

【定期練習会】

毎月第一日曜日: 場所 サン町田旭体育館
毎月第三日曜日: 場所 サン町田旭体育館
★集合時間: AM 8:45(冬時間)
注意: 4月~9月は夏時間 AM 7:45集合
10月~3月は冬時間 AM 8:45集合

町田いだ天クラブ年会費振込先について
年会費振込先: ゆうちょATMで通帳引き落としで
下記通帳に直接振込下さい。 会計:橋本俊彦
記号 10130 番号 73126171
「マテダイダテンクラブ」と表示されます。
ゆうちょ以外の他銀行等で振り込まれる方は銀行
用の下記口座番号をご利用下さい。
(会費は3000円です)
店名 店番 普通預金口座
〇ー八 018 73126171
インターネット振込みのみ手数料無料です。
2025年年会費納入は
2025年1月から6月末を予定しています。
よろしくお願致します。

< クラブスケジュール >

Table with 3 columns: Date, Event Name, Location. Includes events like 新春初走り, 練習会後茶話会, 練習会, 総会, 新年会, 武相駅伝, etc.

新春茶話会のお知らせ(1月5日)
日時 1月5日9時半~12時
場所 旭町体育館裏ま2Fロビ
お汁粉を準備します。お楽しみください。
藪下 (橋本:欠席)

いだ天

第419号
令和7年1月



門松
【不老長寿】
【永遠の若さ】

明けまして

おめでとー
いぢやます

町田走友会1月の練習会のお知らせ(1月12日・19日)

- ①1月の練習会は、12日と19日の両日行う事と致しました、朝8時30分に、野津田公園中央駐車場に集合
メニューは、駅伝のコース試走会とします。
②第77回、町田武相駅伝
シニア50才以上の部に1チームだけエントリー メンバーは、1区、石井・2区、田中・3区、奈良・4区、鈴木 補欠登録、斎藤(清) 田中一生

マイランニング... シリーズ 153



ちば まつお
千葉 松夫さん
☆1954年10月生(70歳)
☆入会 2018年7月

袋井クラウンメロンマラソン走ってきました
~最悪の記録でフルも最後ですかね~

5年ぶりにフルマラソンが復活した「袋井クラウンメロンマラソン」に参加
しました。冬型気圧配置で天気は良いのですが強風でこれが後に尾を引く
昨年からの左膝痛も慢性化して体調はいまいちの状態さあどうか...
こんな状態でフルに臨むとは何とも恐れを知らず走り出しました。
スタートし競技場出場ゲートを大勢が間違えるハプニングが生じ50秒もロス
最初から暗雲...気を取り直して前半のアップダウンを5分台で進むと今度は
強い向かい風に下を向きながらの走り、20kmも近づいてきたときに足が
上がり練習不足が露呈、24kmの給水地点でおにぎりをほおぼり歩く羽目
に、でも直前で女性ランナーが転倒し付近の人達が助けていました。それ
を見て奮起、何とか最後まで気力で苦しい35kmを乗り切り、38kmのエイドで
給水し残り4kmこまでくれば後は気力のみ頼りに懸命に走り切り何と
フィニッシュタイムが5:01:37(ネットタイム)(ゴールタイム5:01:37)
最悪の情けない記録となってしまいました。
走った後は、冷静に見つめりタイヤせず走れた安堵感に包まれました。
フルは本当に正直です。70歳になって21年連続でフルを走ってきましたが
これほど考えさせられたことは初めてです。これからも今回のマラソンを
教訓に自分らしいランニングスタイルを求めて行きたいと思います。



次月号以降のマイランニング投稿よろしくお願致します。ニュース担当 藪下

総会・新年会のお知らせ

期日 1月19日(日)
総会 11時~12時
新年会 12時~3時
場所 まんま屋汁べ糸
(ハスターミナル横断歩道前鳥良商店横の大和横丁入る)
現在の新年会参加者(12月末現在21名)
飯岡・宇治・大里・小川・長内・小泉・柴田・鈴木・高倉・
千葉・中島・西谷・野中・橋本・広田・伏見・松田夫妻・
水沢・藪下・横山
松田さん議員会員の方出欠確認をお願いします。
会費は 5000円/1名ですがクラブ補助1000円で4000
円/1名です。2Fのテーブル室で総会した後、12時から
新年会になります。26名から28名くらいの予定です。
幹事 橋本・藪下

武相駅伝2025参加のお知らせ(1月26日)

8時30分~9:00受付 スタート: 9:30
参加費1チーム12000円(1名3000円)
いだ天クラブ補助1000円/1名の為、1名2000円
町田いだ天クラブ参加予定者
いだ天A 西谷、藪下、小川、曾根:補欠 千葉
いだ天女子 岸、小嶋、松田(裕)、松田(瑞):補欠 尾崎
いだ天クラブ 当日8時更衣室前集合
会計 橋本、事務局 藪下まで

12月退会者のお知らせ

氏名: 山田 賢 (66歳)
コメント
この度 12月末をもって町田いだ天クラブを退会させていただき度、ご連絡
します。1995年に入会以来、皆様に大きな刺激を受け ランニングライ
フを楽しんできました。ここ10数年は練習会にも参加できず、幹事の皆
様には毎月月報をお送りいただく等、大変なご負担をおかけした事、改
めてお詫び申し上げます。今でも週末にはトボトボとジョギングを楽しん
でいますが、12月末で会社を退職するのでこれからは少しづつ距離を
のばし、体重も絞ってまたランニング大会などにも参加したいと考えてい
ます。皆様とはどこかでお会いできるのでは、とも思っています。

町田いだ天クラブHPの紹介

町田いだ天クラブのホームページは下記の通りです。
町田いだ天クラブ - トップページ
(machida-idaten.sakura.ne.jp)
上記HPから(最新月報)をクリックすると最新のニュースを参照できます。
PCではHP.最新月報を参照できますが、携帯では、HPまでは参照できる
が、最新月報までは参照できない場合も有ります。
会員の方は、最新月報参照の可否を欄外の事務局
藪下までメールSMSなどでご連絡下さい。
なお、自宅電話は留守番電話なのでご注意ください。
事務局 藪下正治

距離	氏名	クラス 順位他	タイム
2024/11/10 松本マラソン2024			
フル	及川信比古	男40~49歳913/1040 総3137/3735	5° 22' 37"
2024/11/17 神戸マラソン2024			
フル	西谷 光司	男75~79歳10/51 総7163/15797	4° 35' 05"
2024/11/24 第44回つくばマラソン			
フル	岡崎 利紀	男総2608/6905	3° 26' 26"
2024/11/24 第585回 川崎月例マラソン			
1km	柴田忠治	総163位/258 70歳以上男5位 / 23	5' 22"
3km	柴田忠治	総221位 / 291 70歳以上男8位 / 20	17' 47"
5km	柴田忠治	総202位 / 242 70歳以上男4位 / 14	30' 26"
2024/12/01 第20回はだの丹沢水無川マラソン			
5km	松田 吉雄	男子70歳以上 28位/49 総304/362	33' 23"
5km	松田 瑞江	女子59才以上 DNF	DNF
2024/12/01 第19回湘南国際マラソン			
フル	岡崎 利紀	60歳代男32/1103 総1234/12596	3° 29' 17"
フル	柴田 忠治	70歳代男36/104 総8279/12596	4° 55' 13"
フル	飯岡 宏三	80歳代男6/9 総11431/12596	5° 43' 25"
フル	及川 信比古	DNF	DNF
2024/12/01 第38回NAHAマラソン			
フル	大山 昇一郎	34kmDNF 30km参考タイム	2° 56' 47"
2024/12/07 第107回・TAMAハーフマラソン			
10km	岡崎 利紀	総合8/33 男子8/26	44' 50"
2024/12/08 第36回袋井クラウンメロンマラソン			
フル	千葉 松夫	60歳以上男144/212 総1173/1449	5° 01' 37"
2024/12/15 第11回はが路ふれあいマラソン			
フル	岡崎 利紀	総合247/1884 60歳代男9/294	3° 28' 03"
2024/12/21 第107回ムサコ丸子橋リバーサイドマラソン			
フル	岡崎 利紀	総合3/12 男子3/10	3° 37' 24"
2024/12/22 第586回 川崎月例マラソン			
1km	柴田忠治	総169位/265 70歳以上男4位 / 23	5' 19"
3km	柴田忠治	総197位 / 292 70歳以上男6位 / 19	16' 50"
5km	柴田忠治	総199位 / 258 70歳以上男7位 / 15	29' 37"
10km	柴田忠治	総177位 / 213 70歳以上男4位 / 9	1° 03' 41"
総合(19km)	柴田忠治	総93位 / 111 70歳以上男4位 / 6	1° 55' 27"
2024/12/28 東京柴又走り納めマラソン2024			
フル	岡崎 利紀		3° 28' 37"



スタート前



12月1日(日)練習会参加者
(サン町田旭体育館裏)



1部1区-2区中継



12月15日(日)皇居忘年駅伝参加者



1部2区-3区中継



1部3区-4区中継



2部C1区-2区中継



3部女子1区-2区中継



1部Aゴール



2部C2区-3区中継



3部女子2区-3区中継



2部B1区スタート



2部C3区-4区中継



3部女子3区-4区中継



2部B2区-3区中継



2部Cゴール



3部女子ゴール



2部B3区-4区中継



2部Bゴール

第20回はだの丹沢水無川マラソン(12月1日)参加報告

松田吉雄 5km 男70歳以上 28位 33' 23"

松田瑞江 5km 女子70歳以上 途中リタイヤ

コメント

松田吉雄: Cブロックからのスタートでその後も混んでいて、自分の走りができたのは1K通過してからです。折り返してからは下りなのでペースを上げ数人を抜くことが出来ました。昨年より1分20秒位速く走ることができうれしかったです。

松田瑞江: 練習もすっかり出来ていたので自信を持ってスタートしました。折り返してからはペースを上げましたが、突然ふらつき倒れてしまい、なかなか起き上がれず、ストップをかけられてしまい、リタイヤ。



令和6年皇居忘年親睦駅伝大会記録(5km×4区間) 2024年12月15日(日)

	1区	2区	3区	4区	順位/記録
町田いだ天A	竹前勇貴	小田切祐太	嵐田浩	及川信比古	
1部	18' 24"	18' 20"	23' 32"	24' 22"	1° 24' 38"
町田いだ天B	宮崎慎司	加藤賢	西谷光司	大山昇一郎	
2部	19' 17"	19' 58"	23' 07"	22' 50"	1° 25' 12"
町田いだ天C	曾根正美	数下 正治	長内一	山下哲也	
2部	23' 46"	24' 37"	24' 12"	33' 35"	1° 46' 10"
いだ天女子	松田裕子	岸淳子	押元富江	小嶋淳子	
3部	25' 05"	22' 02"	25' 47"	26' 44"	1° 39' 38"

月報(ニュース)配布方法のお知らせ
臨時役員会で毎月のニュース配布方法について
下記事項を申し合わせしました。(来年度から実施予定)
ニュースは練習会で配布を原則とする。
練習会に来られない方の配布は複数月分をまとめて
配布する場合もある。町田いだ天クラブHP参照できる方は、本人了解の場合、配布を省略することもあります。
事務局 数下、会計 橋本