

令和6年 (2024年) 年報

# 町田いだ天クラブ

令和五年 成績



1月22日新年会参加者(レンブラントホテルパームツリー)



8月6日バーベキュー参加者(竹ーガーデン)

## 目 次

1. 会長挨拶 並びに 町田いだ天クラブの歌 .....	2
2. 町田いだ天クラブ規約（案） .....	3~4
3. 総会 議案・報告事項	
① 令和5年度クラブ活動報告 .....	5
② 令和6年度クラブ活動計画 .....	6
③ 令和5年度クラブ会計報告・監査報告 .....	7
④ 令和6年度クラブ予算案 .....	8
⑤ 令和6年度役員 .....	9
⑥ 令和5年度新入会員 .....	10
4. 各種表彰 並びに 記念品贈呈 .....	10
5. 令和5年度 練習会・行事 出席状況 .....	11
6. 令和5年度 トピックス.....	12~13
7. 令和5年度 駅伝大会記録 .....	14
8. 令和5年度 各種大会個人記録 .....	15~20
9. 町田いだ天クラブ53年の歩み .....	21
10. 編集後記 .....	22

## 会長挨拶

中村 正

三年に及ぶコロナ禍もやっと収束が見え、日々の暮らしも落ち着きを取り戻しつつあるようです。振り返れば、令和5年は、連日猛烈な暑さに見舞われ、短い秋に動転し、正に異常気象に悩まされました。

恒例の陸上界は、箱根駅伝で幕が開け、少し悔しいけど、地元の青山学院大学の健闘虚しく、駒沢大学の圧倒的な強さと、寒風の箱根路をひた走る若武者たちの勇姿に、日本人は大いなる興奮を覚え、明るい希望をいただきました。

現在、65歳以上の高齢者は、約3500万人を超え「平均寿命」は男性80歳、女性87歳の時代なっていますが、「町田いだ天クラブ」は、元々、健康趣向の集まりの仲間であり「健康寿命」の占率の高い集団であるが、予想以上に老齢化が進んでいる。

私自身、思いがけず、右下肢閉塞性動脈硬化症を発症し、幸い手術は無事終了したものの、走るどころか、お散歩状態が続いております。

例年、申しあげていることですが、喫緊の課題である新しい仲間を、一人でも多く増やし、「町田いだ天クラブ」を是非とも、活性化させましょう。

皆様方のご協力をお願い申し上げます。

町田いだ天クラブの歌

加藤隆義作詞

曲・歩兵の歌（万朶の桜かえりの色）

一 ここ武蔵野の一隅に

産声あげしわがクラブ  
その名も町田いだ天と  
明治生まれを先頭に

二 続く大正昭和人

集る同志は数知れず  
年の初めの元旦や  
桜花咲く春弥生

三 炎熱燃える夏の日も

菊花の香る秋の日も  
四季を通じてたゆみなく  
会旗と共に大会に

四 百歳走れ我が友よ

日頃鍛えた健脚の  
力を試すは今日ぞ今  
奮え「いだ天」我がクラブ

五 栄えある賞を胸に抱き

会旗の下に集まりて  
声高らかに澁刺と  
唄え我らのいだ天譜  
唄え我らのいだ天譜

# 町田いだ天クラブ規約

## (名称と事務所)

- 第1条 町田いだ天クラブは、マラソンを信条とする同好の士をもってする。  
町田いだ天クラブの事務所所在地は、町田市金森5-3-1 藪下正治 方とする。

## (目的及び活動要項)

- 第2条 町田いだ天クラブ(以下「本会」という)は、スポーツマン精神に基づき、健康な身体をもって社会に貢献することを目的とし、次の活動を実施する。
- (1) 月例マラソン合同練習
  - (2) 各地・各種マラソン及びロードレース大会に参加
  - (3) 会員相互の親睦を図り、目的遂行に必要な事項

## (入会)

- 第3条 本会に入会を希望する者は、所定の申込書に署名して提出し、会長の承認を経て正会員とする。

## (運営)

- 第4条 本会は、総会と役員会により運営される。
- (1) 総会は、毎年1月に開催し、臨時総会及び役員会は必要に応じてその都度開催する。但し、止むを得ず総会中止の場合は、年報の配布後一定期間を経て、議案承認とする。
  - (2) 総会は、①経過報告 ②新年度活動計画 ③会計予算・決算の承認 ④役員を選任を行う。
  - (3) 地域ブロックに班を置き、分担してクラブの活動計画に沿った全ての活動の実務に対応する。

## (役員)

- 第5条 本会には次の役員を本人の同意と総会の承認を経て選任する。
- (1) 役員として、① 会長・副会長・コーチ及び会計幹事・会計監査(監事)を置く。  
②各グループにグループ役員を置く。
  - (2) 会長は本会を代表する。副会長は会長を補佐し、各幹事及び正・副班長は所掌事項を行う。
  - (3) 役員任期は1年とする。但し、再任を妨げない。
  - (4) 顧問及び特別コーチを、役員会の承認を経て置くことができる。但し、直後の総会で承認を得るものとする。
  - (5) 名誉会長・相談役・参与を、本会に大きく貢献された方をもって、役員会の承認を経て置くことができる。但し、直後の総会で承認を得るものとする。

## (経費予決算)

- 第6条 本会の運営は会費及び寄付金による。
- (1) 会費は男子女子共40歳以上を年額3,000円(但し、夫婦会費は5,000円)とし、総会時に一括納入する。但し、40歳未満は年額1,000円とする。途中入会者は月額割250円(40歳未満は月額割90円)を一括納入する。

- (2) 退会時に既納会費の返還はしない。
- (3) 会計年度は、1月1日より12月31日とする。  
但し、会計監査は11月30日とする。
- (4) 会費を1年間未納の場合は退会とみなす。

(表彰)

第7条 本会会長表彰として、各種の賞を贈呈する。

(慶弔)

第8条 正会員が死亡した場合は、慶弔費より香典10,000円、または相当額の生花等を供える。

- 2) 長期にわたり役員に就く等、会への貢献が大であると会長が認める元正会員の死去の場合は、増額して支出することができる。支出後、速やかに役員会に報告するものとする。

(対外活動費)

第8条-2 対外活動に附帯した次のイ、ロ、ハの項の費用につき支出の必要の有無に関する判断は会長が行い、必要な場合は特別費より支出する。支出後は速やかに役員会に報告するものとする。

- イ) 所属団体・友好団体役員等の慶弔に関わるもの。
- ロ) 所属団体・友好団体などの催事・会合等への出席・祝い金等に関わるもの。
- ハ) その他、会長が必要止むを得ないと認めるもの。

(責務)

第9条 本会主催の練習会等に参加する場合は、総て自己責任或いは当事者責任とし、本会の責任は問わない。

補則

- (1) この規約の変更は総会の議決により行う、例外として年報配布で代行する。
- (2) この規約に定めなき事項は、役員会でその都度協議して行い、決定事項は総会に報告する。
- (3) この規約は昭和49年1月6日より実施する。

昭和52年1月9日一部改正、昭和53年1月8日一部改正、昭和56年1月18日一部改正、昭和59年1月8日一部改正、昭和61年1月5日一部改正、昭和62年1月11日一部改正、平成2年1月7日一部改正、平成3年1月13日一部改正、平成4年1月12日一部改正、平成6年1月16日一部改正、平成8年1月14日一部改正、平成11年1月17日一部改正、平成13年1月28日一部改正、平成15年1月19日一部改正、平成16年1月25日一部改正、平成17年1月16日一部改正、平成20年1月27日一部改正、平成24年1月29日一部改正、平成25年1月20日一部改正、平成27年1月18日一部改正、令和3年1月10日一部改正



## 令和5年 クラブ活動報告

月日	大会名	出場記録等
1. 08	新春初走り	サン町田旭体育館～神社めぐり 三密防止対応で個人参加
1. 22	クラブ総会・新年会	総会(公民館)、新年会パームツリー(年報異議無しを承認扱)
1. 29	令和5年武相駅伝大会	シニア男子1位、3位、一般男子14位、シニア女子2位
2. 19	第55回青梅マラソン	岡崎 60才以上男30km56位、藪下 70才以上男10km15位
3. 05	東京マラソン2023	小嶋健史 3時間31分24秒、藪下5時間42分30秒
4. 29	第45回武相マラソン	新型コロナウイルス対策の為、中止
5. 21	第24回東日本年令別駅伝 第30回皇居レディース駅伝	いだ天A:2部6位、いだ天B:2部11位、 いだ天女子:3部6位
6. 24 ～25	夏季合宿	伊東園ホテル箱根湯本にて実施 小田原～松永記念館～箱根湯本まで徒歩、翌日大平台ジョグ
8. 06	夏季バーベキュー懇親会	竹ーガーデンにて4年振りに開催 大雨の中実施、参加者27名
10. 21	東京走友連合同練習会	豊洲公園周辺道路5km、10km、20kmジョギング 町田いだ天クラブは不参加
10.	クラブ内駅伝大会	中止
11.	RUN伴2023	黒澤、西谷参加(南町田～成瀬コース) 認知症のランナーのタスキリレーをサポートしながらRUN
12. 16	令和4年忘年親睦駅伝大会 (5km×4区間)	4チーム参加(一般の部6位入賞) シニア8位相当も規則によりオープン参加、女子6位

## 令和6年クラブ活動計画

月日	大会名称	場所及びコース	担当(予定)
1. 7	新春初走り	菅原神社他近隣寺社	中島、藪下
1. 21	クラブ総会・新年会 クラブ新年会	町田中央公民館 レンブラントホテル(パームツリー)	橋本、藪下
1. 29	武相駅伝	町田GIONスタジアム周辺	橋本、藪下、松田
4. 7	練習会後のお花見会	旭町(お弁当・おにぎり程度)	未定
4. 29	武相マラソン	町田GIONスタジアム周辺	未定
5. 12	東日本年齢別駅伝 ・皇居レディース駅伝	皇居周回コース	未定
6. 29 ~30	夏季合宿	未定(箱根近辺)	中村、渋谷、西谷、藪下、嵐田
7. 未定	東京走友連合同合宿	未定	未定
8. 4	バーベキュー&ジョギング	未定 (竹ーガーデン)	長内、高倉、橋本、佐藤(哲) 鈴木(三)、横山
10. 未定	クラブ内駅伝大会(第3週?)	未定(小山内裏公園?)	横山、伏見、西谷、五十嵐
12. 14	忘年親睦駅伝大会	皇居周回コース	中村、藪下、野中
各月	よこはま月例マラソン		有志参加
各月	月例川崎マラソン		有志参加

# 令和5年 クラブ会計報告

(令和4年12月1日～令和5年11月30日)

会計 橋本 俊彦

収入総額	492,726	
支出総額	209,928	
差引残高	282,798	(次期繰越金)

## 収入の部

項目	金額	摘要
前期繰越	355,974	
会費収入	136,750	3000円×38名,5000円×3組,5000円×1名, 1500円×1名,1200×1名
利子	2	
合計	492,726	

## 支出の部

項目	金額	摘要
加盟費	13,000	東京走友連合年会費
年報印刷費	45,672	クラブ月報、年報等印刷代
運営費	2,971	インターネット更新、会場使用料
通信費	23,574	年報、月報送付代
消耗品	2,840	電池代、封筒代
大会補助	24,000	合宿補助
合宿下見	6,000	
新年会補助	22,000	
合宿補助	18,871	
表彰品	21,000	
事務手当	30,000	
合計	209,928	

## 令和5年度 クラブ会計監査報告

町田いだ天クラブ規約第5条(1)の規定に基づき、令和5年度会計について監査を実施したので、監査結果を報告します。

1. 監査対象 令和5年度町田いだ天クラブ会計の収入と支出について
2. 監査期日 令和5年12月3日
3. 監査方法 金銭出納簿と会計伝票等関係書類との突合せ、責任者に対する質問等により実施した。
4. 監査結果 厳正な監査の結果、収支についての伝票 および 関係書類とも正確かつ適正に処理されていることを認める。

令和5年12月3日

会計監査 伏見 次郎 印  
会計監査 高倉 善弘 印

会長 中村 正 殿



## 令和6年 クラブ会計予算（案）

### 収入の部

項目	金額	摘要
前期繰越	282,798	
会費収入	144,000	@3,000×41名、夫婦@5,000×4組、1000円×1名
合計	426,798	

### 支出の部

項目	金額	摘要
加盟費	13,000	東京走友連合年会費
事務費	30,000	ニュースコピー代、印刷、手数料
年報印刷費	70,000	年報印刷費
通信費	60,000	年報、月報ニュース送付料
交通費	20,000	合宿下見等
運営費	70,000	事務局等
大会補助費	30,000	駅伝等
予備費	133,798	バーベキュー、花見、新春初走り等
合計	426,798	

## 役 員 (案)

会 長	中村 正		
副 会 長	渋谷 直泰 (行事担当)		
〃	五十嵐 寿光 (町田走友会との連携)		
〃	横山 実 (ウォーキング)		
〃	小川 睦夫 (会長補佐全般)		
〃	飯岡 宏三 (行事担当)		
コ ー チ	鈴木 三平 (体操等指導)	顧 問	小泉 進
	野中 涉 (体操等指導)		
	嵐田 浩 (体操等指導)		
会 計	橋本 俊彦 (練習会出欠兼務)		
会計監査	伏見 次郎		
〃	高倉 善弘		
事務局担当	藪下 正治		
ニュース・年報担当	藪下 正治	日本陸連公認審判員	
	西谷 光司		鈴木 三平
グループ役員 (担当)			
	横山 実 (ウォーキング)		
	大田 明		
	飯岡 宏三 (行事担当)		
	長内 一 (行事担当)		
	田中 一生 (町田走友会との連携)		
	西谷 光司 (走力向上・強化合宿)		
	高倉 善弘 (ウォーキング)		
	伏見 次郎		
	佐藤 哲夫		
	鈴木 三平 (行事担当)		

## 令和5年 新入会員

6月 宇治 史子

10月 竹前 勇貴

10月 竹前 茜

## 令和5年 退会者

3月 原田 藤春

5月 小池 久美子

10月 村野 嘉孝

11月 大井 喜代司

12月 青木 正浩

## 年間記録(表彰なし期間含めて表彰対象者決定)

特別活躍記録 松田 瑞江 (マスターズ多数出場、大会新記録)

岡崎 利紀 (フル完走 年間18回)

活躍記録 西谷 光司 (月例マラソン多数回出場 年代別1位多数)

小嶋 健史 (東京マラソン3時間31分健闘)

小川 睦夫 (行事準備、あつぎマラソン出場等)

最多出場 岡崎 利紀 (32回)

練習会参加回数 伏見 次郎 (23回)

小川 睦夫 (22回)

## 令和5年度 練習会・行事 出席状況

氏 名			氏 名		
あ	嵐田 浩	7	す	鈴木 三平	11
い	飯岡 宏三	15	そ	曾根 正美	16
	五十嵐 寿光	0	た	高倉 善広	20
	伊藤 俊輔	1		竹前 勇貴	3
う	宇治 史子	5		竹前 茜	3
お	及川 信比古	3		田中 一生	2
	大里 通恭	16		千葉 松夫	20
	大田 明	5	と	峠谷 章	0
	太田 光	0		峠谷 節子	8
	大塚 一義	15	な	中島 秋子	10
	大山 昇一郎	1		中村 正	18
	岡崎 利紀	7	に	西谷 光司	15
	小川 睦夫	22	の	野中 渉	15
	長内 一	9	は	橋本 俊彦	20
か	河合潤一郎	0	ひ	肥後橋 清隆	1
	河合 正行	0		広田 俊雄	10
く	黒澤 和子	8	ふ	伏見 次郎	23
こ	小泉 進	18	ま	松田 吉雄	4
	小磯 善彦	1		松田 瑞江	9
	小嶋 健史	5	み	水沢 俊子	3
	小嶋 淳子	6	や	藪下 正治	20
	小林 明文	0		山下 哲也	6
さ	佐藤 哲夫	1		山田 賢	0
し	渋谷 直泰	13	よ	横山 実	18
	柴田 忠治	14		吉原 修	0

# 2023 トピックス



1月22日新年懇親会参加者  
(レンブラントホテル パームツリー)



2月5日練習会参加者  
(サン町田旭体育館裏)



3月5日練習会参加者  
(サン町田旭体育館裏)



4月2日練習会参加者  
(サン町田旭体育館裏)



5月7日練習会参加者  
(サン町田旭体育館裏)



5月21日皇居東日本年令別駅伝  
(皇居 桜田門)



6月11日いわて銀河100kmマラソン  
(西谷光司 13時間30分59秒)



6月24日夏季合宿  
(松永記念館大けやき前にて)





第41回東京マスターズ陸上競技選手権(7月8日)  
松田瑞江 W75 800m 1位  
W75 1500m 1位 大会新



バーベキュー大会(8月6日)  
4年振りのバーベキューを楽しみました



北海道マラソン2023(8月27日)  
岡崎 利紀 60-64才 68位 フル 3時間51分52秒  
長内 一 70-74才122位 5時間32分57秒  
飯岡、藪下は猛暑30度以上の為リタイア



RUN伴2023(9月3日)(シバヒロにて)  
いだ天クラブ2名参加(西谷光司、黒澤和子)



第44回全日本マスターズ(山口大会)(10月7-9日)  
(維新みらいふスタジアム)  
松田瑞江 W75 800m、1500m 1位  
松田吉雄 M80 1500m 4位、3000m 6位



ねんりんピック笑顔のえひめ2023(10月29日)  
藪下正治 70才以上男子 5km 8位入賞 24分40秒



シカゴマラソン(10月8日)  
岡崎 利紀 60代 フル 4時間52分39秒  
41kmで1時間低体温救護から復活し完走



第28回健康スポーツフェスティバル(11月23日)  
3000m出場者(駒沢公園陸上競技場)  
(前列左から藪下正治、松田吉雄、松田瑞江)



令和5年忘年親睦駅伝(12月16日)  
(皇居 桜田門)

## 令和5年武相駅伝大会 (5km×4区間)

2023年1月29日(日)

	1区	2区	3区	4区	順位/記録
町田いだ天A	西谷 光司	田中 一生	小川 睦夫	千葉 松夫	シニア男子1位
シニア50歳以上	23' 19"	22' 01"	24' 10"	26' 35"	1° 36' 05"
区間順位	1位	1位	2位	1位	
町田いだ天B	山下 哲也	石塚 友雄	渋谷 直泰	飯岡 宏三	シニア男子3位
シニア50歳以上	25' 35"	23' 01"	34' 08"	29' 57"	2° 00' 41"
区間順位	3位	3位	3位	2位	
町田いだ天C	小嶋 健史	藪下 正治	本條 信隆	及川 信比古	一般男子14位
1部(一般)	20' 57"	26' 51"	23' 32"	24' 22"	1° 35' 42"
区間順位	10位	24位	14位	15位	
いだ天女子	岸 淳子	小嶋 淳子	高尾 束沙	五十嵐 洋子	シニア女子2位
シニア女子	23:22"	27' 54"	26' 53"	27' 05"	1° 45' 14"
区間順位	1位	3位	2位	3位	

## 令和5年東日本年齢別皇居駅伝大会 (5km×4区間)

2023年5月21日(日)

	1区	2区	3区	4区	順位/記録
町田いだ天A	西谷 光司	大山 昇一郎	宮崎 慎司	小嶋 健史	
2部	22' 43"	22' 06"	17' 48"	20' 18"	1° 22' 55"
区間順位	7位	8位	1位	2位	2部 6位/14
町田いだ天B	鈴木 三平	曾根 正美	山下 哲也	及川 信比古	
2部	23' 54"	23' 48"	28' 31"	24' 53"	1° 41' 06"
区間順位	11位	12位	12位	9位	2部 11位/14
いだ天女子	岸 淳子	松田 瑞江	松田 裕子	小嶋 淳子	
3部	21' 55"	27' 28"	24' 13"	27' 19"	1° 40' 55"
区間順位	4位	9位	5位	8位	3部 6位/10

## 令和5年忘年親睦駅伝大会 (5km×4区間)

2023年12月16日(土)

	1区	2区	3区	4区	順位/記録
町田いだ天A	西谷 光司	岡崎 利紀	小川 睦夫	野中 渉	2部 5位
2部(50歳以上)	22' 20"	21' 10"	22' 15"	21' 53"	1° 27' 38"
区間順位	9位	6位	5位	7位	
町田いだ天B	鈴木 三平	柴田 忠治	曾根 正美	及川 信比古	1部 16位
1部(一般)	23' 03"	26' 28"	23' 44"	22' 48"	1° 36' 03"
区間順位	17位	20位	12位	12位	



# 令和5年度 各種大会 個人記録

令和4年12月1日～令和5年11月30日  
注1: 年齢は令和6年1月1日現在

氏名	年月日	大会名	距離	タイム	クラス 順位他
<b>飯岡 宏三</b> 79歳					
	1月15日	第503回よこはま月例マラソン	1km	5' 54"	男子70才以上 10位/16 総427位/492
		同上	3km	17' 28"	男子70才以上 9位/17 総452位/571
		同上	5km	30' 07"	男子70才以上 9位/17 総505位/576
		同上	5km	31' 39"	男子70才以上 11位/14 総379位/398
		同上	総14km	1° 25' 08"	男子70才以上 5位/6 総199位/207
	2月19日	第504回よこはま月例マラソン	1km	6' 04"	70才以上 13位/18 総358位/433
		同上	3km	17' 44"	70才以上 9位/23 総385位/501
		同上	5km	31' 59"	70才以上 7位/20 総392位/472
		同上	10km	1° 07' 29"	70才以上 5位/8 総354位/384
		同上	総19km	2° 03' 16"	70才以上 2位/4 総132位/137
	3月12日	2023年川崎ハーフマラソン	ハーフ	2° 17' 24"	50才以上男子19位 総合48位
	3月19日	第505回よこはま月例マラソン	1km	5' 42"	70才以上 9位/19 総331位/424
		同上	3km	17' 32"	70才以上 10位/18 総352位/474
		同上	5km	30' 04"	70才以上 14位/21 総364位/428
		同上	10km	1° 03' 34"	70才以上 8位/11 総368位/412
		同上	総19km	1° 56' 52"	70才以上 3位/4 総142位/153
	4月23日	第25回長野マラソン	フル	4° 58' 11"	男子75～79歳16位/21総6153/6877
	4月16日	第506回よこはま月例マラソン	1km	5' 50"	70才以上 11位/19 総358位/433
		同上	3km	17' 56"	70才以上 13位/20 総356位/459
		同上	5km	30' 09"	70才以上 7位/12 総351位/427
		同上	10km	1° 05' 44"	70才以上 10位/15 総356位/406
		同上	総19km	1° 59' 39"	70才以上 2位/3 総140位/153
	6月18日	第508回よこはま月例マラソン	1km	6' 03"	70才以上 12位/23 総427位/509
		同上	3km	18' 43"	70才以上 12位/23 総454位/556
		同上	5km	32' 39"	70才以上 17位/25 総426位/474
		同上	5km	31' 33"	70才以上 5位/6 総277位/319
		同上	総14km	1° 28' 58"	70才以上 4位/4 総122位/123
	7月16日	第509回よこはま月例マラソン	1km	5' 54"	70才以上 12位/26 総423位/520
		同上	3km	17' 56"	70才以上 12位/26 総462位/579
		同上	3km	19' 00"	70才以上 9位/16 総334位/395
		同上	3km	19' 50"	70才以上 5位/6 総243位/272
		同上	総10km	1° 02' 40"	70才以上 3位/4 総140位/150
	8月13日	第510回よこはま月例マラソン	1km	6' 13"	70才以上 15位/19 総339位/384
		同上	3km	18' 30"	70才以上 10位/22 総356位/425
		同上	3km	19' 08"	70才以上 8位/16 総279位/329
		同上	3km	19' 46"	70才以上 9位/12 総215位/242
		同上	総10km	1° 03' 37"	70才以上 6位/8 総154位/164
	8月27日	北海道マラソン2023	25km	3° 43' 52"	25kmリタイア
<b>及川 信比古</b> 43歳					
	5月21日	第24回東日本年令別駅伝	5km	24' 53"	4区 9位 通過順位11位
	10月1日	東日本ハーフマラソン	ハーフ	1° 49' 25"	男40才代174/459 総495/1639
	10月8日	二子新地 ロケットマラソン	30km	2° 48' 34"	
<b>大里 通恭</b> 65歳					
		令和5年度記録なし			
<b>大山 昇一郎</b> 69歳					
	12月18日	第502回よこはま月例マラソン	3Km	13' 36"	60歳代6位/56人 総合112位/443人
		同上	5Km	22' 54"	60歳代3位/66人 総合126位/455人
	1月15日	第503回よこはま月例マラソン	1km	4' 11"	60才代 7位/66人 124位/492人
		同上	3km	13' 06"	60才代 9位/72人 142位/571人
		同上	5km	22' 15"	60才代 7位/83人 151位/576人
		同上	5Km	23' 32"	60才代 12位/56人 142位/398人
		同上	総14km	1° 03' 04"	60才代 4位/27人 72位/207人
	3月19日	第505回よこはま月例マラソン	1km	4' 21"	60才代 10位/18 総133位/424
		同上	3km	13' 52"	60才代 12位/61 総143位/474
		同上	5Km	22' 18"	60才代 8位/69 総113位/428
		同上	10km	47' 43"	60才代 9位/65 総116位/412
		同上	総19km	1° 28' 44"	60才代 6位/27 総50位/153
	4月16日	第506回よこはま月例マラソン	1km	4' 14"	60才代 5位/52 総107位/433
		同上	3km	14' 50"	60才代 12位/55 総164位/459
		同上	5Km	22' 55"	60才代 6位/58 総114位/427
		同上	10km	48' 43"	60才代 4位/45 総116位/406
		同上	総19km	1° 30' 42"	60才代 2位/20 総52位/153
	5月21日	第24回東日本年令別駅伝	5Km	22' 06"	2区 8位/14 通過順位7位

# 令和5年度 各種大会 個人記録

令和4年12月1日～令和5年11月30日

注1: 年令は令和6年1月1日現在

氏名	年月日	大会名	距離	タイム	クラス 順位他
<b>大山 昇一郎</b> 69歳					
	6月18日	第508回よこはま月例マラソン	1km	4' 02"	60才代 7位/65 総110位/509
		同上	3km	13' 16"	60才代 8位/75 総103位/556
		同上	5km	22' 55"	60才代 7位/69 総93位/474
		同上	5km	23' 34"	60才代 4位/41 総74位/319
		同上	総14km	1° 03' 47"	60才代 3位/17 総31位/123
	9月17日	第511回よこはま月例マラソン	1km	4' 05"	60歳代男子5位/75 134位/581人
		同上	3km	13' 22"	60歳代男子10位/105人 総161/697
		同上	3km	13' 57"	60歳代男子11位/75人 総129/487
		同上	3km	14' 05"	60歳代男子8位/42人 総112/349
		同上	総10km	45' 29"	60歳代男子6位/28人 総78位/231
	10月29日	横浜マラソン2023	フル	4° 00' 36"	男3269/13647 総3477/16001
<b>岡崎 利紀</b> 61歳					
	12月4日	第17回湘南国際マラソン	フル	3° 38' 05"	
	12月18日	第7回日本マスターズロードレース(昭和記念公園)	ハーフ	1° 37' 51"	男子60歳～64歳6位
	12月24日	第61回スポーツメイトラン新横浜鶴見川マラソン	フル	5° 11' 45"	男子21位/24 総合23位/26
	1月3日	多摩川マラソングランプリ2023 NewYear	フル	3° 56' 28"	男子54位/117人 総合56位/126人
	1月21日	マラソンフェスティバルin国営昭和記念公園	30km	2° 51' 12"	男子60歳以上8位 総合140位
	1月28日	第17回・多摩川古市場マラソン	10km	46' 53"	男子60歳代2位/5人 総合8位/26人
	2月5日	第71回別府大分毎日マラソン	フル	3° 30' 21"	2758位
	2月11日	第2回リバーサイドマラソン多摩川	ハーフ	1° 39' 57"	60歳代1位/19人 総合21位/155人
	2月19日	第55回青梅マラソン	30km	2° 26' 18"	男60歳以上56位/1129 総男1101/6454
	2月26日	第14回いわきサンシャインマラソン	フル	3° 39' 34"	男子60歳以上16位 総男718位
	3月12日	琵琶湖マラソン2023	フル	3° 31' 56"	男子1354位/5199
	3月25日	第4回東京・葛飾ウルトラマラソン&フル	60km	6° 32' 54"	60歳代1位/4 男子9位/26
	4月16日	加賀温泉郷マラソン2023	フル	3° 28' 37"	男子60歳以上8位/372男250/2508
	4月23日	第25回長野マラソン	フル	3° 34' 20"	男子60～64歳61位/614総1904/6877
	4月29日	第65回スポーツメイトラン新横浜鶴見川マラソン	フル	4° 03' 13"	総合8位/48人
	5月6日	第88回・TAMAハーフマラソン	ハーフ	1° 42' 43"	男子17位/118 総20位/137
	5月21日	いわて奥州きらめきマラソン2023	フル	3° 27' 31"	男子60歳以上8位/281 総208/1796
	6月4日	第30回奥武蔵ウルトラマラソン	78km	8° 34' 27"	男60歳以上8位/112 総148位/814
	6月18日	第508回よこはま月例マラソン	1km	4' 00"	60才代 6位/65 総106位/509
		同上	3km	13' 07"	60才代 7位/75 総96位/556
		同上	5km	24' 12"	60才代 16位/69 総129位/474
		同上	5km	25' 18"	60才代 11位/41 総118位/319
		同上	総14km	1° 06' 37"	60才代 5位/17 総39位/123
	7月16日	第509回よこはま月例マラソン	1km	5' 12"	60才代 29位/58 総318位/520
		同上	3km	17' 23"	60才代 54位/79 総432位/579
		同上	3km	17' 56"	60才代 34位/58 総290位/395
		同上	3km	18' 43"	60才代 18位/31 総226位/272
		同上	総10km	59' 14"	60才代 15位/18 総131位/150
	7月23日	ムサコ丸子橋リバーサイドマラソン	ハーフ	1° 53' 56"	60才代 10位/40 総10位/55
	8月5日	第91回TAMAハーフマラソン	ハーフ	1° 56' 18"	男子11位/58 総合12位/64
	8月19日	ムサコ丸子橋リバーサイドマラソン	ハーフ	2° 02' 20"	60才代 2位/20 総2位/27
	8月27日	北海道マラソン2023	フル	3° 51' 52"	男60-64才68位/1006総1887/12075
	9月2日	第92回TAMAハーフマラソン	ハーフ	1° 56' 24"	男子26/161 総合29/186
	9月17日	第36回田沢湖マラソン	フル	3° 47' 07"	60歳代男子6/74 総合106/545
	9月24日	第11回様名湖マラソン	フル	4° 01' 06"	60才以上男子25位/92 総300/619
	2023/10/7	シカゴ5K	5km	22' 40"	総553/9261
	2023/10/8	シカゴマラソン(AbbottWMM Wanda Age Group World Championships)	フル	4° 52' 39"	60-64歳765位 総35096 男20639
	11月3日	第33回ぐんまマラソン	フル	3° 36' 03"	M80 1位
	11月19日	神戸マラソン2023	フル	3° 34' 30"	男60～64 122/1307 総3094/19577
	11月26日	富士山マラソン2023	フル	3° 45' 48"	男子60～64歳13位 総合736位

# 令和5年度 各種大会 個人記録

令和4年12月1日～令和5年11月30日

注1: 年令は令和6年1月1日現在

氏名	年月日	大会名	距離	タイム	クラス 順位他
<b>小川 睦夫</b> 75歳					
	10月29日	2023あつぎマラソン	10km	49' 50"	60才以上男子29位/202総331/1041
<b>長内 一</b> 73歳					
	4月16日	第27回東日本国際親善マラソン	ハーフ	2° 00' 41"	60以上男102/339総男1019/2156
	4月23日	第25回長野マラソン	フル	4° 27' 10"	男子70～74歳36位/116総4606/6877
	8月27日	北海道マラソン2023	フル	5° 32' 57"	男70-74才122/169総10296/12075
<b>河合正行</b> 66歳					
		令和5年度記録なし			
<b>黒澤 和子</b> 80歳					
	11月27日	第41回JBMAユニファイドラン国立競技場	5km	44' 08"	50才以上女子 30位/32 総60/62
<b>小嶋 健史</b> 43才					
	3月5日	東京マラソン2023	フル	3° 31' 24"	男40-44歳1196/5021男5723/27927
	4月16日	第27回東日本国際親善マラソン	ハーフ	1° 35' 05"	40才代男子74/619総男218/2156
	5月21日	第24回東日本年令別駅伝	5km	20' 18"	4区 2位 通過順位6位
<b>小嶋 淳子</b> 50才					
	5月21日	第24回東日本年令別駅伝	5km	27' 19"	4区 8位 通過順位6位
<b>柴田 忠治</b> 74才					
	12月4日	第17回湘南国際マラソン	フル	4° 53' 35"	男子7014位/10585
	12月25日	第562回月例川崎マラソン	1Km	4' 49"	70歳以上男子 2位/19 総159/262
		同上	3Km	15' 44"	70歳以上男子 3位/21 総191/323
		同上	5Km	28' 24"	70歳以上男子 5位/19 総208/278
	1月14日	TAMAハーフマラソン	ハーフ	2° 05' 40"	79位/99
	1月15日	第503回よこはま月例マラソン	3km	16' 52"	70才以上 5位/17 総417位/571
		同上	5Km	27' 40"	70才以上 5位/14 総309位/398
	2月4日	TAMAハーフマラソン	30km	3° 06' 56"	男子 55位/85 総合 66位/107
	2月19日	第504回よこはま月例マラソン	1km	5' 51"	70才以上 12位/18 総338位/433
		同上	3km	18' 33"	70才以上 12位/23 総423位/501
		同上	5Km	32' 57"	70才以上 10位/20 総415位/472
	3月19日	第505回よこはま月例マラソン	1km	5' 18"	70才以上 7位/19 総273位/424
		同上	3km	16' 48"	70才以上 5位/18 総320位/474
		同上	5Km	29' 23"	70才以上 12位/21 総349位/428
		同上	10km	1° 03' 18"	70才以上 6位/11 総363位/412
		同上	総19km	1° 54' 47"	70才以上 2位/4 総135位/153
	4月16日	第27回東日本国際親善マラソン	ハーフ	2° 10' 00"	60以上男145/339総男1303/2156
	4月30日	第566回月例川崎マラソン	1km	4' 48"	70才以上 3位/14 総116位/177
		同上	3km	16' 11"	70才以上 3位/10 総116位/167
		同上	5Km	28' 18"	70才以上 4位/8 総99位/138
		同上	10km	59' 25"	70才以上 4位/6 総82位/102
		同上	総19km	1° 48' 42"	70才以上 2位/3 総42位/51
	5月21日	第507回よこはま月例マラソン	1km	4' 53"	70才以上 4位/25 総269位/527
		同上	3km	15' 59"	70才以上 6位/26 総320位/582
		同上	5Km	27' 52"	70才以上 7位/23 総329位/497
		同上	10km	57' 54"	70才以上 5位/17 総326位/458
		同上	総19km	1° 46' 38"	70才以上 2位/7 総128位/166
	5月28日	第567回月例川崎マラソン	5Km	27' 59"	70才以上 4位/12 総186位/260
		同上	10km	57' 35"	70才以上 2位/5 総111位/184
	6月18日	第508回よこはま月例マラソン	1km	4' 58"	70才以上 4位/23 総262位/509
		同上	3km	15' 43"	70才以上 3位/23 総286位/556
		同上	5km	27' 50"	70才以上 4位/25 総285位/474
		同上	5km	28' 48"	70才以上 3位/6 総222位/319
		同上	総14km	1° 17' 19"	70才以上 2位/4 総97位/123
	7月1日	第90回TAMAハーフマラソン	ハーフ	2° 09' 40"	47位/132
	7月16日	第509回よこはま月例マラソン	1km	5' 00"	70才以上 5位/26 総272位/520
		同上	3km	16' 17"	70才以上 5位/26 総338位/579
	7月30日	第569回川崎月例マラソン	1km	4' 50"	70才以上 4位/17 総157位/257
		同上	3km	16' 15"	70才以上 5位/30 総170位/276
		同上	3km	16' 03"	70才以上 4位/9 総100位/180
		同上	3km	16' 26"	70才以上 4位/8 総96位/144
		同上	総10km	53' 34"	70才以上 4位/6 総66位/91

# 令和5年度 各種大会 個人記録

令和4年12月1日～令和5年11月30日

注1: 年齢は令和6年1月1日現在

氏名	年月日	大会名	距離	タイム	クラス 順位他
<b>柴田 忠治</b> 74才					
	8月13日	第510回よこはま月例マラソン	1km	4' 59"	70才以上 3位/19 総211位/384
		同上	3km	16' 22"	70才以上 4位/22 総260位/425
		同上	3km	16' 59"	70才以上 4位/16 総209位/329
		同上	3km	16' 58"	70才以上 3位/12 総163位/242
		同上	総10km	55' 18"	70才以上 4位/8 総118位/164
	9月17日	第511回よこはま月例マラソン	1km	5' 00"	70才以上男子 6位/22 総312/581
		同上	3km	16' 13"	70才以上男子 7位/26 総408/697
		同上	3km	16' 41"	70才以上男子 5位/19 総301/487
		同上	3km	17' 09"	70才以上男子 5位/9 総243/349
		同上	総10km	55' 03"	70才以上男子 4位/7 総178/231
	9月24日	第571回月例川崎マラソン	1km	5' 08"	70才以上男子 4位/16 総180/293
		同上	3km	16' 39"	70才以上男子 5位/19 総219/332
		同上	5km	31' 47"	70才以上男子 5位/19 総171/246
	10月1日	第7回東日本ハーフマラソン	ハーフ	2° 09' 55"	60歳以上男134/287総1040/1639
	10月14日	第93回TAMAハーフマラソン	30km	3° 05' 59"	総37位/56
	10月29日	第572回月例川崎マラソン	1km	5' 20"	70才以上男子 3位/13 総97/178
		同上	3km	16' 16"	70才以上男子 4位/10 総117/209
		同上	5km	27' 20"	70才以上男子 4位/9 総127/189
		同上	10km	58' 18"	70才以上男子 2位/8 総135/175
		同上	総19km	1° 47' 54"	70才以上男子 2位/5 総54/68
<b>渋谷 直泰</b> 78歳					
	1月15日	第503回よこはま月例マラソン	1km	5' 25"	70才以上 4位/16 総362位/492
		同上	3km	17' 27"	70才以上 8位/17 総451位/571
		同上	5km	30' 04"	70才以上 8位/17 総504位/576
		同上	5km	30' 54"	70才以上 10位/14 総367位/398
		同上	総14km	1° 23' 50"	70才以上 3位/6 総194位/207
	2月19日	第504回よこはま月例マラソン	1km	5' 44"	70才以上 10位/18 総331位/433
		同上	3km	18' 03"	70才以上 10位/23 総400位/501
		同上	5km	33' 18"	70才以上 11位/20 総423位/472
	3月19日	第505回よこはま月例マラソン	1km	5' 15"	70才以上 4位/19 総259位/424
		同上	3km	17' 24"	70才以上 9位/23 総345位/474
		同上	5km	30' 16"	70才以上 15位/21 総373位/412
	5月21日	第507回よこはま月例マラソン	1km	5' 31"	70才以上 13位/25 総379位/527
		同上	3km	17' 52"	70才以上 14位/26 総435位/582
		同上	5km	29' 50"	70才以上 12位/23 総398位/497
		同上	10km	1° 13' 04"	70才以上 16位/17 総448位/458
		同上	総19km	2° 06' 17"	70才以上 6位/7 総160位/166
	6月18日	第508回よこはま月例マラソン	1km	6' 17"	70才以上 15位/23 総453位/509
		同上	3km	18' 57"	70才以上 13位/23 総462位/556
		同上	5km	35' 32"	70才以上 21位/25 総454位/474
	8月13日	第510回よこはま月例マラソン	1km	5' 47"	70才以上 11位/19 総310位/384
		同上	3km	19' 17"	70才以上 16位/22 総375位/425
		同上	3km	19' 49"	70才以上 12位/16 総301位/329
		同上	3km	20' 07"	70才以上 10位/12 総217位/242
		同上	総10km	1° 05' 00"	70才以上 7位/8 総155位/164
<b>鈴木 三平</b> 70歳					
	5月21日	第24回東日本年令別駅伝	5km	23' 54"	1区 11位 通過順位11位
<b>曾根 正美</b> 57歳					
	5月21日	第24回東日本年令別駅伝	5km	3° 59' 47"	2区 12位 通過順位13位
	10月29日	大井川マラソンin リバティ	フル	6° 36' 38"	男50歳代 1223/1279 総3774/3967
<b>竹前 勇貴</b> 27歳					
	10月29日	横浜マラソン2023	フル	3° 54' 48"	男2258/13647 総2373/16001
<b>田中 一生</b> 55歳					
		令和5年度記録なし			
<b>千葉 松夫</b> 67歳					
	5月21日	いわて奥州きらめきマラソン2023	フル	3° 59' 47"	男子60歳以上50位/281 総208/1796

# 令和5年度 各種大会 個人記録

令和4年12月1日～令和5年11月30日

注1: 年齢は令和6年1月1日現在

氏名	年月日	大会名	距離	タイム	クラス 順位他
中村 正		76歳			
		令和5年度記録なし			
西谷 光司		75歳			
	12月25日	第562回月例川崎マラソン	1km	4' 14"	70歳以上男子 1位/19 総100/262
		同上	3km	13' 23"	70歳以上男子 1位/21 総97/323
		同上	5km	24' 04"	70歳以上男子 1位/19 総97/278
		同上	10Km	1° 02' 40"	70歳以上男子 7位/13 総205/238
	1月15日	第503回よこはま月例マラソン	1km	4' 32"	70才以上 1位/16人 総194位/492
		同上	3km	13' 40"	70才以上 1位/17人 総183位/571
		同上	5km	22' 54"	70才以上 1位/17人 総181位/576
		同上	5km	24' 00"	70才以上 1位/14人 総160位/398
		同上	総14km	1° 05' 06"	70才以上 1位/6 総88位/207
	4月16日	第27回東日本国際親善マラソン	ハーフ	2° 00' 44"	60以上男104/339総男1023/2156
	4月30日	第566回月例川崎マラソン	1km	4' 16"	70才以上 1位/14 総65位/177
		同上	3km	13' 50"	70才以上 1位/10 総52位/167
		同上	5Km	25' 03"	70才以上 1位/8 総60位/138
		同上	10km	54' 00"	70才以上 3位/6 総26位/102
		同上	総19km	1° 37' 09"	70才以上 1位/3 総50位/51
	5月21日	第24回東日本年令別駅伝	5km	22' 43"	1区 7位/14 通過順位7位
	6月11日	岩手銀河100キロマラソン	100km	13° 30' 59"	男子17位/118 総20位/137
	7月16日	第509回よこはま月例マラソン	1km	4' 25"	70才以上 3位/26 総165位/520
		同上	3km	14' 11"	70才以上 2位/26 総181位/579
		同上	3km	14' 58"	70才以上 2位/16 総137位/395
		同上	3km	15' 37"	70才以上 2位/6 総134位/272
		同上	総10km	49' 11"	70才以上 2位/4 総66位/150
	7月30日	第569回川崎月例マラソン	1km	4' 15"	70才以上 3位/17 総98位/257
		同上	3km	14' 16"	70才以上 3位/19 総82位/276
		同上	3km	15' 54"	70才以上 3位/9 総94位/180
		同上	3km	16' 09"	70才以上 3位/8 総91位/144
		同上	総10km	50' 34"	70才以上 3位/6 総54位/91
	8月13日	第510回よこはま月例マラソン	1km	4' 32"	70才以上 2位/19 総142位/384
		同上	3km	14' 25"	70才以上 2位/22 総155位/425
		同上	3km	15' 06"	70才以上 2位/16 総128位/329
		同上	3km	15' 35"	70才以上 1位/12 総117位/242
		同上	総10km	49' 38"	70才以上 1位/8 総81位/164
	8月27日	第570回川崎月例マラソン	1km	4' 27"	70才以上 1位/16 総98位/264
		同上	3km	13' 46"	70才以上 1位/21 総81位/277
		同上	3km	14' 38"	70才以上 1位/11 総75位/211
		同上	3km	14' 52"	70才以上 1位/5 総86位/168
		同上	総10km	47' 38"	70才以上 1位/3 総54位/107
	9月17日	第511回よこはま月例マラソン	1km	4' 36"	70才以上男子 2位/22 総235/581
		同上	3km	13' 55"	70才以上男子 1位/26 総203/697
		同上	3km	14' 10"	70才以上男子 1位/19 総147/487
		同上	3km	15' 16"	70才以上男子 2位/9 総161/349
		同上	総10km	47' 57"	70才以上男子 1位/7 総108/231
	9月24日	第571回月例川崎マラソン	1km	4' 29"	70才以上男子 1位/16 総108/293
		同上	3km	14' 20"	70才以上男子 1位/19 総105/332
		同上	5km	27' 46"	70才以上男子 1位/19 総91/246
	10月1日	第7回東日本ハーフマラソン	ハーフ	1° 52' 29"	60歳以上男50/287総576/1639
10月29日	第572回月例川崎マラソン	1km	4' 38"	70才以上男子 2位/13 総69/178	
	同上	3km	14' 20"	70才以上男子 2位/10 総105/332	
	同上	5km	24' 13"	70才以上男子 2位/9 総75/189	
	同上	10km	54' 35"	70才以上男子 1位/8 総111/175	
	同上	総19km	1° 37' 46"	70才以上男子 1位/5 総38/68	
11月26日	富士山マラソン2023	フル	4° 44' 21"		

注1: 年齢は令和6年1月1日現在

# 令和5年度 各種大会 個人記録

令和4年12月1日～令和5年11月30日

注1: 年齢は令和6年1月1日現在

氏名	年月日	大会名	距離	タイム	クラス 順位他
<b>松田 瑞江</b> 78歳					
12月18日	第7回日本マスターズロードレース(昭和記念公園)	5km	27' 24"	W75 1位	
5月4日	第31回東京マスターズ記録会(上柚木陸上競技場)	3000m	16' 51" 66	W75 1位 (大会新)	
5月21日	第30回皇居レディース駅伝	5km	27' 28"	2区 9位 通過順位5位	
6月18日	関東マスターズ陸上競技選手権大会(熊谷)	1500m	7' 28" 62	W75 1位	
	同上	800m	3' 40" 04	W75 1位	
7月8日	第41回東京マスターズ陸上競技選手権(夢の島)	1500m	7' 28" 26	W75 1位 大会新	
	同上	800m	3' 42" 41	W75 1位	
7月15日	第42回千葉マスターズ陸上競技選手権大会	1500m	7' 40" 36	W75 1位 大会新	
	同上	800m	3' 40" 03	W75 1位 大会新	
9月9日	第24回東日本マスターズ陸上競技選手権(上柚木)	800m	3' 45" 35	W75 1位/1	
	同上	1500m	7' 22" 25	W75 1位/1	
10月7日	第44回全日本マスターズ陸上競技選手権(2023山口)	800m	3' 35" 43	10/7 W75 1位	
	同上	1500m	7' 20" 50	10/8 W75 1位	
11月3日	第5回東京マスターズトラック記録会	5000m	27' 30" 40	1組 2位 大会新	
11月23日	第28回シニア健康スポーツフェスティバルTokyo	3000m	15' 49"	女子 5位	
<b>松田 吉雄</b> 82歳					
12月18日	第7回日本マスターズロードレース(昭和記念公園)	5km	34' 17"	M80 3位	
5月4日	第31回東京マスターズ記録会(上柚木陸上競技場)	3000m	19' 28" 26	M80 1位	
6月18日	関東マスターズ陸上競技選手権大会(熊谷)	3000m	20' 11" 83	M80 3位	
7月8日	第41回東京マスターズ陸上競技選手権(夢の島)	3000m	20' 50" 72	M80 5位	
7月15日	第42回千葉マスターズ陸上競技選手権大会	3000m	20' 28" 35	M80 2位	
9月9日	第24回東日本マスターズ陸上競技選手権(上柚木)	3000m	20' 14" 70	M80 6位/6	
10月7日	第44回全日本マスターズ陸上競技選手権(2023山口)	1500m	9' 30" 83	10/8 M80 4位	
	同上	3000m	19' 52" 48	10/9 M80 6位	
11月3日	第5回東京マスターズトラック記録会	3000m	19' 38" 19	1組 11位 大会新	
11月23日	第28回シニア健康スポーツフェスティバル	3000m	19' 45"	80歳以上 6位	
<b>藪下 正治</b> 77歳					
2月19日	第55回青梅マラソン	10km	52' 34"	男子70歳以上15位 総345位	
3月5日	東京マラソン2023	フル	5° 42' 30"	男75-79歳57位/104 男24587/27927	
3月26日	第14回東京マスターズトラック記録会	5000m	25' 02" 26	M75 1位/3 男子1組9位/12	
4月23日	第25回長野マラソン	30km	3° 50' 02"	30kmリタイア 30km年代別26位	
8月27日	北海道マラソン2023	20km	2° 53' 36"	20kmリタイア	
9月9日	第24回東日本マスターズ陸上競技(上柚木)	3000m	14' 20" 70	M75 2位/4	
10月29日	ねんりんピック笑顔のえひめ2023(松野町)	5km	24' 40"	70才以上男子 8位/26	
11月23日	第28回シニア健康スポーツフェスティバル	3000m	14' 22"	70-79才代 5位	
<b>山下 哲也</b> 58歳					
5月21日	第24回東日本年令別駅伝	5km	28' 31"	3区 12位 通過順位12位	
<b>横山 実</b> 82歳					
	令和5年度記録なし				

注1: 年齢は令和6年1月1日現在

## 町田いだ天クラブ53年の歩み

昭和45年 8・16	・タートリンピックを機に「町田いだてんクラブ」発足
昭和47年頃より	・各地で「市民マラソン大会」が産声をあげる。
4・9	・第1回「山中湖世界大会」開催
昭和48年 4・1	・全国OB駅伝始まる。
昭和49年 5・9	・片柳会長「NHK第1放送局」に出演。「いだ天」の効用⇒全国放送
11・23	・町田いだ天の歌詞完成(作詞・加藤隆義氏)、「町田いだ天」の帽子決定!
昭和50年 1・26	・武相駅伝 3位 入賞。
昭和51年頃	・「市民マラソン大会」が開催数も増え盛んとなる。
1・10	・[ランナーズ]発刊
昭和53年 6・18	・「武相マラソン」始まる。
11・5	・町田市民健康マラソン 25名参加
昭和55年 1・20	・クラブ総会・新年会 割烹「きよかわ」にて開催。 会員30名出席。
7・20	・「山中湖」で第1回合宿開催。
昭和58年 10・15	・東日本マスタース陸上 市川邦夫(M50)5000m 16' 32" 9(日本新)
昭和60年 8・18	・町田いだ天クラブ「15周年記念祝賀会」市民ホールにて開催 53名参加。
昭和61年 2・3	・片柳光四郎会長 ご逝去
昭和62年 1・11	・クラブ総会・新年会「横浜大飯店」開催 会員61名出席。2代目会長 加藤隆義氏。
平成2年 10・7	・町田市陸上競技場オープン。
10・21	・町田いだ天クラブ「20周年記念大会・ジョギングフェスティバル」開催 町田市農協ホールにて祝賀会開催。会友 山田敬蔵氏出席。会員57名出席。
平成3年 4・14	・第1回「伊豆大島サンセットパームライン駅伝」ハンディの部 優勝
平成4年 1・12	・クラブ総会・文部大臣祝賀会 開催。会員56名出席。3代目会長 会田 東氏。
平成7年 9・15	・町田いだ天クラブ創立「25周年記念」「フルマラソン駅伝」開催 大会参加200名。
平成9年 1・17	・クラブ総会・新年会 53名出席。五代目会長 佐藤 伊蔵氏。
平成12年 9・3	・町田いだ天クラブ「創立30周年記念親睦クロスカントリー・駅伝大会」開催
平成13年 1・28	・クラブ総会・新年会 出席54名。創立30周年記念式典 開催 出席者 150名。
平成14年 1・20	・クラブ総会・新年会 50名出席。六代目会長 松田 瑞江氏
平成17年 4・29	・創立35周年記念式典 ホテル ザ エルシイ
平成20年 1・27	・クラブ総会・新年会 出席40名 会員数96名。第7代目会長 山本 芳之氏
平成27年 1・18	・クラブ総会・新年会 出席27名 会員数75名。第8代目会長 村野 嘉孝氏
8・2	・創立45周年記念バーベキュー 子供の国
平成29年 1・22	・クラブ総会・新年会 出席27名 会員数62名。第9代目会長 中村 正氏
令和3年 6・26	・クラブ創立50周年記念合宿予定を1年延期(令和4年6月予定)
令和4年 6・25	・クラブ創立50周年記念合宿を2年延期で実施(大仁温泉ホテル)
令和5年 1・22	・クラブ総会・新年会 出席22名 会員52名 会長 中村 正氏歴任
6・24	・クラブ合宿をコロナ対策し、小田原湯本箱根で実施(伊東園ホテル箱根湯本)
8・6	・夏季バーベキュー大雨の中、竹ーガーデンにて実施
令和5年 12・16	・皇居周回忘年親睦駅伝に4チーム参加。一般の部6位入賞



## 編集後記

令和5年も無事ニュース・年報を届けさせて頂きました。

一年間ご協力ありがとうございました。

町田いだ天クラブでは令和5年末で会員数50名となりました。

クラブ活性化のため、なお一層の新規会員の勧誘を是非ともよろしくお願い致します。

また、記録会等新規の行事もご提案下さい。

新型コロナウイルスはインフルエンザ同等扱になりました。

旅行規制は解除されましたが、まだ予断を許さない状況です。

昨年度はスポーツ大会も次第に開催方向になり、駅伝もなんとか実施され、行事開催がほぼ回復しています。コロナウイルスに負けず、自主練習を継続して参ります。夏季合宿として小田原、箱根湯本近辺を徒歩、ジョギングなどで汗を流し、湯本の温泉を満喫しました。同じく夏季バーベキューも復活、忘年親睦駅伝も4チーム参加で好成績を残すことが出来ました。

令和5年3月の東京マラソンは最後の組でスタートが30分近く遅くなりましたが、6時間以内に無事完走出来ました。狭心症の影響でトレッドミルでの練習ですが、短い距離は1km5分くらいで走れるようになりました。さらにリハビリに努め、体力回復に努めます。

いだ天クラブの皆様も、楽しみながら、百歳まで走れるよう末長くご精進下さい。

引き続き楽しい紙面をお届けしたいので、皆さまの一層のご協力をお願い致します。

ニュース・年報担当 藪下正治