

【定期練習会】

毎月第一日曜日：場所 サン町田旭体育館
 毎月第三日曜日：場所 サン町田旭体育館
 ★集合時間： AM8:45(冬時間)
 注意：4月から夏時間 AM7:45集合
 ☆給水は各自で準備すること。

町田いだ天クラブ年会費振込先について
 会費振込先：ゆうちょATMで通帳引き落としとして
 下記の通帳に直接振込下さい。

記号 10130 番号 73126171

「マチダイダテンクラブ」と表示されます。
 上記の振込依頼以外には手数料が必要です。
 ゆうちょ以外の他銀行等で振り込まれる方は
 銀行用の下記口座番号をご利用下さい。

店名 店番 普通預金口座
 ○ー八 018 7312617
 (ゼロイチハチ) 会計：橋本俊彦

2018年会費は1月から11月末までに
 納入お願い致します。

11月末会計締切です。ご協力お願い致します。

< クラブスケジュール >

3月4日	練習会(8:45~)冬時間	サン町田旭体育館
3月18日	練習会(8:45~)冬時間	市立陸上競技場(野津田)
3月21日	武相駅伝大会	市立陸上競技場(野津田)
4月1日	練習会(7:45~)夏時間に変更	サン町田旭体育館
4月15日	練習会(7:45~)夏時間	サン町田旭体育館
4月29日	武相マラソン	市立陸上競技場(野津田)
5月6日	練習会(7:45~)夏時間	サン町田旭体育館
5月20日	練習会(7:45~)夏時間	サン町田旭体育館
5月20日	東日本年齢別駅伝・皇居レディース駅伝	
6月2日	東京走友連合30周年記念式典	オリンピック青少年センター
6月3日	練習会(7:45~)夏時間	サン町田旭体育館
6月17日	練習会(7:45~)夏時間	サン町田旭体育館
6月23日	いだ天クラブ夏季合宿	熱海ウオミサキホテル
6月24日	いだ天クラブ夏季合宿	熱海ウオミサキホテル

町田走友会会員及び走友の皆さま(3月の練習会) 田中 一生
 2月11日(日)朝8時、野津田公園中央駐車場に集合
 2月11日の練習会は6人の参加で、武相駅伝のコース試走会を行いました。18分台が2名、
 19分台が1名、21分台が2名、23分台が1名でした。
 次回練習会も、3月4日(日)に野津田公園にて武相駅伝のコース試走会を行います。
 朝8時に西駐車場に集合。(Jリーグ公式戦の為、中央駐車場には停められません)
 それでは、皆さんの参加をお待ちしています。
 3月21日(水)の武相駅伝、現在の参加希望者(敬称略)
 一般の部 Aチーム、大熊、小原、佐藤、櫻井、(補欠)鈴木護弘
 Bチーム以降、鈴木諭、嵐田、中島、三川(△) (補欠)戸田
 シニア50才以上の部 河合、石井彰、西谷、田中一生 (補欠)松谷、五十嵐

いだ天

第337号

平成30年3月



菊桃
 (きくもも)
 花言葉
 「チャームング」

マイランニング・・・シリーズ ㉗



にしたに こうじ
西谷 光司さん

☆1948年8月生(69歳)
 ☆入会 1990年11月

神奈川マラソン大会参加報告

2018年2月4日

ハーフ1時間44分4秒 60歳以上男子 39位

この大会は大学生の部があり、ダイナミックな走りを多く見ることが出来るのも楽しみの一つだが、今回いだ天クラブからの参加者は藪下、飯岡、西谷の3名。今までは6~7人いたのにと年を感じてしまい寂しい。

レース前のアップで約2km走る途中、よそのビル前で同年代の警備員と話し、トイレを借りる。会場の仮設トイレは数珠繋ぎの待ち行列なので助かった。

自分のスタートは最後のEブロックで前には6000人くらいいる。藪下さん飯岡さんは陸連登録Aブロックで一番前。羨ましい。

スタート地点まで3分強、5kmくらいまでは人が多くて走れないが、その後は抜いて抜いて走れ気持ちがいい。

途中8kmで飯岡さん、12kmで藪下さんと会い、海釣り公園へ。いつもはそろそろペースが落ちて抜かれる一方だが、今回は調子が良いのか最後までペースを落とさずゴール。

1週間前に月例マラソンで少しふくらはぎをを痛めレース当日まで走らず不安の中の大会だったので、余計に嬉しかったです。

測定ポイント	スプリット	ラップ	通過時刻
Start	0:04:00		11:34:00
10km	0:51:40	0:47:40	12:21:40
Finish	1:44:04	0:52:24	13:14:04

次回4月号以降のマイランニング投稿お願いします。ニュース担当 藪下

第70回 町田武相駅伝競走大会参加者

日時 平成30年3月21日(水・祝) 午前9時30分スタート

場所 町田市陸上競技場

男子 シニア50歳以上

Aチーム 長内、藪下、小川、大山 (補欠)中村、伏見

Bチーム 渋谷、橋本、山下、飯岡 (補欠)横山

女子 シニア40歳以上

林(紀)、松田(裕)、松田(瑞)、岸 (補欠)水沢

参加費1チーム 10,000円 (2500円/人)

クラブより補助有り、参加費は2000円/人集金します。

当日は2F正面の中央ベンチ付近に8時頃集合

上記予定でしたが長内さん私用で不参加の為、
 当日、メンバー調整します。

担当：渋谷、中村、松田(瑞)まで

第41回武相マラソン大会要項抜粋

開催日時 2018年4月29日(祝) ハーフ9時 8km9時40分

会場 町田市立陸上競技場(野津田公園内)

コース(非公認)

(ハーフ)競技場取付道路-函師-小山田桜台-競技場

(8km)競技場取付道路-小野路-函師-競技場

種目 ハーフ 3000人(定員で締切)

8km 1500人(定員で締切)

参加料 5000円/人

申込先 「スポーツエントリー」または「RUNNET」

受付期間 2018年2月28日~3月29日

第22回東日本年齢別駅伝大会

第28回皇居レディース駅伝大会開催案内

期日 平成30年5月20日(日)

会場 皇居周回コース

種目 1部 一般の部 15歳以上男女混成可

2部 年齢別の部 男女混成可

1走 60歳以上 2走 50歳以上

3走 45歳以上 4走 40歳以上

3部 レディースの部 15歳以上女子のみ編成

スタート： 9:10 1部一般の部

9:30 2部、3部

距離： 約5km 4区間

会場： 皇居周回コース(桜田門 スタート、ゴール)

参加費(予定):1チーム 一般 9000円 連合所属 8000円

町田いだ天締切： H30年4月第2練習会まで(予定)

距離	氏名	クラス 順位他	タイム
2018/1/21 第443回よこはま月例マラソン			
20km	西谷 光司		1° 28' 45"
2018/1/28 月例川崎マラソン			
3km	西谷 光司		12' 29"
5km	西谷 光司		32' 34"
2018/1/28 湘南藤沢市民マラソン			
10マイル	大山 昇一郎	60歳以上男子 2位/436 総356/4700	1° 11' 05"
早朝から氷点下の寒さと海風が冷たくきびしい大会でした。コースは国道134号を3回折り返す フラットなコースでほとんど海は見えませんでした。江ノ島を渡る橋から富士山が見え綺麗でした。 ボランティアスタッフや地元の皆さんの沿道の応援が多く元気もらいました。 午前中で大会が終了したので午後は江ノ島見物を楽しむことができました。			
2018/2/4 第40回神奈川マラソン			
ハーフ	西谷 光司	60歳以上男子 39位/434 総1571/4275	1° 44' 04"
ハーフ	藪下 正治	陸連登録男子 325位/384 総1907/4275	1° 48' 08"
ハーフ	飯岡 宏三	陸連登録男子 351位/384 総2511/4275	1° 55' 36"
2018/2/11 第402回多摩川月例ロードレース			
5km	村野 嘉孝	壮年12位	46' 49"
2018/2/18 第444回よこはま月例マラソン			
5km	村野 嘉孝	456位	48' 38"
2018/2/18 第52回青梅マラソン			
10km	松田 吉雄	70歳以上男子 137位 net:1° 02' 48"	1° 04' 01"
10km	松田 瑞江	60歳以上女子 6位 net:52' 18	52' 35"

第52回 青梅マラソン参加報告 松田瑞江

記録

松田瑞江 10km女子60歳以上 6位 52分35秒

松田吉雄 10km男子70歳以上 137位 1時間4分01秒

コメント

松田瑞江

女子は70歳～がない為、全くプレッシャーもなく、ライバルの姿も見かけなかった為、苦しい追い込んだ走りが出来ずに反省。ラスト2kmはキロ5分を切るペースに上げることが出来たが、昨年より1分くらい悪いタイム。

翌日、スポーツ報知を見たら6位に入賞しているのでビックリ。

松田吉雄

ハムストリングスを痛め、一週間練習せずに出場しましたが、折返しての下りでは疲れているのに気持ち良く走れてラストの1Kは5分42秒でゴールしました。

又、60分は切れなかったが、後半は楽しく走れました。

青梅マラソン10km参加の松田夫妻
松田瑞江さん6位入賞

湘南藤沢市民マラソン参加の大山さん(左から2人目)



湘南藤沢市民マラソンのスタート地点応援パネリスト



神奈川マラソン参加(飯岡、藪下)



東京マラソン第二集団

東京マラソン第一集団先頭
設楽悠太は2時間16分11秒の日本新記録で2位平成30年度陸連登録者募集(東京陸協)
継続可否を連絡ください。新規登録者は出身地と生年月日を
申し出てください。

3月26日までに申し込みます。

登録費用 3000円/一人

(2600円)+(事務費)

事務局 藪下正治

昨年登録者名簿

嵐田浩

飯岡宏三

五十嵐寿光

大山昇一郎

小川睦夫

河合潤一郎

河合富美子

岸詔夫

田中一生

野中渉

橋本俊彦