

【定期練習会】

毎月第一日曜日：場所 サン町田旭体育館
 毎月第三日曜日：場所 サン町田旭体育館
 ★集合時間： AM7:45(夏時間)
 注意：4月から夏時間 AM7:45集合
 ☆給水は各自で準備すること。

町田いだ天クラブ年会費振込先について
 年会費振込先： ゆうちよATMで通帳引き落としで
 下記の通帳に直接振込下さい。

記号 10130 番号 73126171
 「マチダイダテンクラブ」と表示されます。
 上記の振込依頼以外に手数料が必要です。
 ゆうちよ以外の他銀行等で振り込まれる方は
 銀行用の下記口座番号をご利用下さい。

店名 店番 普通預金口座
 ○ーハ 018 7312617
 (ゼロイチハチ) 会計：橋本俊彦
 2018年会費は1月から11月末までに
 納入お願い致します。
 11月末会計締切です。ご協力お願い致します。

平成30年度陸連登録継続者(東京陸協)
 下記の通り申し込みました。
 登録費用 3000円/一人(2600円)+(事務費)
 継続登録者名簿 事務局 数下正治
 嵐田浩
 大山昇一郎
 河合潤一郎
 岸詔夫
 田中一生
 野中渉

< クラブスケジュール >

4月1日	練習会(7:45~)夏時間に変更	サン町田旭体育館
4月15日	練習会(7:45~)夏時間	サン町田旭体育館
4月29日	武相マラソン	市立陸上競技場(野津田)
5月6日	練習会(7:45~)夏時間	サン町田旭体育館
5月20日	練習会(7:45~)夏時間	サン町田旭体育館
5月20日	東日本年齢別駅伝・皇居レディース駅伝	皇居周回コース
6月2日	東京走友連合30周年記念式典	オリンピック青少年センター
6月3日	練習会(7:45~)夏時間	サン町田旭体育館
6月16日	アジサイ祭り&アサヒビール工場見学	開成町&アサヒビール
6月17日	練習会(7:45~)夏時間	サン町田旭体育館
6月23日	いだ天クラブ夏季合宿	熱海ウオミサキホテル
6月24日	いだ天クラブ夏季合宿	熱海ウオミサキホテル
7月1日	練習会(7:45~)夏時間	サン町田旭体育館
7月15日	練習会(7:45~)夏時間	サン町田旭体育館

町田走友会会員及び走友の皆さま(4月の練習会) 田中 一生
 3/4の練習会は4人の参加で、武相駅伝のコース試走会を行いました。
 トップの田中(賢)さんは自主トレで15km 走った後に参加して、17分28秒でした。
 私も2月よりタイムが縮まりました。久々参加の奈良さん、良く頑張りました。
 五十嵐会長、いつも準備をありがとうございます。
 4月の練習会は、4月1日(日)と15日(日)に、野津田公園にて武相マラソンの
 コース試走会を行います。
 朝8時に中央駐車場に集合。体操後に、ハーフと8kmのコースに別れて行きます。

第41回武相マラソン大会要項抜粋
 開催日時 2018年4月29日(祝) ハーフ9時 8km9時40分
 会場 町田市立陸上競技場(野津田公園内)
 コース(非公認)
 (ハーフ)競技場取付道路一図師一小山田桜台一競技場
 (8km)競技場取付道路一小野路一図師一競技場
 種目 ハーフ 3000人(定員で締切)
 8km 1500人(定員で締切)
 参加料 5000円/人
 申込先 「スポーツエントリー」または「RUNNET」
 受付期間 2018年2月28日~3月29日

第22回東日本年齢別駅伝大会
 第28回皇居レディース駅伝大会開催案内
 期日 平成30年5月20日(日)
 会場 皇居周回コース
 種目 1部 一般の部 15歳以上男女混成可
 2部 年齢別の部 男女混成可
 1走 60歳以上 2走 50歳以上
 3走 45歳以上 4走 40歳以上
 3部 レディースの部 15歳以上女子のみ編成
 スタート：9:10 1部一般の部
 9:30 2部、3部
 距離：約5km 4区間
 会場：皇居周回コース(桜田門 スタート、ゴール)
 参加費(予定)：1チーム 一般 9000円 連合所属 8000円
 町田いだ天締切：H30年4月第2練習会まで(予定)

平成30年3月新入会員のお知らせ
 氏名 曾根 正美(そね まさみ)
 生年月日 昭和41年1月21日生(52歳)
 住所 〒194-0203 町田市図師町612-11
 馬駆ハイツ205



TEL (携帯)090-4202-9594
 E-mail CYC03531@nifty.com
 コメント：私のクラブ入会のきっかけは1月頃に山下議員に
 勧められた事でした。それまでは知り合いや友人にマラソンの
 話をすることはありませんでしたが、一緒にやることはなく一人で練
 習を行って来ました。情報は本やネットで仕入れていたが、
 やはりチームでの練習はいろんな意味でとてもプラスにな
 ると聞いていたのでお話を頂いた時はとても嬉しかったです。
 と同時に皆さんとのレベルの差(フルマラソンはまだ二回で
 したので...)や世代の違いに心配もありました。ですが、初めて
 の合同練習やこの間の駅伝でも気さくに話していただき、楽し
 く走らせてもらっています。今後持久力をもっつけて「目指せ
 サブ4」で頑張っていきたいとおもいます。

マイランニング・・・シリーズ ⑦②



やまかわ かずお
 山川 和夫さん

☆1944年8月生(73歳)
 ☆入会 1989年1月

近況報告

H31年5月をもっていだ天クラブを退会させて頂きます。
 私は平成に入会して皆様と楽しく走る事が出来て充実した30年間でした。
 いま考えれば、何かあつと言う間のような気が致します。
 あの事、この事、いろいろおもしろい出されます。あこがれてた松田さんに会うこ
 とが出来て、何か兄弟のような付き合いさせていただき感謝致しております。
 今年の新潟は雪が多く降ったせいか目の前の道まで雪かきが大変でした。も
 う少しで春がそこまで、良い1年になると思っています。
 おかげ様で仕事の方は1年先まで予約で体がどこまで出来るか町田いだ天
 クラブでも平成で始まり、平成で終わることが出来ました。
 ありがとうございました。
 思い出は私の宝物です。

追伸

山川さんが年賀はがきの1等に当選されました。
 以下は、2018年1月21日の三條新聞に掲載された記事の冒頭の抜粋です。

山川さんが井栗郵便局から当選番号を持ち帰り、妻の玉江さん(72)が二人
 に届いた年賀状約50枚を調べたら一等の「七八四六四〇」があった。ほかに
 三等の切手シートが三枚当たっていた。十八日に井栗局に商品の引換に訪
 れ、切手シート三枚を受け取り、現金十万円を選び、現金書留で届くよう手続
 きました。... 昨年十月に生まれた内孫の男児の写真をスマホで見せ「香港に
 いる長男夫婦が結婚して十一、二年かかってやっと生まれたばかりで年賀は
 がきの一等。今年はいいいことがあるのかな、福の神が来てくれるのかも
 しれません」と大喜び。現金十万円を選んだのは、「足りない分を足して、夫
 婦二人で香港に行きます」とまだ見えていない孫に会いに行く。

次回4月号以降のマイランニング投稿をお願いします。ニュース担当 数下

いだ天

第338号

平成30年4月



染井吉野
 (さくら)
 花言葉
 「優れた美人」



チューリップ
 (さくら)
 花言葉
 「恋の告白」

桜草
 (さくらそう)
 花言葉
 「青春の喜びと
 悲しみ」



菜の花
 (なのはな)
 花言葉
 「快活」
 「明るさ」

春ですな!
 今年は同時に
 花が咲いて
 います。

距離	氏名	クラス 順位他	タイム
2018/2/25 第494回月例赤羽マラソン			
5km	村野 嘉孝	壮年8位	47' 22"
2018/3/04 立川シティハーブマラソン2018			
ハーフ	藪下 正治	男子60歳以上 87位/403 総1862/4546	1° 51' 24"
2018/3/11 第33回大山登山マラソン			
9km	松谷 真司	男子50歳代 4位/573 総38/2070	48' 29"
9km	田中 一生	男子50歳代 7位/573 総71/2070	50' 59"
9km	西谷 光司	男子60歳以上 5位/272 総219/2070	56' 47"
9km	橋本 俊彦	男子60歳以上 46位/272 総804/2070	1° 07' 21"
9km	長内 一	男子60歳以上 52位/272 総874/2070	1° 08' 33"
9km	五十嵐 寿光	男子60歳以上 56位/272 総927/2070	1° 09' 28"
9km	渋谷 直泰	男子60歳以上 69位/272 総1066/2070	1° 11' 21"
9km	藪下 正治	男子60歳以上 82位/272 総1190/2070	1° 13' 19"
9km	飯岡 宏三	男子60歳以上 143位/272 総1545/2070	1° 19' 10"
2018/3/18 第445回よこはま月例マラソン			
5km	村野 嘉孝	446位	47' 54"
2018/3/18 2018板橋シティマラソン(速報)			
フル	藪下 正治	男子70歳以上 総3905位	4° 11' 13"
2018/3/25 月例川崎マラソン			
3km	西谷 光司		12' 03"
5km	西谷 光司		20' 46"
10km	西谷 光司		44' 52"
2018/3/25 第37回佐倉朝日健康マラソン			
フル	飯岡 宏三	男子60歳以上 118位 総2291位	4° 18' 34"
2018/3/25 第38回武蔵陵マラソン			
10km	藪下 正治	M70 2位	46' 38"
10km	松田 吉雄	M75 4位	1° 02' 39"
10km	松田 瑞江	W70 1位	54' 21"
2018/3/25 第37回多摩ロードレース			
5km	村野 嘉孝	男子50歳以上 75位	48' 47"
10km	中村 正	男子70歳以上 45位	1° 08' 47"
10km	横山 正	男子70歳以上 49位	1° 09' 46"
10km	河合 潤一郎	男子高校生～39歳未満 169位	1° 01' 42"

第38回 武蔵陵マラソン大会報告 松田瑞江、松田吉雄 記録
 松田瑞江 10km W70 1位 54分21秒
 松田吉雄 10km M75 4位 1時間02分39秒
 コメント
 松田瑞江
 自分では、それなりに走れていると思っていたのにタイムをみてビックリ。前半5kmより後半の5kmが3分も悪く、自己ワースト。思えば、38年前の第1回大会には市川さんに誘ってもらい、いだ天の仲間数人と参加し、3kmの部で優勝した時の新聞記事が大事にとってあり、改めて初心を忘れないようにと思いました。松田吉雄
 浅川を走るので橋の下を通過するたびに、アップダウンがあり、厳しいコースでした。次回の昭和記念公園の10kmは、また、60分を切るのが目標です。

第37回多摩ロードレース参加報告 横山 実
 今日25日、2年ぶりに、10キロ走りました。(中村さん、村野さん、潤ちゃん、が)が走っていました、自分は久しぶりのレースだったので途中とこで歩いていたら、ゴール1キロでまえて抜かれました、なんとか、1時間10分を切ろうと、頑張った。記録1時間9分46秒、でした、恥ずかしい

東京走友連合3月理事会報告(H30年3月22日) 松田 瑞江
 場所: 新宿区立戸塚地域センター 5F会議室
 1. 平成30年度事業について
 2. 東日本年齢別・皇居レディース駅伝について
 5月20日皇居周回コース 役員は8時15分集合
 3. 創立30周年記念行事について(詳細4月6日検討)
 開催日: 平成30年6月2日(土)
 場所: 代々木オリンピック青少年センター
 午後 合同練習会
 6時～ 懇親会

平成30年武相駅伝大会記録(5km×4区間) 2018年3月21日(日)

	1区	2区	3区	4区	順位/記録
町田いだ天A	曾根 正美	藪下 正治	小川 睦夫	大山 昇一郎	シニア3位
シニア50歳以上の部	24' 30"	24' 53"	24' 11"	22' 34"	1° 36' 08"
町田いだ天B	渋谷 直泰	橋本 俊彦	山下 哲也	飯岡 宏三	シニア5位
シニア50歳以上の部	26' 11"	25' 21"	26' 02"	27' 39"	1° 45' 13"
町田走友会C	田中 一生	石井 彰	河合 正行	西谷 光司	シニア1位
シニア50歳以上の部	19' 45"	19' 45"	21' 51"	22' 34' 10"	1° 23' 31"
町田いだ天女子	林 紀子	松田 裕子	松田 瑞江	岸 淳子	シニア女子2位
シニア女子40歳以上の部	25' 04"	25' 23"	26' 58"	23' 14"	1° 40' 39"
町田走友会B	中島 正治	鈴木 諭	品川 学	嵐田 浩	一般男子8位
一般男子	18' 26"	20' 31"	22' 42"	23' 23"	1° 25' 02"

記録・応援者: 横山、高倉



武相駅伝 シニア女子 2位入賞 (左から 岸、松田(瑞)、松田(裕)、林(紀))



武相駅伝 シニア男子 3位入賞 (左から 曾根、藪下、小川、大山)



武相駅伝 シニア男子 5位 (左から 橋本、飯岡、山下、大山)



第38回武蔵陵マラソン10km (松田瑞江 W70 1位、松田吉雄 M75 4位)



第38回武蔵陵マラソン 10km (藪下 M70 2位)



第37回多摩ロード (左から黒澤、河井潤一郎、富美子、横山)



第33回大山登山マラソン (左から長内、飯岡、橋本、藪下、渋谷)



第33回大山登山マラソン (西谷 5位入賞)