

【定期練習会】

毎月第一日曜日: 場所 サン町田旭体育館
毎月第三日曜日: 場所 サン町田旭体育館
★集合時間: AM 8:45(冬時間)
注意: 4月~9月は夏時間 AM 7:45集合
10月~3月は冬時間 AM 8:45集合

町田いだ天クラブ年会費振込先について
年会費振込先: ゆうちょATMで通帳引き落としで
下記通帳に直接振込下さい。 会計:橋本俊彦
記号 10130 番号 73126171
「マチダイダテンクラブ」と表示されます。
ゆうちょ以外の他銀行等で振り込まれる方は銀行
用の下記口座番号をご利用下さい。
(会費は3000円です)
店名 店番 普通預金口座
〇ー八 018 73126171
インターネット振込みのみ手数料無料です。
2025年年会費納入は
2025年1月から6月末を予定しています。
よろしくお願致します。

< クラブスケジュール >

Table with 3 columns: Date, Event Name, and Venue. Includes events like 練習会(8:45~)冬時間, 忘年親睦駅伝8時現地集合, 新春初走り(8:45~)冬時間, etc.

新春茶話会のお知らせ(1月5日)
日時 1月5日10時~12時
場所 旭町体育館裏また2Fロビー

藪下・橋本



第418号
令和6年12月

町田走友会12月の練習会のお知らせ(12月8日・15日・22日の中から決定)

コースについて 3日間とも野津田の競技場は貸し切りのため、使えません。旭町体育館に集合して恩田川を走りに行くか、忠生スポーツ公園に集合してスポーツ公園内で走るか、尾根緑道に走りに行くという3つの選択肢が有ります。11月24日(日)の夜に決めて案内を回しますので、24日の夕方迄に日程及びコース、練習メニューのご希望をお聞かせ下さい。 田中一生



篝火花(シクラメン)
花言葉【内気】
【はにかみ】

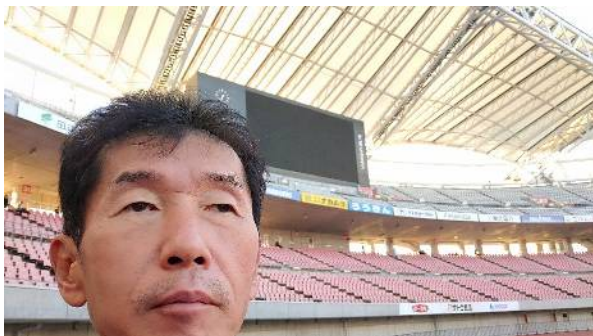
マイランニング... シリーズ 152



おかざき としき
岡崎 利紀さん
☆1962年5月生(62歳)
☆入会 2019年4月

TABERUN~新潟シティマラソン編

2年前、来年も、必ず来るぞ!と誓ったものの、その年は、シカゴマラソンに浮気をして参加しなかった新潟シティマラソン。バチが当たったのか?シカゴではエライことになってしまいました。が、まあそれはそれで、楽しめたので問題無しとして。新潟シティマラソンは、スタート前のストレスも無く、コースはほぼフラット、スタッフの頑張りも感じる良い大会です。ただ良い大会だけで次回参加を誓うまでにはなかなかいかず、それなりの理由が有るわけで、それは何かと申しますと、新潟名物「バスセンターのカレー」なのです。何だカレーかよと申すなかれ、ただのカレーではないのですが、ただのカレーでも有るわけで、美味しいは美味しいけど、衝撃的に美味しいわけでも無く、一言で言う「なつかしい昭和の黄色いカレー」、また食べたくなる、いわゆる中毒性のあるカレーなのです。今回2度食しましたが、、、う~ん、また食べたい!地域の食を楽しみに走りに行く、こんな食べレランも良いものです。
新潟シティマラソン2024(2024/10/13)記録
フル 3時間37分04秒 男子60歳代 31位/629



次月号以降のマイランニング投稿よろしくお願致します。ニュース担当 藪下

忘年親睦駅伝(12月15日(日))参加者決定
開催日 12月15日(日)雨天決行
会場 東京・皇居桜田門スタート、フィニッシュ
皇居周回コース 一人約5kmで4区間
チーム合計走行距離約20km
スタート 午前9時20分 (100チームを超える場合にはスタートを2組に分け9時30分に2回目のスタート。)
参加費 1チーム 連合加入クラブ 8000円
(傷害保険、損害保険等を含む)
当日は桜田門時計塔横にAM8時集合。
参加費はクラブでまとめて振り込み。
選手の方は当日 会計へ
参加費1000円/人(クラブから1000円/人補助)
参加者
町田いだ天A 1部 竹前・鶴原・小嶋・及川
町田いだ天A 2部 宮崎・加藤・西谷・大山(補欠:野中)
町田いだ天A 2部 曾根・藪下・長内・山下(補欠:小川)
町田いだ天女子 3部 岸・松田(裕)・押元・小嶋
(補欠:松田瑞江)
会計橋本 事務局 藪下

武相駅伝2025募集
期日:2025年1月26日(日)
8時30分~9:00受付 スタート: 9:30
シニア50歳以上4名+補欠2名
シニア女子40才以上4名+補欠2名
一般4名+補欠2名
参加費1チーム12000円(1名3000円)
いだ天C クラブ補助1000/1名の為、
2024年町田いだ天クラブ参加者
A 西谷、藪下、小川、曾根:補欠 渋谷
女子 岸、松田(瑞)、小嶋(淳)、高尾:補欠 石田
高尾さん是不参加予定
締め切り 2024年12月27日(金)必着
いだ天クラブ締め切りは12月20日(日)まで
会計 橋本、事務局 藪下まで



クリスマスツリー(グランベリーパーク)

町田いだ天クラブHPの紹介

町田いだ天クラブのホームページは下記の通りです。
町田いだ天クラブ - トップページ
(machida-idaten.sakura.ne.jp)
上記HPから(最新月報)をクリックすると最新のニュースを参照できます。PCではHP.最新月報を参照できますが、携帯では、HPまでは参照できるが、最新月報までは参照できない場合も有ります。
会員の方は、最新月報参照の可否を欄外の事務局 藪下までメールSMSなどでご連絡下さい。
なお、自宅電話は留守番電話なのでご注意下さい。
事務局 藪下正治

距離	氏名	クラス 順位他	タイム
2024/11/3 第34回ぐんまマラソン			
フル	柴田 忠治	70歳以上 35位/66 総3216/4632	5° 05' 25"
2024/11/10 おかやまマラソン2024			
フル	岡崎 利紀	31km DNF	DNF
22kmで肉が離れて31kmで収容されました(涙)。			
2024/11/17 神戸マラソン2024			
フル	西谷 光司		4° 35' 05"
2024/11/17 第525回よこはま月例マラソン			
1km	大山 昇一郎	総77位/男437 70歳代1位/26	4' 03"
3km	大山 昇一郎	総114位/男487 70歳代1位/27	13' 20"
5km	大山 昇一郎	総107位/男423 70歳代1位/24	22' 59"
1km	岡崎 利紀	総252位/437 60歳代男26位/65	5' 04"
3km	岡崎 利紀	総177/487 60歳代男14/82	14' 21"
5km	岡崎 利紀	総109/423 60歳代男12/72	23' 03"
10km	岡崎 利紀	総142/454 60歳代男16/83	49' 17"
総合(19km)	岡崎 利紀	総63/179 60歳代男7/32	1° 32' 45"
2024/11/24 第585回 川崎月例マラソン			
1km	西谷 光司	総94位/258 70歳以上男1位 / 23	4' 38"
3km	西谷 光司	総107位 / 291 70歳以上男2位 / 20	14' 55"
5km	西谷 光司	総113位 / 242 70歳以上男2位 / 14	25' 31"
10km	西谷 光司	総141位 / 192 70歳以上男4位 / 9	58' 53"
総合(19km)	西谷 光司	総64位 / 102 70歳以上男2位 / 4	1° 43' 57"
2024/11/24 第29回シニア健康スポーツフェスティバルTOKYO マラソン大会			
5000m	松田 吉雄	男子80歳以上 6位	33' 43" 69
5000m	松田 瑞江	女子59才以上 10位	29' 47" 05
5000m	藪下 正治	男子70~79歳 7位	23' 49" 63
3名で参加しました。天候もよく最近のベストタイムで走れました。 藪下			
2024/11/24 第44回つくばマラソン			
フル	岡崎 利紀		3° 26' 26"



11月3日(日)練習会参加者(サン町田旭体育館裏)



11月17日(日)練習会参加者(サン町田旭体育館裏)

総会・新年会のお知らせ

期日 1月19日(日)
 総会 11時~12時
 新年会 12時~2時
 場所 まんま屋汁べゑ
 (仲見世商店街のひとつ横 パスターミナルよりの大和通り)

現在の新年会参加者
 飯岡宏三・小川睦夫・柴田忠治・鈴木三平・千葉松夫・中島秋子
 西谷光司・野中渉・橋本俊彦・広田俊雄・藪下正治・横山実

人数確認の為、12月1日の参加希望者を追加募集します。
 会費は 5000円/1名ですがクラブ補助1000円で4000円/1名です。
 2Fのテーブル室で総会した後、12時から新年会になります。
 26名から28名くらいの予定です。

幹事 橋本・藪下

連合だより63号の原稿募集

各クラブ1件にしていますが頁数がすくなくなるので2件以上でもかまいません。

駅伝で1~3位に入賞した場合は、感想を寄稿して下さい。

原稿テーマ

- ①大会の参加に関すること。
- ②心に残る思い出のマラソン、駅伝、ウォーキング大会など
- ③その他(35周年記念の感想など)

原稿規格

A4版、文字サイズ10.5ポイント

1頁は1行40文字、42行で1600文字程度

写真も原稿の中に収めてください。

ワードで作成したものをメールに添付して送って下さい。

締め切りは令和7年2月15日までですが出来れば、12月末までお願い致します。

町田いだ天事務局 藪下正治

いだ天クラブ55周年記念一言感想募集

2025年7月でいだ天クラブ55周年になります。記念誌発行の為、簡単に一言感想を募集します。

今後の抱負、想い出、記念大会など短い感想をお願いします。

広報 藪下正治

忘年親睦駅伝(12月15日)参加予定のお知らせ
一般の部(1部)

竹前勇貴・鶴原聖也・小嶋健司・及川信比古

壮年の部(2部)

宮崎慎司・加藤賢・西谷光司・大山昇一郎・(補欠:野中渉)

曾根正美・藪下正治・長内一・山下哲也・(補欠:小川睦夫)

女子の部(3部)

岸淳子・松田裕子・押元富江・小嶋淳子・(補欠:松田瑞江)

桜田門時計塔手前8時集合です。

計測記録係も参加をお願いします。

宜しくお願い致します。

藪下



第29回シニアスポーツフェスティバルTOKYO マラソンに3名で参加しました。

松田 吉雄 80歳以上男子 6位 記録 33' 43" 69

松田 瑞江 59歳以上女子 10位 記録 29' 47" 05

藪下 正治 70~79歳男子 7位 記録 23' 49" 63

天候がよく気持ちよく走れました。

藪下 正治

月報(ニュース)配布方法のお知らせ

臨時役員会で毎月のニュース配布方法について

下記事項を申し合わせしました。(来年度から実施予定)

ニュースは練習会で配布を原則とする。

練習会に来られない方の配布は複数月分をまとめて

配布する場合もある。

町田いだ天クラブHP参照できる方は、本人了解の場合、

配布を省略することも有ります。

事務局 藪下、会計 橋本