

【定期練習会】

毎月第一日曜日：場所 サン町田旭体育館
毎月第三日曜日：場所 サン町田旭体育館
★集合時間： AM 8:45(冬時間)
注意：4月～9月は夏時間 AM 7:45集合
10月～3月は冬時間 AM 8:45集合

町田いた天クラブ年会費振込先について
年会費振込先： ゆうちょATMで通帳引き落としとして
下記通帳に直接振込下さい。 会計：橋本俊彦
記号 10130 番号 73126171
「マチダイダテンクラブ」と表示されます。上記の振込依頼以外には手数料が必要です。ゆうちょ以外の他銀行等で振り込まれる方は銀行用の下記口座番号をご利用下さい。(会費は3000円です)
店名 店番 普通預金口座
〇ー八 〇18 7312617
2024年年会費はできるだけ早めに納入下さい。

< クラブスケジュール >

Table with 3 columns: Date, Event Name, Location. Includes dates from 4月7日 to 8月18日 with various club activities like practice sessions and meetings.

町田走友会4月の練習会のお知らせ

14日(日)に決定しました。朝8時45分に野津田公園陸上競技場の入口に集合。体操をして、9時から入場します。ウォーミングアップは、集合時間までに済ませて下さい。練習メニューは、今回は2000m×3本か、1500m×4本か、1000m×6本か、600m×10本と言うようなメニューは如何でしょうか？ 最終的には当日に集まったメンバーで相談して決めようと思いますので、ご希望のメニューが有りましたら是非ご提案ください。親睦会は28日(日)の18時から町田駅の周辺で行います。ラインで繋がっている方は、4月5日までにラインの「調整さん」に入力して下さい。メールの方は、このメールに返信するか、西山さんにご連絡お願い致します。幹事は西山さんですので、宜しくお願い致します。現在の「調整さん」を確認すると、参加表明者は敬称略で五十嵐、河合、石井、田村、西谷、鈴木、斎藤、山崎、西山、田中です。 田中 一生

マイランニング・・・シリーズ 144



おかざき としき
周崎 利紀さん
☆1962年5月生(61歳)
☆入会 2019年4月

北海道マラソン

フルマラソン完走130回記念！？～笑いと涙の大会備忘録。

※25km地点からずっと歩いてたら沿道のおじさんに「走れ！」と叱られた「かすみぐらマラソン」。※リタイア覚悟の故障ラン、予想外の30km通過に感極まって泣けてきた「つくばマラソン」。※スタート直後のランナー集団が、なぜか屠殺場に向かう牛の群れに見えてきて泣けてきた「さのマラソン」。※サルしか居ないような静寂な山奥で有森さんの叫び声だけが響きわたった「湯の町飯坂福島マラソン」。※エントリーすれば必ず天変地異が起り中止になった「長野マラソン」。※避暑地を求めて北へ行った関東より暑かった「北海道マラソン」。
※遂に開催中止になった完走率40パーセントのサバイバルラン「真夏の新横浜マラソン」。
※貴重品が気になる余り急いで走って戻って来たら自己ベストが出た「足立フレンドリーマラソン」。※10年前、有森さんから貰ったLカルニチン、今でも大事に取ってある「板橋シティマラソン」。※マラソン完走後、第2ラウンドのわんこそば、隣客と死闘？の末、リバース寸前！90杯対90杯で引き分けた「田沢湖マラソン」。
※美ジョガーとペースも意気も投合し、37kmをおしやべりラン、ラスト5kmをガチランし！彼女が2位(年別)で私が8位(年別)、楽し過ぎた「新潟シティマラソン」。
※何回申し込んでも当たらない「東京マラソン」と何回でも当たる「大阪マラソン」。
※スタート前、幸せの黄色い手袋付けて、みんなでパンザイ、一体感抜群の「神戸マラソン」。
※受付スタッフの「横浜からありがとうございます。」の一言でハートを鷲掴みにされた「金沢マラソン」。※帰路のシャトルバスまで揃ってお見送り、こころ温まる「おもてなし」に感激「黒部水マラソン」。※ご当地グルメNO1、好物の「バスセンターのカレー」が繋ぐ「新潟シティマラソン」※スタート前から和気あいあい、幸せのホルモン一杯の「奥武蔵ウルトラマラソン78km」。※ラン友は「金沢」へ、私は「富山」へ、PB誓って行った北陸路、W達成に歓喜した「金沢&富山マラソン」。※完走率74%、最終閉門閉鎖まで30秒のコールが響くなか、わずかに7秒を残して通過！スリル満点「別府大分毎日マラソン」。※ゴールまであと1kmで低体温症、1時間後に復活し、歩いてフィニッシュ、最悪の事態が最高の感動を生んだ「シカゴマラソン」。※フルとウルトラを中心に年間30本以上走り続けるスーパーランナー74歳に勇気と元気をもらった「田沢湖マラソン」。総括：マラソン大会は出会いと感動の宝箱や～(彦丸風)。。



シカゴマラソン 別府大分毎日 奥武蔵ウルトラ 金沢マラソン
次月号以降のマイランニング投稿よろしくお願ひします。ニュース担当 数下

臨時理事会(4月7日)

期日 令和6年4月7日 10時～
場所 黒澤会員宅
議題
① ホームページ参照状況
② 年会費変更について
会計 橋本 事務局 数下

東日本年齢別駅伝大会・皇居レディース駅伝大会参加者募集のお知らせ

開催要項
期日 令和6年5月19日(日)
種目 1部 一般の部 15歳以上男女混成可
2部 年齢別の部 男女混成可
1走 60歳以上 2走 50歳以上
3走 45歳以上 4走 40歳以上
3部 レディースの部 15歳以上女子
スタート 午前9時30分 1-3部一斉スタート
距離：約5km 4区間
会場：皇居周回コース(桜田門スタート、ゴール)
申込み締め切り 5月2日(木)必着
町田いた天クラブ申込み締め切り
令和6年4月22日(月)
出来るだけ早めに申込みます。複数チームエントリーします。出来るだけ他の行事より優先してください。
女子予定 岸、小嶋、藤野、石田
昨年男子参加者
西谷、大山、宮崎、小嶋、鈴木、曾根、山下、及川、事務局 数下正治

夏季合宿のお知らせ

期日 6月29日(土)～30日
場所 箱根仙石原
神奈川県大学関連の宿泊施設を長内さんが手配中
4月29日まで予約結果が不明です。
費用は1万円前後
懇親の為、出来るだけ都合をつけてご参加下さい。
担当の西谷はレースの為不参加です。
下見等のサポートよろしくお願ひ致します。
会計 橋本、事務局 数下

町田いた天クラブHPの紹介

町田いた天クラブのホームページは下記の通りです。
町田いた天クラブトップページ (machida-idaden.sakura.ne.jp)
上記HPから(最新月報)をクリックすると最新のニュースを参照できます。PCではHP,最新月報を参照できますが、携帯では、HPまでは参照できるが、最新月報までは参照できない場合も有ります。
会員の方は、最新月報参照の可否を欄外の事務局数下までメールSMSなどでご連絡下さい。なお、自宅電話は留守番電話なのでご注意下さい。
事務局 数下正治

いた天

第410号
令和6年4月



染井吉野 (そめいよしの)
花言葉 【優れた美人】
【純潔】



ネモフィラ (瑠璃唐草)
花言葉 【あなたを許す】
【清々しい心】



ハイビスカス (ブツウゲ)
(仏桑華)
花言葉 【新しい恋】
【勇敢】



チューリップ (鬱金香)
花言葉 【思いやり】
【誠実な愛】

距離	氏名	クラス 順位他	タイム
2024/3/2 第98回TAMAハーフマラソン			
30km	岡崎 利紀	総合12/49 男子12/46	2° 27' 02"
30km	柴田 忠治	総合33/49	2° 28' 41"
2024/3/10 静岡マラソン2024			
フル	岡崎 利紀	総合12/49 陸連登録男子628位	3° 38' 18"
2024/3/10 第39回大山登山マラソン			
10km	柴田 忠治	総合156位/317	1° 23' 33"
10km	渋谷 直泰	総合264位/317	1° 34' 44"
2024/3/10 2024年川崎ハーフマラソン			
ハーフ	飯岡 宏三	男50歳以上19位 総45位	2° 26' 35"
2024/3/17 2024年板橋Cityマラソン			
フル	岡崎 利紀	総1546位/7820 陸連男子465位	3° 37' 12"
フル	数下 正治	総6464 陸連男700 70才以上103	5° 28' 01"
2024/3/17 第517回よこはま月例マラソン			
1km	飯岡 宏三	総合349/420 70歳以上男子13/22	6' 05"
3km	飯岡 宏三	総合398/514 70歳以上男子11/23	18' 35"
5km	飯岡 宏三	総合362/450 70歳以上男子9/21	31' 13"
10km	飯岡 宏三	総合346/361 70歳以上男子6/9	1° 11' 46"
総合	飯岡 宏三	総合139/144 70歳以上男子2/3	2° 07' 39"
2024/3/23 第44回武陵マラソン			
10km	数下 正治	M75 1位/3	53' 19"
5km	松田 吉雄	M80 2位/4	33' 36"
2024/3/24 第41回佐倉マラソン			
フル	岡崎 利紀	総男905/3160 60歳以上男46/443	3° 44' 27"
フル	柴田 忠治	総2574/3160 60歳以上男289/443	5° 02' 03"



3月3日(日)練習会参加者(サン町田旭体育館裏)



3月31日(日)お花見(サン町田旭体育館裏)

町田3・3・36号線(新町田街道)旭町区間開通記念イベント参加報告(3月16日(土))

10:30 イベントスタート

・主催者挨拶(澤井実行委員長)

・来賓挨拶(赤塚副市長・木目田議長・こいそ都議・星都議・藤井都議・池川都議・小倉議員・伊藤議員)

10:30 一般来場者受付開始

10:50 来賓ならびに実行委員会メンバー渡り初め

11:10 一般来場者ならびに町田いだ天クラブ等渡り初め&ランニングスタート

12:00 参加者受付終了

12:30 イベント終了

町田いだ天クラブ会員は木曾団地南に26名で参加しました。

ファンラン程度でしたが、いだ天クラブのTシャツ着用して参加しました。

実行担当者からはイベントに花をそえてくれて、ありがとうとの感謝の意を頂きました。

参加者の皆さんご協力有難う御座いました。

事務局 数下、会計 橋本

お花見(3/31)

中央公園の桜は開花したばかりだったので体育館裏の駐車場の近くにある早咲きの桜を觀賞しながら融資でお花見をしました。



第44回武陵マラソン参加報告
松田吉雄、数下正治の2名で参加しました。松田瑞江さんは故障の為、棄権でした。
参加者が少なく、二人とも1位と2位に入賞しました。
松田吉雄 M80 5km 2位
数下正治 M75 10km 1位



OB会員も含めて26名のいだ天クラブ会員が参加



来賓参加者



来賓参加者の渡り初め



折り返し地点の「市民病院東」交差点はまだ工事中の為、渡れません。4月1日には開通しているかもしれません。

8月4日(日)夏季バーベキュー大会
期日 8月4日(日)10時半から14時
場所 竹ーガーデン
戦車道路往復の練習会后、10時半頃から準備を開始する予定です。
25名くらいで予約します。
7月の第一練習会で開催の可否を決定します。
参加希望者は早めに連絡下さい。
ご協力よろしくお願い致します。
会計 橋本 事務局 数下