

いだ天

第371号
令和3年1月



福寿草 (フクジュソウ)
花言葉
【幸せを招く】
【永久の幸福】

新年、明けまして
おめでとう
ございます

ございます



新春ダイヤモンド富士
山梨県富士本栖湖
(テレビ朝日より)

< クラブスケジュール >

| | | |
|-------|-----------------------|-----------|
| 1月10日 | 練習会(8:45~)冬時間、新春初走り | サン町田旭体育館 |
| 1月24日 | 練習会(8:45~)冬時間 | サン町田旭体育館 |
| 1月24日 | 総会・新年会(中止) | 中止 |
| 2月7日 | 練習会(8:45~)冬時間 | サン町田旭体育館 |
| 2月21日 | 練習会(8:45~)冬時間 | サン町田旭体育館 |
| 3月7日 | 練習会(8:45~)冬時間 | サン町田旭体育館 |
| 3月21日 | 練習会(8:45~)冬時間 | サン町田旭体育館 |
| 4月4日 | 練習会(7:45~)夏時間 お花見は中止? | サン町田旭体育館 |
| 4月18日 | 練習会(7:45~)夏時間 | サン町田旭体育館 |
| 5月2日 | 練習会(7:45~)夏時間 | サン町田旭体育館 |
| 5月16日 | 2020年東日本皇居駅伝 | 半蔵門時計塔横付近 |
| 5月16日 | 練習会(7:45~)駅伝不参加者自由練習 | サン町田旭体育館 |

2020年年会費未納の方は退会が
継続の意思をご一報ください。

1月練習会日程変更のお知らせ

日程を1週間ずらします。
第一練習会 1月10日 8:45~
第二練習会 1月24日 8:45~
1/10のぜんざい茶話会は中止、新春初走りで
は神社参拝中止です。有志で神社参拝する方
は3密防止を徹底してください。
事務局 荻下

町田走友会1月練習会のお知らせ

1月の練習会は、10日(日)に決まりました。他の
日を希望された方、申し訳ございません。
朝8時に旭町体育館の裏の駐車場に集合。
体操をして、恩田川~鶴見川のサイクリングロ
ードで距離走を行います。
鴨居駅往復30km、中山の公園往復23.5km
マスク、小銭、手袋、サングラス等、各自ご用意
下さい。
荷物は田中の車内で預りますが、貴重品の保
証は出来かねます。
お迎えが必要な方、ご連絡いただけましたら
町田駅までお迎え致します。
田中 一生

令和三年総会・新年会中止について

新型コロナウイルスの終息の目途がつかないので
今年の総会・新年会は中止となりました。
なお、総会中止に替えて、年報送付後、1月末ま
で、異議をFAX、電話、メール、手紙等で受け付
けます。1月中の年報配布をもって、総会の決定
事案の承認と致します。
宜しくお願い致します。
事務局 荻下

新年おめでとうございます

あなた様のご健康とご多幸をお祈り申し上げ
ます。
走ることが楽しみなら極楽だ。
走りが義務なら、人生は地獄だ。
ある有名な劇のせりふの、仕事を走りにおき
かえてみたものです。

今年も一日一日を大切に、健康保持につとめ
たいと存じます。

おすこやかに いつまでも

昭和59年1月1日

片柳 光 四 郎

〒194 東京都町田市旭町1-14-21
電話 10427) 22-1778

故片柳幸四郎初代会長の年賀状
(昭和59年)

【定期練習会】

毎月第一日曜日: 場所 サン町田旭体育館
毎月第三日曜日: 場所 サン町田旭体育館
★集合時間: AM 8:45(冬時間)
注意: 10月~3月は冬時間 AM 8:45集合

町田いだ天クラブ年会費振込先について
年会費振込先: ゆうちょATMで通帳引き落とし
下記通帳に直接振込下さい。会計: 橋本俊彦
記号 10130 番号 73126171
「マチダイダテンクラブ」と表示されます。
上記の振込依頼以外は手数料が必要です。
ゆうちょ以外の他銀行等で振り込まれる方は
銀行用の下記口座番号をご利用下さい。
店名 店番 普通預金口座
〇ー八 〇18 7312617
(ゼロイチハチ)
2021年会費は1月新年会~11月末までに納入

マイランニング... シリーズ 105



まつだ みずえ
松田 瑞江さん

☆1945年12月生(75歳)
☆入会 1980年5月

「町田いだ天クラブに入会して40年」

昭和55年(1980年)3月、市主催の「ジョギングの集い」に参加し、ゴールした直後、
今は亡き矢野直さんから「うちの奥さんより速いなんてすごいね!」
と、おだてられ、いだ天に入会。

一年後に入会した夫と共に、以後40年間皆さんの仲間に入れて頂いております。
丁度クラブ10周年の年でした。

走力は別にして、まだ2人で健康で走り続けていられる事は本当に幸せです。
入会した時は、片柳光四郎さんが初代の会長でした。82才の高齢でも、青梅マラソン
を3'30"で完走。85才の時はホノルルマラソンを、当時の最高年齢で完走され、新聞に
も取り上げられました。

入会後、私は3~4才だった長女を公園で遊ばせながら、旭町のジョギングコースを走
っていました。その時、いつも会長と一緒になりいろいろご指導頂きました。

「貴女なら、国際マラソンを走れる。頑張りなさい」と励まして下さいました。

しばらくして、先に入会していた村上菊江さん(黒澤和子さんのお母様)や矢野洋子さ
んがフルマラソンを走り始めました。まだ私は10キロを走るのがやっとだった時だったの
にうらやまして、入会5年後の元旦にいきなり、夫と2人で町田から日野の高幡不動まで
走り、帰りに電車で帰宅した夫より早く自宅まで走って戻って来ました。

そして1ヶ月後の2月、青梅マラソン10キロのゴール後すぐに30キロも走り完走。

翌3月、全国女子タートルマラソン大会で3'30"で初マラソン、初優勝をすることが出
来ました。ゴール後シューズを見たら、真っ赤な血で染まっていました。途中足の痛
みに耐えながら走っていたのですが、足元を見たら気持ちに負けてしまおうと思い、走り続
けたのです。この大会で大阪国際女子マラソンの参加記録をクリアすることが出来、
翌1985年1月、念願の大阪を走ることができました。

大阪の地理に詳しい、今は幽霊会員の小林明文さんが大阪の友人と走り回って応援
してくれました。3'24'49"で完走し、帰京すると片柳会長から祝電が届いていてビッ
クリしました。気にかけて頂いていたんだなあーと、うれしく思いました。

翌年1月、2回目の大阪を3'18'09"で完走して、すでに病床に伏していらした片柳
会長の元にすぐ伺ったのですが、もうお話しをすることができない状態でした。

でも枕元にはスポーツ新聞が置かれていて私の完走を既にご存知でした。それから
僅か数日後、88才の生涯を静かに閉じられました。後日、奥様から私の走りを非常に
楽しみにしていらしたと伺い嬉しく有難く思いました。

その後、クラブの練習会で旭町から多摩川までの30キロコースや、ヤビツ峠から林道
沿いに30キロのコースを走る等、夢中で練習をしました。

仲間達との練習のおかげで、東京国際女子マラソンも第7回大会から幕を閉じた第30
回大会まで、23年間参加することが出来て、フルマラソンのベストタイムも3'01'16"ま
で出すことが出来ました。又、走り始めてすぐからはじめたマスターズ陸上も、50才位
から、800m、1500m等で日本記録を出すことが出来ました。今日まで健康で走り続け
ることが出来たのも、いだ天クラブの仲間たちとの苦しいながらも楽しい練習のおかげで
す。75才を迎えた今日まで思う存分走ることが出来ました。

有難うございました。



シティランナー掲載写真
(昭和57年頃)

右から
故 片柳 幸四郎(当時85歳)
松田 瑞江(当時39歳)
故 加藤 隆義(当時64歳)
故 市川 邦夫(当時49歳)

次月号以降のマイランニング投稿よろしく願います。ニュース担当 荻下

| 距離 | 氏名 | クラス 順位他 | タイム |
|---------------------------------|-------|----------------------|------------|
| 2020/12/20 第478回よこはま月例マラソン | | | |
| 20km | 岡崎 利紀 | 50歳代男子38位 総合105位/236 | 1° 37' 13" |
| 2020/12/27 第33回UP RUN新横浜鶴見川マラソン | | | |
| フル | 岡崎 利紀 | 男子13位/55 総合13位/56 | 3° 25' 17" |
| 2020/12/27 月例川崎マラソン | | | |
| 3km | 西谷 光司 | 98位 | 13' 30" |
| 5km | 西谷 光司 | 95位 | 22' 59" |
| 10km | 西谷 光司 | 81位 | 48' 23" |

50周年記念懇親会のお知らせ

期日 令和3年6月26日
 場所 大仁ホテル(中伊豆)
 懇親会がメインですが走ることも計画します。
 コロナ対策で人数制限かも? 中止も有ります。
 町田発8時45分の送迎バスで出発
 費用は
 宿泊費 9800円
 送迎バス代(約3000円)

担当 西谷 光司



12月6日練習会参加者(サン町田旭体育館裏)



12月20日練習会参加者(サン町田旭体育館裏)

新型コロナウイルス対策の為、3密を避けて離れて練習実施
 一部会員はインターバル速歩を実施

今後も西谷さんの指導でインターバル速歩を実施する予定

※インターバル速歩

ゆっくり歩き(3分) ⇒ 速歩き(3分) を5セット、合計30分が目安
 週4日が基本ですが、最初は無理せず自分にできそうなペースで
 行うことが重要で、これより少ない時間でも構いません。

令和3年度陸連登録者募集(東京陸協)

継続可否を連絡ください。

新規登録者は出身地(高校)と生年月日を
 申し出てください。

3月25日頃締め切りの為、3月21日頃までに申し込み下さい。

登録費用 4000円/一人

(2600円)+(事務費)+(1000円)(日本陸連)

日本陸連登録料が追加になり、1000円アップしました。

事務局 藪下正治

令和2年登録者名簿(2名)

田中一生

野中渉

新年のご挨拶

会長 中村 正

2020年、我が町田いだ天クラブは、創立50周年を迎え、その記念事業として、伊豆大仁で夏季合宿を開催の予定であったが、文字通り世界に蔓延したコロナの影響で、残念ながら、中止・延期をせざるを得ない状況になりました。

東京オリンピックはおろか、全国各地のマラソン大会も次々と中止になり、年報で示しているとおり、個人参加の各種大会・記録は非常に少なく、過去にも例がないぐらい低調な年でした。

例え、マラソン大会が中止になったとしても、自分の思いのままに、練習はできます。

とにかく、レースはなくても、密にならなければ、ジョギングは可能です。その点、室内でするスポーツより、恵まれたスポーツです。

理由はともかく、走ることだけが好きな我々のクラブが、命令や強制でもなく、半世紀も続いていること事体、素晴らしいことであり、もの凄いことであると自負しております。

感染予防対策としてGoToトラベルの見直し、重篤者に向けてワクチンも開発・供与され、東京オリンピックが無事、開催されることを期待しております。

新年度を迎えた今、我々いだ天メンバーは、幾分、色あせてはきているが、全員、入会当時に振り返り、また新たな気持ちで頑張りましょう。

農作業日誌

| | | 2021年1月7日(木) | 記録 | 横山 貴 |
|------|--|--------------|----|------|
| 天気 | | 晴れ | | |
| 参加者 | 参加者 海老原、大谷、佐藤、徳田、仲野、宮下、横山 計7名 | | | |
| 作業内容 | 耕運機使用なし 2021年初農作業でした。コロナ感染も著しく増加傾向にあり参加者は感染防止に注意しながら初仕事を行いました。 これという作業の予定はしていませんでした。 1、海老原さんが 鎌を砥石で解いてくれました 2、草むしり作業と若干の野菜収穫 | | | |



①海老原さん休憩しましょう。



←ほうれん草の収穫かな?

横山さんの近況報告紹介