

# いだ天

第351号  
令和元年5月

【定期練習会】

毎月第一日曜日：場所 サン町田旭体育館  
毎月第三日曜日：場所 サン町田旭体育館  
★集合時間：AM7:45(夏時間)  
注意：4月から夏時間 AM7:45集合  
☆給水は各自で準備すること。

町田いだ天クラブ年会費振込先について  
年会費振込先：ゆうちょATMで通帳引き落としとして  
下記の通帳に直接振込下さい。

記号 10130 番号 73126171  
「マチダイダテンクラブ」と表示されます。  
上記の振込依頼以外は手数料が必要です。  
ゆうちょ以外の他銀行等で振り込まれる方は  
銀行用の下記口座番号をご利用下さい。  
店名 店番 普通預金口座  
〇ー八 〇18 7312617  
(ゼロイチハチ) 会計：橋本俊彦  
2019年会費は1月から11月末までに  
納入お願い致します。  
11月末会計締切です。ご協力お願い致します。

＜クラブスケジュール＞

5月5日	練習会(7:45~)夏時間	サン町田旭体育館
5月19日	練習会(7:45~)夏時間	サン町田旭体育館
5月19日	東日本年令別駅伝・レディース駅伝	皇居周回(半蔵門時計塔)
6月2日	練習会(7:45~)夏時間	サン町田旭体育館
6月2日	東京走友連合 2019年度定期総会	
6月16日	練習会(7:45~)夏時間	サン町田旭体育館
6月29日	いだ天クラブ夏季合宿(伊東一泊2日)	伊東園ホテル
6月29日	東京走友連合合宿	伊東園ホテル
7月7日	練習会(7:45~)夏時間	サン町田旭体育館
7月21日	練習会(7:45~)夏時間	サン町田旭体育館
8月4日	練習会(7:45~)&パーベキュー	竹一ガーデン集合
8月18日	練習会(7:45~)夏時間	サン町田旭体育館

お花見会会計報告(H31年3月31日 町田中央公園)

項目	収入	支出	適用・残高等
会費(17名)	¥8,500		500円×17名
クラブ補助	¥5,209		
飲み物、弁当代		¥13,709	
合計	¥13,709	¥13,709	¥0

以上 報告致します。 橋本 俊彦

マイランニング・・・シリーズ(85)



おおやま しゅういちろう  
**大山 昇一郎さん**

☆1954年3月生(65歳)  
☆入会 2006年7月

2019ホノルルハパルアハーフマソン 参加報告

6年ぶりの海外マソンに参加してきました。  
前回の12月ホノルルフルマソンは、日本人だらけのお祭り騒ぎの大会でしたが、今回は4月当初ということもあり日本人観光客も少なく本気モードの海外マソンの雰囲気がいい感じでした。  
ワイキキビーチ(デューク・カハナモク像前)を6時にスタート。  
アラモアナ・ダウンタウンを折り返してカメハメハ大王像前を通りワイキキを経由してダイヤモンド・ヘッドを周りカピオラニ公園でゴールするホノルルの観光名所を凝縮したハーフマソンでした。  
天候に恵まれマソン日和でしたが後半のダイヤ・モンドヘッドの上り坂や向風、日差しもありかなり辛かったです。日本とは違う沿道からの温かい声援「グッドジョブ」を頂き、「フラダンス」や「和太鼓」のおもてなしもありハワイを楽しみながら走ることができました。  
2013ホノルルフルマソンでは(3:22'50")年代別5位でしたが、今回は65~69歳の部で1位を獲得でき最高のマソン観光旅行ができました。念願の2度目のハワイマソンが楽しみ良かったです。

(記録) 1:42'29"  
65~69歳 1位  
総合 230位 9357人  
(5km) 22'01"  
(10km) 45'21"  
(15km) 1:10'21"



次月号以降のマイランニング投稿よろしくお願ひします。ニュース担当 数下

第23回東日本年令別駅伝大会(5/19)  
第29回皇居レディース駅伝大会のお知らせ  
期日 令和元年5月19日(日) 雨天決行  
種目 1部 一般の部 15歳以上男女混成可  
2部 年齢別の部 男女混成可  
1走 60歳以上 2走 50歳以上  
3走 45歳以上 4走 40歳以上  
3部 レディースの部 15歳以上女子のみ編成  
スタート：9:10 1部、2部、3部 同時スタート予定  
距離：約5km 4区間  
会場：皇居周回コース(桜田門スタート、ゴール)  
参加費(予定)：1チーム 一般 9000円  
連合所属 8000円  
参加費補助500円の為、1名1500円準備下さい  
参加者：  
A:佐野、西谷、岡崎、野中  
B:長内、曾根、嵐田、飯岡  
小田急線ホーム最後方7時集合  
7:06発の新宿行き快速急行乗車予定  
8時桜田門時計塔付近集合

あじさい祭り&アサヒビール工場見学(6/8)  
参加者募集  
日時 6月8日 7時集合 7時11分急行  
8時1分新松田駅着  
①時間がないのでコンビニで弁当購入、あじさい祭り会場へ  
②あじさい祭り見学  
③あじさいの里からジョギングまたは、シャトルバス10時05分発でアサヒビール工場へ  
④工場見学(1時間半) 10時半の見学になります  
⑤芝生で昼食&記念撮影(約1時間)  
⑥徒歩またはジョギングで新松田駅へ  
参加予定者：下記17名  
嵐田、飯岡、小川、長内、渋谷、中島、中村  
西谷、野中、橋本、広田、伏見、水沢、藪下  
村野、千葉、大塚

4月新入会員紹介  
氏名 岡崎利紀  
生年月日 1962年5月27日  
住所 横浜市緑区十日市場町889-6-501  
電話 自宅 045-982-8329  
携帯 080-7940-7960  
E-Mail gc7t-okzk@asahi-net.or.jp  
コメント：  
個人練習がマンネリ化し、走友会への入会を検討していた時、同じ会社の中村さんからクラブの話聞き、入会を決意しました。伝統あるいだ天クラブに入会出来、大変嬉しく思います。クラブの皆様と共に、ランニングライフを満喫出来れば幸いです。走歴は10年、フルベスト3時間28分、目標はフル100完走です。いだ天クラブの皆様、どうぞ宜しくお願い致します。



綾目  
(あやめ)  
花言葉  
【メッセージ】  
【希望】



杜若  
(かきつばた)  
花言葉  
【幸運】  
【雄弁】



大紫  
(オオムラサキ)  
花言葉  
【努力】  
【訓練】



ネモフィラ  
花言葉  
【永遠の愛情】

距離	氏名	クラス 順位他	タイム
2019/4/14 熱海姫の沢公園トレイルラン			
22km	西谷 光司	男子70歳以上 1位 総174位	1° 47' 43"
一周5.5K標高差400mwを4周のコースです。2年前よりも5分ぐらい速くよかったです。			
2019/4/14 笛吹市桃の里マラソン			
ハーフ	千葉 松夫	男子60歳以上 15位 総174位	1° 47' 43"
6~12kmにかけての登りと16km~2kmのアップダウンで5分台となり キロ5分4秒ペース平均となり4分台での走りが出来ませんでした。 先日の野中さんのマラソン目標作成の考えを参考に、自分なりの目標を設定しましたが、まだまだです。 5/19にはいわて奥州きらめきマラソンでフルを走ります。 昨年の3時間43分38秒(ネット)更新が目標で30km走を一度行う予定です。			
2019/4/14 2019ホノルルハパルアハーフマラソン			
フル	大山 昇一郎	男子65~69歳 1位/142 総230/9357	1° 42' 29"
6年ぶりの海外マラソンに参加してきました。 2013ホノルルフルマラソンでは(3:22'50")年代別5位でしたが、 今回は65~69歳の部で1位を獲得でき最高のマラソン観光旅行ができました。 念願の2度目のハワイマラソンが楽しめ良かったです。			
2019/4/21 第21回長野マラソン			
フル	飯岡 宏三	男子総合4021位/6967 net:4° 13' 39"	4° 18' 32"
フル	藪下 正治	39kmでDNF 35km途中参考記録	(4° 15' 49")
2019/4/21 第458回よこはま月例マラソン			
5km	村野 嘉孝	548位	49' 51"
昨年末より喘息になり、一月末にやっと治りました。しかし、体調、気力は元に戻らず、時々走り 桜も散った月例よこはまにやっと挑む気になり、乾燥することが出来ました。 これからも何とか続けられるような気がします。			
5km	西谷 光司		21' 05"
20km	西谷 光司		1° 37' 00"

合宿(6月29日-30日)の参加者募集  
期日2019年6月29日-30日  
宿泊場所:伊東園ホテル(伊東)  
20名で予約しています。  
費用:約1万円 交通費は別途自前  
カラオケはフリー  
詳細は来月以降です。  
参加の方は、日程を確保お願いします。  
西谷、橋本、中村、藪下



第21回長野マラソン			
開催日:2019年04月21日			
氏名:飯岡 宏三			
タイム	グロス	4:18:32	
	ネット	4:13:39	
種目 フル 男子			
順位 4021/6967			
測定ポイント	スプリット	ラップ	ネットタイム
START	0:04:53		
5km	0:32:29	0:28:36	0:28:36
10km	1:01:53	0:28:24	0:57:00
15km	1:30:10	0:28:17	1:25:17
20km	1:59:18	0:29:08	1:54:25
25km	2:29:00	0:29:42	2:24:07
30km	3:00:47	0:31:47	2:55:54
35km	3:33:35	0:32:48	3:28:42
40km	4:05:36	0:32:01	4:00:43
FINISH	4:18:32	0:12:56	4:13:39



長野マラソン(フル)  
飯岡さん完走 藪下は39km地点でリタイア

大山昇一郎さん  
ハパルアハーフマラソン年代別(65-69歳)1位

平成31年度陸連登録会員証配布(東京陸協)  
東京走友連合から会員証を4月ニュースに添付  
しました。  
登録費用 3000円/一人  
(2600円)+(事務費)  
H31年登録者名簿(4名)  
A03901 野中渉  
A03903 嵐田浩  
A03906 河合潤一郎  
A03908 岸詔夫  
登録抹消者(2名)  
大山昇一郎  
田中一生  
登録費用未納者は早めに納入下さい。  
いだ天クラブ事務局 藪下正治

#### ランパン、ランシャツ、Tシャツ申込のお知らせ

下記の通り、アタックススポーツへの注文を  
いったん締切と致します。

4月末までの申込者は下記の通り

小川睦夫 半袖Tシャツ M  
柴田忠治 半袖Tシャツ M  
千葉松夫 男子ランニング M  
西谷光司 男子ランパン S  
橋本俊彦 長袖Tシャツ L  
伏見次郎 長袖Tシャツ M  
小嶋夫妻 半袖Tシャツ S×2枚  
藪下正治 長袖Tシャツ M  
型番、価格変更になりました。  
変更なければ、上記で申込致します。  
事務局(藪下正治)

品名	品番	仕様	数量	単位	単価	金額	備考
メンズランシャツ	2091A124-600	チーム名入り	1	枚	3,700	3,700	税別
メンズランパン	2091A125-600		1	枚	3,380	3,380	税別
レディースランシャツ	2092A066-600	チーム名入り	1	枚	3,700	3,700	税別
レディースランパン	2092A087-600		1	枚	3,380	3,380	税別
長袖Tシャツ	ファイテン	チーム名入り	1	枚	3,500	3,500	税別
半袖Tシャツ	ファイテン	チーム名入り	1	枚	2,940	2,940	税別