

【定期練習会】

毎月第一日曜日：場所 サン町田旭体育館
 毎月第三日曜日：場所 サン町田旭体育館
 ★集合時間： AM7:45(夏時間)
 注意：4月から夏時間 AM7:45集合
 ☆給水は各自で準備すること。

町田いだ天クラブ年会費振込先について
 会費振込先：ゆうちょATMで通帳引き落としで
 下記の通帳に直接振込下さい。

記号 10130 番号 73126171

「マチダイダテンクラブ」と表示されます。
 上記の振込依頼以外は手数料が必要です。
 ゆうちょ以外の他銀行等で振り込まれる方は
 銀行用の下記口座番号をご利用下さい。
 店名 店番 普通預金口座
 〇一八 018 7312617
 (ゼロイチハチ) 会計：橋本俊彦
2018年会費は1月から11月末までに
納入お願い致します。
11月末会計締切です。ご協力お願い致します。

< クラブスケジュール >

7月1日	練習会(7:45~)夏時間	サン町田旭体育館
7月15日	練習会(7:45~)夏時間	サン町田旭体育館
8月5日	練習会(7:45~)&バーベキュー	竹ーガーデン集合
8月19日	練習会(7:45~)夏時間	サン町田旭体育館
9月2日	練習会(7:45~)夏時間	サン町田旭体育館
9月16日	練習会(7:45~)夏時間	サン町田旭体育館
10月7日	練習会(8:45~)冬時間開始	サン町田旭体育館
10月21日	練習会(8:45~)冬時間	サン町田旭体育館

町田走友会練習会のお知らせ

田中 一生

6月17日の練習会は、五十嵐会長を中心に4名の参加で行いました。
 来月の練習会の日程を、お知らせ致します。

7月8日(日)、野津田公園陸上競技場でトラック練習会
 朝8時45分に競技場の玄関前集合。体操をして、券を購入して入場します。
 アップは集合時間までに済ませて下さい。
 メニューの希望がございましたら、事前にお伝え願います。
 町田駅までお迎えが必要な方、ご連絡いただけましたら田中がお迎えします。

7月16日(月)、富士登山駅伝現地練習会
 朝6時20分、成瀬駅北口集合。
 相模大塚を希望の方、6時50分集合。
 9時に太郎坊駐車場をスタートします。
 車でいきますので、事前に田中一生まで連絡をお願い致します。
 現在の参加予定者は、私と能見くんです。

それでは、皆様の参加をお待ちしています。



夏季合宿(姫野沢公園にて)

マイランニング・・・シリーズ 75



やぶした まさはる
藪下 正治さん

☆1946年12月生(71歳)
 ☆入会 2001年6月

2018夏季合宿(熱海・ウオミサキホテル)参加報告(6/23-24)
 2018年6月23日-24日の町田いだ天クラブ夏季合宿に参加しました。
 熱海駅に到着すると左ひざの痛みが強くなり、歩くと激痛がしたので
 やむなくタクシーでホテルに直行しました。

あいにくの雨でしたが、ホテルの控室に全員の荷物を置き、
 藪下が保管していました。藪下は移動が大変なので、傘と車いすを
 借りて、つえを買ってきました。

藪下以外はジョギングで姫野沢公園に向かいましたが、雨が激しくなり、
 十石峠に向かう予定を変更し、ホテルに帰還されました。

夕食はバイキングを楽しみ、その後、2次会組とカラオケ組に
 分かれて盛り上がり、楽しい合宿になりました。

(西谷さんのコメント)

今回の合宿は雨で消化不良だったのではないのでしょうか？
 時間のロスが出たり2日目は走り・観光・帰りとはばらけてしまいましたが
 皆さんのおかげで楽しく過ごすことができましたと思います。

(中島さんのコメント)

初島を一周歩いてきましたが、思ったほどではなかったです。
 それでも、船上からの景色が良かったですよ。

(中村さんのコメント)

西谷さん、いろいろとお手配ありがとうございました。
 2日目が晴れたこともあり、初島に行ったり、それぞれに満足したと
 思ってます。藪さんは、確かに大変でした。早く治ることを祈ってます。
 蛇足ながら、僕は、走れて良かったです。

合宿参加者

飯岡、小川、渋谷、鈴木(三平)、高倉、中島、中村、西谷、橋本、
 広田、伏見、松田(瑞江)、水沢、村野、藪下、山下、横山
 担当 中村、渋谷、西谷、藪下、橋本

次月号以降のマイランニング投稿よろしくお願います。ニュース担当 藪下

バーベキュー懇親会(8/5)のお知らせ

1. 日時 8月5日10時30分頃~13時頃
2. 場所 竹ーガーデン
3. 会費 2500円/一人
4. 練習会場所は竹ーガーデン集合に変更しました。
 7:45 練習会集合 竹ーガーデン
 準備体操後、尾根緑道でジョギング
 ジョギング終了後、バーベキュー
 申込は 担当(長内、高倉、橋本)まで
 希望者は出来るだけ早く参加申し込みしてください。



夏季合宿参加の山田市議会議員



夏季合宿で挨拶する中村正会長

住所変更のお知らせ

小磯善彦都議会議員
 小磯善彦事務所
 〒194-0021 東京都町田市中町4-1-4シャトル中町101号
 TEL: 042-710-3222 FAX: 042-710-3207
 E-mail : ykoiso@mtg.biglobe.ne.jp

いだ天

第341号

平成30年7月



萼紫陽花
 (がくあじさい)
 花言葉
 「謙虚」



透かし百合
 (すかしゆり)
 花言葉
 「子としての愛」



アルストロメリア
 百合水仙
 (ゆりずいせん)
 花言葉
 「華奢」

距離	氏名	クラス 順位他	タイム
2018/5/27 第497回月例赤羽マラソン			
5km	村野 嘉孝	壮年13位	47' 49"
2018/6/03 第20回関東マスターズロード選手権大会(昭和記念公園)			
5km	村野 嘉孝	M80 2位	48' 37"
5km	松田 瑞江	W70 1位	25' 51"
ハーフ	藪下 正治	M70 9位	2° 06' 48"
2018/6/10 第406回多摩川月例ロードレース大会			
5km	村野 嘉孝	壮年17位	49' 13"
2018/6/17 第38回山梨マスターズ陸上競技選手権大会(甲府)			
800m	松田 瑞江	W70 1位	3' 22" 31
1500m	松田 瑞江	W70 1位	7' 07" 38
前日気温から一転、トラックは29.5度。厳しい暑さ。ワースト記録。			

年齢別全日本マラソンランキング
(2017年4月～2018年3月)

西谷 光司	69歳台	48位	3時間43分11秒
藪下 正治	71歳台	75位	4時間08分27秒
飯岡 宏三	73歳台	51位	4時間17分59秒
岸 詔夫	74歳台	97位	4時間50分08秒

東京走友連合創立30周年記念 合同練習会・祝賀会参加報告
期日 平成30年6月2日(土)

(1)合同練習会 代々木公園内(14:30～16:00)

合同練習会には町田いだ天クラブから新入会の曾根さんを含め11名が参加。体操、ストレッチの後、走力別に複数のグループに別れ代々木公園内周回コースで心地良い汗を流した。

(2)祝賀会 代々木オリンピック記念総合センター内
国際交流レセプションホール(18時～20時30分)

30周年記念祝賀会には町田いだ天クラブから10名が参加。松田吉雄さんが困難に打ち勝って復帰したことで特別賞として表彰された。ほかに3名が特別賞で表彰された。三味線、クラリネット演奏やシャンソン歌手も登場して和やかに、30周年祝賀会を楽しんだ。

練習会&祝賀会参加者

飯岡、小川、小泉、鈴木(明)、中村、野中、
松田(吉)、村野、藪下、横山

練習会のみ参加者 曾根

以上、ご参加ありがとうございました。

藪下 記



合同練習



いだ天クラブ紹介

あじさい祭り&アサヒビール工場見学(6/16)

梅雨の雨模様でしたが、あじさい祭り会場に行き、見学した後、各自でジョギングし、弁当の準備をしてあじさい会場からシャトルバスでアサヒビールの工場見学に行きました。1時間ほど工場見学して、サービスのおすすめビールを堪能しました。

その後、売店前の野外テーブルで食事して、徒歩で花あおい会場、あじさい祭り会場を経由して新松田から帰りました。

参加者: 下記11名

飯岡、大塚、渋谷、中村、西谷、野中、橋本、広田、伏見、村野、藪下



あじさい祭りシャトルバス会場にて記念撮影

松田吉雄さん30周年記念特別賞受賞

くも膜下出血の大手術を乗り越え、さらに心房細動手術をしましたが早期社会復帰に努力しました。

関東ロードマスターズ(5km)
M80 2位の村野嘉孝関東ロードマスターズ(5km)
W70 1位の松田瑞江関東ロードマスターズ(ハーフ)
M70 9位の藪下正治

東京走友連合創立30周年記念祝賀会記念写真