

【定期練習会】

毎月第一日曜日：場所 サン町田旭体育館
 毎月第三日曜日：場所 サン町田旭体育館
 ★集合時間：AM7:45(夏時間)
 注意：来月10月から冬時間 AM8:45集合
 ☆給水は各自で準備すること。

町田いだ天クラブ年会費振込先について
 年会費振込先：ゆうちょATMで通帳引き落としとして
 下記の通帳に直接振込下さい。

記号 10130 番号 73126171

「マチダイダテンクラブ」と表示されます。
 上記の振込依頼以外は手数料が必要です。
 ゆうちょ以外の他銀行等で振り込まれる方は
 銀行用の下記口座番号をご利用下さい。
 店名 店番 普通預金口座
 ○ー八 018 7312617

(ゼロイチハチ)

2020年会費は1月新年会～11月末までに納入未納者は9名です。

お心当たりの方はよろしくお願ひします。

会計：橋本俊彦

1月練習会日程変更のお知らせ

日程を1週間ずらしします。

第一練習会 1月10日 8:45～

第二練習会 1月24日 8:45～

1/10のぜんざい茶話会は中止の方向です。

事務局 藪下

< クラブスケジュール >

9月6日	練習会(7:45～)夏時間 三密防止練習	サン町田旭体育館
9月20日	練習会(7:45～)夏時間 三密防止練習	サン町田旭体育館
10月4日	練習会(8:45～)冬時間に変更注意	サン町田旭体育館
10月18日	練習会(8:45～)冬時間に変更注意	サン町田旭体育館
11月1日	練習会(8:45～)冬時間	サン町田旭体育館
11月15日	練習会(8:45～)冬時間	サン町田旭体育館
12月6日	練習会(8:45～)冬 11時～役員会	サン町田旭体育館
12月20日	練習会(8:45～)冬時間、忘年駅伝中止	サン町田旭体育館
1月10日	練習会(8:45～)冬時間、新春初走り	サン町田旭体育館
1月24日	練習会(8:45～)冬時間	サン町田旭体育館

町田走友会9月練習会のお知らせ

8月の練習会は猛暑のため直前で中止の判断をさせていただきました。

予定を調整されていた皆様、申し訳ございませんでした。

9月の練習会は苜が谷公園へ行き、起伏のある1周2.4～5kmの周回コースを走ろうと思ひます。

行き違いを避けるため、朝の集合は8時に旭町体育館裏の駐車場で、お願ひ致します。

9月13日(日)、朝8時、旭町の体育館裏の駐車場に集合。

体操をして、苜が谷公園に行って日影の周回コースを走ります。

距離は、当日の天候・体調と相談して決めたいと思ひます。

給水は、各自でご用意下さい。

帽子、マスク等、ご用意下さい。

公園利用者が多いと思ひますので、無理の無いペースで練習して下さい。

まだ残暑の残っている時期ですので、日影を利用して距離を踏みしめ練習目的と致します。

それでは、皆様のご参加をお待ちしています。 担当 田中 一生

マイランニング・・・シリーズ 101



おおつか かずよし
大塚 一義さん

☆1939年10月生(80歳)

☆入会 1995年10月

50周年を振り返って

人生五十年 上杉謙信は春日山城を陣地に活躍しました。(その麓で生まれたのが 俺 80年前のことです。)

後1歩のところまで49歳で散ってしまった。それを思えば町田いだ天クラブ50年は凄いの一語です。一人では何もできません。昔は隣近所があって活躍ができました。今、組織のつながりで成り立っている？と思ひます。

町田いだ天クラブを支えてきたのが歴代会長であり、その会長を支えていたのがクラブ会員であると思ひます。好きこそものの上手なりとはいうものの社会、家庭の理解なくしては成り立ちません。

記録が出たと喜び、1秒遅かったとがっかりしたり、一喜一憂した頃は一番楽しい一時でした。特に、駅伝はクラブ会員であってこそ参加できたことでした。厳しい規則があったからです！？

腰痛などで走れなくなって、15年になります。逆にこの15年が顧みるチャンスでした。

走りに夢中になる。これ人生で必要なことですが――

過ぎたるは及ばざる如とし、残る人生――ファイト！

町田いだ天クラブ結成50周年おめでとう わーい！！



次月号以降のマイランニング投稿よろしくお願ひします。ニュース担当 藪下

令和三年新年会について

新型コロナの終息の目途がつかないので
 来年の新年会をどうするか検討中です。

案としては

①会員全員の委任状を集めて役員会に一任頂いて、年報掲載の議案を承認頂く

②少人数でも新型コロナ対策をして会議開催する。(魚や一丁で2、3室借りる事を検討する。)などです。

12月の役員会で開催の是非を決定し、新年号で報告したいと思ひます。

事務局 藪下

忘年親睦駅伝大会中止のお知らせ

新型コロナウイルスの影響を考慮して
 本年の大会開催を中止することが決定しました。
 参加を楽しみにしていた方には申し訳ありません。

期日：令和2年12月20日(日)予定を中止

スタート 1部 9時10分 2、3部 9時20分予定

会場：皇居周回コース

編成 1チーム 4名

1部 一般の部(15歳以上男女混成可)

2部 壮年の部(50歳以上男女)

3部 女子の部(18歳以上女子のみ)

担当 藪下、中村、伏見、橋本

2020年度役員会開催のお知らせ

日時 12月6日(日) 11時～13時頃まで

場所 黒澤公文教室

議題 R2年度表彰者選考

11月ニュースに個人記録の年報掲載記録用紙を添付します。

訂正・追加等あれば、記入またはメール、FAXで連絡下さい。

ニュース・年報担当 藪下まで

会員住所変更のお知らせ(〒番号訂正)

氏名 大田 明

新住所 〒194-0039

町田市藤の台2丁目2番25-104号

いだ天

第367号

令和2年9月



秋桜
 (コスモス)
 花言葉
 【乙女の真心】
 【調和】



チヨコレートコスモス



千日紅
 (せんいちこう)
 花言葉
 【終わりのない友情】

距離	氏名	クラス 順位他	タイム
2020/8/16 第474回よこはま月例マラソン			
1km	岡崎 利紀	50歳代男子 9位 総合50位/311	3' 51"
3km	岡崎 利紀	50歳代男子 24位 総合89位/420	13' 01"
2020/8/22 第29回UP RUN新横浜鶴見川マラソン			
フル	岡崎 利紀	男子 2位/3 総合2位/3	4' 15' 56"
2020/8/30 第26回スポーツメイトラン新横浜鶴見川マラソン			
フル	岡崎 利紀	男子 2位/7 総合2位/7	4' 19' 28"
2020/8/30 月例川崎マラソン			
3km	西谷 光司		13' 09"

歴代会長

初代会長: 片柳光四郎	1970年~1986年
2代会長: 加藤隆義	1987年~1991年
3代会長: 会田東	1992年~1996年
4代会長: 市川邦夫	1997年~1998年
5代会長: 佐藤伊蔵	1999年~2001年
6代会長: 松田瑞江	2002年~2007年
7代会長: 山本芳之	2008年~2014年
8代会長: 村野嘉孝	2015年~2016年
9代会長: 中村正	2017年~

実践・インターバル速歩

8月2日に初めて合同でインターバル速歩を行いました。
参加者は小泉さん、横山さん、高倉さん、西谷の4名。
他のいだ天メンバーと共にストレッチ後、講習会の内容を復習してからスタート。
一回目の速歩は3分間、多少私語があったためお互いに注意し合いつつ、終了時には先頭から最後の人まで15mくらい差が開いていました。
ゆっくり歩きの3分は話をしていたらすぐに終ち、2回目からは全員真剣、3回目、4回目、5回目とあつと言う間に終わりました。
人の目もあり多少恥ずかしかったですが全員無事完走。
あとで筋肉痛が出るかもねと話しながら終わりにしました。
全員講習会を受けていたので、スムーズに楽しく行うことが出来ました。
追伸
なお、インターバル速歩の単行本を預かっています。
さいとう良一著「続けよう筋トレウォーク」
閲覧希望の方は、既に、数名の方を西谷で受け付けました。
追加で閲覧したい方は、申し出て下さい。
順次、回覧致します。

担当 西谷 光司

前回のマイランニング100号で原稿を取り違えました。
下記の通り、訂正して再掲載します。誠に申し訳ありません。お詫び申し上げます。
今後ともご協力よろしくお願ひ致します。 ニュース担当 藪下正治

マイランニング・・・シリーズ 100



とうげたに せつこ
峠谷 節子さん

☆1949年5月生(71歳)
☆入会 1985年1月

50周年を振り返って

私の父(加藤隆義)を含めたランニング愛好家が、数名で立ち上げたクラブでした。その頃の私は社会人になりたてで、楽しいことがいっぱい青春を送っておりました。当時、町田ロードレースという旭町体育館スタートで玉川学園の池を折り返す大会があり、素人の彼(現在の夫)が参加したのですが、レース中、既に折り返してきた初老の父に「峠谷さん頑張れ!!」とエールを送られ、情けなく思ったことを、夫は今でも覚えているそうです。それからしばらくして私達は結婚し、お互い入会して、数々の大会に出場させて頂きましたが、レースに参加する度に記録が伸び、数年後には「頑張れ!!」とエールを送ってくれた父を追い越すことができました。

ところが、夫が脱サラで現在のスポーツ店を始め、慣れない仕事に翻弄され、走ることに遠ざかった日々を過ごすことになりました。しかし、送られてくる会報で、皆様の活躍を目にするたびに「もう一度」と希望は捨てませんでした。

60歳の頃は、スキーで大怪我をしたりと、なかなか再起出来ずに、現在70歳を過ぎてしまいましたが、5km程度のスローランニングなら、今の私にも走ることが出来そうです。父も含め、既に天国へ旅立った会員の方々にも、私がそちらに行った時によい報告が出来るように、たくさんの思い出を作り、会の一員として微力ながら、もう少し頑張ってみようと、この節目の機会に決意を新たに致しました。



四代目 故市川 邦夫 会長
平成九年から平成十年の二年間
私が今日まで走り続けてこられたのも二十六年前にいだ天クラブに入会したからです。故障して走れず苦しい時などに、片柳初代会長を初め多くの会員の方々に励まされ、又走る喜びを教えて頂いたからだと感謝しています。いだ天の歌にありますように、私も健康で百歳まで走れることを目標にしております。』
・平成九年 新任の挨拶より



三代目 故会田 東 会長
平成四年から平成八年の四年間
走り初めて数十年戦中戦後の中断はあったにせよ、なんとか今日迄走り続けてきました。発足まもない「いだ天クラブ」に入会したのが長続きのきっかけになったと思います。以来役員未だにも加わってききましたが、単に名前だけだったのかなと反省もしています。然し、今回は光栄あるいだ天クラブの会長に推薦され責任の重大さを感じているところです。一昨年の二十年回想では、平凡ですが、「他人を理解する心と自助努力を」ということで纏めましたが、そんな気持ちを大事にしてゆきたいと思っています。』
・平成四年 新任の挨拶より

※30年誌の歴代会長のメッセージから掲載

クラブ創立50周年記念原稿募集

マイランニング及び、来年の年報に50周年記念の抱負を掲載したいので原稿作成よろしくお願ひ致します。
今月のマイランニングで掲載できる原稿はなくなりました。旧会員のようなコメント形式、または、50周年を振り返っての感想でも回顧録でも構いません。
ニュース原稿がないので、重ねてよろしくお願ひ致します。
事務局・広報担当 藪下