

【定期練習会】

毎月第一日曜日：場所 サン町田旭体育館
 毎月第三日曜日：場所 サン町田旭体育館
 ★集合時間： AM 7:45(夏時間)
 注意：4月～9月は夏時間 AM 7:45集合
 10月から冬時間に移行(AM 8:45集合)

町田いだ天クラブ年会費振込先について
 会費振込先： ゆうちょATMで通帳引き落としとして
 下記通帳に直接振込下さい。 会計：橋本俊彦
 記号 10130 番号 73126171
 「マチダイダテンクラブ」と表示されます。
 上記の振込依頼以外は手数料が必要です。
 ゆうちょ以外の他銀行等で振り込まれる方は
 銀行用の下記口座番号をご利用下さい。
 店名 店番 普通預金口座
 ○ー八 018 7312617
 (ゼロイチハチ)

2022年会費は11月末までに納入下さい。
 2021年会費未納者で会員継続の方は今年度
 に2021年度、2022年度の会費をまとめて
 納入下さい。(年会費は3000円です)

町田走友会7月練習会のお知らせ 町田走友会 田中一生
 7月の練習会は、10日か17日か24日か31日の日曜日に行いた
 いと思います。
 10日でしたら野津田公園の競技場が個人利用出来ますので、
 レベディションでもやりましょうか？
 他の日でしたら、芹が谷公園か、どこか日陰を探して走ります。
 締切が短くてすみませんが、3日(日)の夕方までに、ご意見・ご要
 望をお聞かせ願います。それでは、宜しくお願い致します。

< クラブスケジュール >

7月3日	練習会(7:45～)夏時間	サン町田旭体育館
7月17日	練習会(7:45～)夏時間	サン町田旭体育館
8月7日	練習会(7:45～)夏時間 尾根緑道	竹一ガーデン集合
8月7日	練習会後バーベキュー(10時頃から)	竹一ガーデン
8月21日	練習会(7:45～)夏時間	サン町田旭体育館
9月4日	練習会(7:45～)夏時間	サン町田旭体育館
9月18日	練習会(7:45～)夏時間	サン町田旭体育館
10月2日	練習会(8:45～)冬時間 時間注意	サン町田旭体育館
10月16日	練習会(8:45～)冬時間	サン町田旭体育館
11月6日	練習会(8:45～)冬時間	サン町田旭体育館
11月20日	練習会(8:45～)冬時間	サン町田旭体育館
12月4日	練習会(8:45～)冬時間	サン町田旭体育館
12月17日	忘年親睦駅伝(8時半麓門時計塔集合)	皇居周回道路
12月18日	練習会(8:45～)冬時間	サン町田旭体育館

8月7日(日)バーベキュー大会のお知らせ

期日 2022年8月7日(日)10時頃～

場所 竹一ガーデン

参加費：¥2000/1人

練習会後、11時頃から開始する予定です。準備等ご協力よろしく
 お願い致します。20名前後で予約しました。

開催時は三密にならないように注意して、実施します。

大皿ではなく小皿を各自に配布するように実施する予定です。

7月の第一練習会で開催の可否を決定します。

ご協力よろしくお願い致します。

事務局 薮下
 会計 橋本

マイランニング・・・シリーズ 123



やぶした まさはる
薮下 正浩さん

☆1946年12月生(75歳)

☆入会 2001年6月

50周年記念夏季合宿参加報告(6月25日～6月26日)

3年ぶりに夏季合宿を開催できました。今年は町田いだ天クラブ50周年記念を兼
 ねて中伊豆の大仁温泉ホテルに集合しました。参加者は16名でしたが、久しぶりに
 楽しく合宿出来ました。8時12分に小田急町田駅を出発し、小田原、熱海三島を經由して大仁駅に11時に
 到着、送迎バスに乗りして、大仁温泉ホテルに11時20分に集合しました。

練習スケジュールはいろいろ提案があったのですが結局下記の通りです。

1日目 ランニング組

葦山反射炉往復(片道約7.5km) 所要時間 2時間30分

ウォーキング組 長嶋茂雄ロードなど大仁駅周辺を散策

15時から各自入浴

5時半から6時40分 夕食

7時～ 大部屋で懇親会

2日目 早朝ラン

長嶋茂雄ロードで5時から早朝RUN&ウォーキング

8時～9時 朝食

9時過ぎに送迎バスでホテル出発

大仁駅で現地解散

2日間とも非常に暑く、葦山反射炉で食べたアイスクリームはみるみる溶けて滴り
 落ちるほどでした。50周年記念を兼ねた懇親会は和気あいあいとして、皆さん楽しんでいただけまし
 た。55周年記念、60周年記念はOBの方も参加できるので町田のホテルという
 希望もあるようです。町田いだ天クラブが今後も継続できるよう、また百歳まで走
 れるよう体調管理をしっかり行い、元気に頑張りましょう!!!

来年もよろしくお願い致します。新人勧誘もよろしくお願い致します。

次月号以降のマイランニング投稿よろしくお願い致します。ニュース担当 薮下



葦山反射炉前で記念撮影

(左より薮下、渋谷、松田、長内、小川、飯岡、鈴木)



夕食後、山下市議と記念撮影

(左より中島、松田、山下、水沢、西谷夫人)



夕食後の懇親会で記念撮影

(大仁温泉ホテル10人部屋にて)

いだ天

第389号

令和4年7月



ダリア
 (だりあ)
 (天竺牡丹)
 花言葉
 【華麗】
 【優雅】



グラジオラス
 (グラジオラス)
 (唐菖蒲)
 (阿蘭陀菖蒲)
 花言葉

【たゆまぬ努力】
 【ひたむきな愛】



山法師
 (やまぼうし)
 花言葉
 【友情】



鉄砲百合
 (てっぽうゆり)
 花言葉
 【純潔】
 【甘美】

距離	氏名	クラス 順位他	タイム
2022/05/03 柏の葉爽快マラソン			
30km	及川 信比古	男 15位/30	2° 47' 39"
2022/06/05 多摩川マラソングランプリ2022Early Summer			
フル	岡崎 利紀	男60代1位/10 総6位/11	3° 31' 56"
冬・夏・秋の年3回開催されるタイムトライアル的なお気に入りの大会です。			
2022/06/11 第55回 スポーツメイトラン新横浜鶴見川マラソン			
フル	岡崎 利紀	男子6位/11人 総合6位/11人	4° 12' 53"
ラン後に月間600km走り金沢マラソンでPBを2秒縮めた伝説のサブエガランナーに拉致されて午後の練習に連れて行かれました(涙)。			
2022/06/19 第496回よこはま月例マラソン			
10km	岡崎 利紀	男60代3位/53 総93位/435	46' 48"
10km	大山昇一郎	男60代5位/53 総111位/435	48' 24"
2022/06/26 第49回UP RUN新横浜鶴見川マラソン			
フル	岡崎 利紀	男子2位/11人 総合2位/11人	4° 28' 26"
気温34度、完走率60%のサブバイバルレースでした。熱かった、。。			

町田いだ天クラブ夏季合宿会計報告

会計担当:小川睦夫

項目	収入	支出	適用・残高
参加費(12名)	¥120,000		
山下様食事代	¥4,400		
いだ天クラブより合宿補助	¥40,000		
小泉進様より合宿祝い金	¥5,000		
宿泊費		¥140,310	県民割×3名
小田急休日パス補助		¥12,810	
長内さん交通費補助		¥854	
懇親会つまみ代		¥5,829	
飲み物代		¥1,895	
追加飲み物代		¥1,646	
お土産代		¥1,086	
会計へ繰入		¥4,970	
合計	¥169,400	¥169,400	¥0

長島ロードの記念碑と山籠もりした城山
(長島ロードにて)長島ロード記念碑
(左から数下、飯岡、高倉)6月25日夕食時の記念写真
(左から山下、西谷、長内)下見担当頂いた西谷さんご夫妻
(夕食時)

第6回東日本ハーフマラソン&駅伝のおしらせ
 期日 2022年10月2日(日) エントリー期間 5月15日~8月12日
 ハーフ 3500人 駅伝 800チーム
 スタート 9時30分(ハーフ) 13時30分(駅伝)
 駅伝参加希望者いますか?

東京走友連合行事予定

8月6日	第36回ナイタージョギングカーニバル	葛飾区スポーツセンター
10月15日	合同練習会 10時集合	豊洲公園付近周回
12月17日	忘年親睦駅伝(8時半蔵門時計塔集合)	皇居周回道路

6月5日練習会参加者
(サン町田旭体育館裏)6月19日練習会参加者
(サン町田旭体育館裏)6月26日2022合宿後の記念写真
(大仁温泉ホテル玄関前)6月26日合宿早朝ラン参加者
(大仁温泉ホテル玄関前5時20分頃)