

# いだ天

第347号  
平成31年1月



巳亥  
(つちのとい)

明けまして  
おめでとう  
いますます

## < クラブスケジュール >

1月6日	新春初走り(8:45~)冬時間	サン町田旭体育館
1月6日	茶話会、アタックススポーツ即売会(11時~)	黒澤公文教室2F
1月20日	練習会(8:45~)冬時間	サン町田旭体育館
1月20日	総会(16時~)・新年会(17時~19時)	魚や一丁
1月27日	武相駅伝	市立陸上競技場(野津田)
2月3日	練習会(8:45~)冬時間	サン町田旭体育館
2月17日	練習会(8:45~)冬時間	サン町田旭体育館
3月3日	練習会(8:45~)冬時間	サン町田旭体育館
3月16日	まちだマラソン応援プロジェクト(仮称)	町田市役所周辺
3月17日	練習会(8:45~)冬時間	サン町田旭体育館
3月31日	ジョギング(8:45)後、お花見(11時前後)	サン町田旭体育館
4月7日	練習会(7:45~)夏時間要注意	サン町田旭体育館
4月21日	練習会(7:45~)夏時間要注意	サン町田旭体育館
4月29日	武相マラソン	市立陸上競技場(野津田)

【定期練習会】  
毎月第一日曜日：場所 サン町田旭体育館  
毎月第三日曜日：場所 サン町田旭体育館  
★集合時間：AM8:45(冬時間)  
注意：10月から冬時間 AM8:45集合  
☆給水は各自で準備すること。

町田いだ天クラブ年会費振込先について  
会費振込先：ゆうちょATMで通帳引き落としとして  
下記の通帳に直接振込下さい。  
記号 10130 番号 73126171  
「マチダイダテンクラブ」と表示されます。  
上記の振込依頼以外は手数料が必要です。  
ゆうちょ以外の他銀行等で振り込まれる方は  
銀行用の下記口座番号をご利用下さい。  
店名 店番 普通預金口座  
〇ー八 〇18 7312617  
(ゼロイチハチ) 会計：橋本俊彦  
2019年会費は1月から11月末までに  
納入お願い致します。  
11月末会計締切です。ご協力お願い致します。

町田走友会会員及び走友の皆様  
1月の定期練習会は、14日(月・祝日)に行います。  
(13日はサッカーのドリームゲームが有るため14日に変更しました)  
朝8時に野津田公園中央駐車場に集合。  
武相駅伝のコース試走会を行います。  
1周目はジョグで下見  
2周目はタイムトライアル  
3周目はゆっくりジョグ  
荷物は田中の車内で預ります。  
それでは、皆様の参加をお待ちしています。  
田中一生 記

## マイランニング・・・シリーズ (81)



にしたに こうじ  
**西谷 光司さん**  
☆1948年8月生(70歳)  
☆入会 1990年11月

2018年 年末マラニックに参加  
12月29日に松谷さん遠藤さん企画の年末恒例マラニックに参加しました。  
参加者は松谷さん、遠藤さん、鈴木さん、斉藤さんに私の5名で、今回は山  
ラン好きの渋谷さんは不参加。自分以外全員若く、大変だと覚悟しました。

朝6:20に町田に集合し、荷物を高尾駅のコインロッカーに預けてから更に  
四万津駅まで電車移動。7:40頃に駅をスタート。  
コースは四万津駅～談合坂～鶴川宿～上野原市街～和田峠～夕焼け小  
焼け～川原宿～高尾駅～片倉(入浴)まで。(全42キロ)  
松谷さんが先頭でスタート直後の登りから早めのペースでついていけず大  
変。  
談合坂あたりまではほぼ登りで何とか皆に付いていく。途中、甲州古道沿い  
では古墳、石碑、大木などを見ながらなので小休止になり助かる。  
20k地点の和田峠越えでは前後5kくらいが急な勾配でだんだん遅れたが  
、途中のビュースポットからは雪化粧の富士山も見え、峠では皆待ってくれ  
ていた。トイレ休憩、記念撮影を挟んで、下りは調子よく陣馬高原下まで一  
気に下る。  
しかし残り18kくらいからまた地獄でだんだんと離され、高尾駅までの4kく  
らいは足が上がらず少しの登りでもつまづき歩いてしまう。12時過ぎに高尾  
駅に着くも入浴予定の温泉まで更に5.5kは厳しそうなので一人リタイアし  
て電車で帰り、古淵のおふろの王様で休憩。そこで偶然鈴木明さんに会い  
今日のランを報告。

今回松谷さん遠藤さんを始め皆さん大変お世話になりありがとうございました。



次月号以降のマイランニング投稿よろしくお願ひします。ニュース担当 藪下

新年会のお知らせ  
来年の新年会、「うおや一丁」30名で予約しました。  
日時：1月20日(日)  
総会 16時～17時  
新年会 17時～19時  
場所 うおや一丁 町田店(☎042-729-7712)  
新年会費 5000円/人  
女性 4000円/人  
日程調整の程よろしくお願ひ致します。  
なお、年会費は新年会当日から受け付けます、  
担当 橋本、藪下

第71回 町田武相駅伝競走大会参加者  
日時 平成31年1月27日(日) 午前9時30分スタート  
場所 町田市陸上競技場  
参加費1チーム 10,000円(2500円/人)  
クラブより補助有り、参加費は2000円/人集金します。  
町田いだ天A:渋谷、橋本、山下、飯岡  
町田いだ天女子:林、松田(裕子)、松田(瑞江)、岸  
集合時間 8時半集合(市立陸上競技場(野津田))  
担当:渋谷、中村、松田(瑞)まで

アタックススポーツ即売会&お汁粉と茶話会のお知らせ  
日時：1月6日(日) 11:00～13:00  
場所：黒澤 公文教室(2F)  
事前に直接連絡された方は、割引があります。  
既製品の事前予約：25%引き  
オーダー品の事前予約：20%引き  
同時にお茶、お菓子、お汁粉のサービスを有志の方が準備  
していただけます。  
ご協力できる方はよろしくお願ひ致します。  
事務局 藪下

2018年12月退会者  
氏名 鎌谷十三子、鈴木明、山本芳之  
お世話になりました。  
今後もお元気で。

距離	氏名	クラス 順位他	タイム
2018/12/02 はだの丹沢水無川マラソン大会			
5km	松田 瑞江	女子70歳以上 1位	25' 58"
3連覇することが出来ました。相変わらず中殿筋の痛みで、さらに腸脛靭帯まで痛くなり、2位に5秒差でやっと勝つことが出来ました。			
2018/12/02 第13回湘南国際マラソン			
フル	西谷 光司	男子総合 2990位/14102 net 3° 46' 52"	3° 49' 35"
フル	飯岡 宏三	男子総合 6542位/14102 net 4° 18' 29"	4° 28' 21"



はだの丹沢水無川マラソン  
3連覇の松田さん(左端)

平成30年度忘年親睦駅伝大会記録(5km×4区間) 2018年12月16日(日)

	1区	2区	3区	4区	順位/記録
町田いだ天A	山下 哲也	鈴木 諭	千葉 松夫	藪下 正治	1部 63位
1部(一般の部)	25' 29"	20' 34"	22' 54"	27' 09"	1° 36' 06"
町田いだ天B	西谷 光司	野中 渉	嵐田 浩	河井 正行	2部 10位
2部(50歳以上)	20' 57"	20' 30"	22' 41"	20' 47"	1° 24' 55"
町田いだ天C	長内 一	河野 稔	橋本俊彦	飯岡 宏三	2部 26位
2部(50歳以上)	23' 07"	24' 38"	28' 20"	26' 51"	1° 42' 56"
東京レディースA	松田 瑞江	田中 幸江	森岡 帝津江	小林 民子	3部 31位
3部(女子)	26' 06"	30' 01"	27' 10"	29' 28"	1° 52' 45"
東京レディースB	岸 淳子	船見 ゆか	今 貴枝	高木 圭子	3部 4位
3部(女子)	22' 18"	20' 01"	24' 14"	22' 41"	1° 29' 14"

記録・応援者: 中村、村野、小川、伏見、横山



12-1区 山下



155-1区 西谷



171-1区 長内



205-1区 岸



176-1区 松田



12-2区 鈴木



155-2区 野中



171-2区 河野



205-2区 船見



176-2区 田中



12-3区 千葉



155-3区 嵐田



171-3区 橋本



205-4区 高木



176-4区 小林



12-4区 藪下



155-4区 河合



171-4区 飯岡



2018忘年親睦駅伝集合写真

ランパン、ランシャツ、Tシャツ見積価格のお知らせ  
右記の通り、アタックススポーツへの注文を募集致します。  
締切2月20日目標事務局(藪下正治)

品名	品番	仕様	数量	単位	単価	金額	備考
メンズランシャツ	XT1040-23	チーム名入り	1	枚	4,160	4,160	
メンズランパン	XT1540-23		1	枚	3,490	3,490	
レディースランシャツ	XT2036-23	チーム名入り	1	枚	4,160	4,160	
レディースランパン	XT2536-23		1	枚	3,490	3,490	
長袖Tシャツ	XA6189	チーム名入り	1	枚	3,260	3,260	
半袖Tシャツ	XA6188	チーム名入り	1	枚	3,080	3,080	2019年品番変更予定

各区の前番号はゼッケン番号です