

## 【定期練習会】

毎月第一日曜日：場所 サン町田旭体育館  
 毎月第三日曜日：場所 サン町田旭体育館  
 ★集合時間：AM7:45(夏時間)  
 注意：4月から夏時間 AM7:45集合  
 ☆給水は各自で準備すること。

町田いだ天クラブ年会費振込先について  
 年会費振込先：ゆうちょATMで通帳引き落としとして  
 下記の通帳に直接振込下さい。

記号 10130 番号 73126171

「マチダイダテンクラブ」と表示されます。

上記の振込依頼以外は手数料が必要です。  
 ゆうちょ以外の他銀行等で振り込まれる方は  
 銀行用の下記口座番号をご利用下さい。

店名 店番 普通預金口座  
 Oー八 018 7312617

(ゼロイチハチ)

2020年会費は1月新年会～11月末までに納入  
 会計：橋本俊彦

全日本マラソンランニング(ランネット会員)

2019.4～2020.3月

飯岡 宏三

男子74歳の部 第18位 195人中

記録 04:13:39 第21回長野マラソン

西谷 光司

男子71歳の部 第13位

記録 03:33:31 神戸マラソン

## &lt; クラブスケジュール &gt;

7月5日	練習会(7:45～)夏時間	三密防止練習	サン町田旭体育館
7月19日	練習会(7:45～)夏時間	三密防止練習	サン町田旭体育館
8月2日	練習会(7:45～)、11:00～	バーベキュー	竹一ガーデン集合
8月16日	練習会(7:45～)夏時間		サン町田旭体育館
9月6日	練習会(7:45～)夏時間		サン町田旭体育館
9月20日	練習会(7:45～)夏時間		サン町田旭体育館
10月4日	練習会(8:45～)冬時間	に変更注意	サン町田旭体育館
10月18日	練習会(8:45～)冬時間	に変更注意	サン町田旭体育館
11月1日	練習会(8:45～)冬時間		サン町田旭体育館
11月15日	練習会(8:45～)冬時間		サン町田旭体育館
12月20日	忘年親睦駅伝(桜田門時計塔前)	予定	皇居周回コース

## 8月2日バーベキュー大会のお知らせ

期日 2020年8月2日(日) 申込済

場所 竹一ガーデン

11時頃から開始する予定ですがコロナウイルスの関係で中止に  
 なるかも知れません。

開催時は三密にならないように注意して、実施します。

大皿ではなく小皿を各自に配布するように実施する予定です。

申込済ですが、7月の第一練習会で開催の可否を決定します。

参加人数を把握したいので参加希望者は、早めに連絡下さい。

練習会に来られない方は7/10までに申込して下さい。

ご協力よろしくお願い致します。

事務局 藪下 会計 橋本

## マイランニング・・・シリーズ 99



おさない はじめ  
**長内 一さん**

☆1950年9月生(69歳)

☆入会 1995年1月

## クラブ創立50周年に思う

今から50年前の1970年代。田中角栄内閣の新政策の柱となった「日本列島改造論」による積極的な財政・金融政策に始まり、後のバブル経済の発端となる不動産神話が芽生えた時代であった。そしてスポーツ界では国際陸連公認の初の女子マラソン、第一回「東京国際女子マラソン」が開催された時代でもあった。

生活が安定し、市民スポーツへの参加意識が高まる中で『町田いだ天クラブ』は発足した。

企業は10年で三流、30年で一流そして50年で歴史になると言うが、クラブ組織も同様なのではないか。走力の漲るメンバーでの船出であり思いを一にする仲間の参加を促し、他のクラブの追従を許さないとと言っても過言ではない時代を築き、一つの歴史を創り上げてきた。

互いの切磋琢磨を通じての発展は当然ながら、そこには利害関係のない秩序が保たれた程よいコミュニケーションが醸成融和があったのは疑うべくもない。

歴代の指導者である会長・事務局担当者には感謝の言葉しかないがメンバーであることに誇りすら感じている。

この数ヶ月で新型コロナウイルス感染症により、他のランニングクラブと同様に我らクラブも劇的な社会の変化に晒されている。団体での集合や駅伝大会の開催の見直し、そして走行時のマスク着用マナーの遵守などが挙げられるが、社会の一員としての受け入れが求められる。

100年先の困難に対しクラブ運営は如何にあるべきか。大上段に構えることは性に合わないが、ここは各個人の良識が左右するのではと考えている。驕らず・焦らず・腐らず・である。

私自身、月間150キロ弱程度の練習量しかないが個人での練習方法を変えてみた。単純なことではあるが朝と夜に時間を変えている。特に朝の5時30分頃の大黒埠頭迄の行程は人と遭遇することは殆どない。又、朝は何故か自然とスピードが上がってくるのが心地良く、このままだとフルは4時間切りが朝飯前か！！などと夢を見ている。

私自身、これからのクラブの新しい歴史にどのようにして貢献していくのか。残念ながら微力過ぎて顕微鏡の世界だが、まずは練習会への参加を年15回以上と新会員2人以上を募ることを目標として日々精進したい。

次月号以降のマイランニング投稿よろしくお願ひします。ニュース担当 藪下

## 町田走友会7月練習会のお知らせ

7月の練習会は、12日(日)に行います。

朝8時、旭町の体育館裏の駐車場に集合。

体操をして、芦が谷公園に行って日影の周回コースを走ります。

距離は、当日の天候・体調と相談して決めたいと思います。給水は、各自でご用意下さい。マスクもご用意下さい。

公園利用者が多いと思いますので、無理の無いペースで練習して下さい。暑くなるとは思いますので、日影を利用して距離を踏む事を練習目的と致します。

それでは、皆様のご参加をお待ちしています。

担当 田中 一生

## 忘年親睦駅伝の参加者募集のお知らせ

新型コロナウイルスの影響で使用申込が休止されているので会場予約が確定できていません。

開催が確定できませんが参加希望者は事務局まで申込下さい。

期日：令和2年12月20日(日) 予定

スタート 1部 9時10分 2, 3部 9時20分 予定

会場：皇居周回コース

表彰 各種目1位～6位 表彰式なし

11時30分～12時30分

楠公レストハウス前で商品授与

編成 1チーム 4名

1部 一般の部(15歳以上男女混成可)

2部 壮年の部(50歳以上男女)

3部 女子の部(18歳以上女子のみ)

参加費 1チーム

連合所属 8000円(一人/2000円)

一般 9000円

申込 令和2年12月上旬 予定

町田いだ天クラブ 申し込み期限 11月20日頃

タスキは各チームで準備

表彰は各部1位～6位まで、その他ラッキー賞あり

クラブ補助は500円 予定

担当 藪下、中村、伏見、橋本

## 会員住所変更のお知らせ

氏名 大田 明

新住所 〒194-0038

町田市藤の台2丁目2番25-104号

# いだ天

第365号

令和2年7月



百合 (ゆり)  
 花言葉  
 【純粹】  
 【無垢】  
 オレンジ  
 【華麗】



野苺草 (のかんぞう)  
 花言葉  
 【愛の忘却】  
 【悲しみを忘れる】



百合水仙 (ゆりざいせん)  
 花言葉  
 【氣配り】  
 【持続】



赤花夕化粧 (あかはなゆうげしょう)  
 花言葉  
 【臆病】  
 【ほのかな恋】

距離	氏名	クラス 順位他	タイム
2020/6/7 多摩川マラソングランプリ2020 Early Summer			
フル	岡崎 利紀	男子 5位/43 総合5位/48	3° 23' 55"
2020/6/28 UPRUN葛飾区荒川河川敷堀切橋マラソン			
フル	岡崎 利紀	男子5位/33 総合5位/40	3° 29' 18"

## 退会者からの50周年記念の集い募集へのコメント紹介

氏名 春日部 公身

住所 〒194-0005

町田市南町田5-14-3-812

## コメント:

いだ天50周年おめでとございます。記念のつどいのご案内ありがとうございます。狭心症で、いだ天クラブを退会してから15年近くになりますが、まだ覚えていて下さり恐縮です。

その後、ジョギングには残念ながら復帰は叶わず、数年前からせいぜい転倒防止のためステッキ片手に万歩計を付けて家の周りを歩き、歩力が無くならないように訓練中です。そんな訳で、折角のお誘いですが、6月下旬の集いには残念ながら参加できません。悪しからずご了承下さい。記念の集いの盛況を祈っています。

この機会に「町田いだ天クラブ30年誌2000年12月」及び「35周年誌2005年8月」を眺めて、いくつか感じたこと、思い出したことを以下に書き連ねます。

- 狭心症を発症するまでの15年間ほど、いだ天クラブでのんびりとジョギングさせてもらいました。お陰で急激な体の衰えは抑えることができたと言っています。父は49歳で他界。私は父より30年も長生き出来ているのも、いだ天クラブで運動させて頂いたお蔭と感謝しています。
- 現在は糖尿病のため節酒中ですが、いだ天クラブでは飲みました。走友会記念駅伝、都下ロードレース、東京シティマラソン等の打ち上げの席だったか、私がいだ天の人達は良く飲みますねと言ったら、松田さんから、あら春日部サン、いだ天クラブは飲むクラブなのよ、あなた何か勘違いして入ってきたのと、びしやり。
- いだ天クラブの仲間たちは皆元気です。おそらく一般の人達よりも健康保険の利用は少なく、この点社会に貢献しているのではないかと思います。(クラブを維持するのは大変でしょうが)
- 6月下旬の50周年記念の集い迄に、100年に一度の世界戦争なみと云われる、現在猛威を振るっている新型コロナウイルスが下火になり、集会自粛が解除されることを願ってやみません。
- 人生100年時代、この催しが75周年への再出発になることを祈りつつ……

氏名 矢野 洋子

住所 〒194-0021

町田市中町4-8-3-202

コメント: 50周年おめでとございます。

欠席の連絡遅くなってごめんなさい。

ウォーキング頑張ってます。ありがとうございました。

氏名 山川 和夫

住所 〒955-0013

新潟県三条市井栗1-36-5

コメント: 職業病なのか、肺を悪くしてなかなか歩くことも疲れています。

いだ天クラブ50周年おめでとございます。なつかしいです。

氏名 渡辺 正嘉

住所 〒215-0031

神奈川県川崎市麻生区栗平2-4-6

コメント: 夫婦で走ってます。今シーズンはサブ3.35を達成できませんでしたが、

来シーズンは何とかかしたいです。

折をみてビジターで参加させて頂きたいと思います。宜しくお願いします。

## クラブ創立50周年記念原稿募集

マイランニング及び、来年の年報に50周年記念の抱負を掲載したいので原稿作成よろしくお願致します。

今月のマイランニングに掲載した長内さんのような原稿が望ましいのですが、旧会員のようなコメント形式、または、50周年を振り返っての感想でも回顧録でも構いません。ニュース原稿がないので、重ねてよろしくお願い致します。

事務局・広報担当 藪下

## 町田いだ天クラブの主な来歴

昭和45年8月16日: 町田いだ天クラブ 創立  
昭和59年: 武相駅伝 初優勝  
昭和59年: 全国OB駅伝 初優勝  
昭和60年: クラブ創立15周年祝賀会開催  
昭和61年: 全国クラブ対抗駅伝 初優勝  
平成元年: 東京都教育委員会より  
「社会体育優良団体」として表彰  
平成2年: クラブ20周年記念大会・記念祝賀会開催  
平成3年: 文部省より  
社会体育功労賞  
「文部大臣賞」を受賞  
平成7年: クラブ創立25周年記念行事 開催  
平成10年: ランニングライフ5号に掲載  
平成13年: クラブ創立30周年記念式典 開催  
平成17年: クラブ創立35周年記念式典 開催  
武相新聞に掲載  
平成19年: 第1回東京マラソン  
平成22年: クラブ創立40周年  
平成27年: 公式サイト開設  
クラブ創立45周年記念バーベキュー・駅伝  
ラン伴タスキリレー初参加  
平成30年: 公式サイトをスマホ対応  
平成30年: 公式サイト移転  
5月から令和に元号改元  
令和2年: クラブ創立50周年  
現在に至る

## 歴代会長

初代会長: 片柳光四郎 1970年～1986年  
2代会長: 加藤隆義 1987年～1991年  
3代会長: 会田東 1992年～1996年  
4代会長: 市川邦夫 1997年～1998年  
5代会長: 佐藤伊蔵 1999年～2001年  
6代会長: 松田瑞江 2002年～2007年  
7代会長: 山本芳之 2008年～2014年  
8代会長: 村野嘉孝 2015年～2016年  
9代会長: 中村正 2017年～



6月21日の練習会の体操風景1(町田中央公園)



6月21日の練習会の体操風景2(町田中央公園)



6月21日の練習会の風景3(恩田川の公園)