

【定期練習会】

毎月第一日曜日：場所 サン町田旭体育館
 毎月第三日曜日：場所 サン町田旭体育館
 ★集合時間：AM8:45(冬時間)
 注意：10月から冬時間 AM8:45集合
 ☆給水は各自で準備すること。

町田いだ天クラブ年会費振込先について
 会費振込先：ゆうちょATMで通帳引き落としとして
 下記の通帳に直接振込下さい。

記号 10130 番号 73126171

「マチダイダテンクラブ」と表示されます。

上記の振込依頼以外は手数料が必要です。
 ゆうちょ以外の他銀行等で振り込まれる方は
 銀行用の下記口座番号をご利用下さい。

店名 店番 普通預金口座
 ○ー八 018 7312617

(ゼロイチハチ)

2020年会費は1月新年会～11月末までに納入
 会計：橋本俊彦

< クラブスケジュール >

3月1日	練習会(8:45～)冬時間	サン町田旭体育館
3月15日	練習会(8:45～)冬時間	サン町田旭体育館
3月29日	お花見中止予定	サン町田旭体育館
4月5日	練習会(7:45～)夏時間に更新注意	サン町田旭体育館
4月19日	練習会(7:45～)夏時間	サン町田旭体育館
4月29日	武相マラソン(中止)	町田ギオンスタジアム
5月3日	練習会(7:45～)夏時間	サン町田旭体育館
5月17日	練習会(7:45～)夏時間	サン町田旭体育館
5月17日	東日本年令別駅伝(?)	皇居周回コース
6月7日	練習会(7:45～)夏時間	サン町田旭体育館
6月21日	練習会(7:45～)夏時間	サン町田旭体育館
6/27-28	50周年記念夏季合宿	伊豆大仁温泉

町田走友会3月練習会のお知らせ

3月22日(日)、朝8時に旭町の体育館裏の駐車場に集合。

体操後、先月と同じく恩田川を渡って鴨居駅往復30km走を行います。

往復コースなので、各自の体調、練習スケジュールと相談して、折り返し地点を判断して下さい。

往路は眩しいので、サングラスをご用意下さい。

荷物は田中の車内で預かりますが、貴重品の保障は出来かねます。

4月は武相マラソン中止ですが武相マラソンのコース試走会を行います。

それでは、皆様のご参加をお待ちしています。

田中 一生

練習会とお花見中止見込み(3月29日(日))

下記日程で予定していましたがコロナウイルスの関係で中止の方向で検討しています。

3月29日(日) 8:45集合

10時半頃からお花見開始

場所：旭体育館横の公園

軽く1時間ほどジョギングしてから、お花見とします。

買い出しが必要なので、準備整うまで待機してから公園に移動します。

実施の場合、第2練習会までに参加者を募集します。

幹事：橋本、数下

武相マラソン中止のお知らせ

4月29日開催予定だった武相マラソンはコロナウイルスの関係で中止と決定されました。

数下

マイランニング・・・シリーズ ⑨5



にしたに こうじ
西谷 光司さん

☆1948年8月生(71歳)

☆入会 1990年11月

京都マラソンに参加して

2月16日に古都京都マラソンを走ってきました。

今年の参加者は16000人。

コースは西京極運動公園をスタートし、嵐山から山沿いに広沢の池・金閣寺・京都府立植物園内を抜け、鴨川河川敷を下って平安神宮まで。

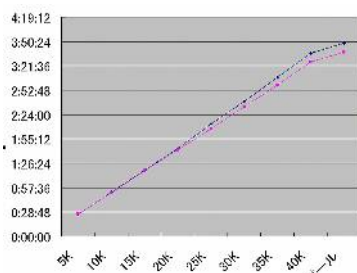
朝9時スタート、あいにくの雨で鴨川河川敷はドロドロ状態。

途中20kmで妹の応援にパワーを貰い、ゴールでは妻と妹に迎えられてFINISHしました。

この大会は外国人も世界中から2000人以上が集まり、ゴールで一緒になった北欧の若い女性と少し話したら目標は3時間半だったけれどだめだったと言っていました。

記録は3時間48分38秒と昨年より10分以上遅く、今後もずるずると記録が悪くなるのではと不安なので練習方法など要検討です。

今回スタート地点に立てた喜びとゴール時の感動を胸に今後も練習に励みたいと思います。



次月号以降のマイランニング投稿よろしくお願ひします。ニュース担当 数下

第24回東日本年齢別駅伝大会参加者募集

第30回皇居レディース駅伝大会開催案内

期日 令和2年5月17日(日) 雨天決行

種目 1部 一般の部 15歳以上男女混成可

2部 年齢別の部 男女混成可

1走 60歳以上 2走 50歳以上

3走 45歳以上 4走 40歳以上

3部 レディースの部 15歳以上女子のみ

スタート：9:10 1部一般の部

9:20 2部、3部

スタート時間を間違えない様にご注意下さい

距離：約5km 4区間

会場：皇居周回コース(桜田門スタート、ゴール)

参加費(予定)：1チーム 一般 9000円

連合所属 8000円

走友連合申込締切：4月20日(月)

町田いだ天締切：H30年4月13日(月)まで

昨年参加者は是非参加お願い致します。

昨年参加者：A：佐野、西谷、岡崎、野中

B：長内、数下、嵐田、飯岡

コロナウイルスの影響で大会が中止になる
 可能性があります。

3月中には開催可否の報告が予定されています。

50周年記念夏季合宿(6月27日-28日)のお知らせ

期日2020年6月27日-28日

宿泊場所：大仁温泉ホテル

25名で予約しています。

費用：約1万円+送迎バス約3000円

町田発 8時45分の送迎バス

詳細は来月以降です。

参加の方は、日程を確保お願い致します。

西谷、橋本、中村、数下

いだ天

第361号

令和2年3月



ランキュラス
 (ランキュラス)
 花言葉

【晴れやかな魅力】
 【とても魅力的】
 【光輝を放つ】

距離	氏名	クラス 順位他	タイム
2020/2/2 第42回神奈川マラソン			
ハーフ	岡崎 利紀	男子50代 61位/1086 総1065/4520	1° 33' 14"
ハーフ	西谷 光司	登録男子 345位/508 総1209/4520	1° 35' 58"
ハーフ	飯岡 宏三	登録男子 494位/508 総3443/4520	2° 04' 20"
ハーフ	渋谷 直泰	男子60歳以上 233位/459 総3444/4520	2° 04' 21"
ハーフ	柴田 忠治	男子60歳以上 254位/459 総3588/4520	2° 06' 53"
ハーフ	中村 正	男子60歳以上 378位/459 総4186/4520	2° 21' 07"
10km	数下 正治	登録男子 109位/113 総623/1342	52' 50"
2020/2/16 第54回青梅マラソン			
30km	岡崎 利紀	男子50歳代 249位 総1210	2° 19' 51"
30km	千葉 松夫	男子60歳以上 92位 総2425	2° 34' 49"
30km	数下 正治	男子60歳以上 631位 総6503	3° 16' 14"
10km	中村 正	男子70歳以上 89位	59' 42"
10km	飯岡 宏三	男子70歳以上 121位	1° 02' 05"
10km	松田 吉雄	男子70歳以上 175位	1° 06' 55"
10km	横山 実	男子70歳以上 199位	1° 08' 44"
10km	松田 瑞江	女子60歳以上 10位	54' 25"
練習は5~6kmくらいだったので最後まで走れるか不安でしたが オープンで走ることが出来、満足でした。(松田吉雄)			
昨年と全く同じ位のタイムだったが60歳以上の部で10位だったので良かった。 女子も70歳以上があれば、5連勝なのに.....。(松田 瑞江)			
2020/2/16 2020京都マラソン			
フル	西谷 光司	男子年代別70-74歳 3位 総2524	3° 48' 38"



西谷光司
京都マラソン 年代別70-74歳 3位入賞
記録:3時間48分38秒

令和2年度陸連登録者募集(東京陸協)
継続可否を連絡ください。
新規登録者は出身地(高校)と生年月日を
申し出てください。
3月27日締め切りの為、3月20日頃までに申し込
み下さい。

登録費用 3000円/一人
(2600円)+(事務費)
事務局 数下正治

昨年登録者名簿(3名)

嵐田浩
河合潤一郎
野中涉
抹消予定者
岸 詔夫

令和2年度陸連登録手続き(東京マスターズ)
各自継続手続きしてください。
3月10日頃が締め切りです。
登録費用 1300円/一人
但し、東京マスターズ、日本マスターズの会費
(3000円)+(1500円)が別途必要です。
合計5800円になります。

東京走友連合1月通常例会件5月駅伝大会準備委員会・懇親会参加報告

去る令和2年(2020年)2月1日、東京目黒株式会社大庄におきまして表記会合
が開催され、以下の事柄について意見交換並びに情報共有がなされました。
町田いだ天クラブからは、松田瑞江、松田吉雄、村野嘉孝、小川睦夫の4名が
参加しました。

審判部より、忘年親睦駅伝の報告と反省事項の開示がありました。

・竹橋付近でランナーが女性歩行者と接触事故がありました。走行時のマナー
には十分気を付けましょう。

・2部のランナーが1部のスタートに紛れてスタートした。こうした際はオープン
参加扱いとすることになりました。

・同一ランナーが複数チームで走るケースがありました。こうした際は上位とな
ったチームのみに順位が付き、他はオープン参加となる。(レース中の判断は
困難なので、レース後に判定する)

第30回レディース駅伝、東日本年齢別駅伝大会の「大会要項」の発表があり
ました。

東京走友連合同練習会開催予定日が示されました。

・候補日は7月5日(日)又は、6月28日(日)・・・3月の理事会で決定の予定

今後の各委員会日程等について連絡がありました。

懇親会:株式会社大庄内の「お多福」にて小杉会長以下、幹部出席のもと連
合の懇親会が盛大に行われました。懇親会では各チームの紹介がなされまし
た。「町田いだ天クラブ」からは、『今年はクラブ創設50周年にあたり、6月27、

28日には「50周年記念合宿」が行われる』旨の紹介がされ、他のクラブから祝
福と合宿に合流したいといった声が聞かれました。

以上(小川 睦夫)



東京レディースと



小杉会長(中央右)を囲んで



神奈川マラソン
中村 正



神奈川マラソン
西谷 光司



青梅マラソン
千葉 松夫