

いだ天

第386号
令和4年4月



桜 (サクラ)
花言葉
【精神の美】
【優雅な女性】



鬱金香 (うっこんこう)
(チューリップ)
花言葉
【愛の芽生え】
【誠実な愛】

< クラブスケジュール >

| | | |
|-------|----------------------|-----------|
| 4月3日 | 桜満開 お花見撮影? | 町田旭体育館横公園 |
| 4月3日 | 練習会(7:45~)夏時間変更 花見中止 | サン町田旭体育館 |
| 4月17日 | 練習会(7:45~)夏時間変更注意 | サン町田旭体育館 |
| 5月1日 | 練習会(7:45~)夏時間 | サン町田旭体育館 |
| 5月15日 | 練習会(7:45~)夏時間 | サン町田旭体育館 |
| 5月15日 | 年令別皇居駅伝中止? | 皇居周辺周回 |
| 6月5日 | 練習会(7:45~)夏時間 | サン町田旭体育館 |
| 6月19日 | 練習会(7:45~)夏時間 | サン町田旭体育館 |
| 6月25日 | 50周年記念夏季合宿(25~26日) | 大仁温泉ホテル |
| 7月3日 | 練習会(7:45~)夏時間 | サン町田旭体育館 |
| 7月17日 | 練習会(7:45~)夏時間 | サン町田旭体育館 |
| 8月7日 | 練習会(7:45~)夏時間 尾根緑道 | 竹ーガーデン集合 |
| 8月7日 | 練習会後パーベキュー | 竹ーガーデン |
| 8月21日 | 練習会(7:45~)夏時間 | サン町田旭体育館 |

【定期練習会】

毎月第一日曜日: 場所 サン町田旭体育館
 毎月第三日曜日: 場所 サン町田旭体育館
 ★集合時間: AM 7:45(冬時間)
 注意: 4月~9月は夏時間 AM 7:45集合
 4月から夏時間に移行(AM 7:45集合)

町田いだ天クラブ年会費振込先について
 会費振込先: ゆうちょATMで通帳引き落としとして
 下記通帳に直接振込下さい。会計: 橋本俊彦
 記号 10130 番号 73126171
 「マチダイダテンクラブ」と表示されます。
 上記の振込依頼以外は手数料が必要です。
 ゆうちょ以外の他銀行等で振り込まれる方は
 銀行用の下記口座番号をご利用下さい。
 店名 店番 普通預金口座
 ○ー八 018 7312617
 (ゼロイチハチ)
 2022年会費は11月末までに納入下さい。
 2021年会費未納者で会員継続の方は今年度
 に2021年度、2022年度の会費をまとめて
 納入下さい。(年会費は3000円です)

お花見開催?

お花見開催できるかどうかはコロナウイルスの感染状況によります。
 東京都は緊急事態宣言は回避しています。
 まん延防止等重点措置は3月21日で解除されました。
 お酒を伴う宴会などのお花見は依然自粛要請とのことです。
 実施の場合は酒なしかも?
 従いまして、今年のお花見は4月3日の予定ですが集合してから簡易で開催する
 か決めます。桜の花が残っていれば、公園などで集合写真を撮りたいのでご
 協力お願い致します。

事務局 藪下、橋本

50周年記念夏季合宿のお知らせ

期日 令和4年6月25日-26日
 場所 大仁ホテル(中伊豆)
 懇親会がメインですが走ることも計画します。
 コロナ対策で人数制限かも?
 中止も有りますが25名で予約しました。
 送迎バスがないので現地集合になります。
 詳細は別途、お知らせします。
 費用は
 宿泊費 10930円/人 参加費は検討中。
 現地集合予定
 担当 西谷 光司

マイランニング・・・シリーズ (120)



おかざき としき
岡崎 利紀さん

☆1962年5月生(59歳)
 ☆入会 2019年4月

「マイマラソンマップ」~MMM21未来想像図

現在までに東北ブロックは福島県を皮切りに宮城県・山形県の東北6県中半分の
 3県の大会を走り、関東ブロックでは東京都・神奈川県・埼玉県・千葉県・茨城県・栃
 木県・群馬県の1都6県すべて走り、中部ブロックでは静岡県・富山県の大会を走り、
 そして関西ブロックでは大阪府の大会を走りました。走ったら都道府県識別日本地図
 を模したオリジナルマップに走った県のマスを青く塗りつぶしていきます。現在47 都
 道府県中13都道府県を走り13のマスが青色に変わっています。

いつの日か、このマラソンマップが真っ青になる日を夢見てマス、と言う洒落た話
 でもないのですが、、、まあ、それはそれで楽しんでしょうが、ただマップを眺めて
 いると全国各地の大会から誘われてるような気がして出走意欲がふつつつ沸々と湧
 いてくるのです。そうして実際走った大会は思い出と共にマイマラソンマップに彩ら
 れていきます。

そして4月は、いよいよ長野県の番がやって参りました。今まで長野県は何度もトラ
 イして来ましたがなかなか色を塗る事が出来ませんでした。ここは走り易いコース
 でオリンピックを記念して大会名も「信毎マラソン」から変わった人気の大会です、そ
 うです長野マラソンです。私が今までにエントリーした全3回は、震災で1回コロナで2
 回と何れも中止になってしまいました。今回で4度目のチャレンジです、4度目の正直
 ということになれば良いのですが、、、ただ、だめならだめでそれもまた面白いと最近
 は思うようになってきました。成り行きにまかせます。

そして長野県の次は、岡山県、兵庫県、大分県と南下して行きます。実走すれば
 新たに中国・九州ブロックで計2マス塗り替えられ、関西ブロックでもう1マスが追加
 されます。岡山県は「おかやまマラソン」、兵庫県は「神戸マラソン」、そして大分県
 は「別府大分毎日マラソン」です。レジェンドランナーの人見絹江さんや有森裕子さ
 さんを輩出した岡山県のおかやまマラソンを走った後は、吉備団子をほおぼってアニモ
 ・ミュージアム(有森裕子資料館)にもよってみたい。神戸マラソンを走った後は南京
 町で肉まん食べたりお洒落な神戸の街を散策してみたい。別府大分毎日マラソンを
 全力で走った後は温泉で達成感に浸りながらゆったりと身体を癒してみたい。想像し
 ただけでワクワクしてきます。

いずれもこの妄想旅ランは地図上で号砲が鳴りスタートしますが、実走されるかど
 うかは成り行き次第の「なりゆき街道旅ラン」なのです!

次月号以降のマイランニング投稿よろしくお願ひします。ニュース担当 藪下

東日本年齢別駅伝大会
 皇居レディース駅伝大会
 参加者募集のお知らせ

下記の通り開催を検討中でしたが、
 コロナウイルスの影響で会場予約方法が変更
 になり、大会開催が困難な状況です。
 残念ながら中止と思われます。
 代替のミニイベント検討するかもしれません。

開催要項

期日 令和4年5月15日(日) 雨天決行
 種目 1部 一般の部 15歳以上男女混成可
 2部 年齢別の部 男女混成可
 1走 60歳以上 2走 50歳以上
 3走 45歳以上 4走 40歳以上
 3部 レディースの部 15歳以上女子距
 離: 約5km 4区間
 会場: 皇居周回コース
 (桜田門スタート、ゴール)

令和4年度陸連登録者申し込み状況 (東京陸協)

3月23日(水)に申し込みしました。
 登録費用 4000円/一人
 (2600円)+(事務費)+(1000円)
 (日本陸連)
 日本陸連登録料が追加になり、
 1000円アップしています。

事務局 藪下正治

令和4年登録者(2名)
 継続更新 野中 涉
 新規登録 岡崎 利紀

2022年3月退会者のお知らせ

退会者氏名 遠藤 治直
 コメント:
 長い間、大変お世話になりました。ありがとうございました。
 理由: 立川に転居の為。

| 距離 | 氏名 | クラス 順位他 | タイム |
|--|-------|------------------------|------------|
| 2022/2/26 第9回 横浜ランニングフェスタ@こどもの国 | | | |
| フル | 岡崎 利紀 | 50歳代8位/18人 男子22位/57 | 4° 09' 03" |
| 4.219kmを10周回するコースでしたが、なんと3周で脚が売り切れ御免!! 閉店ガラガラ、(涙)。 | | | |
| 2022/3/05 第74回・TAMAハーフマラソン | | | |
| ハーフ | 岡崎 利紀 | 総合28位/111人 男子24位/89人 | 1° 43' 35" |
| 不調のコパンザメは遂に4:30(ハーフ1:35:00)のペーサーからも見放されてしまいました(涙)。 | | | |
| 2022/3/12 第46回UP RUN新横浜鶴見川マラソン | | | |
| フル | 岡崎 利紀 | 総合8位/36人 男子8位/35人 | 3° 34' 32" |
| 気温20度 湿度52% 微風 この時季にしては熱く、後半、脚が止まったり攣ったりするランナーが続出しましたが、全く追いつめないわたしは、さほど脱水することもなく脚が攣る気配は微塵も無く走りきれました(笑)。 | | | |
| 2022/3/20 第493回よこはま月例マラソン | | | |
| 1km | 岡崎 利紀 | 総合263位/315人 50歳代男子78位 | 5' 57" |
| 5km | 岡崎 利紀 | 総合 74位/366人 50歳代男子19位 | 21' 37" |
| 明日のフルに備えて今日は刺激入れに短い距離を走りましたが、身体が動かず全く刺激になりませんでした(涙)。 | | | |
| 2022/3/21 ランナーズフルマラソンチャレンジ東京板橋荒川河川敷大会 | | | |
| フル | 岡崎 利紀 | 総合440位/656人 55~59歳 50位 | 3° 18' 54" |
| 気温9度 湿度40% 微風 出走者の4割がサブスリーの大会を走ってきました。優勝したのは東京マラソンでキプチョゲと走ったというケニヤの選手でした。 | | | |
| 2022/3/26 第22回UP RUN新横浜鶴見川マラソン全種目ver | | | |
| フル | 岡崎 利紀 | 総合9位/32人 男子9位/30人 | 3° 51' 10" |
| 気温15度 湿度80% 強風 時折り吹っ飛ばされそうな突風と格闘しながら前進して行きました。 | | | |

3月6日練習会参加者
(サン町田旭体育館裏)3月20日練習会参加者
(サン町田旭体育館裏)

東京走友連合3月理事会(3/19)のお知らせ

- ①柿澤好治監事が健康上の理由で監事辞任。後任は検討中。
- ②5月駅伝大会は申し込み時期がずれたので中止の方向。
- ③6月総会準備中。
- ④令和4年度の合宿・練習会日程検討中。

松田 瑞江

「第11回スポーツアワードまちだ」で松田瑞江さんがActive Senior賞受賞

3月21日の受賞挨拶の紹介

ご紹介頂いた松田瑞江です。
今回は2度目の受賞で光栄です。30代半端年から始めたランニングも気が付いたら40年以上が経ちました。
一緒に競い合ったライバル・仲間たちも大会で会う事もなくなりました。
例えば、39歳で初フルを3° 30' で優勝し、翌年からずーっと東京・大阪・名古屋と国際マラソンを走り続けてきました。
特に東京国際女子マラソンは第7回大会から幕を閉じた30回大会まで23年間走りました。
“多くの人に夢と励ましを与えた”とのことで「グッドラン賞」を受賞することも出来ました。
また、フルマラソンと同時にマスターズ陸上も走り続け50代からは日本新・アジア新を出し続けるようになりました。スパイクをつけてトラックに立つとワクワクします。トラックレースが好きなのです。
65歳の時の1500m日本新5' 56" は2、3年前に青学の原監督が挑戦した記録と同じだったようにおもいます。
毎日一緒に走っている80歳の夫もくも膜下出血の大手術を乗り越え、マスターズ陸上を走っています。子育てのストレス解消から始めたランニングもいまでは生きがいとしてのランニングになりました。
これからも
町田いだ天・東京レディース・マスターズ・東京走友の大勢の仲間たちとの出会いを大切に“走る喜び”生きがい“を分かち合って走り続けていきます。



「スポーツアワードまちだ」Active Senior賞受賞後挨拶する松田瑞江さん



「スポーツアワードまちだ」受賞者(前列)と選考委員(後列)

「スポーツアワードまちだ」受賞の松田瑞江さんと
(左より、薮下正治、松田瑞江、松田吉雄)