

# いだ天

第403号  
令和5年9月

### 【定期練習会】

毎月第一日曜日：場所 サン町田旭体育館  
毎月第三日曜日：場所 サン町田旭体育館  
★集合時間： AM 7:45(夏時間)  
注意：4月～9月は夏時間 AM 7:45集合  
10月～3月は冬時間 AM 8:45集合

### < クラブスケジュール >

9月3日	練習会(7:45～)夏時間	サン町田旭体育館
9月17日	練習会(7:45～)夏時間	サン町田旭体育館
10月1日	練習会(8:45～)冬時間 集合時間切替	サン町田旭体育館
10月15日	練習会(8:45～)冬時間	サン町田旭体育館
11月5日	練習会(8:45～)冬時間	サン町田旭体育館
11月19日	練習会(8:45～)冬時間	サン町田旭体育館
12月3日	練習会(8:45～)冬時間	サン町田旭体育館
12月3日	役員会(10:30～12:00)会議室	サン町田旭体育館
12月16日	忘年親睦駅伝8時30分集合(土)	桜田門周回コース
12月17日	練習会(8:45～)冬時間	サン町田旭体育館
1月7日	練習会(8:45～)冬時間 新春初走り	サン町田旭体育館
1月21日	練習会(8:45～)冬時間	サン町田旭体育館
1月21日	総会(10:00～11:30)会議室	サン町田旭体育館
1月21日	新年会(12:00～14:00)レムプラント	パームツリー

町田いだ天クラブ年会費振込先について  
会費振込先： ゆうちよATMで通帳引き落としで  
下記通帳に直接振込下さい。 会計：橋本俊彦  
記号 10130 番号 73126171  
「マチダイダテンクラブ」と表示されます。上記の振  
込依頼以外は手数料が必要です。ゆうちよ以外の  
他銀行等で振り込まれる方は銀行用の下記口座番  
号をご利用下さい。(会費は3000円です)  
店名 店番 普通預金口座  
〇ー八 〇18 7312617  
2023年年会費は早めにご納入下さい。

### 町田走友会9月練習会のお知らせ

9月17日(日) 朝8時に旭町体育館に集合。  
体操をして荻が谷公園に行き、日陰の有る周回コースを走ります。 お迎えの必要な方、ご連絡いただけましたら田中がお迎え致します。  
荷物は田中の車内で預かりますが、貴重品の保証は出来かねます。 田中一生

### マイランニング・・・ シリーズ 137



やぶした まさはる  
**藪下 正浩さん**

☆1946年12月生(76歳)  
☆入会 2001年6月

### バーベキュー大会参加報告(8/6竹ーガーデン)

竹ーガーデンで4年ぶりにバーベキュー大会を開催しました。  
8時頃に集合し、ジョギンググループとバーベキュー準備に分かれました。  
途中退場者を含めて、27名の参加でした。  
途中から大雨になりましたが、シートで雨をさけながら、バーベキューとビールを楽しみました。焼肉、焼きそば、ちよこっと流しソーメンを楽しみ、スイカもおいしくいただきました。途中で記念撮影し、せっかくの機会なので一人一人自己紹介と近況報告をしていただきました。皆さん、それぞれの問題を解消しながら頑張っている様子が聞けて、有意義なバーベキュー大会でした。  
お手伝い下さった皆さんご協力ありがとうございました。  
なお、野菜を高倉さん、渋谷さんから差入れて頂き助かりました。ありがとうございました。



次月号以降のマイランニング投稿よろしくお願ひします。ニュース担当 藪下

### 2023年役員会のお知らせ

期日：12月3日(日) 10:30～12:00  
場所：旭体育館会議室予定  
議題  
1. ニュース郵送中止、インターネット、メール利用  
2. R3年決算  
3. R3年表彰者  
弁当配布予定  
担当 藪下、中村、伏見、橋本

### 2024年総会・新年会のお知らせ

①総会  
期日：1月21日(日) 10:00～11:30  
場所：旭体育館会議室または中央公民館予定  
議題  
1. 年報配布方法について  
2. R5年決算  
3. R6年予算  
3. R5年表彰者  
会議終了後新年会会場へ移動  
②新年会  
期日：1月21日(日) 12:00～14:00  
場所：レムプラントホテル(パームツリー)  
27名くらいで予約  
予約制の為、事前申し込み下さい。  
担当 藪下、橋本

### 忘年親睦駅伝参加者募集のお知らせ

今年開催決定です。  
参加者を早めに決めたいので  
早めに募集します。予定確保をお願いします。  
期日 12月16日(土) 桜田門時計塔横付近  
会場 皇居周回コース  
ブルーシート禁止。  
荷物は大きなビニール袋で包むこと。  
スタート 1部 9時10分 2、3部 9時20分予定  
表彰 各種目1位～6位 表彰式なし  
構成 1チーム 4名  
1部 一般の部(15才以上男女混成可)  
2部 壮年の部(50才以上男女)  
3部 女子の部(18才以上女子のみ)  
参加費 1チーム  
連合所属 8000円予定  
一般 9000円予定  
申し込み期限 11月17日頃必着予定  
町田いだ天クラブ締め切り 11月12日まで  
担当 藪下、中村、伏見、橋本



秋桜  
(こすもす)  
花言葉  
【純潔】  
【調和】



満月  
(スーパームーン)  
8/31は13年ぶりの  
スーパームーン

距離	氏名	クラス 順位他	タイム
2023/8/5 第91回TAMAハーフマラソン			
ハーフ	岡崎 利紀	男子11位/58 総合12位/64	1° 56' 18"
2023/8/13 第510回よこはま月例マラソン			
1km	西谷 光司	70才以上 2位/19 総142位/384	4' 32"
3km	西谷 光司	70才以上 2位/22 総155位/425	14' 25"
3km	西谷 光司	70才以上 2位/16 総128位/329	15' 06"
3km	西谷 光司	70才以上 1位/12 総117位/242	15' 35"
総合(10km)	西谷 光司	70才以上 1位/8 総81位/164	49' 38"
暑く、5km、10kmが3kmに変更になりました。			
1km	柴田 忠治	70才以上 3位/19 総211位/384	4' 59"
3km	柴田 忠治	70才以上 4位/22 総260位/425	16' 22"
3km	柴田 忠治	70才以上 4位/16 総209位/329	16' 59"
3km	柴田 忠治	70才以上 3位/12 総163位/242	16' 58"
総合(10km)	柴田 忠治	70才以上 4位/8 総118位/164	55' 18"
1km	飯岡 宏三	70才以上 15位/19 総339位/384	6' 13"
3km	飯岡 宏三	70才以上 10位/22 総356位/425	18' 30"
3km	飯岡 宏三	70才以上 8位/16 総279位/329	19' 08"
3km	飯岡 宏三	70才以上 9位/12 総215位/242	19' 46"
総合(10km)	飯岡 宏三	70才以上 6位/8 総154位/164	1° 03' 37"
距離は猛暑の為、3kmが3回に変更されました。(飯岡)			
1km	渋谷 直泰	70才以上 11位/19 総310位/384	5' 47"
3km	渋谷 直泰	70才以上 16位/22 総375位/425	19' 17"
3km	渋谷 直泰	70才以上 12位/16 総301位/329	19' 49"
3km	渋谷 直泰	70才以上 10位/12 総217位/242	20' 07"
総合(10km)	渋谷 直泰	70才以上 7位/8 総155位/164	1° 05' 00"
2023/8/19 ムサコ丸子橋リバーサイドマラソン			
ハーフ	岡崎 利紀	60才代 2位/20 総2位/27	2° 02' 20"
2023/8/27 第570回川崎月例マラソン			
1km	西谷 光司	70才以上 1位/16 総98位/264	4' 27"
3km	西谷 光司	70才以上 1位/21 総81位/277	13' 46"
3km	西谷 光司	70才以上 1位/11 総75位/211	14' 38"
3km	西谷 光司	70才以上 1位/5 総86位/168	14' 52"
総合(10km)	西谷 光司	70才以上 1位/3 総54位/107	47' 38"
今回も暑く、3km以上はすべて3kmに変更になりました。 1週間前に琵琶湖周り120k走り、歩きをしたのですが あまり影響がなく良かったです。(西谷)			
2023/8/27 北海道マラソン2023記録速報			
フル	岡崎 利紀	net記録	3° 51' 52"
フル	長内 一		5° 05' 00"
25km	飯岡 宏三	25kmリタイア	3° 43' 52"
20km	数下 正治	20kmリタイア	2° 53' 36"
「避暑地北海道」はもう昔話、大会前日の気温36度で スタッフ曰く「昨日はもっと暑かった。」 (岡崎)			



8月6日バーベキュー参加者(竹ーガーデン)



8月20日練習会参加者(サン町田旭体育館裏)



会長挨拶後、乾杯(8/6)バーベキュー大会



小磯都議挨拶

山下市議挨拶

令和5年 バーベキュー大会会計報告

(令和5年8月6日)

収入の部

項目	金額	摘要
参加費	54,000	2000×27名
会計補助	72	
合計	54,072	

支出の部

項目	金額	摘要
会場費	21,000	
酒類等	14,733	
雑費	1,403	
食料代	14,630	
その他	2,306	
合計	54,072	

※高倉さん、渋谷さんから野菜を頂きました。

会計 橋本 俊彦



北海道マラソン2023(8/27)

飯岡、数下、長内と岡崎さんも参加

岡崎、長内は完走し、飯岡、数下は猛暑のため、途中リタイア