

【定期練習会】

毎月第一日曜日：場所 サン町田旭体育館
 毎月第三日曜日：場所 サン町田旭体育館
 ★集合時間：AM7:45(夏時間)
 注意：4月から夏時間 AM7:45集合
 ☆給水は各自で準備すること。

町田いだ天クラブ年会費振込先について
 会費振込先：ゆうちょATMで通帳引き落としとして
 下記の通帳に直接振込下さい。

記号 10130 番号 73126171

「マチダイダテンクラブ」と表示されます。
 上記の振込依頼以外は手数料が必要です。
 ゆうちょ以外の他銀行等で振り込まれる方は
 銀行用の下記口座番号をご利用下さい。
 店名 店番 普通預金口座
 ○ー八 018 7312617

(ゼロイチハチ)

2020年会費は1月新年会～11月末までに納入

会計：橋本俊彦

< クラブスケジュール >

4月5日	練習会(7:45～)夏時間に更新注意	サン町田旭体育館
4月19日	練習会(7:45～)夏時間	サン町田旭体育館
4月29日	武相マラソン(中止)	町田ギオンスタジアム
5月3日	練習会(7:45～)夏時間	サン町田旭体育館
5月17日	練習会(7:45～)夏時間	サン町田旭体育館
5月17日	東日本年令別駅伝(中止決定)	皇居周回コース
6月7日	練習会(7:45～)夏時間	サン町田旭体育館
6月21日	練習会(7:45～)夏時間	サン町田旭体育館
6/27-28	50周年記念夏季合宿	伊豆大仁温泉
7月5日	練習会(7:45～)夏時間	サン町田旭体育館
7月19日	練習会(7:45～)夏時間	サン町田旭体育館

町田走友会4月練習会中止のお知らせ

下記の通り練習会を予定していましたが、
 コロナウイルスの関係で、今回は練習会を
 中止致します。

期日：4月5日(日)朝8時

野津田公園西駐車場集合

体操後、武相マラソンのコース試走会
 (ハーフ・8km)

担当 田中 一生

武相マラソン中止のお知らせ

4月29日開催予定だった武相マラソンは
 コロナウイルスの関係で中止と決定されました。

町田いだ天事務局 数下

第24回東日本年齢別駅伝大会
第30回皇居レディース駅伝大会
中止のお知らせ

下記の通り開催を検討していましたが、
 役員会でコロナウイルスの影響で大会開催を
 中止することが決定しました。
 ご協力ありがとうございました。

開催要項

期日 令和2年5月17日(日) 雨天決行

種目 1部 一般の部 15歳以上男女混成可

2部 年齢別の部 男女混成可

1走 60歳以上 2走 50歳以上

3走 45歳以上 4走 40歳以上

3部 レディースの部 15歳以上女子

距離：約5km 4区間

会場：皇居周回コース

(桜田門スタート、ゴール)

50周年記念夏季合宿

(6月27日～28日)のお知らせ

期日2020年6月27日～28日

宿泊場所：大仁温泉ホテル

25名で予約しています。

費用：約1万円+送迎バス約3000円

町田発 8時45分の送迎バス

参加の方は、日程を確保お願い致します。

現在の参加希望者は下記の通りです。

飯岡、岡崎(?)、小川、長内、小泉(?)、

柴田、鈴木、曾根、中村、西谷、橋本、広田、

伏見、松田夫妻、数下、横山

なお、コロナウイルスの関連で中止するか
 どうかは5月に決定予定です。

担当：西谷、橋本、中村、数下

マイランニング・・・シリーズ (96)



ちば まつお
千葉 松夫さん

☆1954年10月生(65歳)

☆入会 2018年7月

新型コロナウイルス感染が心配される中で開催された、2月16日の青梅マラソン
 30km、いだ天では、数下さんや岡崎さんも走られています。

私は、2015年第39回大会以来15年ぶりに走ってきました。

久しぶりでどんなレースになるか自分でも楽しみでもあり多少不安も感じるところ
 でしたが以下に大会の報告をします。

当日は雨模様でコンディションが心配されましたが、スタートする11:30には雨も上がり
 ゲストの高橋尚子さんも“絶好のマラソン日和になり皆さんは最高にラッキー”との
 話しが飛び出すなかで走り出しました。

新型コロナウイルス感染が心配されハイタッチなし規制が敷かれ多少お祭りムード
 自粛でしたが、圧巻の15000人のランナーと共に久しぶり青梅路楽しく堪能しました。

私は、No.カード3284でスタートブロックDで真ん中よりやや前の位置で15年前の1万人を
 前にした混雑からスタートしたことを思い浮かべると解放された気分であまり走り出せ
 ました。前半登り、後半下りでしたがあまり意識することなく給水も25kmの1箇所のみ
 とロスすることなく走り切れました。

記録は、ゴールタイム 2:34:49 ネットタイム 2:32:43年代別で92位(総合2425位)

今回は、ラップタイムがほぼ一定5:05(4:57～5:12)もう少し頑張れたかな?と思う
 ところはありますが、まあこんなものでしょう。

(15年前と比べ7分程遅くなりましたが…バテ感が無いのが幸いでした。)

新型コロナウイルス感染が拡大する中、ランニング大会開催中止が相ついで

いますが、自分としては次、
 どんな大会にエントリーするか
 楽しみです。

今回の30kmがフルに生かせる
 かが課題で、また頑張ります。



次月号以降のマイランニング投稿よろしくお願いします。ニュース担当 数下

いだ天

第362号

令和2年4月



桜
 (さくら)
 花言葉
 【精神の美】
 【優美な女性】
 【純潔】



チューリップ
 (鬱金香)
 (うっこんこう)
 花言葉
 【理想の恋人】
 【愛の告白】
 【思いやり】
 和名は
 うこんの香りに
 似ているから

いだ天クラブ50周年記念のつどい兼夏季合宿予定(案)

担当 西谷 光司

日時 2020年6月27日～28日
 場所 大仁ホテル
 費用 1万円 + 送迎バス約3000円

集合 町田ターミナルプラザ2階
 8時30分集合 8時45分出発
 ホテル12時45分到着予定

昼食 1日目 江間いちごプラザ 自由昼食
 2日目 ホテルのカレーライス(500円)

内容 1日目 反射炉往復 所要時間2時間30分
 2日目 午前 長島茂雄ロードで駅伝
 (狩野川サイクリングロード)
 チェックアウト 12時までです
 午後 3時間以上有ります
 ① ホテル内でカラオケや卓球
 ② 大仁の街中ウォーキング
 ③ マラソン サイクスポーツセンター・城山

帰り ホテル出発 16時20分

50周年記念のつどい兼合宿の下見報告

6月27～28日の合宿下見に大仁ホテルに行ってきました。
 8時45分の送迎バスで大仁ホテルに向う
 途中江間いちごプラザで昼食 ホテルに12時20分に着く
 1日目は小雨 小降りになったので3時頃傘をさして走り始める、
 サイクスポーツセンターの2キロ手前まで往復をする
 17キロぐらい半分は坂道
 2日目は曇り 8時20分に葦山の反射炉に向けて走り出す
 反射炉まで7.5キロ 約1時間 戻りは狩野川のサイクリング道路を走る
 途中長島茂雄のモニュメントを見ながら 駅伝の場所はここが良いと思いながらホテルに帰る。
 ホテルで昼食にカレーライスを食べる
 午後は5分で登れるジオサイト水晶山・長島茂雄ロード・大仁神社・
 大仁梅園を見ながらゆっくり走る。
 帰りは16時10分にホテル発 7時30分ごろ町田に着く
 ホテルロビーには長島茂雄コーナーが有り映像も見れる。
 広い庭園・風呂・食事良かった。

担当 西谷 光司



大仁温泉 長嶋茂雄ランニングロード



大仁温泉ホテル中庭

令和2年度陸連登録会員番号(東京陸協)のお知らせ

登録費用 3000円/一人

(2600円)+(事務費)

下記の通り申し込、登録会員証を受領しました。
 練習会でお渡しします。

事務局 数下正治

令和2年度陸連登録会員番号(2名)

A02465 野中渉

A02467 田中一生

抹消者(3名)

嵐田浩

河合潤一郎

岸 詔夫

行事中止のお知らせ

コロナウイルス(COVID-19)のため、下記行事が中止です。

1. 東日本年齢別駅伝、皇居レディース駅伝大会は中止
2. 8月発行予定の東京走友連合だより59号は来年2月発行
3. 今年のRUN伴はコロナウイルスの為に中止
4. 朝日ビール工場見学は当面の間休止
5. 主要フルマラソン大会等も中止が続出
6. 東京マスターズの4月11日の総会中止