

【定期練習会】

毎月第一日曜日：場所 サン町田旭体育館
 毎月第三日曜日：場所 サン町田旭体育館
 ★集合時間： AM 8:45(冬時間)
 注意：10月～3月は冬時間 AM 8:45集合

町田いだ天クラブ年会費振込先について
 会費振込先： ゆうちよATMで通帳引き落としとして
 下記通帳に直接振込下さい。 会計：橋本俊彦
 記号 10130 番号 73126171
 「マチダイダテンクラブ」と表示されます。
 上記の振込依頼以外は手数料が必要です。
 ゆうちよ以外の他銀行等で振り込まれる方は
 銀行用の下記口座番号をご利用下さい。
 店名 店番 普通預金口座
 ○ー八 018 7312617
 (ゼロイチハチ)
 2022年会費は11月末までに納入下さい。
 2021年会費未納者で会員継続の方は今年度
 に2021年度、2022年度の会費をまとめて
 納入下さい。

< クラブスケジュール >

2月6日	練習会(8:45～)冬時間	サン町田旭体育館
2月20日	練習会(8:45～)冬時間	サン町田旭体育館
3月6日	練習会(8:45～)冬時間	サン町田旭体育館
3月20日	練習会(8:45～)冬時間 早いお花見?	サン町田旭体育館
3月28日	お花見かも?	町田旭体育館横公園
4月3日	練習会(7:45～)夏時間変更注意	サン町田旭体育館
4月18日	練習会(7:45～)夏時間変更注意	サン町田旭体育館
4月29日	武相マラソン	町田市立陸上競技場
5月1日	練習会(7:45～)夏時間	サン町田旭体育館
5月15日	練習会(7:45～)夏時間	サン町田旭体育館
5月15日	年令別皇居駅伝?	皇居周辺周回

町田走友会2月練習会のお知らせ
 2月の練習会ですが、27日(日)に行きます。
 朝8時に旭町の体育館に集合して、コースは恩田川で20km～30km走ります。
 荷物は田中の車内で預かりますが、貴重品の保障は出来かねます。
 マスクは、各自で走りやすい物をご用意下さい。
 往路は逆光になりますので、サングラスを用意した方が良いと思います。
 お迎えの必要な方、ご連絡いただけましたらお迎え致します。
 それでは、宜しくお願い致します。 田中 一生

マイランニング・・・シリーズ (118)



おかざき としき
岡崎 利紀さん

☆1962年5月生(59歳)
 ☆入会 2019年4月



「大会の開催に感謝！」

北陸新幹線の開業を機に始まった富山マラソンが北海道から沖縄まで全国各地より総勢9,347人のランナーを集め2年ぶりに開催されました。大会当日は、大会史上最高に天候にも恵まれ、待ちに待った念願のスタートラインに立つことが出来ました。タイム順のブロック整列、号砲が鳴ってもしばらく動かないランナー集団、そして有森裕子さんの気合の入った声援、北陸も富山も初めてだけど、ここはすべてが懐かしい。レース中盤では、壮大な立山連峰、美しい富山湾、勇壮な新湊大橋、そして純白の帆を上げた海丸がランナーを迎えてくれました。なかでも帆船「海丸」は青い海に映えて、まるで水面に美しい羽を広げた白鳥のようでした。海の貴婦人と言われるのもよくわかります。見とれてしまうほどの美しさがありました。

およそ1kmも続く長い坂を上り切った先に、こんなに美しい景色が広がっているとは。「美しいバラには棘がある」と言いますが、「美しい景色には坂がある」と言ったところでしょうか。コース中盤にある一番の難所だった新港大橋もこの様な素晴らしい景観に助けられ、苦しさも忘れて走り切ることが出来ました。そして、この素晴らしい景色に別れを告げて、いよいよ後半、大勢のランナーの力と沿道で応援して頂いた地元の方々の力を借りながら、後半もたれることなく走ることが出来ました。そして、約2年ぶりの大規模マラソンを完走することが出来ました。フィニッシュ後は、幸せのホルモンが身体中から湧き出てくる最高のひと時です。この瞬間を体感する為に走っていると言っても過言ではないでしょう。ただし脚が攀って天国から地獄に行かないよう気を付けたいといけません。タイムもグロスで3:18:00でめでたく自己ベストを更新することが出来ました。最後のPBがコロナ禍前のつくばマラソンの記録3:25:27なので2年ぶりのPB更新ということになります。もう来年には還暦を迎える年になり、体力的に記録更新は厳しいのかな、と少々弱気になっていた矢先のビックサプライズです。これも大勢のランナーや沿道の応援から力を貰える大規模マラソンならではの事だったのでしょか。これでまた次に進めます。アラカンランナーは現金なものでタイムが縮まるだけで元気モリモリになり、歳も5歳ほど若返った気がします。ありがたいことです。これもひとえに大会のお陰です。

「大会を開催してくれて、本当にありがとう！」と、心からお礼を言いたい。全国でマラソン大会の開催が見送られる中、富山・金沢・群馬・下関で大規模マラソンが立て続けに開催されました。富山マラソンの主催者の方が大会宣言の冒頭で、開催するにあたり幾度のピンチを乗り越え、開催にたどり着いた事をしみじみと話されていました。多くのランナーが大会の開催を待ちわび、大会で走ることが切望している中、ランナーにとって大会の開催は最高の贈り物です。コロナ禍、大会の開催にあたり大変なご苦労をされた主催者の皆様、コロナ禍にも拘わらず大会をサポートされたボランティアの皆様、沿道で大会を盛り上げてくださった地元の皆様、元気一杯ランナーにエールを送られるゲストの皆様、そして大会運営に関わる全ての人に感謝の気持ちで一杯です。

そして旅の思い出にと、ご当地グルメにも挑戦しました。「白エビの天丼」、「マスの寿司」、「富山ブラックラーメン」、それぞれ美味を堪能したり個性的な味付けに驚いたり、これもすべて富山マラソンの良い思い出となりました。こうして私の北陸の旅ランは終了しますが、最後に、同じく北陸の大会を走ったラン友のKさんにお礼を言いたい。Kさんは「金沢マラソン」で、私は「富山マラソン」で、各々が自己ベスト達成を宣言して、それぞれ北陸に乗り込みました。先に金沢マラソンを走ったKさんは、見事宣言通り自己ベストを達成しました。それまでの自己ベストが2:48:18で更新した自己ベストが2:48:16です。42.195km走って2秒を絞り出したのです。この僅か2秒に鳥肌が立つほどの衝撃を受けました。この2秒は、最後の最後まで最後のひとと蹴りまで、諦めずに戦い抜いたことを何よりも雄弁に物語っています。その根性にとてつもない刺激を受け、大量のアドレナリンを注入された思いでした。少なからず私の富山での走りに影響を与えたと思います。マラソンはひとりで走っているつもりでも、実はそうではないのかもしれないね。

Kさん、そして大会に携われた皆様、本当にありがとうございました。

そして日頃より指導を頂いている町田いだ天の皆様、今後とも宜しくお願い致します。

次月号以降のマイランニング投稿よろしくお願ひします。ニュース担当 藪下

いだ天

第384号

令和4年2月



水仙
 (スイセン)
 花言葉
 【うめぼれ】
 【自己愛】
 【神秘】



白梅
 (シラウメ)
 花言葉
 【気品】



紅梅
 (コウバイ)
 花言葉
 【あでやかさ】



老梅
 (ロウバイ)
 花言葉
 【ゆかしさ】
 【慈しみ】

距離	氏名	クラス 順位他	タイム
2021/11/28 月例川崎マラソン			
10km	柴田 忠治	男子204位/299人 60歳以上 19位	56' 27"
2021/12/4 タママラソン			
30km	柴田 忠治	男子53位/68人	3° 19' 09"
2021/12/19 第490回よこはま月例マラソン			
20km	柴田 忠治	男子60歳以上16位 男子総271/322	1° 55' 41"
2022/01/03 多摩川マラソングランプリ2022 NewYear			
フル	岡崎 利紀	総23位/197人 男子23位/182人	3° 17' 58"
気温7度 湿度45% 無風			
絶好の気候状況だったので2週連続PB狙いにいきましたが、ポッチ走の時間が長くスピードに乗り切れませんでした。残念。			
しかし、今日も一人のコパンザメを目出度くPBに導くことが出来ました(笑い)。			
2022/01/09 第22回ハイテクハーフマラソン			
ハーフ	岡崎 利紀	1477位/5006人	1° 30' 37"
気温10度 湿度55% 無風			
またまた出ました！自己ベスト！今度はハーフ！3か月連続のPB更新です。			
目下絶好調！芸能人最速ランナーのSUIさんから「あなたは3:08でフル走れますよ」なんて余りにも勿体ないお言葉まで頂く始末。			
この流れを大事にしたいところですが、故障の予感もプンプンします。			
⇒その後やっぱり故障で全治10日間のノーランデー(涙)			
2022/1/16 第491回よこはま月例マラソン			
20km	柴田 忠治	男子70歳以上1位/6 男子総275/324	1° 55' 13"
20km	飯岡 宏三	男子70歳以上4位 総311/324	2° 07' 26"
20km	渋谷 直泰	男子70歳以上5位 総316/324	2° 10' 50"
2022/01/23 東京チャレンジマラソン2022冬			
フル	岡崎 利紀	50歳代77位/179人 総234/522	3° 35' 27"
故障明けでどうなるかと思いましたが、なんとか命からがら完走出来ました！？			
2022/1/30 月例川崎マラソン			
10km	柴田 忠治	男子70才以上3位/8 総 184位/261	55'44"
2022/01/30 多摩川ハーフマラソン2022冬			
ハーフ	岡崎 利紀	総77位	1° 35' 18"
気温6度 湿度52% 強風			
早々に4:20のペーサー集団から落ちこぼれ、すかさず後ろの4:30のペーサー集団に受け入れてもらいました。ありがたや。			



第491回よこはま月例マラソンに参加 左より 柴田、飯岡、渋谷

「スポーツアワードまちだ」に松田瑞江さんを推薦

松田瑞江(76才)

推薦/町田いだ天クラブ事務局長 荻下正治

マスターズ陸上 2大会で日本新記録樹立
 2021.11.13 東京マスターズトラック記録会 10.000m 55'13"
 2021.12.19 全日本マスターズロードレース 10Km 55'56"
 W75(75~79才)の部で日本新記録

コロナ禍によりほとんどの大会が中止となるなか80才の夫と共に毎朝早朝練習。
 全国ねりんピック岐阜大会、4回目の東京代表。(直前に中止)

34才から今年で43年の走歴。

50周年を過ぎた地元の町田いだ天クラブの事務局長・会長として22年間ジョギングの指導や大会運営・開催に携わる。

まちだ〇ごと大作戦、町田マラソン応援プロジェクトを企画し町田いだ天クラブメンバーと共にオリンピック選手にエールを送った。

日本陸連女子委員はじめ数々の役職に携わり、現在は東京走友連合副会長、東京マスターズ理事として活躍。

市民ランナーの先頭に立って、23年間国際女子マラソンを走り続け、年代別日本記録を出し続けている。

世界マスターズでは金銀銅メダルを多数獲得。

町田いだ天クラブの合言葉「100歳まで走ろう」を目標に挑戦し続けたい。

1月9日練習会参加者
(サン町田旭体育館裏)1月23日練習会参加者
(サン町田旭体育館裏)

アタックススポーツ靴即売会&簡易茶話会開催状況

期日 2022年1月9日 11時から13時まで

場所 黒澤公文教室(1F) 場所1F教室で開催

アタックススポーツ FAX:03-3894-5695

(峠谷) TEL:03-3894-5534:

7名程度の参加がありました。

同時にお団子、お茶菓子のサービスを提供しました。

ご協力ありがとうございました。

公文の教室は今年で閉鎖になります。

来年からは別会場検討します。

ニュース担当 荻下

50周年記念懇親会のお知らせ

期日 令和4年6月25日-26日

場所 大仁ホテル(中伊豆)

懇親会がメインですが走ることも計画します。

コロナ対策で人数制限かも？

中止も有りますが25名で予約しました。

送迎バスがないので現地集合になります。

詳細は別途、お知らせします。

費用は

宿泊費 10930円/人 参加費は検討中。

現地集合予定

担当 西谷 光司

R3年1月退会者のお知らせ

河合 吉実、河合 富美子 ご夫妻

コメント:

一身上の都合により、退会いたします。

長らくお世話になり、ありがとうございました。

なお、河合 純一郎さんは引き続き会員登録致します。

クラブ会員 吉原修さん 町田市市長選挙立候補
所信表明総決起大会
町田いだ天クラブより6名参加