

いた天

第345号
平成30年11月



サルビアレウカンサ
(メキシカンセージ)
花言葉
「家族愛」
「家庭的」
「素朴」



小菊
(こぎく)
花言葉
「元気」
「純情」
「真実」

< クラブスケジュール >

11月4日	練習会(8:45~)冬時間	サン町田旭体育館
11月18日	練習会(8:45~)冬時間	サン町田旭体育館
12月1日	2018年役員会(10時~13時)	黒澤公文教室2F
12月2日	練習会(8:45~)冬時間	サン町田旭体育館
12月16日	練習会(8:45~)冬時間	サン町田旭体育館
12月16日	忘年親睦駅伝 9時スタート 8時集合	皇居周回コース
1月6日	新春初走り(8:45~)冬時間	サン町田旭体育館
1月20日	練習会(8:45~)冬時間	サン町田旭体育館
1月20日	総会・新年会(16時~19時)	魚や一丁
1月27日	武相駅伝	市立陸上競技場(野津田)
2月3日	練習会(8:45~)冬時間	サン町田旭体育館
2月17日	練習会(8:45~)冬時間	サン町田旭体育館

町田走友会会員及び走友の皆様
11月の練習会は、下記の日程で行います。
私は仕事になるかも知れませんが、五十嵐会長が担当します。
11月4日(日)、朝8時に旭町の体育館裏の駐車場に集合。
体操をして、恩田川サイクリングロードで距離走を行います。
中山往復23.5km 鴨居往復30km
荷物預りの必要な方、五十嵐会長の車内で預りますが、貴重品の責任は負いかねます。
小銭、飲み物等の準備をお願い致します。
また、11月18日(日)には、朝8時45分に旭町体育館の裏に集合して、町田いた天クラブの練習会があります。年齢層が高めですが、参加出来る方は是非ご利用下さい。
それでは、皆様の参加をお待ちしています。

田中一生 記

【定期練習会】
毎月第一日曜日：場所 サン町田旭体育館
毎月第三日曜日：場所 サン町田旭体育館
★集合時間：AM8:45(冬時間)
注意：10月から冬時間 AM8:45集合
☆給水は各自で準備すること。

町田いた天クラブ年会費振込先について
会費振込先：ゆうちょATMで通帳引き落としとして下記の通帳に直接振込下さい。
記号 10130 番号 73126171
「マチダイダテンクラブ」と表示されます。
上記の振込依頼以外には手数料が必要です。
ゆうちょ以外の他銀行等で振り込まれる方は銀行用の下記口座番号をご利用下さい。
店名 店番 普通預金口座
〇ー八 018 7312617
(ゼロイチハチ) 会計：橋本俊彦
2018年会費は1月から11月末までに納入をお願い致します。
11月末会計締切です。ご協力をお願い致します。

10月末時点年会費未納の方
遠藤治直、太田光、佐藤哲夫、山川和夫
11月末までに納入下さい。
11月末未納の方は退会扱いになるのでご注意ください。

マイランニング・・・ シリーズ ⑦9



まつだ みずえ
松田 瑞江さん
☆1945年12月生(72歳)
☆入会 1980年5月
まつだ よしお
松田 吉雄さん
☆1941年7月生(77歳)
☆入会 1981年7月

第23回世界マスターズ陸上選手権大会スペイン・マラガに参加して
2018年9月2日から9月18日までの17日間参加してきました。
夫婦での参加は、アメリカ・サクラメント大会、オーストラリア・パース大会に続いて3回目になります。
申し込みの6月中旬頃は、吉雄は武相マラソンの後、座骨神経痛になり練習が出来ない状態で、私も5~6月頃ワツキが強く参加を諦めていましたが、脳神経外科でMRIを取って検査した結果、右の脳血管に異常が見つかり落ち込んでいましたがお医者さんの進言と、今年は結婚50周年でもあり記念旅行に行くよりも、世界大会に参加しよう決めました。目標が出来たおかげで7月~8月の猛暑の中、早朝練習をして頑張りました。
成田空港からバリ乗り継ぎで約15時間の長旅は大変でしたが、スペイン・マラガで過ごした16日間は楽しく、アツという間でした。自分のレースが無い日は4ヶ所に分かれている競技場に仲間の応援に行ったり近隣の観光地に行きました。又、食事は新鮮なチーズや生ハム、大きな生牡蠣等日本では食べられない、美味しい物ばかりでした。
今回はヨーロッパでの開催で101ヶ国、8,000人の参加者(日本からは90人)があり、とてもハイレベルなものでした。特に私のクラスW70には世界No.1で表彰された選手がいて、全ての種目でダントツトップで圧倒される走りでした。
初日に行なわれたクロスカントリーのコースは、岩や石ころがゴロゴロしてアップダウンも多く、足の負担が大きくて大会期間中ずっと痛みを引きずってしまいました。特に吉雄は次に行なわれた5,000mレースの途中で座骨神経痛が再発、その後は歩くのがやっとの状態になってしまいました。
私も初めてメダル無しの大会になってしまいましたが、思い切り走ることが出来て満足です。
スペイン・マラガ大会記録
松田 瑞江 松田 吉雄
9月5日 6Kmクロスカントリー 6Kmクロスカントリー
W70・ 32'29" 5位 M75・ 41'00" 26位
9月11日 800mW70・3'22"18 4位
9月12日 400mW70・1'33"17 6位 5000mM75・30'20"11 28位
9月16日 1500mW70・6'55"64 5位
4x100RW55 4走8位
4x400RW55 4走7位

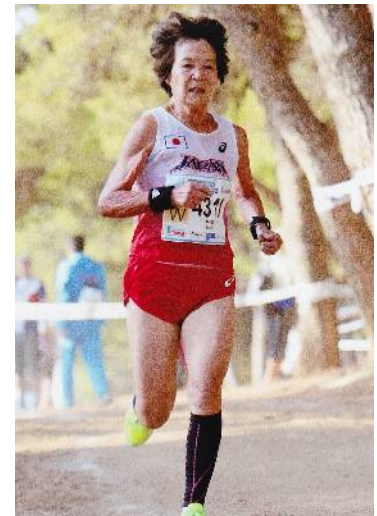
次月号以降のマイランニング投稿よろしくお願ひします。ニュース担当 藪下

2018年度役員会のお知らせ(12月1日(土))
日時 H30年12月1日(土) 10時~13時頃まで
場所 黒沢公文教室
議題 H30年表彰者選定他
11月号で個人記録の年報掲載記録用紙を
対象者に配布します。
訂正追加があれば、記入またはメール、FAX等で
連絡下さい。
ニュース年報担当 藪下まで

新年会のお知らせ
来年の新年会、「うおや一丁」30名で予約しました。
日時： 1月20日(日)
総会 16時~17時
新年会 17時~19時
場所 うおや一丁 町田店(☎042-729-7712)
新年会費 5000円/人
ノンアルコール・女性 4000円/人
日程調整の程よろしくお願ひ致します。
なお、年会費は新年会当日は受け付けますが、
行き違い防止のため12月には振り込まないように
お願ひ致します。
今年の年会費受付は11月末で締め切ります。
未納の方はよろしくお願ひ致します。
担当 橋本、藪下

忘年親睦駅伝参加者募集
期日：平成30年12月16日(日)
スタート 1部 9時10分 2,3部 9時20分予定
会場：皇居周回コース
受付 8時~8時45分 桜田門時計塔横
表彰 各種目1位から6位 表彰式なし
11時30分~12時30分 楠公レストランハウス前で賞品受領
編成 1チーム 4名
1部 一般の部(15歳以上男女混成可)
2部 壮年の部(60代、50代、45代、40歳以上男女)
3部 女子の部(18歳以上女子のみ)
参加費 1チーム 連合所属 8000円(一人/2000円)
一般 9000円
申込 平成30年11月26日事務局必着
町田いた天クラブ 申し込み締切 平成28年11月18日まで
現地集合 8:30 桜田門時計塔横に集合
タスキは各チームで準備
表彰は各部1位~6位まで、その他ラッキー賞あり
クラブ補助は500円予定
担当 藪下、中村、伏見、橋本

距離	氏名	クラス 順位他	タイム
2018/10/7 第2回東日本ハーフマラソン			
ハーフ	大山 昇一郎	60歳以上男子 8位/241	1° 45' 33"
ハーフ	千葉 松夫	60歳以上男子 30位/241	1° 56' 50"
ハーフ	長内 一	60歳以上男子 53位/241	2° 06' 19"
ハーフ	藪下 正治	60歳以上男子 72位/241	2° 11' 14"
ハーフ	飯岡 宏三	60歳以上男子 94位/241	2° 18' 04"
2018/10/21 第452回よこはま月例マラソン			
5km	村野 嘉孝	471位	48' 20"
2018/10/21 第19回東日本マスターズ陸上競技大会			
1500m	松田 瑞江	W70 1位	6' 50" 86
800m	松田 瑞江	W70 1位	3' 22" 46
今シーズン最後のトラックレース、気温が高くアップするのも大変でしたが 気持ち良く走ることができました。			
2018/10/28 高尾山森林マラソン			
15km	大山 昇一郎	男子60歳以上 1位 総合83位	1° 21' 53"
2018/10/28 川崎月例マラソン			
3km	西谷 光司		12' 19"
5km	西谷 光司		21' 22"
10km	西谷 光司		44' 19"
2018/10/28 第10回島田大井川マラソン			
フル	飯岡 宏三	M70 18位 総合2228位	4° 31' 44"
フル	橋本 俊彦	M70 33位 総合	4° 50' 55"
フル	長内 一	M60 30kmで棄権	2° 53' 27"

世界マスターズ(スペイン・マラガ)
クロスカントリー 松田 吉雄世界マスターズ(スペイン・マラガ)
クロスカントリー 松田 瑞江

第71回 町田武相駅伝競走大会参加者募集

日時 平成31年1月27日(日) 午前9時30分スタート

場所 町田市陸上競技場

チーム編成 1チーム4名

男子(一般、シニア50歳以上、高校男子)

女子(一般女子、シニア女子40歳以上、高校女子)

参加費1チーム 10,000円(2500円/人) 昨年同額予定

クラブより補助有り、参加費は2000円/人集金します。

大会申込期間: 11/5~12/14日 必着 いだ天締切(11月第2練習会まで)

昨年参加者(参考)

Aチーム: 曾根、藪下、小川、大山

Bチーム: 渋谷、橋本、山下、飯岡

町田走友会C: 田中一生、石井、河合、西谷

町田いだ天女子: 林、松田(裕子)、松田(瑞江)、岸

町田走友会B: 中島、鈴木諭、品川、嵐田

担当: 渋谷、中村、松田(瑞)まで

忘年親睦駅伝(12/16)参加者募集

昨年出場者

Aチーム(一般): 西谷、鈴木諭、嵐田、河合

Bチーム(50歳以上): 山下、長内、板井、飯岡

Cチーム(50歳以上): 渋谷、鈴木三平、岸淳子、野中

平成30年は50歳以上の部が年令別の部に復活しました。

年令別の部は

1走 60歳以上男女、2走 50歳以上男女、

3走 45歳以上男女、4走 40歳以上男女

になりました。

締切は11月26日 必着なので第2練習会までに

早めに申し出て下さい。 事務局 藪下



東日本ハーフマラソン(藪下、長内、橋本、飯岡)



東日本ハーフマラソン(橋本、大山、飯岡、藪下)