

# いだ天

第348号  
平成31年2月



水仙  
(すいせん)  
花言葉  
【自己愛】  
【気高さ】

## < クラブスケジュール >

2月3日	練習会(8:45~)冬時間	サン町田旭体育館
2月17日	練習会(8:45~)冬時間	サン町田旭体育館
3月3日	練習会(8:45~)冬時間	サン町田旭体育館
3月9日	まちだマラソン応援プロジェクト(仮称)	町田市役所周辺
3月17日	練習会(8:45~)冬時間	サン町田旭体育館
3月31日	ジョギング(8:45)後、お花見(11時前後)	サン町田旭体育館
4月7日	練習会(7:45~)夏時間要注意	サン町田旭体育館
4月21日	練習会(7:45~)夏時間要注意	サン町田旭体育館
4月29日	武相マラソン(中止)	
5月5日	練習会(7:45~)夏時間	サン町田旭体育館
5月19日	練習会(7:45~)夏時間	サン町田旭体育館
5月19日	東日本年令別駅伝・レディース駅伝	皇居周回(半蔵門時計塔)

### 【定期練習会】

毎月第一日曜日：場所 サン町田旭体育館  
毎月第三日曜日：場所 サン町田旭体育館  
★集合時間：AM8:45(冬時間)  
注意：10月から冬時間 AM8:45集合  
☆給水は各自で準備すること。

町田いだ天クラブ年会費振込先について  
会費振込先：ゆうちょATMで通帳引き落としとして  
下記の通帳に直接振込下さい。

記号 10130 番号 73126171  
「マチダイダテンクラブ」と表示されます。  
上記の振込依頼以外は手数料が必要です。  
ゆうちょ以外の他銀行等で振り込まれる方は  
銀行用の下記口座番号をご利用下さい。  
店名 店番 普通預金口座  
〇ー八 〇18 7312617  
(ゼロイチハチ) 会計：橋本俊彦  
2019年会費は1月から11月末までに  
納入お願い致します。  
11月末会計締切です。ご協力お願い致します。

### H31年新年会会計報告(H31年1月20日 うおやー丁)

項目	収入	支出	適用・残高等
会費(28名)	¥135,000		5000×23名 4000×5名
寸志	¥15,000		(中村・小泉)
飲食費		¥135,000	5000円割引あり
会計へ繰入れ		¥15,000	
合計	¥150,000	¥150,000	¥0

以上 報告致します。 橋本 俊彦



新年会集合写真

## マイランニング・・・シリーズ ⑧2



おおやま しょういちろう  
**大山昇一郎さん**

☆1954年3月生(64歳)  
☆入会 2006年7月

1/20(日)横田 Frost バイトロードレース(ハーフ)と1/27(日)湘南藤沢市民マラソン(16km)の体験記を紹介します。共に体調が悪く辛いレースとなりました。正月から胃腸炎になり横田 Frost バイトロードレースは治っていたのですがレースまで殆ど走れていなかったため身体が重く筋肉疲労があり後半足腰が辛かったです。横田は新年恒例行事として毎年楽しみにしてるレースで天候にも恵まれ風も弱く寒くないマラソン日和でしたが、昨年よりもタイムが4分遅くなってしまい残念でした。

2018 (1:33'37") 598位 4926人  
2019 (1:37'12") 830位 4782人

藤沢市民マラソン(15km)は風邪気味での参加となりました。快晴で風も穏やかで、きれいな青空と富士山や江ノ島の景観は最高でした。沢山の沿道の声援や中学生の明るく元気なボランティアスタッフに力をもらいましたがこちらも鼻風邪の影響でスピードにのれず結果は昨年より3分遅いタイムとなってしまいました。

2018 (1:11'05") 356位 4700人  
2019 (1:14'19") 538位 4812人

新年初レースが2本とも体調不良で臨むことになり散々でした。今年も健康第一(怪我・病気がなく)で体調を整えて大会に参加したいと思います。



次月号以降のマイランニング投稿よろしくお願いします。ニュース担当 藪下

### H31年町田いだ天クラブ総会報告(2019年1月20日)

総会 16時~17時  
新年会 17時~19時  
場所 うおやー丁 町田店  
議長：横山実、書記 藪下正治  
出席：28名 委任状：14名 会員数56名 総会成立  
会長挨拶：中村正会長  
議案：  
①規約確認 訂正なし 中村会長  
②H30年クラブ活動報告：横山副会長  
③H31年クラブ活動計画：横山副会長  
④H30年クラブ会計報告：橋本会計より報告  
⑤H31年クラブ会計予算：橋本会計より説明  
⑥H31年役員選出：鈴木明審判員削除  
上記以外は留任を確認  
⑦各種表彰。記念品贈呈  
年報参照、新年会で表彰実施  
すべての案は全会一致で承認されました。  
担当：橋本、藪下



衆議院議員 伊藤俊輔議員  
都議会議員 吉原修議員  
都議会議員 小磯善彦議員  
町田市議員 山下哲也議員

### アタックススポーツ即売会&お汁粉と茶話会開催報告

日時：1月6日(日) 11:00~13:00  
場所：黒澤 公文教室(2F)

新春初走り後にアタックススポーツ(峠谷)様の協力により、靴、アウリートグッズの即売会を開催しました。同時に新春茶話会を開催し、お茶、お菓子、お汁粉のサービスを楽しみながら今後のいだ天クラブの発展について語り、相互の親睦を深めました。準備にご協力いただいた中島さん、水沢さん有難うございました。



担当 藪下、橋本

距離	氏名	クラス 順位他	タイム
2018/12/16 第454回よこはま月例マラソン			
5km	村野 嘉孝	458位	48' 41"
2019/1/13 第46回新春マラソン(川崎)			
30km	西谷 光司	男子60歳以上 6位/75 総108/438	2° 26' 22"
2019/1/13 第20回ハイテクハーフマラソン			
ハーフ	飯岡 宏三	男子60歳以上 6位/75 総2818/4504	1° 58' 16"
2019/1/20 第38回横田フロンティアロードレース			
ハーフ	大山 昇一郎	男60歳以上17位/597 男総830/4782	1° 37' 38"
2019/1/27 第39回館山若潮マラソン			
フル	曾根 正美	男(50-59歳)568位/1265 総2212/5212	4° 15' 07"
今シーズン二回目のフルマラソン、天気も快晴で富士山もくっきりと素晴らしい眺めでした。 また「フラワーロード」の菜の花も綺麗で沿道の応援も楽しく走れました。 昨年いだ天クラブに入会させて頂いてから、まだ良い記録を出せていないので なんとか記録更新を...と思い必死に走りました。結果はネットタイムで4時間9分39秒、 自己記録を12分も短縮することができました! これもいだ天での練習と皆さんのアドバイスのお陰です。 今度はサブ4を目指して頑張りたいと思います。			
2019/1/27 第67回勝田全国マラソン(速報)			
フル	野中 涉	男子50歳以上195位 男総1157	3° 14' 01"
2019/1/27 第9回湘南藤沢市民マラソン			
16km	大山 昇一郎	男総538/4812 net 1° 14' 19"	1° 14' 26"
風邪のため辛いレースとなりました。昨年より3分遅くなりました。残念!			



シニア50歳以上の部1位(町田走友会)



シニア女子40歳以上の部1位(町田いだ天女子)

平成31年武相駅伝大会記録(5km×4区間) 2019年1月27日(日)

	1区	2区	3区	4区	順位/記録
町田いだ天A	長内 一	千葉 松夫	山下 哲也	飯岡 宏三	シニア6位
シニア50歳以上の部	23' 07"	22' 54"	26' 02"	27' 39"	1° 39' 42"
204	区間6位	区間5位	区間6位	区間5位	
町田走友会D	岡部 稔	田中 一生	河合 正行	西谷 光司	シニア1位
シニア50歳以上の部	19' 03"	20' 21"	21' 59"	21' 38"	1° 23' 01"
205	区間1位	区間2位	区間2位	区間1位	
町田いだ天女子	岸 淳子	林 紀子	松田 瑞江	松田 裕子	シニア女子1位
女子40歳以上の部	23' 13"	24' 38"	26' 41"	25' 10"	1° 39' 42"
503	区間1位	区間1位	区間1位	区間2位	

記録・応援者: 中村、大田、小川、伊藤俊輔、小泉、渋谷、橋本、松田吉雄

町田のいだ天大応援  
3月9日(土)  
町田市役所庁舎  
ランニングトーク開催  
著名人ゲスト招待  
新宅雅也  
片岡純子  
関根美咲  
(関根花観母親)

庁舎外周(約350m)  
ファンラン実施予定



205-1区 岡部



503-1区 岸



503-2区 林



503-3区 松田(瑞)



503-4区 松田(裕)



205-2区 田中



504-1区 長内



504-2区 千葉



504-3区 山下



504-4区 飯岡 シニア50歳以上の部6位(町田いだ天A)



205-3区 河合(正)



シニア女子40歳以上の部1位(町田いだ天女子)



東京走友連合理事会参加報告(1月29日)  
議題: 出席: 松田瑞江、数下  
① 東日本年令別駅伝皇居レディース駅伝  
(5月19日開催決定)レディース参加数で3位まで表彰?  
② 事務局 移転については次回理事会で具体案検討  
③ 連合だより(2月1日発行予定)  
次回3月予定



205-4区 西谷

ランパン、ランシャツ、  
Tシャツ見積価格のお  
知らせ  
右記の通り、アタックス  
スポーツへの注文を募  
集致します。  
締切2月20日目標  
事務局(数下正治)

品名	品番	仕様	数量	単位	単価	金額	備考
メンズランシャツ	XT1040-23	チーム名入り	1	枚	4,160	4,160	
メンズランパン	XT1540-23		1	枚	3,490	3,490	
レディースランシャツ	XT2036-23	チーム名入り	1	枚	4,160	4,160	
レディースランパン	XT2536-23		1	枚	3,490	3,490	
長袖Tシャツ	XA6189	チーム名入り	1	枚	3,260	3,260	
半袖Tシャツ	XA6188	チーム名入り	1	枚	3,080	3,080	2019年品番変更予定