

いだ天

第360号
令和2年2月



水仙
(すいせん)
花言葉
【自己愛】
【気高さ】



白梅
(はくばい)
花言葉
【気品】



山茶花
(さざんか)
花言葉
【困難に打ち勝つ】
【ひたむきさ】

< クラブスケジュール >

2月2日	練習会(8:45~)冬時間	サン町田旭体育館
2月16日	練習会(8:45~)冬時間	サン町田旭体育館
3月1日	練習会(8:45~)冬時間	サン町田旭体育館
3月15日	練習会(8:45~)冬時間	サン町田旭体育館
3月29日	自由練習(8:45~) & お花見10:30~	サン町田旭体育館
4月5日	練習会(7:45~)夏時間に更新注意	サン町田旭体育館
4月19日	練習会(7:45~)夏時間	サン町田旭体育館
4月29日	武相マラソン	町田ギオンスタジアム
5月3日	練習会(7:45~)夏時間	サン町田旭体育館
5月17日	練習会(7:45~)夏時間	サン町田旭体育館
5月17日	東日本年令別駅伝	皇居周回コース



令和2年新年会

令和2年総会
日時 令和2年1月19日(日) 16時~17時
場所 魚や一町田店
クラブ会員56名 出席者21名
委任状13名で総会成立
議長 横山 実
書記 数下 正治

1. 会長挨拶
 2. 来賓挨拶
 3. 議事
 - ・クラブ規約(変更なしで継続)
 - ・令和元年クラブ活動報告
 - ・令和2年クラブ活動計画
 - ・令和元年クラブ会計報告
 - ・令和元年クラブ会計監査報告
 - ・令和2年クラブ会計予算
 - ・役員改正
中村会長継続
新任副会長 小川睦夫、飯岡宏三 増員
会計 橋本 俊彦
会計監査 伏見次郎、高倉善弘
その他役員は留任
 - ・新入会員、退会者紹介
 - ・表彰者 紹介は新年会で実施
- 以上の議案は全会一致で承認されました

新年会(17時~19時)
23名出席で和やかに懇親を深めました。
令和2年もご協力よろしくお願ひ致します。
下記の来賓議員の方からご挨拶いただきました



伊藤俊輔
衆議院議員



小磯善彦
都議会議員



吉原修
都議会議員代理
高梨 秘書

2020年1月退会者のお知らせ
会員氏名 岸 詔夫
都合により退会致します。
お世話になりました。

【定期練習会】

毎月第一日曜日: 場所 サン町田旭体育館
毎月第三日曜日: 場所 サン町田旭体育館
★集合時間: AM8:45(冬時間)
注意: 10月から冬時間 AM8:45集合
☆給水は各自で準備すること。

町田いだ天クラブ年会費振込先について
年会費振込先: ゆうちょATMで通帳引き落としとして
下記の通帳に直接振込下さい。

記号 10130 番号 73126171
「マチダイダテンクラブ」と表示されます。
上記の振込依頼以外は手数料が必要です。
ゆうちょ以外の他銀行等で振り込まれる方は
銀行用の下記口座番号をご利用下さい。

店名 店番 普通預金口座
〇ー八 〇18 7312617
(ゼロイチハチ)
2020年会費は1月新年会~11月末までに納入
会計: 橋本俊彦

令和2年新年会会計報告(令和2年1月19日 うおや一丁)

項目	収入	支出	適用・残高等
会費(23名)	¥111,000		5000×19名 4000×4名
寸志(中村会長)	¥10,000		
飲食費		¥103,000	10%割引あり
会計へ繰入		¥18,000	
合計	¥121,000	¥121,000	¥0

以上 報告致します。 橋本 俊彦

マイランニング... シリーズ 94



そね まさみ
曾根 正美さん

☆1966年1月生(54歳)
☆入会 2018年4月

1月26日、千葉館山マラソンに参加しました。当日は小雨がちらつくあいにくの天気でしたが、スタート時の混雑も少なく、はじめの10~20kmはキロ5分50秒位で行く事ができました。このペースを最後まで守れば目標であるサブ4を達成できる...と思いましたが、そう甘くいくはずもなく30キロ前後の坂で失速、35キロ付近では6分を大きく割ってしまいました。しかしこのままでは皆さんに報告できないと必死に踏ん張って走っていると、キツさに体が慣れはじめ、「行けるかも...」と前向きな気持ちに変わってきました。40キロ付近では子供達の歌の応援(パブリカ)に励まされ、歌を口ずさみながらスパートをかけ、なんとか自己ベストで完走することができました。残念ながら目標であるサブ4には届きませんでしたが、終盤のペースアップは今までのレースでできなかったことでもあり、満足できる大会となりました。

記録 4時間8分51秒(グロス)
4時間5分40秒(ネットタイム)

全体のレース展開としては良い感じで行けたので、サブ4を達成するにはもったいなく感じずにはいけなかったと思います。

若潮マラソンは昨年自己ベストを出すことができた縁起の良い大会です。今回台風による被害の状況がコース周辺にも残っており(山中の道路脇に倒木があったりブルーシートで屋根を覆っている家がありました。)、運営も大変だったと思います。そんな中、ボランティアの小学生や地域の皆さんの応援に元気をもらいました。

またいだてんの先輩皆さんのアドバイスを思い出す事で頑張る事ができました。

今後も目標達成に向けて頑張っていきたいと思います。御指導、御鞭撻の程、よろしくお願い致します!!

次月号以降のマイランニング投稿よろしくお願いします。ニュース担当 数下

距離	氏名	クラス 順位他	タイム
2020/1/12 ハイテクハーフマラソン			
フル	岡崎 利紀	男子総合 73位/600	3° 20' 14"
2020/1/19 横浜月例マラソン			
20km	柴田 忠治	60歳以上男子 34位	1° 59' 59"
2020/1/19 フロストバイトロードレース			
ハーフ	岡崎 利紀	男50代 180位/1814 総620/4869	1° 31' 50"
2020/1/26 新宿シティハーフマラソン			
ハーフ	岡崎 利紀	男子50代 53位/837	1° 35' 20"
2020/1/26 第40回館山若潮マラソン			
ハーフ	曾根 正美	男50代 513位/1237 総1632/3873	4° 08' 51"



新春初走り(1/5)後の新春茶話会(ぜんざい等)アタックスポーツ 即売会も同時開催 峠谷さん ご協力ありがとうございました

令和2年武相駅伝大会記録(5km×4区間) 2020年1月26日(日)

	1区	2区	3区	4区	順位/記録
町田いだ天	西谷 光司	小川 睦夫	長内 一	千葉 松夫	シニア男子5位
シニア50歳以上の部	21' 49"	23' 43"	24' 59"	23' 37"	1° 34' 08"
町田いだ天B	渋谷 直泰	藪下 正治	中村 正	飯岡 宏三	シニア男子9位
シニア50歳以上の部	26' 30"	26' 43"	27' 50"	28' 51"	1° 49' 54"
町田いだ天女子	宮崎 麻利	林 紀子	松田 瑞江	松田 裕子	シニア女子1位
女子40歳以上の部	23' 59"	24' 56"	26' 51"	24' 31"	1° 40' 17"
町田走友会D	田中 一生	小林 雄三	河合 正行	岡野 清一	シニア男子2位
シニア50歳以上の部	19' 46"	20' 14"	23' 36"	22' 27"	1° 26' 03"

記録・応援者: 小泉、伏見、横山



いだ天A 1区(西谷光司)



いだ天A 2区(小川睦夫)



いだ天A 3区(長内一)



いだ天A 4区(千葉松夫)



いだ天B 1区(渋谷直泰)



いだ天B 2区(藪下正治)



いだ天B 3区(中村正)



いだ天B 4区(飯岡宏三)



いだ天女子 1区(宮崎麻利)



いだ天女子 2区(林紀子)



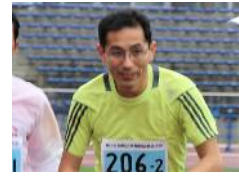
いだ天女子 3区(松田瑞江)



いだ天女子 4区(松田裕子)



町田走友会D 1区(田中一生)



町田走友会D 2区(小林雄三)



町田走友会D 3区(河合正行)



町田走友会D 4区(岡野清一)

武相駅伝結果報告
 期日: 令和2年1月26日(日)
 9時半スタート
 場所 町田市ギオンスタジアム
 (野津田公園)
 町田いだ天 シニア男子 5位
 町田いだ天B シニア男子 9位
 町田いだ天女子 シニア女子 1位
 町田走友会D シニア男子 2位
 雨天から曇りの天候でしたが、
 各チーム日頃の練習成果を発揮して
 良く頑張りました。

インターバル速歩講習会
 期日: 令和2年1月19日(日)
 9時~10時
 場所 黒澤公文教室
 実技 町田中央公園
 講師 斎藤 良一
 (インターバル速歩インストラクター)
 3分速く、3分ゆっくりを
 交互に繰り返すトレーニング5回30分

 新陳代謝と超回復で筋力効果がある。
 週4回以上を3か月間実施すれば
 効果がある。
 速く歩く時はしゃべらないで真剣に歩く
 町田いだ天クラブ20名
 黒澤教室他3名
 合計23名参加しました
 斎藤さんご指導有難う御座いました。



武相駅伝 シニア女子1位
 町田いだ天女子チーム



インターバル速歩実技講習(町田中央公園)