

## 【定期練習会】夏時間

毎月第一日曜日：場所 サン町田旭体育館  
 毎月第三日曜日：場所 市立陸上競技場(野津田)  
 ★集合時間： AM7:45(夏時間)  
 注意：4月から夏時間 AM7:45集合  
 ☆給水は各自で準備すること。

町田いだ天クラブ年会費振込先について  
 会費振込先：ゆうちょATMで通帳引き落としとして  
 下記の通帳に直接振込下さい。

記号 10130 番号 73126171

「マチダイダテンクラブ」と表示されます。  
 上記の振込依頼以外は手数料が必要です。  
 ゆうちょ以外の他銀行等で振り込まれる方は  
 銀行用の下記口座番号をご利用下さい。

店名 店番 普通預金口座  
 ○ー八 018 7312617  
 (ゼロイチハチ) 会計：橋本俊彦

8月1日現在、会費未納者は下記の通りです。  
 11月末で会計締切になりますのでそれまでに  
 納入お願い致します。

青木、井草、太田(光)、大村、鎌谷、  
 河合夫妻、河井(潤)、佐藤(哲)  
 他に小野寺、金原さんは退会とします。

## &lt; クラブスケジュール &gt;

8月6日	練習会(7:45～)夏時間	場所変更	竹ーガーデン
8月6日	練習会後バーベキュー	約10:30頃～	竹ーガーデン
8月20日	練習会(7:45～)夏時間	場所変更	サン町田旭体育館
9月3日	練習会(7:45～)夏時間		サン町田旭体育館
9月17日	練習会(7:45～)夏時間		市立陸上競技場(野津田)
10月1日	練習会(8:45～)冬時間	時間切替注意	サン町田旭体育館
10月15日	練習会(8:45～)冬時間	時間切替注意	市立陸上競技場(野津田)
11月5日	練習会(8:45～)冬時間		サン町田旭体育館
11月19日	練習会(8:45～)冬時間		市立陸上競技場(野津田)

バーベキュー懇親会(8/6)のお知らせ

1. 日時 8月6日10時30分頃～13時頃
2. 場所 竹ーガーデン
3. 会費 2500円/一人、飲まない方は2000円/人
4. 練習会場所は竹ーガーデン集合に変更しました。  
7:45 練習会集合 竹ーガーデン  
準備体操後、尾根緑道でジョギング  
ジョギング終了後、バーベキュー

参加予定者

嵐田、飯岡、大田(明)、大塚、小川  
 長内、小泉、坂田親子、渋谷、高倉  
 中島、中村、西谷、野中、橋本  
 藤田、伏見、松田夫妻、水沢、藪下  
 議員さんは途中参加あるかもしれません  
 当日参加も歓迎します。  
 担当(長内、高倉、橋本)まで

## マイランニング・・・シリーズ 64



やぶした まさはる  
**藪下 正浩さん**

☆1946年12月生(70歳)  
 ☆入会 2001年6月

はしもと としひろ  
**橋本 俊彦さん**

☆1947年8月生(69歳)  
 ☆入会 2008年11月

東京走友連合夏季合宿参加報告  
Bグループ(リーダー藪下、橋本)

グループは10人で私(藪下)が先頭、しんがりは橋本さんをお願いしました。泉公園から広河原まではまずまずの上りで30分くらいかかり到着。一息ついて天照山へのきつい上りに挑みました。のぼりが得意な人に先行していただき森林浴を楽しみながら、汗だくで天照山神社までたどりつきました。手水所の水がでていないので裏手の冷たい湧き水をいただき疲れが癒されました。さらに白雲の滝まで行き、山の涼感を楽しめました。天照山のバス停まではすぐに到着しましたが、ここで問題発生。当初は同じコースを戻る予定でしたが、下りの道が急なので舗装道路を安全に下りたいという意見が大半を占め、やむなく予定変更して舗装道路を遠回りして下ることになりました。これが9kmもある下りである程度スピード感がありますが1時間半近くかかる長い坂の右側を下ったので、正面からバイクが突っ込んでくるような曲がり角が多く危険と感じました。紅葉の郷入り口でそのままホテル直行組と池峯ハイキングコース組に分かれて再出発しました。池峯公園までの上りがきつくてほとんど歩きで移動したので思ったより時間がかかりました。池峯公園で遅れた人を待ちホテルに向かいましたが、予定を1時間もオーバーしてしまいました。夕食まで時間が残りなくなり、入浴時間と休憩が十分取れなかったようです。スケジュール調整がうまくいかず申し訳ありませんでした。

達成感はありませんでしたが、皆さんお疲れ様でした。ありがとうございました。



次回9月号以降のマイランニング投稿をお願いします。ニュース担当 藪下

記録と感想の連絡は、ニュース担当 藪下までお願いします。 TEL&amp;FAX : 042-799-6933

電子mail : yabushi@sea.plala.or.jp

いだ天

第330号

平成29年8月



百日紅  
 (さるすべり)  
 花言葉：  
 「愛嬌」  
 「不用意」  
 「世話好き」  
 「雄弁」  
 「活動」

## 百日紅の伝説

(朝鮮半島)  
 旅の王子が、竜神の生贄にされていた生娘を救うため、勇敢に闘って竜神を退治したのち、その娘と恋に落ちますが、使命を終えるまでは暫しの別れと、百日後の再会を約束して旅を続けることになりました。  
 ところが、待ちわびた約束の日を目前に、あろうことが娘は亡くなってしまい、帰還した王子は嘆き悲しみます。やがて娘のお墓からは一本の木が生えて紅色の可憐な花を咲かせ、いつまでも咲き続けたため、百日の間恋人を待ち続けた娘の生まれ変わりに違いないと、村人達はこの花を百日紅と名づけました・・・

。「猿も木から落ちる」の諺を思わせる少々滑稽な名前とはうらはらの、こんな物語を背景にした「百日紅」の名前だったのですね。

町田走友会 第42回富士登山駅伝に参加  
期日H29年8月6日(日)

参加予定者  
 大熊、斎藤(慎)、中島、長澤、能見、田中(一)  
 サポート 河合、村野

第1回東日本ハーフマラソンのお知らせ

第1回 東日本ハーフマラソン 大会概要  
 期日 2017年10月1日(日) 雨天決行  
 会場 **相模原市相模補給廠**

(JR横浜線・相模原駅裏／米陸軍相模補給廠)

主催  
 神奈川県走友会連盟(東日本国際親善マラソン、  
 神奈川マラソンのオーガナイザー)

大会種目

1. ハーフマラソン  
一般男子(高校生～39才)  
40才代男子  
50才代男子  
60才以上男子  
一般女子(高校生～39才)  
壮年女子(40才以上)
2. 10km  
一般男子(高校生～39才)  
壮年男子(40才以上)  
一般女子(高校生～39才)  
壮年女子(40才以上)
3. 5km  
一般男子(中学生～39才)  
壮年男子(40才以上)  
一般女子(中学生～39才)  
壮年女子(40才以上)
4. 約2km

親子ペア(小学1年～6年と親)  
 2017年08月04日(金) 23:59 コンビニ締切

2017年08月17日(木) 23:59 クレジット締切

※2017年08月04日(金)以降は  
 クレジット決済のみの受付です。

距離	氏名	クラス 順位他	タイム
2017/07/01 関東マスターズ陸上選手権大会(江戸川区陸上競技場)			
1500m	松田 瑞江	W70 1位	6' 51" 67
800m	松田 瑞江	W70 1位	3' 51" 95
連合の合宿の下見、いだ天の合宿と毎週山歩きが続いたら 中殿筋の痛みが出て、練習が出来ず、ワースト記録。			
2017/07/02 第57回 多摩川堤健康マラソン大会			
8km	村野 嘉孝	75歳以上 25位	1° 16' 57"
2017/07/09 第396回 多摩川月例ロードレース大会			
5km	村野 嘉孝	壮年 20位	46' 08"
2017/07/16 第437回 よこはま月例マラソン			
5km	村野 嘉孝	680位	47' 37"
2017/07/23 第486回 赤羽月例マラソン			
5km	村野 嘉孝	申告制 -41 壮年15位/25	45' 49"
2017/07/29 野沢トレイルフェス			
27km	大山 昇一郎	男子60歳以上 2位 総合72位/354	3° 11' 41"
途中からの雨で野沢スキー場の斜面では4回ツルツルとお尻で滑り落ちました。悪天候の中 アップダウンのあるハードなコースでしたが、60歳以上の部で2位入賞でき良かったです！			
2017/07/30 千葉マスターズ陸上選手権大会(千葉総合スポーツセンター)			
800m	松田 瑞江	W70 1位	3' 19" 13
400m	松田 瑞江	W70 1位	1' 31" 59
1500m	松田 瑞江	W70 1位	6' 43" 12
12時半～3時半の間に3レース走り、やはりきつい。W70になったらライバルが だんだんいなくなり、今回はエントリーしていた人たちが皆、欠場。			
2017/07/30 千葉マスターズ陸上選手権大会(千葉総合スポーツセンター)			
3000m	松田 吉雄	M75 1位	16' 34" 07
昨年の記録を見て3位入賞を目標にスタート地点に向かったが何と、1位と2位の2人が欠場と判り ヨーン頑張るゾーとスタート。目標タイムより5秒悪かったが、初めて1位に入賞。くも膜下出血と 心房細動で走れませんでした。妻の協力で徐々に走れるようになりました。 ラップタイム: 1000m 5' 23" 2000m 5' 39" 3000m 5' 32"			

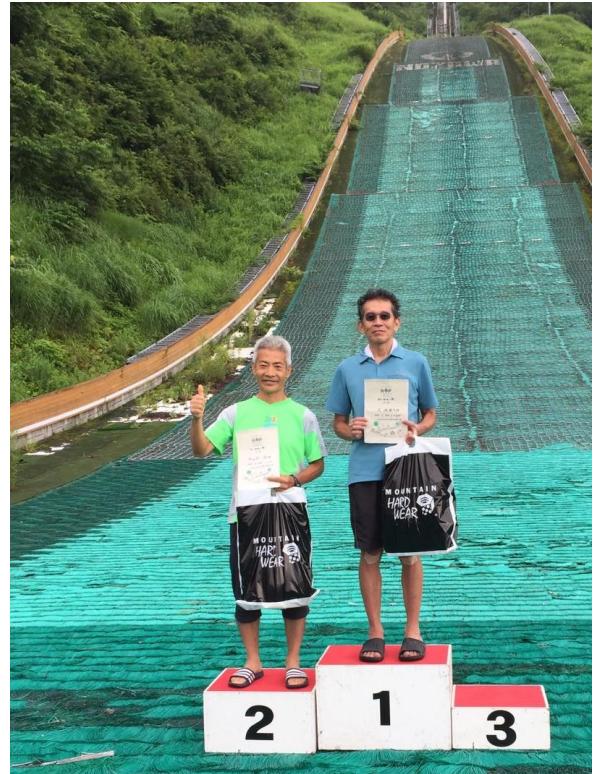
## あだたら登山 供走会 25kmのお知らせ

9月10日です、参加しませんかね？申し込みは、8月14日まで  
ほんとうの空を、見たいと、いう人。競走では、ありません。  
要項は8月バーベキュー練習会、持参してます。渋谷、までおしらせください。  
参加費0円です。最高点1699m累積標高1311m。  
スポーツ エイド ジャパンで検索できます。 いつもお世話になっております。 渋谷 直泰

## 平成29年RUN伴のお知らせ 渋谷 直泰

今年も“平成29年9月24日(日)”RUN伴 が町田で開催されることが決定致しました。  
また、今年「町田シバヒロ」を中継イベント会場として、様々なブースやワークショップ等を準備していきたいと考えております。  
加えて、去年に引き続き町田市との共催での開催となっており、去年よりもより密接にRUN伴プロジェクトと町田市認知症施策キャンペーンをつなぎ、大きな力にして「認知症になっても安心して暮らせるまち」「認知症の人にやさしいまち」を当事者、家族、事業者、様々な企業、学校等々、みんなで考えることのできる一日にしたいと思っております。

既に町田市でのエントリーは始まっております。



大山昇一郎さん 野沢トレイルフェス(H29年7月29日)2位入賞

## 東京走友連合夏季合宿参加報告(H29年7月8日-9日 湯河原)

## Aグループ(リーダー西谷、小川)

今回、松田さんからAグループ先導の依頼を受けた際、メンバーを聞いてびっくり。早田さんがいると聞いて辞退しかけたのですが、登りと山道なら西谷さんでもとおだてられ知ったコースということもあり引き受けました。

グループは6名で私が先頭、しんがりはお小川さんをお願いして泉公園をスタート。これでもかと続く登りがきつく、天照山神社の飲み水がやけに冷たく美味しく感じられました。

その後も険しい道を登り続け、ダイナミックな白雲の滝を過ぎ天照山に到達しての達成感までは良かったのですが、下山ルートの椿ラインは延々と続く舗装道の下り。しかもハイスピードでコーナリングを楽しんでいるような車やバイクが多く危険でしたが、早田さんが最後尾でその都度知らせてくれたので助かりました。

結局分岐に着いた時点で4時近くになってしまったため、予定していた池峯ハイキングコースはパスしホテルへ戻りました。

Aグループでは早田さんと話ができて楽しく参考になりました。ありがとうございました。

皆さん、お疲れ様でした。

町田いだ天クラブからは、西谷、小川、橋本、松田夫妻、藪下の6名が参加しました。

上記はAグループの感想です。暑い中、天照山まで往復しましたが、全員元気に参加しました。

お疲れ様でした。

西谷 記



町田いだ天グループリーダーとして参加  
(西谷、小川、藪下、橋本)



合宿参加者の集合写真



天照山神社の少し上にある白雲の滝