

# いだ天

第395号  
令和5年1月

### 【定期練習会】

毎月第一日曜日：場所 サン町田旭体育館  
 毎月第三日曜日：場所 サン町田旭体育館  
 ★集合時間： AM 8:45(冬時間)  
 注意：10月～3月は冬時間 AM 8:45集合  
 4月～9月は夏時間 AM 7:45集合

町田いだ天クラブ年会費振込先について  
 年会費振込先： ゆうちょATMで通帳引き落としとして  
 下記通帳に直接振込下さい。 会計：橋本俊彦  
 記号 10130 番号 73126171  
 「マチダイダテンクラブ」と表示されます。  
 上記の振込依頼以外は手数料が必要です。  
 ゆうちょ以外の他銀行等で振り込まれる方は  
 銀行用の下記口座番号をご利用下さい。  
 店名 店番 普通預金口座  
 〇ー八 〇18 7312617  
 (ゼロイチハチ)  
 2023年会費は11月末までに納入下さい。  
 2022年会費未納者で会員登録の方は今年度  
 に2022年度、2023年度の会費をまとめて  
 納入下さい。(年会費は3000円です)

### < クラブスケジュール >

1月8日	新春初走り(神社巡り)(8:45～)冬時間	サン町田旭体育館
1月22日	練習会(8:45～)冬時間 10時から総会	サン町田旭体育館
1月22日	総会(10:00～12:00)	町田市中央公民館6F
1月22日	新春懇親会(12:30～14:30)ランチ	(パームツリー)予約
2月5日	練習会(8:45～)冬時間	サン町田旭体育館
2月19日	練習会(8:45～)冬時間	サン町田旭体育館
3月5日	練習会(8:45～)冬時間	サン町田旭体育館
3月19日	練習会(8:45～)冬時間	サン町田旭体育館
4月2日	練習会(7:45～)夏時間 注意	サン町田旭体育館
4月2日	練習会後お花見(10:30～)弁当屋食会	体育館横旭中央公園
4月16日	練習会(7:45～)夏時間 注意	サン町田旭体育館
5月7日	練習会(7:45～)夏時間	サン町田旭体育館
5月21日	練習会(7:45～)夏時間	サン町田旭体育館
6月4日	練習会(7:45～)夏時間	サン町田旭体育館
6月18日	練習会(7:45～)夏時間	サン町田旭体育館
6月24日	R5年夏季合宿(6/24～25)	未定(箱根近辺)

町田走友会1月練習会のお知らせ 田中一生  
 1月15日(日)か22日(日)に行きます。  
 コースは旭町体育館に集合、恩田川です。  
 奈良橋と環状4号線の間で周回を設けて、  
 走力差の調整を図ろうかと思います。  
 他のコースもリクエストが有りましたら検討。  
 日程は1月8日(日)に決めます。  
 皆様のご都合とご要望を、お聞かせ願います

総会開催案内(1月22日(日))  
 場所： 町田市中央公民館(6F会議室)  
 駐車場は在りません。  
 集合時間： AM10時～12時  
 開催はコロナの状況によりますが、18名まで  
 の会議室で開催します。  
 議題： 年報および表彰関連、予算・決算案  
 練習後、早めに練習を終えて集合下さい。  
 事務局 数下

新年懇親会予定(1月22日(日))  
 時間： 12時30分から14時30分まで  
 場所： レンブラントホテル(パームツリー)  
 (町田中央図書館の下)  
 予約制の為、事前に申し込み人数を確認します。  
 食べ放題+飲酒飲み放題(全員)4000円/1名  
 会費3000円+(補助1000円)  
 1月8日現在の参加予定者  
 飯岡、大里、大田、長内、渋谷、柴田、鈴木  
 曾根、千葉、中島、中村、西谷、野中、橋本  
 伏見、水沢、数下、山下： 計18名  
 以上： 小川、小泉  
 保留です。  
 1月18日には最終参加者を固定します。  
 会費は当日か事前に納入下さい。  
 総会は12時に切り上げて会場に向かいます。  
 事務局 数下、会計 橋本

武相駅伝2023参加者のお知らせ  
 期日： 2023年1月29日(日)  
 8時半受付開始  
 スタート： 9時半  
 1チーム 12000円(1名3000円)ただし補助1000円  
 町田いだ天A  
 西谷、田中、小川、千葉：補欠 野中  
 町田いだ天B  
 山下、柴田、渋谷、飯岡：補欠 野中  
 町田いだ天C  
 小嶋(健)、数下、曾根、及川：補欠 野中  
 町田いだ天女子  
 松田(裕)、小嶋(淳)、松田(瑞)、五十嵐：補欠 岸  
 大会前の体調管理シート配布、各自チェック  
 (1/22～1/29まで全員チェックし、当日提出)  
 チェックシート回収のため全員8時集合  
 チームのタイム計測のサポート員協力をお願いします。  
 会計 橋本、事務局 数下

### マイランニング・・・シリーズ 129



おかざき としき  
**岡崎 利紀さん**

☆1962年5月生(60歳)  
 ☆入会 2019年4月

金沢マラソンの巻～マラソン100回走ってみたら  
 (R4年10月30日 金沢マラソン2022 記録 3時間21分57秒)

昨年、金沢マラソンでラン友のKさんが自己ベストを2秒更新し、衝撃と感動を与えてくれました。今度は私がその金沢マラソンに挑戦します。余りの辛さに「2度と走るもんか！」と心に誓った初マラソンから13年、明日(10/30)で100回目のフルマラソンになります。大会前日「横浜からありがとうございます。」受付会場で掛けられた女性スタッフの一声です。ただのひと言ですが心のこもった素晴らしいおもてなしです。明日は100回分の感謝を込めて走りたくと思います。

大会当日、何時ものようにゴール後の妄想をしながらスタートブロックへ、そして緊張が高まるなか号砲迄のカウントダウン、「オンユアマ〜ク」と何度聞いても慣れないアナウンス、そして「パン!」の号砲と共にスタート!と思いきや、スタート出来ない!?誰も動かない!?なんと号砲が鳴ってもロープが張られたままです!?業を煮やしたランナーの「ロープを降ろせー!」の怒号でやっとスタート、私のブロックは号砲ではなく怒号でのスタートとあいなりました(笑)。それから、皆さんで猛ダッシュです。スタート直後にエンジンをふかし過ぎてもう借金まみれです。こうして100回目のフルマラソンは前途多難なスタートで幕を開けました。その後中盤までは記録を狙えるペースで走れましたが、早々に100回目のフルマラソンは幕を下ろすことになりました。前半のオーバーペースとペースアップの上げ下げに削られ30km過ぎで失速が始まり記録は狙えないペースにまで落ち込み、PBから約6分遅れてのフィニッシュです。

大会から2週間ほど経ったところで、金沢マラソン事務局から1本のメールが届きました。内容は「金沢マラソンはアボットワールドマラソンメジャーズ・ワンダエイジンググループワールドランキングに参加しており、貴方は今大会の結果によって、高ポイントを獲得されました。今後、2022年12月31日までにその他の予選大会で同等の記録を出し、年代別ランキングで上位にランクされると2023年10月8日にシカゴマラソンと同時開催されるワンダエイジンググループワールドチャンピオンシップ(世界選手権)に招待されます。」という冗談のような内容でした。現順位で招待されるわけではなく未だ何も得たわけではありませんが、モチベーション効果としては最高です。

還暦を迎えた途端、魔法が解けたかのように体力が消えうせ、闘争心が逃走心に移り行く感のある今日この頃、ふたたびスイッチが入りました。スタートラインに立ち新たな景色を見たくまりました。マラソンは様々な試練を与えてくれます。自信を無くしたり現実心に心を折られたり、結果に泣いたり笑ったり、日常では得られないような多くの感動も与えてくれます。頑張った自分にご褒美もあげたくります。苦しみば苦しむほどその先には大きな喜びが待っています。これだからマラソンは止められません。「プラボー!」と叫ぶ日を夢見て、明日からまた走り始めようと思います。



金沢マラソンエキスポ



金沢駅

次月号以降のマイランニング投稿よろしくお願います。ニュース担当 数下



福寿草  
 (ふくじゆそう)  
 花言葉  
 【幸福】  
 【幸せを招く】  
 【永久の幸福】



明けて  
 おめでと  
 うな  
 1月29日

距離	氏名	クラス 順位他	タイム
2022/11/27 第11回富士山マラソン2022			
フル	岡崎 利紀	男子60~64歳 5位/216 総386/3941	3° 28' 19"
還暦記念サブ3.5で4週連続マラソンにチャレンジしました。(3週目)			
2022/12/04 第17回湘南国際マラソン			
フル	岡崎 利紀		3° 38' 05"
還暦記念サブ3.5で4週連続マラソンチャレンジ！、、、コンプリートならず！残念。			
フル	柴田 忠治	男子7014位/10585	4° 53' 35"
73歳にして、初フルマラソンでした。			
2022/12/18 第7回日本マスターズロードレース(昭和記念公園)			
5Km	松田 吉雄	M80 3位	34' 17"
5Km	松田 瑞江	W75 1位	27' 24"
岡崎さんがハーフを走っていました。			
ハーフ	岡崎 利紀	男子60歳~64歳6位	1° 37' 51"
松田さん、最後まで応援ありがとうございました。			
2022/12/18 第502回よこはま月例マラソン			
5Km	大山 昇一郎	60歳代3位/66人 総合126位/455人	22' 54"
3Km	大山 昇一郎	60歳代6位/56人 総合112位/443人	13' 36"
2022/12/24 第61回スポーツメイトラン新横浜鶴見川マラソン			
フル	岡崎 利紀	男子21位/24 総合23位/26	5° 11' 45"
15kmあたりでリタイアがよぎりましたが、なんとか完走。これで年間24本達成。			
2022/12/25 第562回月例川崎マラソン			
1km	西谷 光司	70歳以上男子 1位/19 総100/262	4' 14"
3km	西谷 光司	70歳以上男子 1位/21 総97/323	13' 23"
5km	西谷 光司	70歳以上男子 1位/19 総97/278	24' 04"
10Km	西谷 光司	70歳以上男子 7位/13 総205/238	1° 02' 40"
10Kは1. 3. 5Kのつかれと脱水症状でした。冬でも脱水に注意したいです。			
途中水をガブガブ飲み、残り500m位で歩いてしまいました。			
月例で初めてです。			
1Km	柴田 忠治	70歳以上男子 2位/19 総159/262	4' 49"
3Km	柴田 忠治	70歳以上男子 3位/21 総191/323	15' 44"
5Km	柴田 忠治	70歳以上男子 5位/19 総208/278	28' 24"



12月4日練習会参加者  
(サン町田旭体育館裏)



12月18日練習会参加者  
(サン町田旭体育館裏)



12月17日忘年親睦駅伝参加者  
(皇居桜田門前)

第回東日本マスターズロードレース大会参加報告(12/18(日))

場所：昭和記念公園  
 5Km 松田 吉雄 M80 3位 34' 17"  
 アップダウンの連続できついコースでした。  
 M80の参加者は5名でしたので3位入賞目指して走りラストパートでゴール寸前に前の人を抜き、3位になりました。ゴール後、両足がつり、着替えが思うように出来ませんでした。

5Km 松田 瑞江 W75 1位 27' 24"  
 最高年令でした。W75は1人だけ。若い人たちと一緒に走るの遅いながらも楽しいです。何人が抜くことが出来ました。  
 ※ 岡崎さんがハーフを走っていました。  
 前の皇居の駅伝のラストより、ハーフのラストの方がスピード感があり、いい走りでした。



忘年親睦駅伝(1区)  
西谷光司



町田いだ天A(1-2区)  
西谷→岡崎



忘年親睦駅伝(1区)  
鈴木三平



町田いだ天A(2-3区)  
岡崎→小川



忘年親睦駅伝(2区)  
岡崎利紀、柴田忠治



町田いだ天A(3-4区)  
小川→野中

令和4年忘年親睦駅伝大会記録(5km×4区間) 2022年12月17日(土)

	1区	2区	3区	4区	順位/記録
町田いだ天A	西谷 光司	岡崎 利紀	小川 睦夫	野中 涉	2部 5 位
2部(50歳以上)	22' 20"	21' 10"	22' 15"	21' 53"	1° 27' 38"
区間順位	9位	6位	5位	7位	
町田いだ天B	鈴木 三平	柴田 忠治	曾根 正美	及川 信比古	1部 16 位
1部(一般)	23' 03"	26' 28"	23' 44"	22' 48"	1° 36' 03"
区間順位	17位	20位	12位	12位	



町田いだ天B(1-2区)  
鈴木→柴田



町田いだ天B(2-3区)  
柴田→曾根



町田いだ天B(3区)  
曾根正美



町田いだ天B(4区)  
及川信比古



町田いだ天A(4区)  
野中涉