

【定期練習会】

毎月第一日曜日：場所 サン町田旭体育館
毎月第三日曜日：場所 サン町田旭体育館
★集合時間： AM 8:45(冬時間)
注意：4月～9月は夏時間 AM 7:45集合
10月～3月は冬時間 AM 8:45集合

< クラブスケジュール >

Table with 3 columns: Date, Event Name, Location. Includes events like 練習会, ミニ茶話会, 総会, 新年会, 武相駅伝, etc.

町田いだ天クラブ年会費振込先について
会費振込先： ゆうちよATMで通帳引き落としで
下記通帳に直接振込下さい。 会計：橋本俊彦
記号 10130 番号 73126171
「マチダイダテンクラブ」と表示されます。上記の振込依頼以外は手数料が必要です。
店名 店番 普通預金口座
〇ー八 〇18 7312617
2024年年会費は1月から納入下さい。

いだ天

第407号
令和6年1月

マイランニング ... シリーズ 141



まつだ みずえ
松田 瑞江さん

☆1945年12月生(78歳)
☆入会 1980年5月

はだの丹沢水無川マラソン大会(2023年12月3日)に参加して

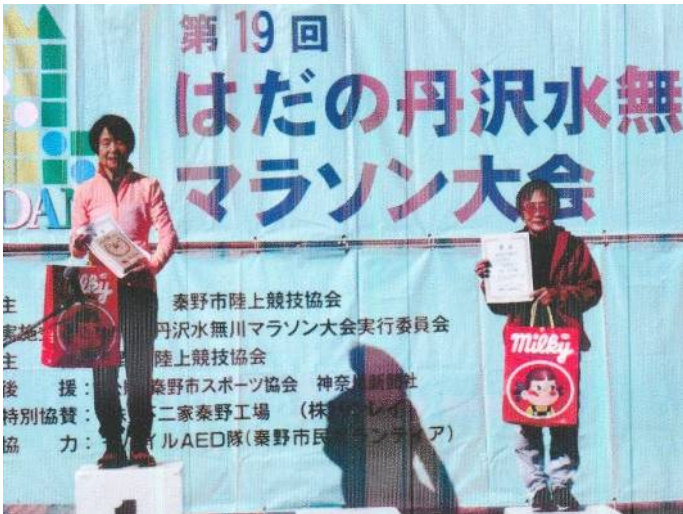
松田 瑞江 5km 70歳以上女子の部 1位 26分57秒 総31/128

4年振りの開催で楽しみにしていましたが、トラックと違いアップダウンが大変でした。
私が5年前に出した70才代の大会新記録(24分54秒)はまだ残っていました。
記録は2分も落ちてしまいましたが、2位に4分、3位に5分の差をつけての優勝だったのでうれしかったです。

(ラップ) 5' 11" 6' 01" 5' 09" 5' 28" 5' 09"
秦野駅からスタート地点の競技場までの3kを水無川沿いに、丹沢の山々を眺めながらスロージョックで行きましたが、懐かしい気持ちで一杯になりました。
30年位前にいだ天の人達と秦野駅からヤビツ峠～丹沢林道～風のつり橋の30キロコースを良く練習しました。
特に、中島秋子さんと男性5～6人と一緒に走った時の思い出は、いつもなつかしく思い出します。
走っている途中からお互いに競争意識が高まり、どちらももなくレースのようなスピードになり、一緒に走っていた男性達を追い抜いてビックリさせた事もありました。

又、飯岡ちゃんとも毎週のように練習に行きました。私はフルと同時にマスターズ陸上も中距離を中心に走っていて、ロングの走り込みがなかなか出来なかったので、月曜日が休みだった飯岡ちゃんと一緒に付き合ってもらい良く秦野に練習に行きました。走り終わって、駅の売店の影でコッソリと着替えていました。今、思い出してもゾットする恥かしい思い出です。
そんな思い出で沢山ある“はだの”なのです。

いだ天の人達との苦しくも楽しい練習を重ねたことで東京国際女子マラソンを23年間走る事が出来たと思います。心残りは、3時間を切る事が出来なかったことです。あと一分だったので、、、。



次月号以降のマイランニング投稿よろしくお願ひします。ニュース担当 藪下

2024年茶話会のお知らせ

期日：2024年1月7日(日)
初走り後10:30～11:30
場所：旭町体育館裏または、2Fロビー
簡易お汁粉とコップで簡易茶話会とします。おつまみなど準備します。ペットボトルは各自購入。
担当 藪下

2024年総会・新年会のお知らせ

①総会
期日：1月21日(日) 10:00～11:30
場所：町田市中央公民館 6F 視聴覚室
定員 36名の為、立ち席利用あり
議題
1. 年報配布方法について
2. R5年決算
3. R6年予算
3. R5年表彰者
会議終了後新年会会場へ移動

②新年会
期日：1月21日(日) 12:00～14:00
場所：レンブラントホテル(パームツリー)
30名で予約中(飲み放題付きで4000円強)
参加費 1名4000円 オーバーはクラブ補助参加予定者
嵐田、飯岡、及川、大里、小川、長内、小泉、小磯、渋谷、柴田、鈴木、曾根、高倉、千葉、中島、中村、西谷、橋本、広田、伏見、松田夫妻、藪下、横山、吉原
以上 25名、他未確認 5名
予約制の為、事前申し込み下さい。
担当 藪下、橋本

武相駅伝2024参加予定のおしらせ

期日：2024年1月28日(日) 8時半集合
8時30分～9:00受付
スタート：9:30
シニア50歳以上 4名+補欠1名
西谷、藪下、小川、曾根(補欠) 渋谷
シニア女子40才以上 4名+補欠1名
岸、小嶋(淳)、松田(瑞)、高尾(補欠) 石田(純)
一般 不参加
参加費1チーム12000円(1名3000円)
クラブ補助 1000円/1名の為、2000円/1名
2024年1月9日(火)申し込み予定
会計 橋本、事務局 藪下

12月退会者のお知らせ

氏名：青木 正浩(63才)
コメント：これまで延ばし延ばしにしてきましたが、横浜に定住することになりましたので、いだ天を退会させていただきます。
恩田川や尾根環の練習会を通じて走力もアップし、色々な大会を楽しむことができました。
今は根岸森林公園や本牧周辺でジョグして、体力維持に努めています。
いだ天の皆様の益々のご活躍、ご健勝を祈念しています。
お世話になりました。



明けましておめでとう
「いれこます」



距離	氏名	クラス 順位他	タイム
2023/11/3 第5回東京マスターズトラック記録会			
3000m	松田 吉雄	1組11位 M80 大会新記録	19' 38" 19
5000m	松田 瑞江	1組2位 W75 大会新記録	27' 30" 40
2023/11/19 神戸マラソン2023			
フル	岡崎 利紀	男60~64 122/1307 総3094/19577	3° 34' 30"
2023/12/3 第18回湘南国際マラソン			
フル	柴田 忠治	70以上男39位/113男8118/12238	5° 03' 01"
タイムは昨年とほぼ同じ(2分遅い)2000人増えたので順位もそれなりです。			
ネット: 4° 55' 44"			
フル	岡崎 利紀	男60歳代45/1137 男1439/12238	3° 37' 45"
2023/12/3 はだの丹沢水無川マラソン大会			
5km	松田 吉雄	70才以上男28位/42 総259/306	34' 40"
5km	松田 瑞江	70才以上女1位 総31/128	26' 57"
2023/12/09 第62回UP RUN新横浜鶴見川マラソン			
フル	岡崎 利紀	男子15/26 総16/27	4° 46' 10"
2023/12/16 忘年親睦駅伝大会			
5km	大山 昇一郎	いだ天A 2区 14位 チーム6位	22' 08"
5km	小嶋 健史	いだ天A 3区 5位 チーム6位	19' 53"
5km	竹前 勇貴	いだ天A 4区 9位 チーム6位	20' 26"
5km	西谷 光司	いだ天B 1区 オープン順位なし	23' 24"
5km	数下 正治	いだ天B 2区 オープン順位なし	24' 15"
5km	岡崎 利紀	いだ天B 3区 オープン順位なし	20' 59"
5km	大山 昇一郎	いだ天B 4区 オープン順位なし	22' 49"
5km	長内 一	いだ天C 1区 26位 チーム24位	24' 36"
5km	鈴木 三平	いだ天C 2区 21位 チーム24位	23' 34"
5km	及川 信比古	いだ天C 3区 17位 チーム24位	23' 33"
5km	山下 哲也	いだ天C 4区 24位 チーム24位	28' 53"
5km	小嶋 淳子	いだ天女子 2区 8位 チーム8位	26' 11"
5km	竹前 茜	いだ天女子 4区 10位 チーム8位	30' 51"
5km	松田 瑞江	東京レディース2区 9位チーム10位	26' 13"
2023/12/17 第40回北千住マラソン			
フル	岡崎 利紀	男20/40 総合20/42	4° 11' 10"
2023/12/24 第71回スポーツメイトラン新横浜鶴見川マラソン			
フル	岡崎 利紀	男子12/38 総合12/39	3° 49' 18"
2023/12/30 第22回スポーツメイトラン府中多摩川風の道マラソン			
フル	岡崎 利紀	男子15/59 総合15/64	3° 43' 51"

令和5年忘年親睦駅伝大会記録(5km×4区間) 2023年12月16日(土)

	1区	2区	3区	4区	順位/記録
町田いだ天A	宮崎 慎司	大山 昇一郎	小嶋 健史	竹前 勇貴	1部 6位
1部(一般)	18' 02"	22' 08"	19' 53"	20' 26"	1° 20' 29"
町田いだ天B	西谷 光司	数下 正治	岡崎 利紀	大山 昇一郎	2部 8位相当
2部(50以上)	23' 24"	24' 15"	20' 59"	22' 49"	1° 31' 27"
町田いだ天C	長内 一	鈴木 三平	及川 信比古	山下 哲也	1部 24位
1部(一般)	24' 36"	23' 34"	23' 33"	28' 53"	1° 40' 36"
町田いだ天	岸 淳子	小嶋 淳子	藤野 めぐみ	竹前 茜	3部 8位
3部(女子)	21' 41"	26' 11"	23' 10"	30' 51"	1° 41' 53"



記録と感想の連絡は、ニュース担当 数下までお願いします。 TEL&FAX : 042-799-6933 電子mail : yabushi@sea.plala.or.jp



12月3日練習会参加者(サン町田旭体育館裏)



12月17日練習会集合者(サン町田旭体育館裏)

はだの丹沢水無川マラソン大会(2023年12月3日)に参加して

松田 吉雄 5km 70才以上男子の部 28位/42 34分40秒
総合259/306
スタートは「C」ブロックで後ろからの走りでした。アップダウンの厳しいコースなので前半は押さえて走り、折り返しての下りでスピードを出し、途中登りがありました。そのままゴールまで全力で走りました。(トラックレースが好きです) 秦野駅から会場までの約3Kをアップの代わりに歩いて行きましたが、帰りは足が重く歩くのが大変で疲れました。(ラップ) 6' 35" 8' 05" 6' 13" 7' 07" 6' 40"

お詫び
人員不足で大山さんにいだ天Bの4区も走っていただきましたが、Aチームが6位入賞し、規則により、Bチームの8位入賞は取り消し、オープン参加となりました。事務局 数下



岸 淳子



西谷 光司
1区 スタート



3区 藤野 めぐみ



竹前 勇貴



大山 昇一郎



山下 哲也



竹前 茜

フィニッシュ