

# いだ天

第406号  
令和5年12月

### 【定期練習会】

毎月第一日曜日：場所 サン町田旭体育館  
毎月第三日曜日：場所 サン町田旭体育館  
★集合時間： AM 8:45(冬時間)  
注意：4月～9月は夏時間 AM 7:45集合  
10月～3月は冬時間 AM 8:45集合

町田いだ天クラブ年会費振込先について  
会費振込先： ゆうちよATMで通帳引き落としとして  
下記通帳に直接振込下さい。 会計：橋本俊彦  
記号 10130 番号 73126171  
「マチダイダテンクラブ」と表示されます。上記の振  
込依頼以外は手数料が必要です。ゆうちよ以外の  
他銀行等で振り込まれる方は銀行用の下記口座番  
号をご利用下さい。(会費は3000円です)  
店名 店番 普通預金口座  
〇ー八 〇18 7312617  
2024年年会費は1月から納入下さい。

### < クラブスケジュール >

12月3日	練習会(8:45～)冬時間	サン町田旭体育館
12月3日	役員会(10:30～13:00)8F学習室5	まちだ中央公民館
12月16日	忘年親睦駅伝8時00分集合(土)	桜田門周回コース
12月17日	練習会(8:45～)冬時間	サン町田旭体育館
1月7日	練習会(8:45～)冬時間 新春初走り	サン町田旭体育館
1月7日	ミニ茶話会(10:30～)飲み物、お菓子	サン町田旭体育館裏
1月21日	練習会(8:45～)冬時間	サン町田旭体育館
1月21日	総会(10:00～11:30)会議室	サン町田旭体育館
1月21日	新年会(12:00～14:00)レムプラント	パームツリー
1月28日	武相駅伝 野津田(8:15集合)	町田市立陸上競技場
2月4日	練習会(8:45～)冬時間	サン町田旭体育館
2月18日	練習会(8:45～)冬時間	サン町田旭体育館
3月3日	練習会(8:45～)冬時間	サン町田旭体育館

### マイランニング・・・シリーズ 140



おさき としき  
**岡崎 利紀さん**  
☆1962年5月生(61歳)  
☆入会 2019年4月

#### 感動のシカゴマラソン

『フィニッシュ?アンビュランス?』『ノーフィニッシュ!アイキャンスティルラン!ノーアンビュランス!』、『フィニッシュ?アンビュランス?』『ノーフィニッシュ!アイキャンスティルラン!』止めるか?救急車呼ぶか?止めない!救急車呼ぶな!まだ走れる!このくだりを何回繰り返したんだろうか。どう思われようが、こっちは気ままに近所のマラソン大会を走りに来たわけではない。アメリカはシカゴまで来て手ぶらでは帰れない。ポリスもひとりふたりと集まって来た。今度は、ドンスリープ!ドンスリープ!とナースの声が聞こえてくる。ここは雪山かと、、、意識が薄らいでいたらしい、低体温症なのか、俺の身体はどうなってしまったんだ?ナースは、着てるジャンパーを私に着せ、私の冷え切った身体を一生懸命擦ってくれる。それでも抗う気持ちとは裏腹に私の冷え切った身体は一向に回復の兆しがみえない。更にフィニッシュ?とノーフィニッシュ!の攻防、ここ41km地点で動けなくなってから1時間が過ぎようとしている、この間どれだけのランナーが通り過ぎて行ったんだろうか、それでもまだまだ脱兎の如く通り過ぎていく、5万人近いランナーの勢いは凄い。170万人の歓声は更に凄い。そんな中、遂にファイナルアンサーが、、、私に回復の見込みが無いとみて『キャンキューウオークトウザゴール?』ゴールまで歩けるかと聞いてきた。『歩けなかったらもう諦めてほしい』というナースの悲痛な思いが伝わって来る。『イエスアイキャンウオーク!』ともう答えるしかない、ラストチャンスに掛けた。ポリスに両脇を抱えられてゆっくり身体を起こされた。動けー!とばかりに脚を出す、、、しかし両脚は固まったまま一歩も前に出ない、、、どころかビクリとも動かない。そこで、遂に断念。ポリスにビブスジャンパーを写真に取られ私のシカゴマラソンは終わってしまった。情けない、なぜこんな事になってしまったのか、全身の力が抜けていった。そして救急車を待つ間ポリスカーで待機することになり、二人の頑強なポリスに両脇を抱えられてコース近くに停めてあるポリスカーまで運ばれて行った。やっとの思いで後部座席に降り込んだが震えだけは止まらない。見かねたポリスが暖房を上げてくれた。その時です。思いもよらない事が起こったのです。岩の様に硬く成っていた両脚が呪縛が解けるかのように柔くなったのです。これはいける!お迎えが来る寸前に奇跡が起こったのです。直にポリスカーから飛び出し腿上げて動けるアピールをしてカムバーク!とごぶしを掲げ力強くアピールすると、周囲のポリスは目と口をパクリ空けて固まっていた。さっきまでひとり立つことさえ出来なかった人間が急にピョンピョン跳ね出したのですから、無理もありません。心からお礼を言うのと快くコースに送り出してくれました。そして残り1kmを歩きました。大歓声の中を沢山のランナーに追い越されながらも一歩一歩慎重に歩きました。クライマックスが近づくと連れ応援もより熱狂的になって来ます。そして最終コーナーを曲がると青く輝くフィニッシュゲートが姿を現しました。後もう少し、いけると思った瞬間、ここに至るまでのナースとのやり取りが走馬灯のように脳裏を駆け巡り、感極まって一気に涙が溢れ出てきました。フィニッシュゲートを目の前にしてもう顔もクシャクシャです。そして涙涙のゴールイン!フィニッシュゲートが何と神々しいことか!完走出来て本当に良かった。マラソン人生最幸の完走と言って良いでしょう。今思えばあの献身的なナースのこと、度重なる意思確認は、私の意思を監視するポリスに聞かせることで、私を最悪の状況から守ろうとしたのだと思います。感謝しても仕切られません。本当にありがとうございます。そして声掛けて頂いたランナーの皆さん、歩く私の肩を大丈夫だとばかりに肩をタップしてくれたスタッフの方、お前は良くやっている!と応援してくれた沿道の方々、あんなに温かい応援を私は知りません、今思い出しても涙が溢れ出て来ます。5km地点でコースを横切る大男に吹っ飛ばされ、16km地点からハムが攀り、41km地点で身体が固まり、1時間後に解凍し歩いてフィニッシュ、まるで障害物競走の様な4時間52分39秒、こんな目に会いながら、こんな目に会ったからこそ味わえる至福の瞬間(シカゴニサンキューです!)。今日起きた事は一生忘れることは無いでしょう。ありがとうシカゴマラソン!ありがとうシカゴ!、、、何だか急に眠くなって来ました、そろそろゆっくり眠りに付きたいと思います。今日のところはノープロブレム!ここは太平洋上空、ドンスリープはノーサンキューですCAさん(笑)、、、帰国の機中より

次月号以降のマイランニング投稿よろしくお願ひします。ニュース担当 藪下

2023年役員会のお知らせ  
期日:12月3日(日) 10:30～12:30  
場所: 町田中央公民館 6F 学習室5  
定員15名のため、立ち席利用あり  
議題  
1. ニュース郵送中止、インターネット、メール利用  
2. R5年決算  
3. R5年表彰者  
弁当配布なしに変更しました。  
担当 藪下、中村、伏見、橋本

忘年親睦駅伝大会のお知らせ  
期日 12月16日(土)  
桜田門時計塔横桜田門側 8:00集合  
受付8:15～8:45のため早めに集合  
会場 皇居周回コース  
ブルーシート禁止。  
荷物は大きなビニール袋で包むこと。  
スタート 1、2、3部 9時20分予定  
表彰 各種目1位～6位 表彰式なし  
構成 1チーム 4名  
1部 一般の部(15才以上男女混成可)  
2部 壮年の部(50才以上男女)  
3部 女子の部(18才以上女子のみ)  
参加費 1チーム  
連合所属 8000円(1名2000円)  
一般 9000円  
いだ天クラブ補助1000円で1名1000円です。  
担当 藪下、中村、伏見、橋本

忘年駅伝参加予定者  
一般 町田いだ天A 宮崎、大山、小嶋(健)、竹前(勇)  
シニア 町田いだ天B 長谷、藪下、岡崎、小川  
一般 町田いだ天C 西内、鈴木(三)、及川、山下  
女子 町田いだ天 岸、小嶋(淳)、藤野、竹前(茜)、



シカゴマラソン参加の岡崎 利紀さん  
記録 4時間52分39秒



クリスマスツリー  
(グランベリーパーク)

11月退会者のお知らせ  
氏名: 大井 喜代司(84才)  
コメント: 体調不良で走れないので、退会します。  
お世話になりました。

距離	氏名	クラス 順位他	タイム
2023/10/1 東日本ハーフマラソン			
ハーフ	及川 信比古	男40才代174/459 総495/1639	1° 49' 25"
2023/10/8 二子新地 ロケットマラソン			
30km	及川 信比古		2° 48' 34"
2023/10/8 シカゴマラソン(AbbottWMM Wanda Age Group World Championships)			
フル	岡崎 利紀	60-64歳765位 総35096 男20639	4° 52' 39"
メジャーリーグでお馴染みのアメリカ合衆国国歌独唱！マラソンでもやっています、鳥肌ものです。			
2023/10/29 横浜マラソン2023			
フル	竹前 勇貴	男2258/13647 総2373/16001	3° 54' 48"
フル	大山昇一郎	男3269/13647 総3477/16001	4° 00' 36"
7年ぶりのフルマラソンサブ4を逃しました！			
2023/10/29 大井川マラソンin リバティ			
フル	曾根 正美	男50歳代 1223/1279 総3774/3967	6° 36' 38"
2023/11/3 第5回東京マスターズトラック記録会			
3000m	松田 吉雄	M80 1位	19' 38" 19
5000m	松田 瑞江	W75 6位	27' 30" 40
2023/11/3 第33回ぐんまマラソン			
フル	岡崎 利紀	M80 1位	3° 36' 03"
2023/11/23 第28回シニア健康スポーツフェスティバルTokyoマラソン大会			
3000m	藪下 正治	70-79才代 5位	14' 22"
3000m	松田 吉雄	80歳以上 6位	19' 45"
3000m	松田 瑞江	女子 5位	15' 49"
2023/11/26 富士山マラソン2023			
フル	岡崎 利紀	男子60~64歳13位 総合736位	3° 45' 48"
フル	西谷 光司		4° 44' 21"
後半歩き 走りになり時間がかかってしまいました。			
天気も良く富士山や紅葉がすごく綺麗かったです。(西谷)			
2023/11/26 第41回JBMAユニファイドラン in 国立競技場			
5km	黒澤 和子	50歳以上女子30/32 総60/62	44' 08"



11月5日練習会参加者(サン町田旭体育館裏)



11月19日練習会集合者(サン町田旭体育館裏)

#### 第5回東京マスターズトラック記録会(11/3(祝)) (八王子市上柚木公園陸上競技場)

この記録会は事前目標タイムを申告して、目標に最も近い記録で走った人が表彰されます。夫妻、2人とも3000m・5000mの最高年令での出場でした。

松田吉雄 3000m M80 1位 19' 38" 19  
松田瑞江 5000m W75 6位 27' 30" 40

#### コメント

松田吉雄

早朝は涼しかったのに日中一気に気温が上がり、3000mのスタート時には、28度と厳しい条件となってしまいました。参加者は若い人ばかりで競い合う同年代の人がいなかったの自分のペースで走りましたが、目標タイム19' 30"には8秒届きませんでした。

松田瑞江

スタート1000m過ぎから中殿筋の痛みが出て目標タイムを大幅にオーバー。2~3日階段の昇り降りが出来ませんでした。

参考:宮崎慎司 5000m 18分11秒11



左から 松田瑞江、松田吉雄、宮崎慎司



左から 藪下正治、青柳頼光、松田吉雄、松田瑞江、藤野めぐみ  
第28回健康スポーツフェスティバルTOKYOの3000m出場者  
藤野めぐみさんは忘年親睦駅伝2023の町田いだ天の女子選手として参加いただけます。

#### 2024年総会・新年会のお知らせ

##### ①総会

期日:1月21日(日) 10:00~11:30

場所: 町田市中央公民館 6F 視聴覚室

定員 36名の為、立ち席利用あり

##### 議題

1. 年報配布方法について

2. R5年決算

3. R6年予算

3. R5年表彰者

会議終了後新年会会場へ移動

##### ②新年会

期日: 1月21日(日) 12:00~14:00

場所: レンブラントホテル(パームツリー)

27名で予約(飲み放題付きで4000円強)

予約制の為、事前申し込み下さい。

担当 藪下、橋本

#### 武相駅伝2024募集

期日:2024年1月28日(日)

8時30分~9:00受付

受付時、全員の体調管理チェックシート提出

スタート: 9:30

シニア50歳以上4名+補欠2名

シニア女子40才以上4名+補欠2名

一般4名+補欠2名

同一人物が複数のチームにエントリー不可

(含む補欠)

参加費1チーム12000円(1名3000円)

締め切り 2024年1月9日(火) 必着

いだ天クラブ締め切りは12月17日(日)まで

会計 橋本、事務局 藪下まで

#### 2024年茶話会のお知らせ

期日:2024年1月7日(日) 初走り後10:30~11:30

場所: 旭町体育館裏または、2Fロビー

お汁粉は出来ないので簡易茶話会とします。

ペットボトル、おつまみなど準備します。

担当 橋本、藪下