

【定期練習会】

毎月第一日曜日：場所 サン町田旭体育館

毎月第三日曜日：場所 サン町田旭体育館

★集合時間：

4月～9月は夏時間 AM 7:45集合

10月～3月は冬時間 AM 8:45集合

町田いだ天クラブ年会費振込先について
会費振込先：ゆうちょATMで通帳引き落としで
下記通帳に直接振込下さい。 会計：橋本俊彦
記号 10130 番号 73126171

「マチダイダテンクラブ」と表示されます。
ゆうちょ以外の他銀行等で振り込まれる方は銀行用の
下記口座番号をご利用下さい。

(会費は3000円です。40歳未満は1000円)

店名 店番 普通預金口座

〇ーハ 018 7312617

口座番号の最後の1を取って7桁にします。

インターネット振込のみ手数料無料です。

2025年年会費納入は原則新年会、以後は

2025年1月から6月末を予定しています。

よろしくお願ひ致します。

新規入会者は年会費を納入後に、正式入会です。

来年度の納入受付は4月からに変更予定です。

< クラブスケジュール >

11月2日	練習会(8:45～)冬時間	サン町田旭体育館裏
11月16日	練習会(8:45～)冬時間	サン町田旭体育館裏
11月16日	役員会(10:30～12:00)	サン旭体育館会議室
12月7日	練習会(8:45～)冬時間	サン町田旭体育館裏
12月21日	忘年親睦駅伝(現地8時集合)	桜田門時計塔横
12月21日	練習会(8:45～)冬時間	サン町田旭体育館裏
1月4日	新春初走り(8:45～)冬時間	サン町田旭体育館裏
1月4日	練習会後茶話会(お汁粉)(10:30～)	サン町田旭体育館裏
1月18日	練習会(8:45～)冬時間	サン町田旭体育館裏
1月18日	総会(15:00～17:00)	中央公民館(予約待ち)
1月18日	新年会(15:30～19:30)	パームツリー
1月18日	武相駅伝(8:30～11:30)	町田市立陸上競技場
2月1日	練習会(8:45～)冬時間	サン町田旭体育館裏
2月15日	練習会(8:45～)冬時間	サン町田旭体育館裏
3月1日	練習会(8:45～)冬時間	サン町田旭体育館裏

町田走友会 11月の練習会(11月9日(日)) 場所：野津田でトラック練習会

11月9日(日)、野津田でトラック練習会をします。

朝8時45分に野津田の競技場の正面入口前に集合。体操をして、9時に入場します。
ウォーミングアップは、集合時間迄に済ませて下さい。

入場料は、310円です。

お迎えの必要な方は、ご連絡いただけましたら田中がお迎え致します。 田中一生

いだ天

第429号

令和7年11月



菊

(きく)

花言葉

【高貴】

【高潔】

【高尚】

コルチカム
(いぬさふらん)

花言葉

【私の最愛の
日々は
過ぎ去った】

【危険な美しさ】

マイランニング・・・シリーズ 162



おいかわ

のぶひこ

及川

信比古さん

☆1980年6月生(45歳)

☆入会 2021年3月

3年ぶりに「いわて盛岡シティマラソン」に出場

3年ぶりに「いわて盛岡シティマラソン」に出場しました。

今回は「きたぎんボールパーク」がスタートとゴールです。

当日の盛岡は気温は約13℃でしたが、一日中冷たい風が吹いていて、体感温度はもっと低かったです。

私は半袖短パンを選びましたが、一日中寒く、失敗したと思いました。

そんな中で、30km地点くらいまでは5時間切りを狙える走りが出来ましたが、特に35km地点で失速しました。

また33km地点のエイドがとても良かったです。おにぎり、パン、南部煎餅、チョコレート等沢山用意されていました。

私はこの大会を通して、脚が撃って歩いているランナーを見かけたら「ファイト」と声を掛けることを心掛けていました。

私だけでなく、皆でこの大会を作ろう、皆で楽しもうと意識しました。

こんなに素晴らしい大会ですが、予算等の関係上、2026年限りで打ち切られるようです。



役員会開催のお知らせ

期日 2025年11月16日(日) 10時30分～12時

場所 サン町田旭体育館 会議室

議題

①規約改正

②役員改選

③表彰者選考

④市民スポーツ振興団体運営方法について

⑤その他

役員の方は練習会后、ご参集下さい

事務局 数下正治

忘年親睦駅伝(12月21日(日))参加者募集

開催日 12月21日(日)雨天決行

会場 東京・皇居桜田門スタート、フィニッシュ

皇居周回コース 一人約5kmで4区間

チーム合計走行距離約20km

部門 1部 一般の部 15歳以上(男女混合可)

2部 壮年の部 50歳以上(男女混合可)

3部 レディースの部 15歳以上(女性のみの編成)

(やむを得ず2、3部で資格者以外の方が走行の場合は、

オープン参加になります。部門変更届は12月5日迄予定

スタート 午前9時20分 (100チームを超える場合には

スタートを2組に分け9時30分に2回目のスタート。)

参加数 1～3部合わせて 150チーム以内

参加費 1チーム 連合加入クラブ 8000円

(傷害保険、損害保険等を含む)

申込 所定の申込用紙に必要事項を記入して

大会事務局へメールします。

会員の方は予定を確保して、できるだけ多く参加下さい。

当日は桜田門時計塔横にAM8時集合。

参加費はクラブ振込み。当日または11月20日頃まで

会計橋本 事務局 数下

2025年10月新入会員のお知らせ

氏名 東 友美(41歳)

コメント：

昨年に伊藤俊輔さんの紹介で入会しました、

東友美(ひがしともみ)と申します。

年会費納入で正式会員になりました。

今後ともご指導を宜しくお願い致します。

いだ天クラブTシャツ、ランシャツの作成希望者を募集しています。

希望者は申し出て下さい。 事務局 数下

次月号以降のマイランニング投稿よろしくお願いします。ニュース担当 数下

距離	氏名	クラス 順位他	タイム
2025/09/14 第39回しろいし蔵王高原マラソン			
10km	小川 睦夫	男60才以上 18位/48	57' 44"
トイレロスタイムが約3分ありました。急勾配の坂(10.5%)厳しかったです。			
2025/10/04 日本マスタース2025福岡大会			
800m		中止	
2025/10/05 日本マスタース2025福岡大会			
1500m	松田 吉雄	M80 3位	10' 57" 56
1500m	松田 瑞江	W75 1位	8' 36" 48
練習の成果が出ず、思うような走りが出来ませんでした。			
2025/10/05 第9回東日本ハーフマラソン			
ハーフ	竹前 勇貴	一般男子 24位/283	1° 25' 55"
ハーフ	岡崎 利紀	男60才以上 25位/308	1° 40' 32"
ハーフ	大山 昇一郎	男60才以上 51位/308	1° 48' 48"
ハーフ	渋谷 直泰	男60才以上 109位/308	2° 05' 11"
ハーフ	柴田 忠治	男60才以上 154位/308	2° 16' 31"
2025/10/11 第117回TAMAハーフマラソン			
ハーフ	柴田 忠治	総34位/55 男32位/49	2° 36' 53"
2025/10/12 新潟シティマラソン2025			
フル	岡崎 利紀	総1143/6285 男女年代別58/739	3° 44' 06"
2025/10/12 ロケットマラソン2025東京大会			
フル	岡崎 利紀	男総14位/76 男60才代 1位/9	3° 44' 41"
2025/10/19 いわて盛岡シティマラソン			
フル	及川 信比古		5° 04' 58"
3年ぶりに「いわて盛岡シティマラソン」に出場しました。			
2025/10/19 第536回よこはま月例マラソン			
1km	西谷 光司	男70歳以上 2位/27 総177位/472	04' 39"
3km	西谷 光司	男70歳以上 3位/29 総191位/509	14' 26"
5km	西谷 光司	男70歳以上 2位/24 総194位/446	24' 56"
10km	西谷 光司	男70歳以上 2位/7 総198位/400	52' 56"
総(19km)	西谷 光司	男70歳以上 1位/4 総99位/198	1° 36' 57"
2025/10/26 第17回しまだ大井川マラソン in リバティ			
フル	岡崎 利紀	男子60歳以上25/174 総323/983	3° 41' 57"
2025/10/26 厚木マラソン			
10km	小川 睦夫	男60才以上 39位/141	53' 06"
2025/10/26 横浜マラソン2025			
フル	竹前 勇貴		2° 48' 02"



10月5日(日)練習会参加者
(サン町田旭体育館裏)



10月19日(日)練習会参加者
(サン町田旭体育館裏)

忘年親睦駅伝(12月21日)参加予定者

一般の部(1部)
竹前勇貴・小嶋健司・永吉隆生・及川信比古(未確認の方あり)
壮年の部(2部)
西谷光司・数下正治・(加藤賢:未確認)・大山昇一郎(未確認)
曽根正美・未定・小川睦夫・嵐田浩・(補欠:千葉松夫)
女子の部(3部)
岸淳子・松田裕子・(押元富江)・(?小嶋淳子:未確認)
未定の参加者もありますが、11月20日までは決定します。
桜田門時計塔手前8時集合です。
宜しくお願い致します



9/6のラン伴の写真です。



10/19の練習会の終点の東光寺公園
にオープンしたloop Ondagawa前で
撮影

武相駅伝2026募集
期日:2026年1月18日(日)
8時30分~9:00受付 スタート: 9:30
シニア50歳以上4名+補欠2名
シニア女子40才以上4名+補欠2名
一般4名+補欠2名
参加費1チーム12000円(1名3000円)
いだ天クラブ補助1000/1名の予定、
2025年町田いだ天クラブ参加者
A 西谷、数下、小川、曽根:補欠 渋谷
女子 岸、松田(瑞)、小嶋(淳)、尾崎:補欠 石田
締め切り 2025年12月19日(金)必着
いだ天クラブ締め切りは12月14日(日)まで
会計 橋本、事務局 数下まで



一緒にランニングや
ウォーキングをする
仲間を募集中心!

町田いだ天クラブの
HPはこちらから



HP: <https://machida-idaten.sakura.ne.jp/>

Mail: idenclub@yahoo.co.jp

参加に関するご質問等お気軽にお問い合わせ下さい。
連絡先: 事務局 数下 ☎090-8019-4332

いだ天刺サイズのパンフレットを作成しました。
配布しますので、いだ天クラブへの勧誘、宣伝に利用
して下さい。