

大阪の地理に詳しい、今は幽霊会員の小林明文さんが大阪の友人と走り回って応援してくれました。

3°24'49"で完走し、帰京すると片柳会長から祝電が届いていてビックリしました。

気にかけて頂いていたんだなあーと、うれしく思いました。

翌年1月、2回目の大阪を3°18'09"で完走して、すでに病床に伏していらした片柳会長の元にすぐ伺ったのですが、もうお話しをすることができない状態でした。

でも枕元にはスポーツ新聞が置かれていて私の完走を既にご存知でした。それから僅か数日後、88才の生涯を静かに閉じられました。後日、奥様から私の走りを非常に楽しみにいらしたと伺い嬉しく有難く思いました。

その後、クラブの練習会で旭町から多摩川までの30キロコースや、ヤビツ峠から林道沿いに30キロのコースを走る等、夢中で練習をしました。

仲間達との練習のおかげで、東京国際女子マラソンも第7回大会から幕を閉じた第30回大会まで、23年間参加することが出来て、フルマラソンのベストタイムも3°01'16"まで出すことが出来ました。又、走り始めてすぐからはじめたマスターズ陸上も、50才位から、800m、1500m等で日本記録を出すことが出来ました。今日まで健康で走り続けることが出来たのも、いだ天クラブの仲間たちとの苦しいながらも楽しい練習のおかげです。

今年80才を迎える今日まで思う存分走ることが出来ました。

有難うございました。



シティランナー掲載写真

(昭和57年頃)

右から

故 片柳 幸四郎(当時85歳)

松田 瑞江(当時39歳)

故 加藤 隆義(当時64歳)

故 市川 邦夫(当時49歳)

## 町田いだ天クラブ54年の歩み

昭和45年 8・16	・タートリニックを機に「町田いだてんクラブ」発足
昭和47年頃より	・各地で「市民マラソン大会」が産声をあげる。
4・9	・第1回「山中湖世界大会」開催
昭和48年 4・1	・全国OB駅伝始まる。
昭和49年 5・9	・片柳会長「NHK第1放送局」に出演。「いだ天」の効用⇒全国放送
11・23	・町田いだ天の歌詞完成(作詞・加藤隆義氏)、「町田いだ天」の帽子決定!
昭和50年 1・26	・武相駅伝 3位 入賞。
昭和51年頃	・「市民マラソン大会」が開催数も増え盛んとなる。
1・10	・[ランナーズ]発刊
昭和53年 6・18	・「武相マラソン」始まる。
11・5	・町田市民健康マラソン 25名参加
昭和55年 1・20	・クラブ総会・新年会 割烹「きよかわ」にて開催。 会員30名出席。
7・20	・「山中湖」で第1回合宿開催。
昭和58年 10・15	・東日本マスターズ陸上 市川邦夫(M50)5000m 16' 32" 9(日本新)
昭和60年 8・18	・町田いだ天クラブ「15周年記念祝賀会」市民ホールにて開催 53名参加。
昭和61年 2・3	・片柳光四郎会長 ご逝去
昭和62年 1・11	・クラブ総会・新年会「横浜大飯店」開催 会員61名出席。2代目会長 加藤隆義氏。
平成2年 10・7	・町田市陸上競技場オープン。
10・21	・町田いだ天クラブ「20周年記念大会・ジョギングフェスティバル」開催 町田市農協ホールにて祝賀会開催。会友 山田敬蔵氏出席。会員57名出席。
平成3年 4・14	・第1回「伊豆大島サンセットパームライン駅伝」ハンディの部 優勝
平成4年 1・12	・クラブ総会・文部大臣祝賀会 開催。会員56名出席。3代目会長 会田 東氏。
平成7年 9・15	・町田いだ天クラブ創立「25周年記念」「フルマラソン駅伝」開催 大会参加200名。
平成9年 1・17	・クラブ総会・新年会 53名出席。五代目会長 佐藤 伊蔵氏。
平成12年 9・3	・町田いだ天クラブ「創立30周年記念親睦クロスカントリー・駅伝大会」開催
平成13年 1・28	・クラブ総会・新年会 出席54名。創立30周年記念式典 開催 出席者 150名。
平成14年 1・20	・クラブ総会・新年会 50名出席。六代目会長 松田 瑞江氏
平成17年 4・29	・創立35周年記念式典 ホテル ザ エルシイ
平成20年 1・27	・クラブ総会・新年会 出席40名 会員数96名。第7代目会長 山本 芳之氏
平成27年 1・18	・クラブ総会・新年会 出席27名 会員数75名。第8代目会長 村野 嘉孝氏
8・2	・創立45周年記念バーベキュー 子供の国
平成29年 1・22	・クラブ総会・新年会 出席27名 会員数62名。第9代目会長 中村 正氏
令和3年 6・26	・クラブ創立50周年記念合宿予定を1年延期(令和4年6月予定)
令和4年 6・25	・クラブ創立50周年記念合宿を2年延期で実施(大仁温泉ホテル)
令和5年 1・22	・クラブ総会・新年会 出席22名 会員52名 会長 中村 正氏歴任
6・24	・クラブ合宿をコロナ対策し、小田原湯本箱根で実施(伊東園ホテル箱根湯本)
8・6	・夏季バーベキュー大雨の中、竹ーガーデンにて実施
令和5年 12・16	・皇居周回忘年親睦駅伝に4チーム参加。一般の部6位入賞
令和6年 1・21	・クラブ総会・新年会 出席26名 会員50名 会長 中村 正氏歴任
6・29-30	・クラブ合宿を箱根で実施(神奈川大学保養所)
8・6	・夏季バーベキューを竹ーガーデンにて実施
令和6年 12・15	・皇居周回忘年親睦駅伝に4チーム参加

## 編集後記

令和6年も無事ニュース・年報を届けさせて頂きました。

一年間ご協力ありがとうございました。

町田いだ天クラブでは少しずつですがお若い方が入会され、令和6年末で会員数52名となりました。今年は創立55周年になります。おめでとうございます。

クラブ活性化のため、なお一層の新規会員の勧誘を是非ともよろしくお願い致します。また、記録会等新規の行事もご提案下さい。

新型コロナウイルスはインフルエンザ同等扱になり、旅行規制は解除されましたが、まだ予断を許さない状況です。

昨年度はスポーツ大会も通常で開催になり、駅伝も筒がなく実施され、行事開催がほぼ回復しています。練習を従来通り継続して参ります。夏季合宿として箱根金時山を予定していましたが天候不順の為、予定を変更し、芦ノ湖湖畔まで往復ジョギングなどで汗を流し、神奈川大学の保養所で合宿を満喫しました。

同じく夏季バーベキューも開催、忘年親睦駅伝も4チーム参加でまずまずの好成績を残すことが出来ました。

個人的には、令和6年のマラソンは長野マラソンを除いて2回完走出来ました。狭心症の影響でトレッドミルでの練習ですが、短い距離は1km5分前後で走れるようになりました。さらにリハビリに努め、体力回復に努めます。

いだ天クラブの皆様も、楽しみながら、百歳まで走れるよう末長くご精進下さい。

引き続き楽しい紙面をお届けしたいので、皆さまの一層のご協力をお願い致します。

ニュース・年報担当 藪下正治