

いだ天

第346号
平成30年12月



皇帝ダリヤ
(こっていだりあ)
花言葉
「乙女の真心」
「乙女の純潔」

< クラブスケジュール >

12月1日	2018年役員会(10時~13時)	黒澤公文教室2F
12月2日	練習会(8:45~)冬時間	サン町田旭体育館
12月16日	練習会(8:45~)冬時間	サン町田旭体育館
12月16日	忘年親睦駅伝 9時スタート 8時集合	皇居周回コース
1月6日	新春初走り(8:45~)冬時間	サン町田旭体育館
1月6日	茶話会、アタックススポーツ即売会(11時~)	黒澤公文教室2F
1月20日	練習会(8:45~)冬時間	サン町田旭体育館
1月20日	総会・新年会(16時~19時)	魚や一丁
1月27日	武相駅伝	市立陸上競技場(野津田)
2月3日	練習会(8:45~)冬時間	サン町田旭体育館
2月17日	練習会(8:45~)冬時間	サン町田旭体育館
3月3日	練習会(8:45~)冬時間	サン町田旭体育館
3月17日	練習会(8:45~)冬時間	サン町田旭体育館

【定期練習会】
毎月第一日曜日：場所 サン町田旭体育館
毎月第三日曜日：場所 サン町田旭体育館
★集合時間：AM8:45(冬時間)
注意：10月から冬時間 AM8:45集合
☆給水は各自で準備すること。

町田いだ天クラブ年会費振込先について
年会費振込先：ゆうちょATMで通帳引き落としとして
下記の通帳に直接振込下さい。
記号 10130 番号 73126171
「マチダイダテンクラブ」と表示されます。
上記の振込依頼以外は手数料が必要です。
ゆうちょ以外の他銀行等で振り込まれる方は
銀行用の下記口座番号をご利用下さい。
店名 店番 普通預金口座
〇ー八 〇18 7312617
(ゼロイチハチ) 会計：橋本俊彦
2018年会費は1月から11月末までに
納入お願い致します。
11月末会計締切です。ご協力お願い致します。

アタックススポーツ即売会のお知らせ(1/6(日))
アタックススポーツ FAX:03-3894-5695 (峠谷)
営業時間：11時~19時 TEL:03-3894-5534
但し、水曜日と第一火曜日は定休日
事前に直接連絡された方は、割引になります。
既製品の事前予約：25%引き
オーダー品の事前予約：20%引き

町田走友会会員及び走友の皆様
12月の練習会と忘年会について、ご案内します。
現在の忘年会出席者は、五十嵐、石井彰、岡部、河合、西山、田中(一)です。
12月9日(日)午後2時40分、サン町田旭体育館に集合
体操後に3時~4時30分まで90分走
市民球場の外周450mのコースで行います。
お迎えの必要な方、田中がお迎えします。
荷物は田中の車内で預りますが、貴重品の責任は負いかねます。
午後6時~忘年会 場所、庄や町田本店(POPビル地下)
会費、¥4500(2時間飲み放題付き、消費税込み)
12月5日(水)の夕方迄に、出欠の連絡をお願い致します。
練習会のみ及び忘年会のみの参加も受付ますので、お気軽にご参加下さい
それでは、皆様の参加をお待ちしています。 田中一生 記

マイランニング・・・シリーズ (80)



しぶや なおやす
渋谷 直泰さん
☆1945年12月生(72歳)
☆入会 1985年8月

よこてシティ、ハーフマラソン(10月14日)参加報告
2時間04分31秒 男子70歳以上 5位入賞
8泊9日の里帰りでした。ハーフマラソンに出場して16日に家に帰宅。無駄な走りや、無理をしないで、ランラン気分、完走だ、道路は、雪をはねるスペースがあり視界良好な田圃道、部落の前では、祭の半纏を着た人たちが、声掛ける、応援あり。鳥海山を観ながら、快調に走った。走るコースには、選手通過時刻看板があり、3時頃から毎日応援して下さいと街宣車が走っていました。第1.4エイドは、自家の前を、無事通過、隣家の、パパさん夫婦が応援、残り4k、調子いいぞ、残り2kで、膝痛に、ヤツトコ、GOAL出来ました。5位入賞、洋ナシ、リンゴ詰合せ1箱もらいました。
家まで4k、膝痛を歩いて治そう。何回も休んで帰宅したら完治。2時から、りんごの葉取り作業にいきました。🍃葉とり、りんごがムラなく色付くよう、日が当るように葉取る、りんごの尻尾も色気が出るように銀紙を巻く。朝6時から17時まで、脚立足場での作業に、一人で、🍃葉とり仕事が終わります。帰宅しました。反省~練習が不足しており、ラストで2人に抜かれる。膝関節初めての痛さ経験。

扇山・百蔵山トレイルラン(11/4)参加報告
25km 60歳以上 19位 総合171位 4時間32分23秒
練習不足で不安でしたが、3つの山峠を越える山走に自信。林道3k位上り、山道に入る、頑張るぞガンバル。若い者負けないぞ。おじさんすごいね、何歳ですか、だってよ。当年トッテ72歳だよ。若い女性と、登りで抜いて、下りで抜かれる、の繰り返し、女性は筋力がないからね。私は視力、知力ないからね。下り坂ダメなのよ。
最後の登りで抜くからね。残念ながら負け。
GOALして握手。ハグハグしたかった。ありがとうございます。
来年も、がんばりましょうね。

次月号以降のマイランニング投稿よろしくお願いします。ニュース担当 藪下

新年会のお知らせ
来年の新年会、「うおや一丁」30名で予約しました。
日時：1月20日(日)
総会 16時~17時
新年会 17時~19時
場所 うおや一丁 町田店(☎042-729-7712)
新年会費 5000円/人
女性 4000円/人
日程調整の程よろしくお願い致します。
なお、年会費は新年会当日は受け付けますが、行き違い防止のため12月には振り込まないようにお願い致します。
今年の年会費受付は11月末で締め切りました。
全員納入されました。ご協力深謝致します。
担当 橋本、藪下

忘年親睦駅伝参加者募集
期日：平成30年12月16日(日)
スタート 1部 9時10分
2,3部 9時20分予定
会場：皇居周回コース
受付 8時~8時45分 桜田門時計塔横
表彰 各種目1位から6位 表彰式なし
11時30分~12時30分 楠公レストランハウス前で賞品受領
編成 1チーム 4名
1部 一般の部(15歳以上男女混成可)
2部 壮年の部(50歳以上男女)
3部 女子の部(18歳以上女子のみ)
参加費 1チーム 連合所属 8000円(一人/2000円)
一般 9000円
申込 平成30年11月26日事務局必着
町田いだ天クラブ 参加者
一般 山下、鈴木諭、??、渋谷 補欠(藪下)
壮年 西谷、野中、嵐田、河合 補欠(小川)
壮年 長内、河野、橋本、飯岡、補欠(横山)
現地集合 8:30 桜田門時計塔横に集合
小田急線新宿方面ホーム最後尾 7:00集合
7:06発 快速急行乗車
タスキは各チームで準備
表彰は各部1位~6位まで、その他ラッキー賞あり
クラブ補助は500円予定
一般の部 3走が未定の為募集しています
当日メンバー変更で対応します。よろしくお願い致します。
担当 藪下、中村、伏見、橋本

2018/10/28 第502回赤羽月例マラソン			
5km	村野 嘉孝	壮年5位	48' 07"
2018/10/28 第24回手賀沼エコマラソン			
ハーフ	野中 渉	男子55-59歳 43位/854	1° 32' 34"
2018/11/04 ねんりんピック富山2018			
3km	松田 瑞江	女子70歳以上 2位	14' 45"
全国から60歳以上のシニア選手約1万人が集まり4日間にわたってスポーツや文化活動を 通じて交流することを目的に開催されました。東京都からは約200人(マラソンの部9人)が参加。 雪をかぶった立山連峰が連なるすばらしいロケーションの中を走ることが出来、感激しました。			
2018/11/04 扇山・百蔵山トレイルラン			
25km	渋谷 直泰	男子60歳以上 19位 総合171位	4° 32' 23"
2018/11/11 第410回多摩川月例ロードレース			
5km	村野 嘉孝	壮年15位	48' 02"
2018/11/18 第453回よこはま月例マラソン			
5km	村野 嘉孝	494位	48' 34"
2018/11/23 第23回シニア健康スポーツフェスティバル			
3km	松田 瑞江	女子59歳以上 3位	15' 28"
5km	数下 正治	男子70歳代 6位	27' 03"
10km	橋本 俊彦	70歳代 10位	53' 36"
2018/11/23 府中多摩川マラソン			
10km	横山 実	60歳以上 66位	1° 01' 30"
2018/11/25 第503回赤羽月例マラソン			
5km	村野 嘉孝	壮年9位	47' 23"
2018/11/25 つくばマラソン			
フル	野中 渉	1703位/10044	3° 17' 38"
フル	数下 正治	9446位/10044	5° 30' 00"
2018/11/25 月例川崎マラソン			
3km	西谷 光司		12' 32"
5km	西谷 光司		21' 11"
2018/11/25 二子玉エコマラソン			
ハーフ	大山 昇一郎	男子60歳代 2位 総合6位	1° 37' 37"



ねんりんピック富山3km2位の松田瑞江さん

マラソン交流

ねんりんピック富山10km東京都代表の
東京レディス高木圭子さん(左)と松田瑞江さんねんりんピック富山にて
魚津陸上 広浜良子さんと松田瑞江さん

平成30年度忘年親睦駅伝大会参加予定者(5km×4区間) 2019年12月16日(日)

	1区	2区	3区	4区	予想記録	補欠
町田いだ天A(1部)	山下 哲也	鈴木 諭	未定?	渋谷 直泰	一般の部	数下 正治
一般の部	24' 26"	20' 01"	27' 00"	25' 10"	1° 36' 37"	
町田いだ天B(2部)	西谷 光司	野中 渉	嵐田 浩	河井 正行	壮年の部	小川 睦夫
壮年の部	20' 43"	20' 40"	22' 30"	20' 11"	1° 24' 04"	
町田いだ天C(2部)	長内 一	河野 稔	橋本俊彦	飯岡 宏三	壮年の部	横山 実
壮年の部	23' 16"	25' 00"	25' 21"	25' 41"	1° 39' 17"	

第71回 町田武相駅伝競走大会参加者募集

日時 平成31年1月27日(日) 午前9時30分スタート

場所 町田市陸上競技場

チーム編成 1チーム4名

男子(一般、シニア50歳以上、高校男子)

女子(一般女子、シニア女子40歳以上、高校女子)

参加費1チーム 10,000円(2500円/人) 昨年同額予定

クラブより補助有り、参加費は2000円/人集金します。

大会申込期間: 11/5~12/14日必着 いた天締切(12月第1練習会まで)

昨年参加者(参考)

Aチーム: 曾根、数下、小川、大山(Aチームの方は全員不参加予定)

Bチーム: 渋谷、橋本、山下、飯岡

町田走友会C: 田中一生、石井、河合、西谷

町田いだ天女子: 林、松田(裕子)、松田(瑞江)、岸

町田走友会B: 中島、鈴木諭、品川、嵐田 担当: 渋谷、中村、松田(瑞)まで

シニア健康スポーツフェスティバル
5kmで6位の数下正治さんシニア健康スポーツフェスティバル
10kmで10位の橋本俊彦さんシニア健康スポーツフェスティバル
3位 松田瑞江さん

アタックスポーツ即売会 & お汁粉と茶話会のお知らせ

日時: 1月6日(日) 11:00より アタックスポーツ即売会 & 茶話会

場所: 黒澤 公文教室(2F)

アタックスポーツ FAX: 03-3894-5695 営業時間: 11時~19時

(峠谷) TEL: 03-3894-5534 但し、水曜日と第一火曜日は定休日

事前に直接連絡された方は、割引になります。

既製品の事前予約: 25%引き オーダー品の事前予約: 20%引き

同時にお茶、お菓子、お汁粉のサービスを有志の方が準備していただけます。

ご協力できる方はよろしくお願ひ致します。 事務局 数下

新入会員のお知らせ

氏名 柴田 忠治(しばた ただはる)

生年月日 昭和24年6月5日(68歳)

住所 町田市成瀬5-23-1

電話 (自宅)042-723-7266 (携帯)090-4416-5766

E-mail shiba_tadaharu@yahoo.co.jp

コメント: 家のまわりをブラブラ走っておりましたが、レースを意識したのは今年7月頃です。その速さ(1km当り6分とか)を知り、ビックリしました。いつの日か、ハーフマラソンに出たいと思っています。よろしくお願ひ致します。