

【定期練習会】

毎月第一日曜日: 場所 サン町田旭体育館

毎月第三日曜日: 場所 サン町田旭体育館

★集合時間:

4月～9月は夏時間 AM 7:45集合

10月～3月は冬時間 AM 8:45集合

町田いだ天クラブ年会費振込先について
 会費振込先: ゆうちょATMで通帳引き落としで
 下記通帳に直接振込下さい。 会計: 橋本俊彦
 記号 10130 番号 73126171

「マチダイダテンクラブ」と表示されます。
 ゆうちょ以外の他銀行等で振り込まれる方は銀行用の
 下記口座番号をご利用下さい。

(会費は3000円です。40歳未満は1000円)

店番 普通預金口座
 〇ーハ 018 7312617

口座番号の最後の1を取って7桁にします。

インターネット振込み手数料無料です。

2025年年会費納入は原則新年会、以後は

2025年1月から6月末を予定しています。

よろしくお願ひ致します。

新規入会者は年会費を納入後に、正式入会です。

来年度の納入受付は4月からに変更予定です。

< クラブスケジュール >

8月3日	練習会(7:45～) & バーベキュー(10時～)	竹ーガーデン
8月17日	練習会(7:45～) 夏時間	サン町田旭体育館裏
9月6日	55周年記念合同練習会(東京走友合同)	シバヒロA、B面使用
9月7日	練習会(7:45～) 夏時間	サン町田旭体育館裏
9月21日	練習会(7:45～) 夏時間	サン町田旭体育館裏
10月5日	練習会(8:45～) 冬時間 時間変更注意	サン町田旭体育館裏
10月19日	練習会(8:45～) 冬時間	サン町田旭体育館裏
11月2日	練習会(8:45～) 冬時間	サン町田旭体育館裏
11月16日	練習会(8:45～) 冬時間	サン町田旭体育館裏
12月7日	練習会(8:45～) 冬時間	サン町田旭体育館裏
12月21日	忘年親睦駅伝(現地8時集合)	桜田門時計塔横
12月21日	練習会(8:45～) 冬時間	サン町田旭体育館裏

町田走友会 8月の練習会(8月10日、2回目8月31日)

10日(日)、朝8時に旭町体育館に集合。体操をして芹ヶ谷公園に行き、周回コース
 を走ります。7月20日と同じ内容になります。

31日(日)、朝8時45分に野津田の競技場の正面入口前に集合。体操をして、9時
 に入場します。ウォーミングアップは、集合時間迄に済ませて下さい。入場料は、
 310円です。メニューは、1000m×5本は如何でしょうか? 他にご希望のメニュー
 がございましたら、当日までにお聞かせ下さい。荷物は、田中の車内で預かれます
 が、貴重品の保証は出来かねます。お迎えの必要な方は、ご連絡いただけました
 ら田中がお迎え致します。田中一生

いだ天

第426号

令和7年8月



向日葵
 (ひまわり)
 花言葉
 【崇拜】
 【情熱】



百日紅
 (さるすべり)
 花言葉
 【雄弁】
 【愛嬌】



睡蓮
 (すいれん)
 花言葉
 【清純な心】
 【信頼】

マイランニング・・・シリーズ 159



たけまえ あかね
竹前 茜さん
 ☆1995年8月生(29歳)
 ☆入会 2023年10月

夏季合宿に参加して(箱根)

「いだ天の皆さんや夫のベースにはとてもついて行けないし、今年はまったく森林
 の中をウォーキングして、日頃の疲れを癒そう!」というのが当初の私の計画だった
 。一ところが…。6月28日(土)、横浜から東海道線に揺られ、小田原駅へ。久しぶりの
 いだ天の皆さんと無事に合流。皆さん元気そうで何より。夫は小田原から宿まで
 走るという気合の入りが。対して、宿の前のちょっと急な坂で既に限界の私。ロビ
 ーに荷物を置いた後、ランニングチームとウォーキングチームに分かれ、いざ出陣。
 私たちウォーキングチームは、親切な三平さんの車で金時山コースの出発地点へ。
 序盤は望み通りの、心地良いウォーキングコース。「これこれ～私の求めていたエン
 ジョイ登山は!」と呑気でいられたのは束の間。あつという間に足場は岩だらけ。し
 かも急! 暑い…休みたい…下りたい…。いやいや、考えたら負けだ。ひょうひょうと
 前を進む数下さんを、鬼の形相で追走(追登?)。後ろからは水沢さんと秋子さんが
 追いかけてくる。挟まれている…もう逃げられない…!! とにかく無心で崖を登る。
 途中、遠くの山肌から温泉の湯気が立ち上る景色や、広大なゴルフ場の緑などを高
 い位置からぼんやり眺めた。休日の昼間から、なかなか充実しているなあ…。朦朧
 とする頭で考えた。随分高くまで登ったものだ。そんな折、夫から「宿に着いたから、
 これからボクも金時山まで行く!」というような連絡が入り、「この山はかなり険しいから
 やめた方がいい、来るな!」という内容が返信。(結局夫は登ってきた。ホントに
 彼は日々同じ家で同じご飯を食べる人間なのだろうか?) あと20分で頂上、という看
 板を見てから体感1時間後くらいに、やっと頂上に到着!! 外国人観光客多すぎ～
 !! ではなくて、何という絶景と達成感だろう。みんなで写真撮影。しばし休憩。い
 い休日だなあ～。しみじみ。下りは驚くほどあつという間に感じた。その晩、季節感
 溢れる宿の食事を堪能。ご飯は2杯もおかわり。お風呂も相変わらず諸々が丁度良
 く、癒された。ファックス発明家の小川さん、焼酎はお湯割の柴田さん、スマホを使
 いこなす数下さん、歯並び最強の橋本さん、真顔か笑顔の飯岡さん、きちんとした女
 性の鏡である秋子さん、爽やかでアクティブな水沢さん、お茶目な三平さん、ダンデ
 ィな千葉さん、愛されキャラのソネさん、鋭い観察力の長内さん。皆さん。(順不同)
 人生の先輩方とともに過ごした20代最後の夏は、大変良き思い出となった。



次月号以降のマイランニング投稿よろしくお願いします。ニュース担当 数下

夏季バーベキュー大会のお知らせ

期日 8月3日(日)10時半～14時

場所 竹ーガーデン

参加費 2000円/1人

戦車道路往復の練習会后、10時半頃から
 準備を開始する予定。

参加者は以下の23名です。

嵐田、飯岡、及川、大山、岡崎、小川、小泉、
 渋谷、柴田、鈴木、曾根、高倉、千葉、峠谷、
 西谷、野中、橋本、松田夫妻、水沢、数下、
 矢野、横山

ご協力よろしくお願い致します。

会計 橋本 事務局 数下

2025年8月新入会員のお知らせ

氏名 村松俊孝(47歳)

コメント:

小磯さん、山下さんの紹介で入会させていた
 だきました。

2019年に「はだの丹沢水無川マラソン」のハ
 ーフに参加したのがこれまでの最長ランで、
 それ以来ほとんど走っていません。時間を見
 つけて、徐々に体を慣らしていきたいと思
 いますので、よろしくお願い致します。

氏名 矢野 雄(54歳)

コメント:

この度は、いだ天クラブに温かく向け入れて
 下さり、また、いだ天クラブを紹介して下さ
 った曾根さんに感謝しております。長年、一
 人で走り続けて来ましたが、いだ天クラブの皆
 様方と一緒させて頂き、私自身刺激を受け
 てます。皆様とともにランニングを生涯スポ
 ツとして続けていく事が目標です。これからも
 どうぞ宜しくお願い致します。

町田いだ天クラブHPの紹介

町田いだ天クラブのホームページは下記の通りです。

町田いだ天クラブ トップページ

(machida-idaten.sakura.ne.jp)

上記HPから(最新月報)をクリックすると最新のニュースを
 参照できます。PCではHP.最新月報を参照できますが、携帯では
 HPまでは参照できるが最新月報までは参照できない場合も
 あります。

会員の方は、最新月報参照の可否を欄外の事務局

数下までメールSMSまでご連絡下さい。

なお、自宅電話は留守番電話の為、注意

事務局 数下正治

距離	氏名	クラス 順位他	タイム
2025/07/05 第114回・TAMAハーフマラソン			
ハーフ	岡崎 利紀	総23位/82 男子19/68	2° 03' 41"
ハーフ	柴田 忠治	総35位/82 男子31/68	2° 20' 58"
2025/07/12 第7回UPRUN新横浜鶴見川ハーフマラソン			
ハーフ	岡崎 利紀	総10位/50 男子9/43	1° 47' 17"
2025/07/19 ムサコ丸子橋リバーサイドマラソン			
ハーフ	岡崎 利紀	総9位/28 男子8/23	1° 47' 24"
2025/07/20 第533回よこはま月例マラソン			
1km	岡崎 利紀	男60歳代 5位/72 総134位/458	04' 15"
3km	岡崎 利紀	男60歳代 3位/81 総81/510	12' 40"
3km	岡崎 利紀	男60歳代 3位/67 総52/372	12' 56"
3km	岡崎 利紀	男60歳代 5位/44 総85/297	13' 35"
総(10km)	岡崎 利紀	男60歳代 2位/30 総42/197	43' 26"
1km	大山 昇一郎	男70歳代 2位/27 総132位/458	04' 14"
3km	大山 昇一郎	男70歳代 2位/30 総178位/510	14' 14"
3km	大山 昇一郎	男70歳代 1位/20 総133位/372	14' 18"
3km	大山 昇一郎	男70歳代 2位/12 総128位/297	14' 19"
総(10km)	大山 昇一郎	男70歳代 2位/8 総92/197	47' 05"
2025/07/25 第78回富士登山競争			
15km	西谷 光司	五合目男子 1117位/1421	2° 45' 39"
標高差1460m,きつかったですが馬返しまではすべて走れたのがよかったです。 最高齢80歳、70歳以上18人でした。			
2025/07/27 第6回スポーツメイトラン新横浜鶴見川ハーフマラソン			
ハーフ	岡崎 利紀	総合13/62 男子12/54	1° 56' 14"



7月6日(日)練習会参加者
(サン町田旭体育館裏)



7月20日(日)練習会参加者
(サン町田旭体育館裏)



ランニングチームコース



一般参加者募集



芹が谷公園案内図

いだ天クラブ55周年記念合同練習のお知らせ
(兼 東京走友連合35周年記念合同練習)

期日 2025年9月6日(土)9時～11時30分

場所 町田シバヒロ A面、B面利用

練習会出席扱いとします。

テント2張り 設置

行事

①ジョギング

準備運動後、芹が谷公園まで往復ジョギング

②ウォーキング

準備運動後、旭町体育館移動

野球場の外周道路にてウォーキング指導

撤収は11時に完了予定

合同練習後は、希望者に懇親会予定

レムラントホテル パームツリーにて懇親会

11時半 開始 終了15時予定

予約制の為、参加者は事務局数下まで申し出る事(ライン又はEメール 練習会等)

参加費

飲酒しない方 2000円

飲み放題付きで 4000円

不足会費は

いだ天クラブ、東京走友連合で補助

月報(ニュース)配布方法のお知らせ

臨時役員会で毎月のニュース配布方法について

下記事項を申し合わせしました。(来年度から実施予定)
ニュースは練習会で配布を原則とする。

練習会に来られない方の配布は複数月分をまとめて配布する場合もある。町田いだ天クラブHP参照できる方は、本人了解の場合、配布を省略することもあります。

事務局 数下、会計 橋本