

【定期練習会】

毎月第一日曜日：場所 サン町田旭体育館
 毎月第三日曜日：場所 サン町田旭体育館
 ★集合時間：AM7:45(夏時間)
 注意：4月から夏時間 AM7:45集合
 ☆給水は各自で準備すること。

町田いだ天クラブ年会費振込先について
 年会費振込先：ゆうちょATMで通帳引き落としとして
 下記の通帳に直接振込下さい。

記号 10130 番号 73126171

「マチダイダテンクラブ」と表示されます。

上記の振込依頼以外は手数料が必要です。
 ゆうちょ以外の他銀行等で振り込まれる方は
 銀行用の下記口座番号をご利用下さい。

店名 店番 普通預金口座
 ○ー八 018 7312617

(ゼロイチハチ)

2020年会費は1月新年会～11月末までに納入
 会計：橋本俊彦

第24回東日本年齢別駅伝大会

第30回皇居レディース駅伝大会

中止のお知らせ(再掲)

5月17日開催を検討していましたが、
 役員会でコロナウイルスの影響で大会開催を
 中止することが決定しました。
 ご協力ありがとうございました。

< クラブスケジュール >

5月3日	練習会(7:45～)夏時間	サン町田旭体育館
5月17日	練習会(7:45～)夏時間	サン町田旭体育館
5月17日	東日本年齢別駅伝(中止決定)	皇居周回コース
6月7日	練習会(7:45～)夏時間	サン町田旭体育館
6月21日	練習会(7:45～)夏時間	サン町田旭体育館
6/27-28	50周年記念夏季合宿	伊豆大仁温泉
7月5日	練習会(7:45～)夏時間	サン町田旭体育館
7月19日	練習会(7:45～)夏時間	サン町田旭体育館
8月2日	練習会(7:45～)、11:00～バーベキュー	竹一ガーデン集合
8月16日	練習会(7:45～)夏時間	サン町田旭体育館
9月6日	練習会(7:45～)夏時間	サン町田旭体育館

4月19日自主練習会(旭町 中央体育館～薬師池公園往復)
 コロナウイルスの影響で定例練習会に集合した13名中11名で自主練習会に切り
 替えました。新設の四季彩の杜公園経由で薬師池公園にゆっくりジョギングし
 ました。コロナウイルスに負けず、マスクしてジョギングしましょう。



近くの菜の花畑



薬師池公園にて(左から小川、飯岡、柴田、伏見)

マイランニング・・・シリーズ ⑨7



たなか

かずお

田中 一生さん

☆1967年9月生(52歳)

☆入会 2005年4月

地元のビッグイベントである武相マラソン。このレースに向けて毎年3月～4月
 になると、個人的または町田走友会でコースの試走会を行います。

今年は4月5日(日)に町田走友会で計画しましたが、コロナの緊急事態宣言を控
 えていた状況なので集まる事を中止しました。

しかし、大会は既に中止決定してますが起伏に富んだコースで愛着のある大会
 なので、12日(日)に一人でハーフのコース試走をしてみました。

野津田公園に着くと競技場は閉鎖、Jリーグの試合は当分中止の状況で、異様
 な雰囲気になっています。

しかしテニスの壁打ちや広場でのサッカー等は自由なので、大勢の人が来て楽
 しんでいます。

皆さん仕事が減ったり在宅ワークになったり子供達は学校が休みで、必要な用
 事以外は家で過ごす時間が増えていると思います。

そんな時こそ、戸外で体を動かす事がいつも以上に必要になっていると思います
 。そう言えば自宅近くの恩田川でも、最近走る人の姿が増えたような気がします。

私もコロナの外出自粛要請が始まってから組合の用事が減り、普段より練習時
 間が増えました。体調も良く、試走ではタイムにこだわり頑張って走りました。

5km、22分30秒

10km、45分00秒

15km、67分10秒

20km、89分20秒

ゴール、93分50秒

次月号以降のマイランニング投稿よろしくお願ひします。ニュース担当 藪下

50周年記念夏季合宿

(6月27日～28日)のお知らせ

期日2020年6月27日～28日

宿泊場所：大仁温泉ホテル

25名で予約しています。

費用：約1万円+送迎バス約3000円

町田発 8時45分の送迎バス

参加の方は、日程を確保お願い致します。

現在の参加希望者は下記の通りです。

飯岡、岡崎(?), 小川、長内、小泉(?),

柴田、鈴木、菅根、中村、西谷、橋本、広田、

伏見、松田夫妻、藪下、横山

なお、コロナウイルスの関連で中止するか

どうかは5月に決定予定です。

担当：西谷、橋本、中村、藪下

3月 訃報

故 山本芳男 (町田陸協名誉会長)

3月28日 誤嚥性肺炎の為、享年88歳にて永眠
致しました。故人の強い遺志により3月31日に近親者のみで
葬儀を執り行いました。

ご香典は辞退申し上げます。

父が生前承りましたご厚誼に対しまして、遺族
一同厚くお礼申し上げます。

喪主 長女 山本美代枝

町田陸協 名誉会長 山本芳男さんが3月28日
ご逝去されました。昭和51年頃より約15年間当クラブの顧問として
お世話になりました。昨年9月15日に野津田競技場で行われたMGC
のリレーの際は元気な姿をお見かけしたのに

残念です。

日本で開催された世界陸上の時はアナウンサー
としてご活躍され、又、私たち市民ランナーの競技会でもいつも山本先生のすばらしい口調の
アナウンスでした。

永い間、お疲れ様でした。

どうぞ安らかに眠り下さい。

ありがとうございました。

松田 瑞江

いだ天

第363号

令和2年5月

射干
(しゃが)
花言葉【反抗】
【友人が多い】
【私を認めて】大根の花
(だいこん)花言葉
【潔白】
【適応力】菜の花
(なのはな)花言葉
【快活】
【明るい】石楠花
(しゃくなげ)花言葉
【莊嚴】
【危険】

海老名駅伝(2020/1/19)

小川睦夫 記

2020年1月19日 古巣、懶リコーの現役世代の20代、30代、40代の若者に混じって第39回海老名駅伝に参加してきました。海老名駅伝には以前から出ていましたがこの2年間は故障で走れず、3年ぶりの参加でした。コースは海老名運動公園から相模川沿いに新しくできたジョギングロードを走り、中間点から一般道路に出て海老名運動公園に戻る周回コースです。小寒最終日の寒い中を襷リレーで汗を流してきました。当日は天気が良く、富士山もきれいに姿を見せていました。我がリコー走快Bチームは、一般の部61チーム中21位、総合の部113チーム中34位の成績でした。リコー走快Aチームはサブ3メンバーをそろえています。各区分3Km前後の中距離走となる海老名駅伝では海老名高校陸上部に勝てず、一般の部3位でした。総合1位の国分自治連は1区に東海大学1年の箱根駅伝候補のルーキー中込 大裕を、同6区には座間坂道マラソンで優勝、横浜マラソンで上位入賞する実力者中村 慎之介などで構成した実力者揃いのチームでした。来年は第50回大会となり、記念大会にするそうです。もしも海老名市内在住・在勤・在学などの縁があればチャレンジされてはいかがでしょうか。



海老名駅伝 リコー走快B 4区 小川

いた天クラブ50周年記念のつどい兼夏季合宿予定(案)再掲

担当 西谷 光司

日時 2020年6月27日～28日
場所 大仁ホテル
費用 1万円 + 送迎バス約3000円

集合 町田ターミナルプラザ2階
8時30分集合 8時45分出発
ホテル12時45分到着予定

昼食 1日目 江間いちごプラザ 自由昼食
2日目 ホテルのカレーライス(500円)

内容 1日目 反射炉往復 所要時間2時間30分
2日目 午前 長島茂雄ロードで駅伝(狩野川サイクリングロード)
チェックアウト 12時までです
午後 3時間以上有ります
① ホテル内でカラオケや卓球
② 大仁の街中ウォーキング
③ マラソン サイクルスポーツセンター・城山

帰り ホテル出発 16時20分



大仁ホテル外観



大仁ホテル 大部屋

退会者からの50周年記念の集い募集へのコメント紹介

氏名 伊東 一男

住所 〒671-1224

姫路市網干区津市場691-8

コメント: 誘っていただきありがとうございます。
私もラン生活40年で、40年間の生活を振り返っての
記念をエクセルで集計しています。
いた天クラブ時代の記録が懐かしいです。

氏名 住田 光則・美恵子

住所 〒981-0104

宮城県宮城郡利府町中央1-10-2-1101

コメント: 50周年おめでとうございます。
継続は力なりと言いますがいた天クラブの皆様の頑張りに敬服
致します。皆様のご活躍とご健勝を祈念申し上げます。

他に7名からお便り頂いていますが来月号で紹介します。

第49回海老名市駅伝競走大会

主催 海老名市/海老名市駅伝競走大会実行委員会

協力 海老名市陸上競技協会/海老名警察署/海老名市交通指導員協議会/海老名市スポーツ推進委員協議会/海老名市体育協会

協賛 アツギ株式会社/イオン海老名店/イオンシネマ海老名/株式会社イオンファンタジーOYUGIWA海老名店/海老名ドライブスクール

大塚製菓株式会社/かながわセラピスト協会/合点海老名/ギャラリー・2海老名店/ザ・ウィングス海老名/マクドナルド海老名店

雪印メグミルク株式会社/ゆめみ処おふろの王様海老名店/レンブラントホテル海老名/指定管理者 相鉄・コナミスポーツ・日比谷花壇共同企業体

日 時: 令和2年1月19日(日)9時45分スタート

場 所: 海老名市運動公園陸上競技場

審判長: 門倉 正 記録主任: 小田嶋 彰

種目 一般対抗の部

順位	No	チーム名 フィニッシュタイム	1区 3.6km		2区 2.8km		3区 2.8km		4区 2.8km		5区 2.8km		6区 3.0km							
			選手氏名	通過時間	順位	選手氏名	通過時間	順位	選手氏名	通過時間	順位	選手氏名	通過時間	順位	選手氏名	通過時間	順位			
19	112	リコー走快H 1:12:38	選手氏名 神林 護	通過時間 0:13:32	順位 18	選手氏名 江口 陽介	通過時間 0:25:13	順位 18	選手氏名 遠山 英彦	通過時間 0:35:58	順位 17	選手氏名 宇治 賢太郎	通過時間 0:47:58	順位 19	選手氏名 若林 勇	通過時間 1:00:14	順位 16	選手氏名 福島 安秀	通過時間 1:12:38	順位 19
			区間時間 0:13:32		18	区間時間 0:11:41		25	区間時間 0:10:45		14	区間時間 0:12:00		24	区間時間 0:12:16		30	区間時間 0:12:24		27
20	63	JBKグリーン 1:12:51	選手氏名 荻原 雄介	通過時間 0:12:13	順位 6	選手氏名 小林 正幸	通過時間 0:24:35	順位 16	選手氏名 根倉 穂	通過時間 0:35:56	順位 16	選手氏名 関屋 賢史	通過時間 0:47:28	順位 16	選手氏名 松本 孝寿	通過時間 1:00:33	順位 19	選手氏名 前田 裕光	通過時間 1:12:51	順位 20
			区間時間 0:12:13		6	区間時間 0:12:22		34	区間時間 0:11:21		18	区間時間 0:11:32		18	区間時間 0:13:05		40	区間時間 0:12:18		25
21	110	リコー走快B 1:13:33	選手氏名 菅原 剛	通過時間 0:14:48	順位 39	選手氏名 横山 卓平	通過時間 0:26:34	順位 29	選手氏名 山田 征史	通過時間 0:38:41	順位 25	選手氏名 小川 睦夫	通過時間 0:50:55	順位 24	選手氏名 喜多 信彦	通過時間 1:02:17	順位 23	選手氏名 奥野 慧	通過時間 1:13:33	順位 21
			区間時間 0:14:48		39	区間時間 0:11:46		26	区間時間 0:12:07		24	区間時間 0:12:14		26	区間時間 0:11:22		18	区間時間 0:11:16		14