

## 【定期練習会】

毎月第一日曜日：場所 サン町田旭体育館  
 毎月第三日曜日：場所 サン町田旭体育館  
 ★集合時間： AM7:45(夏時間)  
 注意：4月から夏時間 AM7:45集合  
 ☆給水は各自で準備すること。

町田いだ天クラブ年会費振込先について  
 会費振込先：ゆうちょATMで通帳引き落としで  
 下記の通帳に直接振込下さい。

記号 10130 番号 73126171

「マチダイダテンクラブ」と表示されます。

上記の振込依頼以外は手数料が必要です。  
 ゆうちょ以外の他銀行等で振り込まれる方は  
 銀行用の下記口座番号をご利用下さい。

店名 店番 普通預金口座

〇一八 018 7312617

(ゼロイチハチ) 会計：橋本俊彦

2018年会費は1月から11月末までに

納入お願い致します。

11月末会計締切です。ご協力お願い致します。

## &lt; クラブスケジュール &gt;

5月6日	練習会(7:45~)夏時間	サン町田旭体育館
5月20日	練習会(7:45~)夏時間	サン町田旭体育館
5月20日	東日本年齢別駅伝・皇居レディース駅伝	皇居周回コース
6月2日	東京走友連合30周年記念式典	オリンピック青少年センター
6月3日	練習会(7:45~)夏時間	サン町田旭体育館
6月16日	アジサイ祭り&アサヒビール工場見学	開成町&アサヒビール
6月17日	練習会(7:45~)夏時間	サン町田旭体育館
6月23日	いだ天クラブ夏季合宿	熱海ウオミサキホテル
6月24日	いだ天クラブ夏季合宿	熱海ウオミサキホテル
7月1日	練習会(7:45~)夏時間	サン町田旭体育館
7月15日	練習会(7:45~)夏時間	サン町田旭体育館
8月5日	練習会(7:45~)&バーベキュー	竹一ガーデン集合
8月19日	練習会(7:45~)夏時間	サン町田旭体育館

## 花見会収支報告(H30年4月1日)

収入		支出	
会費(500円×16名)	¥8,000	おにぎり	¥5,900
会補助	¥10,000	飲み物等	¥7,779
		おでん等	¥4,321
収入合計	¥18,000	支出合計	¥18,000
		残高	¥0

## マイランニング・・・シリーズ ㉗



にしたに

こうじ

西谷 光司さん

☆1948年8月生(69歳)

☆入会 1990年11月

第2回日本ハーフマラソンランニング年齢別1位になって

今後ないと思うことなので自慢させて下さい。

ランネットが公表している昨年の日本ハーフマラソンランニング68歳の部で  
 第1位(946人中)になりました。

記録は2月の神奈川マラソン1時間30分20秒。

当日は寒い日だったので初めてタイツで走り心配だったのですが良い結果になりました。

私が走り始めたのは20代で昼休みのジョギングからスタート。

その後は帰宅ランニングも始め最初は長津田から家までの3k弱から徐々に  
 10~30kと体調により距離を伸ばしました。

初レースは月例川崎マラソンを子供と一緒に3k、あとは自分で5k、10kと走  
 り、連続100回出場の表彰もされました。

いだ天クラブには記録会で5k17'02"で走った際に誘われ入会。

その後練習会、大会などに参加させていただき記録が伸びました。

その頃はまだ私より年上で速い人が大勢いて、特に市川さんには一回り以  
 上年上なのに追いつくことが出来ずやしい思いをたくさんしました。

今後はできるだけ長く富士登山競走、フルマラソン、ウルトラマラソンに参加、  
 また駅伝でもお役に立てればと思っています。

次月号以降のマイランニング投稿よろしくお願ひします。ニュース担当 数下

第22回東日本年齢別駅伝大会

第28回皇居レディース駅伝大会

参加者のお知らせ

期日 平成30年5月20日(日)

スタート：9:10 1部一般の部

9:20 2部、3部

会場 皇居周回コース

種目 2部 年齢別の部 男女混成可

1走 60歳以上 2走 50歳以上

3走 45歳以上 4走 40歳以上

町田いだ天 佐野、西谷、河合(正行)、田中

町田いだ天B 長内、数下、橋本、飯岡

距離：約5km 4区間

会場：皇居周回コース(桜田門 スタート、ゴール)

参加費(予定):1チーム 連合所属 8000円

現地集合 桜田門時計塔付近 AM8時集合

数下は早め出発なので各自集合時間に間に合うように

お集まりください。

担当 数下(090-8019-4332)

東京走友連合創立30周年記念 合同練習会・祝賀会

期日 平成30年6月2日

練習会 代々木公園内

(桜花亭の後部のフェンス扉から入場)

祝賀会 代々木オリンピック記念総合センター

合同練習会

集合場所：オリンピック記念総合センター内スポーツ棟前

時間：14時00分

更衣室ロッカー使用

14時30分 代々木公園にて練習会開始

16時00分 練習会終了後スポーツ棟でシャワー可能

練習会終了し、シャワー使用後、

国際交流レセプションホール内にて待機

17時までには前利用者のため会場内に入れません

17時30分より会場の入口にテーブルを用意し受付を行う

祝賀会

会場：総合センター内国際交流レセプションホール

受付：17時30分より

会費：5000円/人

開演：18時00分より

セレモニー約30分

乾杯 18時30分

フリードリンク 20時まで

中締め 20時30分

解散 21時00分

演芸 現在 2名

表彰 現在 4名

町田いだ天クラブ 夏季合宿(6/23-24)の参加者募集

期日 平成30年6月23日~24日

場所 熱海ウオミサキホテル

コース：昨年同様に十国峠コース(走る人がいれば来宮から走って登り

下りは姫の沢から伊豆山神社へ下りる予定

申込締切 6月第一練習会(6/3)まで

担当 中村、渋谷、西谷、数下、嵐田、橋本

# いだ天

第339号

平成30年5月



菖蒲  
(あやめ)  
花言葉  
「良い便り」



芍薬  
(しゃくやく)  
花言葉  
「はじらい」  
「はにかみ」



距離	氏名	クラス 順位他	タイム
2018/3/4 第36回2018三浦国際市民マロン			
ハーフ	野中 渉	男子総合 304位/8004	1° 35' 20"
急坂と強烈な逆風で、前半で早くも戦意喪失。			
2018/3/18 2018板橋Cityマロン			
フル	数下 正治	男子70歳以上 24位/279 総3905/10705	4° 11' 13"
2018/4/7 キャンプ座間桜祭りラン&ウォーク			
6.6km	大山 昇一郎	男子60歳以上 4位 総合63位	29' 39"
今年は桜の開花が早くほとんどの桜が散っていました。			
60歳以上の部は入賞できなかったです。何より残念なのはステーキ券を獲得できなかったことです！			
2018/4/8 第404回多摩川月例ロードレース大会			
5km	村野 嘉孝	壮年 22位	46' 46"
2018/4/15 第13回掛川・新茶マロン			
フル	曾根 正美	男子50~54歳 403位/515 総2379/3213	5° 06' 35"
2018/4/15 かすみがうらマロン2018			
フル	野中 渉	登録男子招待 297位/1056 総613/10243	3° 15' 57"
2年ぶりの公認フル。この年で3回連続DNS。4回連続は避けたかったので、週末の朝食前の野球場67周(30km走)が完走できるようになったので参戦。			
25km以降5kmラップが2分も落ちたものの、何とか粘って、			
事前の目標タイム(3時間15分~18分)内で走れたので、とりあえず満足。			
2018/4/15 第446回よこはま月例マロン			
5km	村野 嘉孝	149位	47' 55"
2018/4/15 長野マロン2018			
フル	西谷 光司	男子 総3342位/7267 net3° 56' 02"	4° 02' 54"
フル	橋本 俊彦	男子 総5246位/7267 net4° 28' 54"	4° 35' 48"
2018/4/21 第1回アモーレミオラン			
631m17周	数下正治、松田瑞江	混成(いだ天A) 6位/14 net55' 03"	55' 06"
631m16周	小川睦夫、中島秋子	混成(いだ天B) 11位/14 net55' 01"	55' 03"
2018/4/22 第496回月例赤羽マロン			
5km	村野 嘉孝	壮年8位	47' 35"
2018/4/22 第10回東丹沢宮ヶ瀬トレイルレース			
32km	大山 昇一郎	男子60歳以上 1位 総合81位	3° 50' 38"
今年は久しぶりに60歳以上の部で優勝できました。何より副賞のうどん詰め合わせが嬉しかったです！			
今回はコースの変更もありハードでタイムは昨年より遅くなりましたが順位が上がり良かったです。			
ただよく晴れ日射しが強くゴールした時はヘロヘロ状態でした。			
2018/4/29 第41回武相マロン			
ハーフ	遠藤 治直	男子39歳以下 68位/258 総202/1345	1° 41' 19"
ハーフ	河合 潤一郎	男子39歳以下 175位/258 総851/1345	2° 07' 02"
ハーフ	田中 一生	男子40~59歳 219位/753 総357/1345	1° 48' 37"
ハーフ	嵐田 浩	男子40~59歳 274位/753 総446/1345	1° 51' 36"
ハーフ	曾根 正美	男子40~59歳 468位/753 総764/1345	2° 03' 14"
ハーフ	西谷 光司	男子60歳以上 9位/161 総152/1345	1° 38' 19"
ハーフ	長内 一	男子60歳以上 35位/161 総523/1345	1° 54' 18"
ハーフ	数下 正治	男子60歳以上 43位/161 総634/1345	1° 58' 20"
ハーフ	飯岡 宏三	男子60歳以上 54位/161 総729/1345	2° 02' 06"
ハーフ	橋本 俊彦	男子60歳以上 65位/161 総763/1345	2° 03' 10"
ハーフ	渋谷 直泰	男子60歳以上 73位/161 総824/1345	2° 06' 10"
8km	五十嵐 寿光	男子60歳以上 16位/100 総87/395	39' 14"
8km	松田 吉雄	男子60歳以上 49位/100 総260/395	51' 10"
8km	松田 瑞江	女子40歳以上 23位/88 総145/395	43' 12"



お花見(4/1)集合写真

キャンプ座間桜祭りラン(4/1)  
4位の大山 昇一郎選手東丹沢宮ヶ瀬トレイル(4/22)  
1位の大山 昇一郎選手

アモーレミオラン(4/21)参加報告 小川 睦夫  
当日は中島さんと【混成の部】で走るリレーマロンでした。好天に恵まれ、暑いほどでした。リレーなので交互に休みが取れると安心していましたが、中島さんの走りが素晴らしく、休みが「あっ」という間に終わってしまい、とてもきつかったです。レースの後、アモーレミオフェスティバル会場でイタリアのビールにワイン、子羊のグリル、ソーセージ、ピザで満腹になり、とても楽しい一日でした。

アモーレミオラン参加(4/21)  
数下、中島、小川、松田(瑞江)武相マロン(4/29)  
ゲストランナー新宅雅也さん

武相マロン 田中一生



武相マロン 五十嵐寿光



武相マロン 松田瑞江



武相マロン 松田吉雄



武相マロン9位 西谷光司



武相マロン 遠藤治直



武相マロン 橋本俊彦



武相マロン 嵐田 浩



武相マロン 長内 一



武相マロン 飯岡宏三



武相マロン 数下正治



武相マロン 渋谷直泰

武相マロン  
スタート前 数下、橋本