

【定期練習会】

毎月第一日曜日: 場所 サン町田旭体育館

毎月第三日曜日: 場所 サン町田旭体育館

★集合時間:

4月～9月は夏時間 AM 7:45集合

10月～3月は冬時間 AM 8:45集合

町田いだ天クラブ年会費振込先について
会費振込先: ゆうちょATMで通帳引き落としとして
下記通帳に直接振込下さい。 会計: 橋本俊彦
記号 10130 番号 73126171

「マチダイダテンクラブ」と表示されます。
ゆうちょ以外の他銀行等で振り込まれる方は銀行用の
下記口座番号をご利用下さい。

(会費は3000円です。40歳未満は1000円)

店名 店番 普通預金口座

〇ーハ 018 7312617

口座番号の最後の1を取って7桁にします。

インターネット振込のみ手数料無料です。

2025年年会費納入は原則新年会、以後は

2025年1月から6月末を予定しています。

よろしくお願致します。

新規入会者は年会費を納入後に、正式入会です。

来年度の納入受付は4月からに変更予定です。

< クラブスケジュール >

7月6日	練習会(7:45～)夏時間	サン町田旭体育館裏
7月20日	練習会(7:45～)夏時間	サン町田旭体育館裏
8月3日	練習会(7:45～) & バーベキュー(10時～)	竹ーガーデン
8月17日	練習会(7:45～)夏時間	サン町田旭体育館裏
9月6日	55周年記念合同練習会(東京走友合同)	シバヒロA、B面使用
9月7日	練習会(7:45～)夏時間	サン町田旭体育館裏
9月21日	練習会(7:45～)夏時間	サン町田旭体育館裏
10月5日	練習会(8:45～)冬時間 時間変更注意	サン町田旭体育館裏
10月19日	練習会(8:45～)冬時間	サン町田旭体育館裏
11月2日	練習会(8:45～)冬時間	サン町田旭体育館裏
11月16日	練習会(8:45～)冬時間	サン町田旭体育館裏

町田走友会 7月の練習会(7月13日、2回目20日又は27日)

7月13日(日)に野津田の競技場で行います。

7月20日か27日の日曜日のどちらかで、芹ヶ谷公園の周回コースを走ります。

7月6日(日)の夕方に決めます。

7月13日(日)は、朝8時45分に野津田の競技場の正面入口前に集合。体操をして、
9時に入場します。ウォーミングアップは、集合時間迄に済ませて下さい。入場料
は、310円です。メニューは、400m×15本は如何でしょうか？

荷物は、田中の車内で預かれますが、貴重品の保証は出来かねます。お迎えの必
要な方は、ご連絡いただけましたら田中がお迎え致します。田中一生

いだ天

第425号

令和7年7月



仏桑華
(ハイビスカス)
花言葉
【新しい恋】
【信頼】



グラジオラス
(阿蘭陀菖蒲)
花言葉
【勝利】
【情熱】



マイランニング・・・シリーズ 158

おかざき としき
岡崎 利紀さん

☆1962年5月生(63歳)

☆入会 2019年4月

ウルトラマラソンのすすめ～飛騨高山編

最大高低差800m、累積標高差2707m、距離100km、制限時間14時間、坂だらけの国内屈指の難コースに挑戦して来ました。果たして無事に戻って来れるのやら、、、名古屋駅から高山本線で飛騨高山ビッグアリーナのある岐阜県高山駅へ、暫く走ると車窓から牧歌的な風景が飛び込んでくる、山々は碧々と光り輝き、川は涼々と流れている。そんな中を列車はゴゴゴと唸りながら峡谷を登って行く。激闘前のプレリウドのようだ。ウルトラの1日は長い、夜明け前にスタートし、日没近くまで走り続ける。ランナーは最長14時間走り続ける事になる。ランナーは「いってらっしゃーい!」と送り出され「お帰りなさい!」と迎えられる。ゴールゲート付近は完走ランナー達の歓喜で最高潮に盛り上がり、煩惱から開放された多くのランナーがここで涙する。なかなか人生でこんな経験と感動をすることは無い。100kmという途方もない旅路すべては、このゴールシーンの為にあるように思える。「笑顔」「涙」「健闘」「賛辞」このゴールゲートに辿り着いたすべてランナーが輝いて見える。また地元高山市民の応援が素晴らしい。決して大都市マラソンのような大声援があるわけではないが、ホッくりしたり、心に刺さったり、ひとことひとことに味があり心がある「最後迄走り切って欲しい」と言う願いが伝わってくる。応援というよりアシストと言った方が当てはまる。ところが折れそうになる度に助けて頂いた。年配の女性が沿道でボードを掲げて立っている、そこには「走ってくれてありがとう」の文字が!「こちらこそ素晴らしいメッセージを有難う!」と言いたい。走っていてこんなにも地元住民と一体感を感じた大会は無い。激坂を前に何度も絶望したが、それを跳ね返して余りある「勇気」を頂きました。元気印の高山市長、気配りの副市長、明るいスタッフの皆様、そして面積日本一の高山市市民の皆様、アシストも日本一でした!ありがとうございました。走行時間12時間48分50秒、無事戻ってこれて最高です! 飛騨高山、最高です!! ウルトラマラソン、最高です!!!



次月号以降のマイランニング投稿よろしくお願致します。ニュース担当 数下

夏季バーベキュー大会のお知らせ

期日 8月3日(日)10時半～14時

場所 竹ーガーデン

参加費 2000円/1人

戦車道路往復の練習会后、10時半頃から

準備を開始する予定。

23名くらいで予約しました。

7月の第一練習会で開催の可否を

決定します。

参加希望者は早めに連絡下さい。

ご協力よろしくお願致します。

会計 橋本 事務局 数下

いだ天クラブ55周年記念合同練習のお知らせ
(兼 東京走友連合35周年記念合同練習)

期日 2025年9月6日(土)9時～12時

場所 町田シバヒロ A面、B面利用

テント2張り 設置

行事

①ジョギング

準備運動後、芹ヶ谷公園まで往復ジョギング

②ウォーキング

準備運動後、旭町体育館移動

野球場の外周道路にてウォーキング指導

撤収は11時に完了予定

合同練習後は、希望者に懇親会予定

レンブラントホテル パームツリーにて懇親会

11時半 開始 終了15時予定

予約制の為、参加者は事務局数下まで申し出

る事(ライン又はEメール 練習会等)

参加費 飲み放題付きで 4000円

不足会費はいだ天クラブで補助

町田いだ天クラブHPの紹介

町田いだ天クラブのホームページは下記の通りです。

町田いだ天クラブ トップページ

(machida-idaden.sakura.ne.jp)

上記HPから(最新月報)をクリックすると最新のニュースを
参照できます。PCではHP.最新月報を参照できますが、携帯では
HPまでは参照できるが最新月報までは参照できない場合も
有ります。

会員の方は、最新月報参照の可否を欄外の事務局

数下までメールSMSなどでご連絡下さい。

なお、自宅電話は留守番電話の為、注意

事務局 数下正治

距離	氏名	クラス 順位他	タイム
2025/06/07 第113回・TAMAハーフマラソン			
ハーフ	柴田 忠治	52位/110	2° 09' 39"
2025/06/08 第13回飛騨高山ウルトラマラソン			
100km	岡崎 利紀		12° 48' 40"
制限時間14時間、完走率69.4%、激坂を完歩してやりました(笑)。			
2025/06/14 第69回UPRUN府中多摩川風の道マラソン			
フル	岡崎 利紀	総合6/20 男子6/18	4° 45' 34"
2025/06/15 関東マスターズ陸上競技選手権大会			
3000m	松田 吉雄	M80 1位	20' 41" 37
3000m	松田 瑞江	W75 記録なし	
暑い熊谷、34度の中でのレースで大変でした。 松田吉雄			
幻の大会新、14' 57でした。			
審判の間違いで1周少なくストップをかけられ何回もあと1周ある旨訴えましたが止められてしまい、抗議しましたが写真判定の結果やはり1周少ないことが分かり記録なしに終わりました。 松田 瑞江			
2025/06/15 第532回横浜月例マラソン			
1km	西谷 光司	男70歳以上 2位/ 総118位	04' 42"
3km	西谷 光司	男70歳以上 1位/ 総124位	14' 48"
5km	西谷 光司	男70歳以上 2位/ 総162位	26' 35"
5km	西谷 光司	男70歳以上 3位/ 総174位	27' 23"
2025/06/21 第87回スポーツメイトラン新横浜鶴見川マラソン			
フル	岡崎 利紀	総合5/18 男子5/18	4° 59' 15"
2025/06/28 東京マスターズ陸上競技選手権大会			
3000m	松田 吉雄	M80 3位	20' 17" 81
1500m	松田 瑞江	W75 1位	8' 10" 79
800m	松田 瑞江	W75 1位	4' 08" 70
トラックの気温が37度まで上がりましたが、暑さに慣れてきたせいかなんとか頑張れました。最近のベストで走ることができました。 松田吉雄			
2年ぶりに中距離を走ることができ嬉しかったですが、スピードにのることができませんでした。 松田 瑞江			
2025./6/29 第回スポーツメイトラン府中多摩川風の道マラソン			
フル	岡崎 利紀	総合8/23 男子7/19	4° 56' 34"

6月1日(日)練習会参加者
(サン町田旭体育館裏)6月15日(日)練習会参加者
(サン町田旭体育館裏)6月29日(日)夏季合宿参加者
(神大保養所前)

令和7年 箱根合宿会計報告

(令和7年6月28日～29日)

収入の部

項目	金額	摘要
参加費	130,000	10000×13名
会計補助	2,366	
合計	132,366	

支出の部

項目	金額	摘要
宿泊代	132,366	
合計	132,366	

会計 橋本 俊彦

前会長 中村 正様(享年78歳)がご逝去

6月22日午後8時22分、永眠されました。
会長を8年間継続されていまして、脳内出血後、1年余り、療養されていましたが、肺炎から容態急変されて、呼吸停止となりました。
明るい性格でリーダーシップを取り、練習会、合宿、大会参加とクラブ活動にご尽力される好人物でした。永い間有難うございました。
謹んで お悔やみ 申し上げます。
告別式は7月4日でしたが、いた天クラブ代表の方々も参列され、滞りなく済みましたことをご報告申し上げます。

町田いだ天クラブ 事務局 数下正治

箱根夏季合宿の報告

期日 6月28日(土)～29日(日)
場所 箱根仙石原 神奈川大学箱根保養所
神大箱根保養所にて13名参加で実施。
参加費用:1万円 (これ以上はクラブで補助)

6月28日

・金時山ハイキングコース登山口
・湖尻ランコース(ゴルフ場脇の湖尻まで間道)

6月29日早朝ラン

各自自由練習

・金時山登山も希望者実施

参加者集合時間予定

6月28日 町田駅ホーム8時半集合

町田駅発急行8:52-小田原着9:48

小田原バス乗車10:10-仙石バス停着10:50

参加者

飯岡、小川、長内、柴田、鈴木、曾根、竹前夫妻、
千葉、中島、橋本、水沢、数下

食事、懇親会は皆さん和気あいあいでお楽しみいただきました。来年も参加お願い致します。

会計 橋本、事務局 数下

月報(ニュース)配布方法のお知らせ

臨時役員会で毎月のニュース配布方法について
下記事項を申し合わせしました。(来年度から実施予定)
ニュースは練習会で配布を原則とする。
練習会に來られない方の配布は複数月分をまとめて
配布する場合もある。町田いだ天クラブHP参照できる方は、本人了解の場合、配布を省略することも有ります。
事務局 数下、会計 橋本