

【定期練習会】

毎月第一日曜日: 場所 サン町田旭体育館
毎月第三日曜日: 場所 サン町田旭体育館
★集合時間: AM 8:45(冬時間)
注意: 4月~9月は夏時間 AM 7:45集合
10月~3月は冬時間 AM 8:45集合

町田いだ天クラブ年会費振込先について
年会費振込先: ゆうちょATMで通帳引き落としで
下記通帳に直接振込下さい。 会計:橋本俊彦
記号 10130 番号 73126171
「マテダイダテンクラブ」と表示されます。
ゆうちょ以外の他銀行等で振り込まれる方は銀行
用の下記口座番号をご利用下さい。
(会費は3000円です)
店名 店番 普通預金口座
〇ー八 018 73126171
インターネット振込みのみ手数料無料です。
2025年年会費納入は原則新年会、以後は
2025年1月から6月末を予定しています。
よろしくお願致します。

町田走友会2月の練習会のお知らせ(2月16日)
朝8時に旭町の体育館に集合して、体操後に恩田川を走りに行きます。
中山往復、23.5km 鴨居駅往復、約30km 往路は逆光になりますので、
サングラスを掛けた方が良いでしょう。荷物は田中の車内で預かりますが、
貴重品の保証は出来かねます。
お迎えの必要な方、ご連絡いただけましたらお迎え致します。 田中一生

< クラブスケジュール >

Table with 3 columns: Date, Event Name, Location. Includes dates from 2月2日 to 6月28日 with various activities like '練習会' and '夏時間'.



新年会集合写真

いだ天

第420号
令和7年2月



山茶花 (さざんか)
花言葉 【謙讓】 【愛嬌】



水仙 (すいせん)
花言葉 【神秘的】 【尊敬】



蠟梅 (ろうばい)
花言葉 【奥ゆかしさ】 【先見】

マイランニング ... シリーズ 154



いいおか こうぞう
飯岡 宏三さん

☆1944年5月生(80歳)
☆入会 1984年5月

湘南国際マラソン大会(2024年12月1日)フルに参加して

フルマラソン 80代 6位 総 11.431/15.762
80才代でのフル完走できて良かった、当日は無風状態で晴天に恵まれて
快適に走れました。
スタート地点まで10分以上かかり年配者は不利な
状況は変わらないです。
町田駅から大磯ロングビーチまで直行バスが3台運行された。
バスが西湘バイパスを走ってる途中見た太陽は地平線からの昇り180度見られた、
大磯ロングビーチに到着したとき海の先に見える富士山の雪化粧は見事でした。、
ここでのマラソンの特色はマイカップ、マイボトル持参で参加することです、
給水ポイントのゴミが[0](ゼロ)になり、ゴミを出さない大会でありました
200メートルおきに給水タンク(リターナブルボトル)が設置されていました、
マイボトルで給水して全くゴミは出ていませんでした、
5kmおきにエコランナーがゴミ袋を持参して走っていました、、
沿道の人もゴミ袋を持参して応援しておりました、
ランナーが走った後、ゴミは道路(高速)に落ちてないようだ。
他の大会も参考にすると良いと思いました。
コースは18KM折返し最後の6KMはゴールを通過して3KMの折返しでした。
今回は腰の狭窄症による足のしびれで完走できるか心配であったが
走りきれてタイムは良くないが
走れたのはいだ天に入って40年ここのまで
走り続けられたのは
良い仲間がいたからです。
生涯、走る情熱をもって毎日よい汗をかいていきたい。

Table with 3 columns: Distance, Split, Lap. Shows times for 10KM, 20KM, 30KM, 40KM, and Finish.

次月号以降のマイランニング投稿よろしくお願致します。ニュース担当 藪下

R7年 総会・新年会開催

期日 1月19日(日)
総会 11時~12時 新年会 12時~2時30分
場所 まんま屋汁べゑ
総会32名出席、委任状扱29名で総会成立
中村会長体調不良の為、小川会長代行の挨拶で開会
した。式次第に沿って、議事進行した。
●規約改正確認(グループ制廃止、担当役員制採用)
●活動報告・活動計画説明・承認
●会計報告・予算案説明・承認
●役員改正・承認
・小川睦夫会長代行を第十代目会長に推薦・承認
・中村前会長は名誉会長・承認
・横山・飯岡副会長退任・新副会長に千葉・高倉・任命
・会計監査 横山・飯岡・任命
・広報担当 曾根・小嶋(淳)・任命
・担当役員 年報掲載の通り・長内(強化合宿担当)
・創立55周年記事紹介
・その他 55周年記念品・行事は別途役員会で検討
・町田市地域スポーツクラブ紹介・申請を継続
以上総会提案すべて全会一致で承認・閉会
●上記総会后、12時から新年会開催
おいしいお酒で和気あいあいと懇談し、新年会を堪能
新年会参加者(32名)
嵐田・飯岡・宇治・及川・岡崎・小川・長内・加藤・小泉・
柴田・渋谷・鈴木・曾根・高倉・千葉・中島・西谷・野中・
橋本・広田・伏見・松田夫妻・水沢・藪下・山下・横山・
小嶋夫妻・伊藤・村松(小磯代行)・吉原
幹事 橋本・藪下

議員会員挨拶
伊藤俊輔衆院議員 吉原修前都議 村松市議 小磯都議代行



町田いだ天クラブHPの紹介

町田いだ天クラブのホームページは下記の通りです。
町田いだ天クラブ-トップページ
(machida-idaten.sakura.ne.jp)
上記HPから(最新月報)をクリックすると最新のニュースを参照できます。
PCではHP最新月報を参照できますが、携帯では、HPまでは参照できる
が、最新月報までは参照できない場合も有ります。
会員の方は、最新月報参照の可否を欄外の事務局
藪下までメールSMSなどでご連絡下さい。
なお、自宅電話は留守番電話の為、注意 事務局 藪下正治

距離	氏名	クラス 順位他	タイム
2025/1/5 2025西東京30K in 国立昭和記念公園			
30km	岡崎 利紀	総230/1130 男子223/933	2° 17' 42"
2025/1/12 東京ニューイヤーハーフマラソン2025			
ハーフ	岡崎 利紀		1° 30' 58"
2025/1/18 ムサコ丸子橋リバーサイドマラソン			
30km	岡崎 利紀	総合2/21 男子2/18	2° 19' 43"
2025/1/19 第527回よこはま月例マラソン			
1km	大山 昇一郎	総148位/男503 70歳代2位/20	4' 19"
3km	大山 昇一郎	総186位/男552 70歳代2位/28	14' 16"
5km	大山 昇一郎	総183位/男487 70歳代1位/19	23' 39"
10km	大山 昇一郎	総229位/男511 70歳代3位/16	50' 30"
総(19km)	大山 昇一郎	総108位/男216 70歳代1位/5	1° 32' 44"
1月26日 第15回湘南藤沢市民マラソン2025			
ハーフ	大山 昇一郎	総合1123位 一般男子838位	1° 47' 53"
スタート前に道路トラブルがあり長時間待たされ強風の寒さで走る前に身体が冷え切ってしまいました。			
2025/1/26 第82回スポーツメイトラン新横浜鶴見川マラソン			
10km	岡崎 利紀	総合14/43 男子14/37	45' 59"
2025/1/26 第45回館山若潮マラソン			
フル	柴田 忠治	70以上男21位/69 総1709/2671	4° 48' 14"
風が強く、苦しかったです。ネット4° 45' 11"			



1月5日(日)練習会参加者 (サン町田旭体育館裏)



1月19日(日)練習会参加者 (サン町田旭体育館裏)

東日本年齢別駅伝大会・皇居レディース駅伝大会参加者募集のお知らせ
 期日 令和7年5月18日(日)予定
 種目 1部 一般の部 2部 年齢別の部 3部 レディースの部 15歳以上女子
 スタート 午前9時30分 1-3部一斉スタート
 距離: 約5km 4区間 会場: 皇居周回コース(桜田門スタート、ゴール)
 町田いだ天クラブ申込み締め切り 令和7年4月21日(月) 出来るだけ他の行事より優先
 昨年出場者 石井、岡崎、大山、小嶋、西谷、鈴木、曾根、及川、肥後橋、藪下、山下、加藤
 女子 藤野、村岡、甲斐、岸 以上4チーム参加でした。ご協力お願い致します。
 事務局 藪下 経理 橋本



1月26日(日)武相駅伝参加者 (町田市野津田陸上競技場)



1区 岸淳子 2区 小嶋淳子 3区 松田裕子 4区 尾崎のどか



1区 西谷光司 2区 藪下正治 3区 小川睦夫 4区 曾根正美



シニア女子1位表彰

令和7年武相駅伝大会記録(4.6km×4区間) 2025年1月26日(日)

	1区	2区	3区	4区	順位/記録
町田いだ天A	西谷 光司	藪下 正治	小川 睦夫	曾根 正美	
シニア50	20' 52"	23' 13"	22' 00"	21' 11"	1° 27' 16"
区間順位	(9)	(7)	(5)	(8)	シニア50以上7位
町田いだ天	岸 淳子	小嶋 淳子	松田 裕子	尾崎 のどか	
シニア女子40	19' 49"	24' 05"	22' 17"	23' 51"	1° 29' 45"
区間順位	(1)	(1)	(1)	(1)	シニア女子40以上1位

2024年2月新入会員のお知らせ

氏名 鹿沼 由理恵(43歳)
 コメント:
 2/2 神奈川マラソン
 2/16 青梅マラソン
 に申し込んでいるので2月の練習会には参加できません。
 皆様と一緒に走れるよう、練習のための練習をしていこうと思います。
 よろしく願いいたします。



小磯都議今期で勇退の花束贈呈 山下市議代理受領

月報(ニュース)配布方法のお知らせ

臨時役員会で毎月のニュース配布方法について下記事項を申し合わせしました。(来年度から実施予定)
 ニュースは練習会で配布を原則とする。
 練習会に来られない方の配布は複数月分をまとめて配布する場合もある。町田いだ天クラブHP参照できる方は、本人了解の場合、配布を省略することも有ります。
 事務局 藪下、会計 橋本