

【定期練習会】

毎月第一日曜日：場所 サン町田旭体育館
 毎月第三日曜日：場所 サン町田旭体育館
 ★集合時間：AM7:45(夏時間)
 注意：4月から夏時間 AM7:45集合
 ☆給水は各自で準備すること。

町田いだ天クラブ年会費振込先について
 会費振込先：ゆうちょATMで通帳引き落としとして
 下記の通帳に直接振込下さい。

記号 10130 番号 73126171

「マチダイダテンクラブ」と表示されます。
 上記の振込依頼以外は手数料が必要です。
 ゆうちょ以外の他銀行等で振り込まれる方は
 銀行用の下記口座番号をご利用下さい。

店名 店番 普通預金口座
 ○ー八 018 7312617

(ゼロイチハチ)

2020年会費は1月新年会～11月末までに納入
 会計：橋本俊彦

< クラブスケジュール >

6月7日	練習会(7:45～)夏時間 自主練習	サン町田旭体育館
6月21日	練習会(7:45～)夏時間 自主練習	サン町田旭体育館
6/27-28	50周年記念夏季合宿(1年延期決定)	場所未定
7月5日	練習会(7:45～)夏時間 三密防止練習	サン町田旭体育館
7月19日	練習会(7:45～)夏時間 三密防止練習	サン町田旭体育館
8月2日	練習会(7:45～)、11:00～バーベキュー	竹一ガーデン集合
8月16日	練習会(7:45～)夏時間	サン町田旭体育館
9月6日	練習会(7:45～)夏時間	サン町田旭体育館
9月20日	練習会(7:45～)夏時間	サン町田旭体育館
10月4日	練習会(8:45～)冬時間に変更注意	サン町田旭体育館
10月18日	練習会(8:45～)冬時間に変更注意	サン町田旭体育館

50周年記念夏季合宿今年度中止

(6月27日-28日)1年延期のお知らせ

下記の通り、記念合宿を予定していましたがコロナウイルスの関連で
 1年延期することに決定しました。

期日2020年6月27日-28日

宿泊場所：大仁温泉ホテル
 25名で予約。

費用：約1万円+送迎バス約3000円

町田発 8時45分の送迎バス

下記の参加希望者でしたが来年度もよろしくお願ひ致します。
 飯岡、岡崎、小川、長内、柴田、鈴木、曾根、中村、西谷、橋本、
 広田、伏見、松田夫妻、藪下、横山

担当：西谷、橋本、中村、藪下

マイランニング・・・シリーズ (98)



なかむら ただし
中村 正さん

☆1947年2月生(73歳)

☆入会 1991年6月

現在の私のマラソンの練習方法は、通勤時間を利用して、雨が降らない限り、二子玉川駅から、用賀駅までの1.5キロを走っています。距離はないが、結構きつい上り坂なので、今までのベストタイムは、12分50秒である。帰りが気が向けば、週に一回程度、小田急永山から多摩センターまで、3キロ走っております。

以前は、出勤前の朝の10キロのジョギングが日課であった。
 猛練習？がたり、10年程前に足底版の故障から、左膝を痛め、現在は、文字通りのサンデーランナーである。
 丁度その頃、大好きな家内が衝動買いでプードルを飼い始め、小生の膝が悪いことがいいことに、いつのまにか、朝晩の犬の散歩が、基本的に私の役目となってきています。

令和二年を迎え、何となく膝の状態も良くなってきたので、この機に及んで、箱根駅伝の参加者も多く、人気のある神奈川マラソンに挑戦しようと思いました。この大会は、我がクラブでも、例年、参加者が多く、会社でも推薦していたので、思い切って、ハーフマラソンを申込みました。特別な理由はないが、どうせお金を払って走るからには、長い方が得だと思ひ、目標タイムも、二時間と勝手に掲げました。

やはりかなり無謀な挑戦でしたね。私自身、休日でも10キロ以上は走ったことはありません。10キロまでは、どうにか1時間でしたが、12キロ過ぎたあたりから、急に脚が重くなり、加えて、持病の膝の状態も思わしくなく、結果、2時間21分かかりました。

月間、80キロの練習量では、到底、無理な話です。

今後ハーフを走る時は、いだてんの練習会でも、最低15キロ位は走らないとダメだと反省した次第です。
 また、挑戦したいと思っております。

次月号以降のマイランニング投稿よろしくお願ひします。ニュース担当 藪下

8月2日バーベキュー大会のお知らせ

期日 2020年8月2日(日)

場所 竹一ガーデン

11時頃から開始する予定ですが
 コロナウイルスの関係で中止になるかも知れません。

開催時は三密にならないように注意して、実施します。

大皿ではなく小皿を各自に配布するように実施する予定です。

7月の第一練習会で開催の可否を決定します。

ご協力よろしくお願ひ致します。

事務局 藪下

会計 橋本

東京走友連合理事会のお知らせ

総会が開催できないので

5月26日に監査終了し、書類は6月中旬に各クラブに送付予定です。

理事会は7月以降に開催予定。

2月連合だよりの編集準備を進めます。

追記

忘年親睦駅伝大会のお知らせ

開催期日 2020年12月20日(日)

場所 皇居周回道路

上記で開催予定しています。

但し、皇居ランの利用受付が5月26日から一時停止され、再開不明です。

このため、12月の駅伝大会皇居会場確保がまだ出来ていません。

東京走友連合事務局 松村隆

いだ天

第364号

令和2年6月



阜月
 (サツキ)
 花言葉
 【節制】
 【節約】
 【幸福】



紫陽花
 (あじさい)
 花言葉
 【辛抱強い愛情】
 【元気な女性】
 【謙虚】

「紫陽花やはなだにかはるきのふけふ」
 正岡子規
 (まさおかしき)



紫露草
 (むらさきつゆくさ)
 花言葉
 【尊敬しているが恋愛ではない】

追悼「山田敬蔵さん」

1952年ヘルシンキオリンピック男子マラソン代表、翌53年のボストンマラソンで当時の世界記録更新となる2時間18分51秒で優勝した(距離不足のため後に記録は抹消)山田敬蔵さんが4月2日、老衰のため亡くなりました。92歳でした。

山田さんは1927年秋田県に生まれ、157cm・44kgの小柄な体格で活躍。ボストンマラソン優勝時には「木の葉のように飛んできた」とメディアから評され、山田さんをモデルにした映画「心臓破りの丘」も製作されました。

競技者としての第一線を退いてからも各地のレースに出場し、



本誌2006年4月号より

90年にランナーズ賞を受賞。98年から01年のボストンでは70歳以上の部を4連覇しました。また、日本盲人マラソン協会の設立に貢献しました。

出身地の秋田県大館市で毎年4月に開催されている山田記念ロードレース大会は今年で68回目の予定でした(新型コロナウイルスの影響で中止)。

ランナーズ2020年7月号より抜粋

＜山田敬蔵さんと町田いだ天クラブ＞

クラブの書類や荷物等の整理をしていたら30周年の時に山田敬蔵さんから贈呈された盾を偶然見つけました。

そして、翌4月24日の新聞で訃報を知りびっくりしました。

町田いだ天クラブの初代会長片柳さんが全国OB駅伝大会の会長だったこと、又、武相マラソン大会が5月開催だった時には、招待選手だったこともあり、我がいだ天クラブとは親密な間柄でした。穏やかなお人柄で無口な方だったのでOB駅伝大会が幕を閉じた時の熱海での慰労会でお会いした時は、奥様からお聞きするまでは全く体調のことはわかりませんでした。あれから10年近く経ちます。きっと敬蔵さんらしい穏やかな最期だったことと思います。ご冥福をお祈りいたします。

松田瑞江



クラブ30周年記念盾
(山田敬蔵 贈呈)



H3年12月15日ホノルルマラソン
左から故佐藤伊蔵さん・山田敬蔵さん・松田瑞江

全国OB駅伝大会 会長山田敬蔵さん ご逝去

山田敬蔵さんとの出会いは私が37歳頃出場した町田ロードレース大会の時でした。(旭町～玉川学園コース)

山田さんが優勝、私は入賞。その後、武相マラソンで入賞し、山田敬蔵杯のメダル一体力・気力・努力を頂き感激しました。全国OB駅伝大会会長が山田敬蔵さんになり墨東走友会主催(押上)で年2回会議があり、OB幹事の円谷さんに代わり、私が幹事の一人として出席。(その間、東京スカイツリーが工事中一完成まで)役員会の帰り、浅草で山田さんから食事を招待されたことが昨日のように思えます。永い間、お疲れ様でした。どうぞ、安らかに眠り下さい。

(私の思い出)

OB駅伝大会第11回～35回連続参加

第14回男子初優勝(V7回)

第21回女子初優勝(V9回)

アベック優勝(4回)

全国走る仲間町田いだ天クラブをアピール。

小泉進



走暦60年 35万KM生涯走行距離 記念祝賀会(於 椿山荘)
右から山田敬蔵さんご夫妻、ランナーズ下條編集長

山田敬蔵さん死去
92歳、マラソン草分け
1953年ボストンマラソンで優勝し、日本マラソンの草分けとして活躍した山田敬蔵(やまだ・けいぞう)さんが2日に老衰のため亡くなったことが23日、分かった。92歳だった。葬儀、告別式は8日に近親者で行った。

秋田県大館市出身。日本が戦後初めて参加した52年ヘルシンキ五輪男子マラソンで26位。翌年のボストンマラソンを当時の世界最高記録となる2時間18分51秒で制した。その後、距離不足が判明し、記録は抹消されたが、1957と小柄な山田さんの力走は戦争の記憶が残る日本を勇気づけた。

80歳を過ぎてもう一つ走り続け、生涯の走行距離は地球9周分の約36万キロになったことでも知られる。

退会者からの50周年記念の集い募集へのコメント紹介

氏名 嶽間澤智子

住所 〒194-0014

町田市高ヶ坂3-3-2

コメント: 主人ともども余生を過ごしております。皆々様によりしくお伝えくださいませ。50周年おめでとございます。

氏名 岸 詔夫

住所 〒252-0311

相模原市南区東林間1-3-5

コメント: 6月6日～7日修善寺～下田(伊豆・踊り子ライン)を仲間と共にマラニックを致しますので仕事に支障を来たさぬように不参加と致します。

氏名 桐生 真朗

住所 〒227-0036

横浜市青葉区奈良町2423番地122

コメント: 返事が遅くなって申し訳ありません。折角誘って頂いたのに、間際まで出席を考えて悩みましたが、この時世なので、やはり、欠席させていただきます。

氏名 友井 真言

住所 〒194-0001

町田市つくし野2-24-10

コメント: 昨年の桃源郷マラソンハーフを完走しましたが、今年は10Kmが中止になりました。少しずつ継続していきたくと思っています。

氏名 宮崎 國秀

住所 〒194-0041

町田市多摩川学園7-23-39

コメント: 腰痛に加え、膝を痛めて加療中です。皆さんにお会いしたいのですが、欠席させていただきます。

読売新聞4月24日号記事抜粋