

【定期練習会】

毎月第一日曜日：場所 サン町田旭体育館
 毎月第三日曜日：場所 サン町田旭体育館
 ★集合時間： AM8:45(冬時間)
 注意：4月から夏時間 AM7:45集合
 ☆給水は各自で準備すること。

町田いだ天クラブ年会費振込先について
 会費振込先：ゆうちょATMで通帳引き落としとして
 下記の通帳に直接振込下さい。

記号 10130 番号 73126171

「マチダイダテンクラブ」と表示されます。
 上記の振込依頼以外に手数料が必要です。
 ゆうちょ以外の他銀行等で振り込まれる方は
 銀行用の下記口座番号をご利用下さい。

店名 店番 普通預金口座
 ○一八 018 7312617
 (ゼロイチハチ) 会計：橋本俊彦

2018年会費は1月から11月末までに
 納入お願い致します。
 11月末会計締切です。ご協力お願い致します。

< クラブスケジュール >

2月4日	練習会(8:45~)冬時間	サン町田旭体育館
2月18日	練習会(8:45~)冬時間	サン町田旭体育館
3月4日	練習会(8:45~)冬時間	サン町田旭体育館
3月18日	練習会(8:45~)冬時間 練習会場変更	市立陸上競技場(野津田)
3月21日	武相駅伝大会	市立陸上競技場(野津田)
4月1日	練習会(7:45~)夏時間	サン町田旭体育館
4月15日	練習会(7:45~)夏時間	サン町田旭体育館
4月29日	武相マラソン	市立陸上競技場(野津田)
5月6日	練習会(7:45~)夏時間	サン町田旭体育館
5月20日	練習会(7:45~)夏時間	サン町田旭体育館
5月20日	東日本年齢別駅伝・皇居レディース駅伝	皇居周回コース

町田走友会会員及び走友の皆さま(2月の練習会) 田中 一生
 2月11日(日)朝8時、野津田公園中央駐車場に集合
 体操後に武相駅伝の5kmコースを3周試走
 1周目はゆっくりと 2周目はタイムトライアル 3周目はクーリングダウン
 飲み物、小銭、サングラス等、ご用意下さい。お迎えの必要な方、田中がお迎えします。
 荷物は田中の車内で預りますが、貴重品の責任は負いかねます。
 3月21日(水)の武相駅伝、現在の参加希望者(敬称略)
 一般の部 Aチーム、大熊、小原、佐藤、櫻井、(補欠)鈴木護弘
 Bチーム以降、鈴木諭、嵐田、中島、三川(△) (補欠)戸田
 シニア50才以上の部 河合、石井彰、西谷、田中一生 (補欠)松谷、五十嵐

H30年新年会会計報告(H30年1月21日 うおや一丁)

項目	収入	支出	適用・残高等
会費(28名)	¥133,000		5000×21名
			4000×7名
寸志(中村会長)	¥10,000		
飲食費		¥124,500	10%割引あり
会計へ繰入れ		¥18,500	
合計	¥143,000	¥143,000	¥0
以上 報告します		橋本 俊彦	

第70回 町田武相駅伝競走大会参加者決定

日時 平成30年3月21日(水・祝) 午前9時30分スタート
 場所 町田市陸上競技場
 男子 シニア50歳以上
 Aチーム 長内、藪下、小川、大山 (補欠)中村、伏見
 Bチーム 渋谷、橋本、山下、飯岡 (補欠)横山
 女子 シニア40歳以上
 林(紀)、松田(裕)、松田(瑞)、岸 (補欠)水沢
 参加費1チーム 10,000円 (2500円/人)
 クラブより補助有り、参加費は2000円/人集金します。
 当日は2F正面の中央ベンチ付近に8時頃集合
 担当：渋谷、中村、松田(瑞)まで

いだ天

第336号

平成30年2月



クロッカス
 (花サフラン)
 花言葉
 「青春の喜び」
 「切望」

マイランニング・・・シリーズ ⑦〇



いいおか こうぞう
飯岡 宏三さん

☆1944年5月生(73歳)

☆入会 1984年6月

第19回ハイテクハーフマラソン(谷川マリ)参加報告
 2018年1月14日開催

一年の計は1月にありと思い、レースに参加しました。
 場所は赤羽駅から歩いて15分ぐらいで新荒川大橋の野球場のグラウンドへ、
 レースは上流側に向かうコースと下流側に向かうコースに分かれ同時
 スタートで15分間隔で3回行われた。

河川敷を走るコースで基本的にはへいたんで走りやすい、
 ただ面白味に欠ける毎年強風に泣かされ、上流側は前半向かい風
 10k折り返してから追い風後半はやや楽しく走れました、
 また、寒さのため汗も出ないくらいでした、応援はあるけれど
 河川敷の野球場、サッカー場で子供たちが応援してくれました。
 正月明けなので体も重いし、年齢も重くなってなってきたので
 なかなか思うように走れなかった、ハーフマラソンで2時間切るのが
 精一杯だった、今年も生涯現役でガンバリます。
 故障しないためには走る前にストレッチが重要です。

ハーフ 1時間58分28秒 1958位 45歳以上男子

次回3月号以降のマイランニング投稿お願いします。ニュース担当 藪下

H30年町田いだ天クラブ総会報告(2018年1月21日(日))

総会 16時~17時 新年会 17時~19時 場所:うおや一丁 町田店
 議長:横山実、書記:藪下正治にて総会開始。

出席:24名 委任状:13名 会員数55名の過半数で総会成立を確認
 会長挨拶:中村正会長

- 議案:①規約確認 改訂なし: 中村副会長
 ②H29年クラブ活動報告: 渋谷副会長
 ③H30日年クラブ活動計画: 渋谷副会長
 ④H29年クラブ会計報告: 橋本会計より報告
 ⑤H30年クラブ会計予算: 橋本会計より報告
 ⑥H30年役員選出: 佐藤伊蔵名誉会員削除
 上記以外は留任を確認
 ⑦各種表彰・記念品贈呈
 年報参照とし直後の新年会で表彰実施

- ⑧緊急動議提案
 練習会場は参加人員を考慮し、原則、旭町体育館とする。

全会一致で承認
 すべての案は全会一致で承認されました。 担当 橋本、藪下
 新年会でご挨拶された議員の方々



衆議院議員
 伊藤俊輔議員



都議会議員
 吉原修議員



都議会議員
 小磯善彦議員



市議会議員
 山下哲也議員



新年会全体集合写真

距離	氏名	クラス 順位他	タイム
2018/1/14 ハイテクハーフマラソン			
ハーフ	飯岡 宏三	45歳以上男子 1958位/3289	1° 58' 28"
2018/1/14 第37回フロストバイトロードレース			
ハーフ	大山 昇一郎	男子60歳以上 9位/584 総598/4926	1° 33' 37"
2018/1/21 第443回よこはま月例マラソン			
5km	村野 嘉孝		46' 50"
2018/1/28 第55回北区スポーツ祭典マラソン兼第493回赤羽月例マラソン			
5km	村野 嘉孝		45' 58"
2018/1/28 第66回勝田全国マラソン			
10km	松田 吉雄	70歳以上男子 104位/274	1° 01' 59"
10km	松田 瑞江	70歳以上女子 2位	52' 30"

第66回勝田全国マラソン参加報告(1月28日)

松田吉雄
10km 1時間01分59秒 70歳以上男子 104位/274
スタートがDブロックで2km位までは、ゆっくり走。5km通過が32分31秒だったので後半頑張ったが、目標の1時間は切れなかった。

松田瑞江
10km 52分30秒 70歳以上女子 2位
3連覇を目指していたが、腰痛で走れなかった。5km過ぎに80歳の中野陽子さんに抜かれ、1分離された。彼女は70歳から走り始め、昨年は10,000m50分、フルマラソン4時間7分でW80の世界記録を出しています。この大会は66年続いているが運営が素晴らしかった。



新春靴即売会のアタックスポーツ 峠谷さん夫妻



新春靴即売会でお汁粉を楽しむクラブ員



勝田全国マラソン70歳以上女子2位 松田瑞江さん



勝田全国マラソン70歳以上男子104位 松田吉雄さん



フロストバイトロードレース9位の大山昇一郎さん(右端)

佐藤伊蔵さん娘様からのお礼状
昨年はずてきなお花をありがとうございました。
父は施設に入り5年半、骨折はしましたが、大きな病気にもならず、職員の皆様に大切に
していただき99歳10か月、頑張ってくれました。これも60歳から始め、いだ天の皆様に出会い、充実した陸上生活を送れた賜物と感謝しています。松田様には30年に渡り、父を支えて頂き、父の後年に大きな輝きを導いて下さり、心よりお礼申し上げます。葬儀の際の遺影は90歳で最後に出場した全日本マスターズのものにしました。先日は、中村会長様とメンバーの方がお参りにいらして下さいました。いだ天クラブの皆様との出会いも父にとって大きな喜びであり、励みであったと思います。寒さの折、どうぞお体大事になさして下さい。いだ天の皆様のご健勝と増々のご活躍、祈っています。長い間大変お世話になりました。ありがとうございました。
佐藤 枝子(伊蔵さん次女)

追伸情報
佐藤伊蔵さんのお墓は「町田メモリアルパーク【13区3-14】」です。矢野直さんと同じ13区です。



H30年新年会全体集合写真