

いだ天

第331号

平成29年9月



秋桜
(こすもす)
花言葉:
「乙女のまごころ」
「愛情」
「たおやかさ」

< クラブスケジュール >

9月3日	練習会(7:45~)夏時間	サン町田旭体育館
9月17日	練習会(7:45~)夏時間	市立陸上競技場(野津田)
10月1日	練習会(8:45~)冬時間 時間切替注意	サン町田旭体育館
10月15日	練習会(8:45~)冬時間 時間切替注意	市立陸上競技場(野津田)
11月5日	練習会(8:45~)冬時間	サン町田旭体育館
11月19日	練習会(8:45~)冬時間	市立陸上競技場(野津田)
12月3日	練習会(8:45~)冬時間	サン町田旭体育館
12月17日	練習会(8:45~)冬時間	市立陸上競技場(野津田)
12月17日	忘年親睦駅伝	皇居周回コース

H29年バーベキュー会計報告(H29年8月6日 竹ーガーデン)

項目	収入	支出	適用・残高等
会費	¥49,500		2500×15名
			2000×6名
会計補助	¥8,178		
場所代		¥20,000	
食料品等		¥21,707	
飲み物		¥15,971	
合計	¥57,678	¥57,678	¥0
以上 報告します		橋本 俊彦	

【定期練習会】夏時間
毎月第一日曜日: 場所 サン町田旭体育館
毎月第三日曜日: 場所 市立陸上競技場(野津田)
★集合時間: AM7:45(夏時間)
注意: 4月から夏時間 AM7:45集合
☆給水は各自で準備すること。

町田いだ天クラブ年会費振込先について
会費振込先: ゆうちょATMで通帳引き落としで
下記の通帳に直接振込下さい。

記号 10130 番号 73126171
「マチダイダテンクラブ」と表示されます。
上記の振込依頼以外は手数料が必要です。
ゆうちょ以外の他銀行等で振り込まれる方は
銀行用の下記口座番号をご利用下さい。
店名 店番 普通預金口座
〇一八 018 7312617
(ゼロイチハチ) 会計: 橋本俊彦
8月1日現在、会費未納者は下記の通りです。
11月末で会計締切になりますのでそれまでに
納入お願い致します。
青木、井草、太田(光)、大村、鍵谷、
河合夫妻、河井(潤)、佐藤(哲)

マイランニング・・・シリーズ (65)



なかむら ただし
中村 正さん
☆1947年2月生(70歳)
☆入会 1991年6月

江ノ島・鎌倉散策

たまには大きなレースに出てみたいなあ。せめて練習会ぐらいは、みんなと一緒に
走りたいなあと思いをはせながら、せめて練習会の日だけはと、痛み止めなどでご
まかし、参加している、今日このごろです。
確かに、走った後は、ビールもご飯もうまいし、この爽快感は何事にも変えがたい。
だが、裏腹に、また、翌日から、足を引きずりながら、会社へ行く破目になる。

本当、早いもので、皇居駅伝で膝を痛めて丸7年を経過しました。
幸いにして、歩くことは大丈夫なので、最近、犬のお散歩かゴルフの練習でお茶
をにごしている程度である。

先日のお休みは、朝方、涼しかったせいもあり、ちょっと足を伸ばして、江ノ島・鎌
倉を散策しました。
海岸線は、最後の日曜日ということもあり、大変な人混みでした。
思えば、10年ほど前、朝5時起きで、10名前後のメンバーで、江ノ島30キロを、よく
やりました。あの暑い中を、飯岡さんと黒澤さんは、往復。今となっては信じられま
せん。

片瀬江ノ島駅を降りて、龍口寺・五重塔を参拝！ 近くの腰越で、いなだ・しらす井
をいただきましたが、表看板どおり、新鮮でうまかった。それにしても、この通りは、
しらす井のお店が、乱立気味で、人ごとながら食堂経営も大変だなあと感じました。

腰越駅からは、江ノ電に乗って、極楽寺、長谷寺を参拝。
極楽寺では、樹齢、ン百年の百日紅が圧巻でした。参道では、夏の終わりを惜しむ
ように、油蟬のうるさいこと。しきり。

会社の保養所が鶴沼にあったこともあり、江ノ島に行けば、必ず、長谷寺を訪問し
ました。ご本尊の長谷観音(十一面観音菩薩像)は黄金に輝き、その穏やかな表
情は素晴らしい。
また、境内や散策路から眺める湘南海岸や一見の価値あり。お奨めは、初夏のア
ジサイの咲く頃ですが、とにかく混むそう。

次回10月号以降のマイランニング投稿をお願いします。ニュース担当 藪下

東京走友連合今年の行事のお知らせ

9/9 第23回小金井公園5時間走
11月 目黒区ロードレース大会
12/9 第32回東京ウォーキング大会
12月 第56回目黒区体育祭駅伝・ロードレース
12/17 平成29年度 忘年親睦駅伝大会

第1回東日本ハーフマラソンのお知らせ

期日 2017年10月1日(日) 雨天決行
会場 相模原市相模補給廠
(JR横浜線・相模原駅裏／米陸軍相模補給廠)
主催
神奈川県走友会連盟(東日本国際親善マラソン、
神奈川マラソンのオーガナイザー)
大会種目
1. ハーフマラソン
2. 10km
3. 5km
4. 約2km 親子ペア(小学1年~6年と親)

平成29年度忘年親睦駅伝大会参加者募集

日時 平成29年12月17日(日)
スタート 1部 9時20分 2, 3部 9時30分
会場: 皇居周回コース
表彰式 12時頃 楠公レストハウス前公園
編成 1チーム 4名
1部 一般の部 15才以上(男女混成可)
2部 壮年の部 50才以上(同年令男女可)
3部 女子の部 15才以上女子
参加費 1チーム 連合所属 8000円(一人/2000円)
一般 9000円
申込 平成29年12月2日(土)予定 当日必着有効
申込先 〒173-0005 東京都板橋区仲宿53-9 (有)サンユー内
忘年親睦駅伝大会事務局 昼間 TEL 03-3964-8774
参加費振込は郵便振替 東京走友連合 00150-0-161665
町田いだ天クラブ 申し込み期限 平成28年11月19日頃

クラブ補助は500円予定

担当 藪下、中村、伏見、橋本

新年会の予約

来年の新年会、「うおやー丁」30名で予約しました。
日時: 1月21日(日) 16時~ 総会 17時~19時 新年会
日程調整の程よろしくお願致します。 事務局 藪下正治

距離	氏名	クラス 順位他	タイム
2017/07/01 関東マスターズ陸上選手権大会(江戸川区陸上競技場) 記録訂正			
800m	松田 瑞江	W70 1位	3' 20" 95
2017/08/19 第8回東京マスターズトラック記録会(上柚木陸上競技場)			
5000m	藪下 正治	M70 4位	23' 41" 09
2017/08/20 第438回 よこはま月例マラソン			
5km	村野 嘉孝	567位	47' 41"
2017/08/27 埼玉マスターズ陸上選手権大会			
1500m	松田 吉雄	M75 4位	8' 05" 99
400m	松田 瑞江	W70 1位	1' 31" 35
1500m	松田 瑞江	W70 1位	6' 50" 37
松田吉雄	アキレス腱痛であまり練習が出来なかったのが昨年より10秒速かっただけで目標タイムに届かなかった。		
松田瑞江	2週間前に台から落ちて肋骨にヒビが入ってしまい、練習が出来なかった。ベストの状態でのレースを走るのはなかなか難しい。		
2017/08/27 北海道マラソン2017 記録速報			
フル	藪下 正治	陸連登録男子1489位 男子総合5355位	4° 19' 56"

あだたら登山 供走会 25kmのお知らせ

9月10日です、参加しませんかね？申し込みは、8月14日で締め切り済。ほんとうの空を、見たいと、いう人。競走では、ありません。要項は8月バーベキュー練習会で紹介してます。参加費0円です。最高点1699m累積標高1311m。ス-ポツ エイド ジャパンで検索できます。いつもお世話になっております。
 渋谷 直泰

夏季バーベキュー懇親会報告(H29年8月6日)

場所 竹-ガーデン

練習会終了後バーベキュー懇親会を実施しました。

野菜肉等の差し入れがあり、ありがとうございました。

参加者は21名でしたが、和気あいあいと楽しい時間を過ごしました。

バーベキュー、焼き肉、やきそば、うどん、ソーメン、スイカなど

盛りだくさんの料理に舌鼓を打ちながら、おいしくいただきました。

料理担当の方ご苦労様でした。

参加予定者

嵐田、飯岡、大田(明)、大塚、小川

長内、小泉、坂田親子、渋谷、高倉

中島、中村、西谷、野中、橋本

藤田、伏見、松田夫妻、藪下

渋谷さんの感想他

夏休み

イダ天バーベキュー大会 沢山食べて、飲んで、「ハイタッチ」

ハイタッチ言葉以上のコミネーション。高校野球良かったね

孫と遊び、老を知る。ボール投げ遊びも出来ず。玉拾い。鬼ごっこをすれば長距離走でどこまでも、しつこく追いかけて、嫌がられる。

10月大会に負けない、勝。やる気になった。ライバルを負かして、いい気持ち



平成29年RUN伴のお知らせ 渋谷 直泰

今年も“平成29年9月24日(日)”RUN伴
 集合場所・走るコースは、参加者に後日改めて連絡します。
 今年は「町田シバヒロ」を中継イベント会場として、10:00~15:00の間プ-スやワ-クショップ等多数準備しています。

加えて、去年に引き続き町田市との共催での開催となっており、去年よりもより密接にRUN伴プロジェクトと町田市認知症施策キャンペーンをつなぎ、大きな力にして「認知症になっても安心して暮らせるまち」「認知症の人にやさしいまち」を当事者、家族、事業者、様々な企業、学校等々、みんなで考えることのできる一日にしたいと思っております。

町田いだ天クラブ参加予定者は下記の通りです。

渋谷直泰、横山 実、後橋 清隆、中村 正、野中 歩、長内 一、中島 秋子、坂田 優子(小学3年生親子で昨年も参加)



千葉マスターズの松田夫妻

松田瑞江(400m、1500m、W70 1位)

松田吉雄(1500m W75 4位)



北海道マラソン2017 前日のカネカブースで記念写真



北海道マラソン2017完走 藪下 正治



バーベキュー懇親会(8/6)食事風景