

## 【定期練習会】

毎月第一日曜日：場所 サン町田旭体育館  
 毎月第三日曜日：場所 サン町田旭体育館  
 ★集合時間： AM 8:45(夏時間)  
 注意：10月～3月は冬時間 AM 8:45集合  
 ☆給水は各自で準備すること。

1月練習会日程変更のお知らせ  
 日程を1週間ずらしします。  
 第一練習会 1月10日 8:45～  
 第二練習会 1月24日 8:45～  
 1/10のぜんざい茶話会は中止の方向です。  
 事務局 数下

## &lt; クラブスケジュール &gt;

12月6日	練習会(8:45～) 11時～役員会	サン町田旭体育館
12月20日	練習会(8:45～)冬時間、忘年駅伝中止	サン町田旭体育館
1月10日	練習会(8:45～)冬時間、新春初走り	サン町田旭体育館
1月24日	練習会(8:45～)冬時間	サン町田旭体育館
1月24日	総会(役員会で決定)・新年会(中止)	場所未定
2月7日	練習会(8:45～)冬時間	サン町田旭体育館
2月21日	練習会(8:45～)冬時間	サン町田旭体育館
3月7日	練習会(8:45～)冬時間	サン町田旭体育館
3月21日	練習会(8:45～)冬時間	サン町田旭体育館
4月4日	練習会(7:45～)夏時間 お花見は中止?	サン町田旭体育館
4月18日	練習会(7:45～)夏時間	サン町田旭体育館

## いだ天

第370号  
 令和2年12月



ポインセチア  
 (猩猩木)  
 花言葉  
 【聖なる願い】



葉ボタン  
 (葉牡丹)  
 花言葉  
 【物事に  
 動かない】



シクラメン  
 (篝火花)  
 花言葉  
 【清純】

## マイランニング・・・シリーズ 104



こいずみ すすむ  
 小泉 進さん

☆1940年10月生(80歳)  
 ☆入会 1980年9月

## 「町田いだ天クラブ50周年を迎えて」

町田いだ天クラブ1970年誕生、1964年東京オリンピック(聖火ランナーを国立競技場入り口付近で見学、毎日テレビ放送を見るのが楽しみでした)

競技最終日マラソン観戦で、アベック選手が1位、3位に円谷が入り最高でした。(入場券が手に入る) マラソンブーム拡大、ボストンマラソン優勝51年田中茂樹、53年山田敬蔵氏(東京走友連合関係)五輪で準優勝有森裕子、優勝高橋尚子、野口みずきさんと女性の活躍がありました。2021年東京五輪に町田市から出場の大迫傑選手を応援したいです。私40歳でクラブ入会し、良き先輩に会い(加藤、市川、円谷、松田)氏等、旭町グランド外周5km記録会(町田走友会、五十嵐、上倉さん)いだ天クラブの仲間と参加、毎週(水)、回を重ねる毎に記録が伸び、第1回勝沼ぶどう郷マラソン、10kmに45歳以上で初優勝、46歳東京シティマラソン13kmの35歳以上の部で10位となり、東京代表で北京春節マラソン(松田さんと)で1週間、退会以外は毎日歓迎会等、観光が出来た。クラブ参加の全国OB駅伝でアベック優勝、60歳でマスターズ、エルダー駅伝(松田、中森、中島、小泉)優勝、年輪ピック大阪大会(五十嵐登志子・小泉)アベック優勝)、クラブ15年～35周年頃、全盛期に市川、松田、佐藤氏他、全国レベルの青梅マラソン、国際女子マラソン、マスターズ大会、国内アジア、世界大会等で全国的に町田いだ天クラブの名が知れた。クラブ参加でピートたけしのスポーツ大賞、武相、大島サンセット、小笠原駅伝、等に参加。私は各駅伝に参加出来(駅伝でラッキーな男)ました。

73歳に大会で足の肉離れで手当てし、回復後、走り初めて、反対の足が故障し、仲間と走る事が出来ず。いつか走れるように?と願っています。今はボランティアに登録し、活動に参加しています。

今年クラブ50周年、春の花見頃よりコロナの影響で、各駅伝大会、マラソン大会等の行事がすべて中止となりました(東京オリンピックも延期)。2021年開催予定の東京おりんぴくで地元町田市よりマラソン衆生の大会選手を応援しましょう。クラブ発展と会員のご活躍と家族の健勝を祈念申し上げます。

※(町田章駄天)足の速い神様

箱根駅伝の創立者=金栗四三=日本人初の五輪マラソン選手



エルダー駅伝優勝  
 (中森、中島、松田、小泉)



年輪ピック 大阪大会  
 アベック優勝(五十嵐十志子、小泉)

次月号以降のマイランニング投稿よろしくお願ひします。ニュース担当 数下

町田走友会12月練習会のお知らせ  
 日程は、13日(日)に決まりました。

朝8時に旭町体育館の裏の駐車場に集合。体操をして、恩田川～鶴見川のサイクリングロードで距離走を行います。鴨居駅往復30km、中山の公園往復23.5km マスク、小銭、手袋、サングラス等、各自ご用意をお願いします。荷物は田中の車内で預かりますが、貴重品の保証は出来かねます。お迎えが必要な方、ご連絡いただけましたらお迎え致します。

田中 一生

2020年度役員会開催のお知らせ

日時 12月6日(日) 11時～13時頃まで

場所 黒澤公文教室

議題 R2年度表彰者選考

11月ニュースに個人記録の年報掲載記録用紙を添付します。

訂正・追加等あれば、記入またはメール、FAXで連絡下さい。

ニュース・年報担当 数下まで

令和三年総会・新年会について

新型コロナの終息の目途がつかないので来年の新年会は中止の方向です。総会をどうするか検討中です。

案としては

①会員全員の委任状を集めて役員会に一任頂いて、総会を実施、年報掲載の議案を承認頂く  
 ②少人数でも新型コロナ対策をして総会のみを開催する。(魚や一丁で2室予約中。)

③委任状を頂き、総会兼役員会を黒澤公文教室で実施する。新年会は中止。などです。

12月の役員会で開催の是非を決定し、新年号で報告したいと思ひます。

事務局 数下



クリスマスツリー  
 (グランベリーパーク)

距離	氏名	クラス 順位他	タイム
2020/11/14 第11回東京マスターズ記録会			
3000m	松田 吉雄	M75 1位	18' 53" 04
3000m	松田 瑞江	W70 1位	16' 07" 81
最高年令での出場。			
いつも練習は早朝で寒い中ですが今回のレースは15時過ぎで暑かったので、			
体が対応しなかつたレースでしたが、走れて良かった。(吉雄)			
1年振りのトラックレース。			
体が重く全く動かなかつたがやっぱりトラックはいい。(瑞江)			
2020/11/15 第477回よこはま月例マラソン			
5km	岡崎 利紀	50歳代男子25位 総合84位/331	21' 11"
20km	岡崎 利紀	50歳代男子67位 総合169位/257	1° 46' 33"
2020/11/22 第29回スポーツメイトラン新横浜鶴見川マラソン			
フル	岡崎 利紀	男子12位/59 総合12位/75	3° 27' 36"
2020/11/29 月例川崎マラソン			
3km	西谷 光司		13' 16"
5km	西谷 光司		23' 47"
10km	西谷 光司		50' 37"



第11回東京マスターズ記録会  
松田吉雄(右)M75 1位、松田瑞江(左)W70 1位



11月15日練習会参加者(サン町田旭体育館裏)

新型コロナウイルス対策の為、3密を避けて離れて練習実施  
一部会員はインターバル速歩を実施

今後も西谷さんの指導でインターバル速歩を実施する予定

※インターバル速歩

ゆっくり歩き(3分) ⇒ 速歩き(3分) を5セット、合計30分が目安  
週4日が基本ですが、最初は無理せず自分にできそうなペースで  
行うことが重要で、これより少ない時間でも構いません。

クラブ創立50周年記念原稿募集

マイランニング及び、来年の年報に50周年記念の抱負を  
掲載したいので原稿作成よろしくお願い致します。

今月のマイランニングで掲載できる原稿はなくなりました。  
旧会員のようなコメント形式、または、50周年を振り返っての  
感想でも回顧録でも構いません。

ニュース原稿がないので、重ねてよろしくお願い致します。

事務局・広報担当 藪下

歴代会長

初代会長: 片柳光四郎 1970年~1986年  
2代会長: 加藤隆義 1987年~1991年  
3代会長: 会田東 1992年~1996年  
4代会長: 市川邦夫 1997年~1998年  
5代会長: 佐藤伊蔵 1999年~2001年  
6代会長: 松田瑞江 2002年~2007年  
7代会長: 山本芳之 2008年~2014年  
8代会長: 村野嘉孝 2015年~2016年  
9代会長: 中村正 2017年~

九代目 中村正 会長  
平成二十九年から現在四年間継続中  
町田いだ天クラブの会長を拝命し、早いもので四年目を迎えました。事務局をはじめ各役員との連携を基に、会員皆様方のご支援・ご協力を賜り、クラブ運営が出来ておりますことを紙面をお借りしまして熱くお礼申し上げます。いよいよ二〇二〇年、令和時代の幕開けとなりました。お蔭さまで、我が町田いだ天クラブも創立五〇周年を迎え、この記念すべき年に、東京オリンピックが開催されることは、非常に喜ばしい限りであり感激に堪えません。新型コロナウイルスの影響で残念ながら一年延期になりましたが無事開催されることを祈念しております。世の中は、賃金は上がらず、年金もままならない時代ですが、二〇一九年ラグビーカップ・ベスト8、全英オープンゴルフ・渋野日向子、バドミントン・桃田賢斗、卓球界の美誠・美宇等、日本人の活躍は、我々を熱狂させてくれました。我々も負けないよう、未来永劫、歳はとつても、いつまでも健康で楽しく走れるよう、家族・会社・仲間感謝申し上げ、大きな花を咲かせましょう。』  
： 令和二年 会長挨拶より