

# いだ天

第328号

平成29年6月



紫陽花 (あじさい)  
花言葉:  
「辛抱強い愛情」  
「元気な女性」  
「謙虚」

## < クラブスケジュール >

6月4日	練習会(7:45~)夏時間	サン町田旭体育館
6月18日	練習会(7:45~)夏時間	市立陸上競技場(野津田)
6月24日	いだ天 熱海合宿(熱海まで電車)	伊東園ウオミサキホテル
6月25日	いだ天 熱海合宿(熱海まで電車)	伊東園ウオミサキホテル
7月2日	練習会(7:45~)夏時間	サン町田旭体育館
7月8日	東京走友連合 夏季合宿	湯河原 ホテル四季彩
7月9日	東京走友連合 夏季合宿	湯河原 ホテル四季彩
7月16日	練習会(7:45~)夏時間	市立陸上競技場(野津田)
8月6日	練習会(7:45~)夏時間 場所変更	竹ーガーデン
8月6日	練習会後バーベキュー 約10:30頃~	竹ーガーデン
8月20日	練習会(7:45~)夏時間 場所変更	サン町田旭体育館
9月3日	練習会(7:45~)夏時間	サン町田旭体育館
9月17日	練習会(7:45~)夏時間	市立陸上競技場(野津田)

【定期練習会】夏時間  
 毎月第一日曜日: 場所 サン町田旭体育館  
 毎月第三日曜日: 場所 市立陸上競技場(野津田)  
 ★集合時間: AM7:45(夏時間)  
 注意: 4月から夏時間 AM7:45集合  
 ☆給水は各自で準備すること。

町田いだ天クラブ年会費振込先について  
 会費振込先: ゆうちょATMで通帳引き落としとして  
 下記の通帳に直接振込下さい。  
 記号 10130 番号 73126171  
 「マチダイダテンクラブ」と表示されます。  
 上記の振込依頼以外は手数料が必要です。  
 ゆうちょ以外の他銀行等で振り込まれる方は  
 銀行用の下記口座番号をご利用下さい。  
 店名 店番 普通預金口座  
 ○ー八 018 7312617  
 (ゼロイチハチ) 会計: 橋本俊彦

花見会収支報告(H29年4月2日)

収入		支出	
会費(500円×19名)	¥9,500	弁当代	¥10,800
会計補助	¥8,780	飲み物その他	¥7,480
収入合計	¥18,280	支出合計	¥18,280
		残高	¥0

### バーベキューのお知らせ

1. 日時 8月6日10時30分頃~
2. 場所 竹ーガーデン
3. 練習会場所は竹ーガーデン集合に変更しました。  
7:45 練習会集合 竹ーガーデン  
準備体操後、尾根緑道でジョギング

### H29年いだ天夏季合宿日程のお知らせ(熱海)

期日: H29年6月24日(土)~6月25日(日)  
 ホテル: 伊東園 ウオミサキホテル  
 熱海駅まで電車利用  
 参加予定人数 25名まで  
 参加予定者が現在12名くらいです。  
 予約人数確定したいので早めに  
 参加の連絡をお願い致します。  
 参加料: 1万円  
 1日目は姫の沢公園トレイルコース 1周5キロくらいです。  
 十国峠では晴れたら富士山が見えます。  
 2日目は伊豆山の長い階段を登ります。  
 申込締切: 原則6/4練習会まで  
 会計 橋本、事務局 藪下

### 東京走友連合夏季合宿のご案内

1. 実施日 平成29年7月8日~9日 1泊2日
  2. 宿泊場所 湯河原温泉 ホテル四季彩
  3. 集合 7月8日(土)12時(昼食を済ませて集合)  
JR東海道本線 湯河原駅
  4. 参加費 10,000円(1泊2食付、夕食は飲み放題)  
※ キャンセル6月22日(木)20時までに松田へ連絡
  5. 持物 着替え、給水(給水ボトル入)、洗面道具、保健証
  6. 合宿内容 ホテル周辺をラン&ウォーク
  7. 参加クラブ・人数 10クラブ・44名(男35・女9)
- 参考(交通) いだ天4名参加(西谷、小川、橋本、藪下)  
 ①東京駅発 1時間48分 ¥1,660円  
 (普通)熱海行(10番線)10時02分発→湯河原着11時50分  
 ②新宿発 2時間05分 ¥1,200円 小田原乗換  
 急行小田原行9時31分発→11時10分着・11時20分発  
 →湯河原11時50分着  
 登戸発9時51分、町田発10時11分  
 当日連絡先 松田 090-3471-7299  
 安部 090-2483-8331  
 出浦 090-3213-0084

## マイランニング・・・シリーズ 62



しぶや なおやす  
**渋谷 直泰さん**

☆1945年12月生(71歳)  
 ☆入会 1985年8月

雨ニモマケズ、加齢ニモマケナイデ  
 南ヤ北ニ、大会ガ、アレバ出カケ  
 元気デスカ、ト、声ヲ、掛ケ合イ  
 帰リニハ、2合ノ酒ト、肴ヲ、伴ニ  
 イツモ、脳トレヲ、シテ70過ギテモ、走レルヨウニ  
 練習シテ、山ガ笑エバ、私モ笑ウ  
 ソユウ、人ニ、私ワ、成リタイ  
 \*ファン(不安)について  
 合宿下見の試走時、藪下、西谷の走りや、大会の話などで、自分の今の練習にファンになり、ドウシタラ練習をするか?  
 不安が大きいほど練習する。犬に追いかけられたら走る。あの人には負けないもん、ファンです?  
 私の走り方・身体は、腕、足、カッコいい、ファンになりそう。  
 自分のファンです。  
 町田の最高峰、草戸山(365m)別名1年山、野中さんの話などを聞き、自分も走れるか、ファンに、なりますね。  
 林の中での野宿も不安ですが、大きなファンの方が後で思い出になりますね。  
 まずは公園に向かい。家を出る、犬に(不安に)追いかけてもらうかな。  
 今年は 神奈川マラソン、大山登山マラソン、ライバルに負けました。  
 ライバルの、選考が間違へました。久しぶりのフルマラソン頑張ります。  
 これがまた不安。練習頑張ろう。

次回7月号以降のマイランニング投稿お願いします。ニュース担当 藪下



- ス 熱海駅②番線乗り場より箱根方面25分 姫の沢公園下車徒歩1分
- 一 熱海駅より桃山経由15分 来宮駅より約10分
- 車 熱海市内より箱根方面熱海道路 笹原交差点より1分 駐車場無

距離	氏名	クラス 順位他	タイム
2017/04/16 第434回長野マラソン			
フル	藪下 正治	男総 3139位/6413 男70以上20位/56	4° 12' 48"
フル	橋本 俊彦	男総 4707位/6413 男60代339位/545	4° 42' 37"
2017/04/29 第40回武相マラソン			
ハーフ	河合 正行	男子60歳以上 3位/207	1° 33' 27"
ハーフ	西谷 光司	男子60歳以上 6位/207	1° 35' 17"
ハーフ	長内 一	男子60歳以上 44位/207	1° 52' 45"
ハーフ	飯岡 宏三	男子60歳以上 147位/207	2° 18' 10"
ハーフ	嵐田 浩	男子40～59歳 335位/791	1° 54' 12"
ハーフ	山下 哲也	男子40～59歳 585位/791	2° 11' 10"
ハーフ	黒沢 和子	女子40歳以上 135位/154	2° 29' 39"
ハーフ	遠藤 治直	男子高校生～39歳 41位/326	1° 31' 53"
ハーフ	河合 潤一郎	男子高校生～39歳 291位/326	2° 27' 51"
8km	五十嵐 寿光	男子60歳以上 14位/101	36' 20"
8km	藪下 正治	男子60歳以上 17位/101	38' 08"
8km	松田 吉雄	男子60歳以上 54位/101	50' 48"
8km	松田 瑞江	女子40歳以上 18位/74	41' 59"
2017/05/04 第29回春日部大風マラソン			
10km	村野 嘉孝	男子60歳以上 542位/626 総2511/2807	1° 35' 45"
ハーフ	藪下 正治	男子60歳以上 111位/839 総1567/5801	1° 51' 21"
2017/05/07 東京VIMICITA(世界同時マラソン)			
3km	村野 嘉孝	男子9位	26' 30"
2017/05/14 第394回多摩川月例ロードレース大会			
5km	村野 嘉孝	壮年17位	46' 29"
2017/05/21 第435回よこはま月例マラソン			
5km	村野 嘉孝	631位	45' 32"

アジサイまつり&アサヒビール工場見学のお知らせ

期日：6月3日(土)  
8時頃開成町親水公園に集合

- (1)アジサイ会場までジョギング
  - (2)アジサイ祭り見学
  - (3)アサヒビール工場見学(10時15名で予約)
- 10時前のアジサイ祭り会場からのシャトルバスがない為、アサヒビール工場までジョギングが徒歩になります。  
小田急線町田発7時頃の電車でお出します。  
5月1日現在下記13名参加予定です。  
飯岡、小川、長内、渋谷、中島、中村、西谷、橋本、広田、伏見、村野、横山、藪下  
希望者は中村、藪下まで連絡

熱海夏季合宿下見報告(5/5) 渋谷 直泰記  
熱海駅から、試走9:30スタート～5km～姫ノ沢公園～3km～十国峠に12時頃到着～14頃、海駅着  
Aチームは 全コースを走る  
Bチームは バスで、姫ノ沢公園まで、歩いて～十国峠に、バスで、熱海駅  
Cチームは 海岸散策、初島巡り?等があります  
十国峠は10の国が観えると、云われる峠です。新緑の、山道を太平洋を見ながら楽しく走りましょう。



東日本年齢別駅伝4/16 壮年男子4位入賞

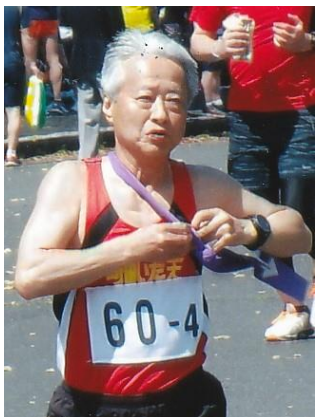
東京走友連合理事会参加報告(5/16)  
日時 平成29年5月16日 18時～19時  
場所 新宿区立戸塚地域センター5F会議室  
議題

1. 定期総会(6/4) 地下会議室1
2. 東日本年齢別駅伝・皇居レディース駅伝  
参加チーム激減し赤字となった  
実施期日見直し検討継続
3. 夏季合宿(7/8-9)  
5/21締切 参加費は6/4の総会時集金
4. 忘年親睦駅伝  
一般の部、壮年の部、女子の部に変更  
壮年の部は(50歳以上に統合)  
役員の数多いので検討する

藪下 記



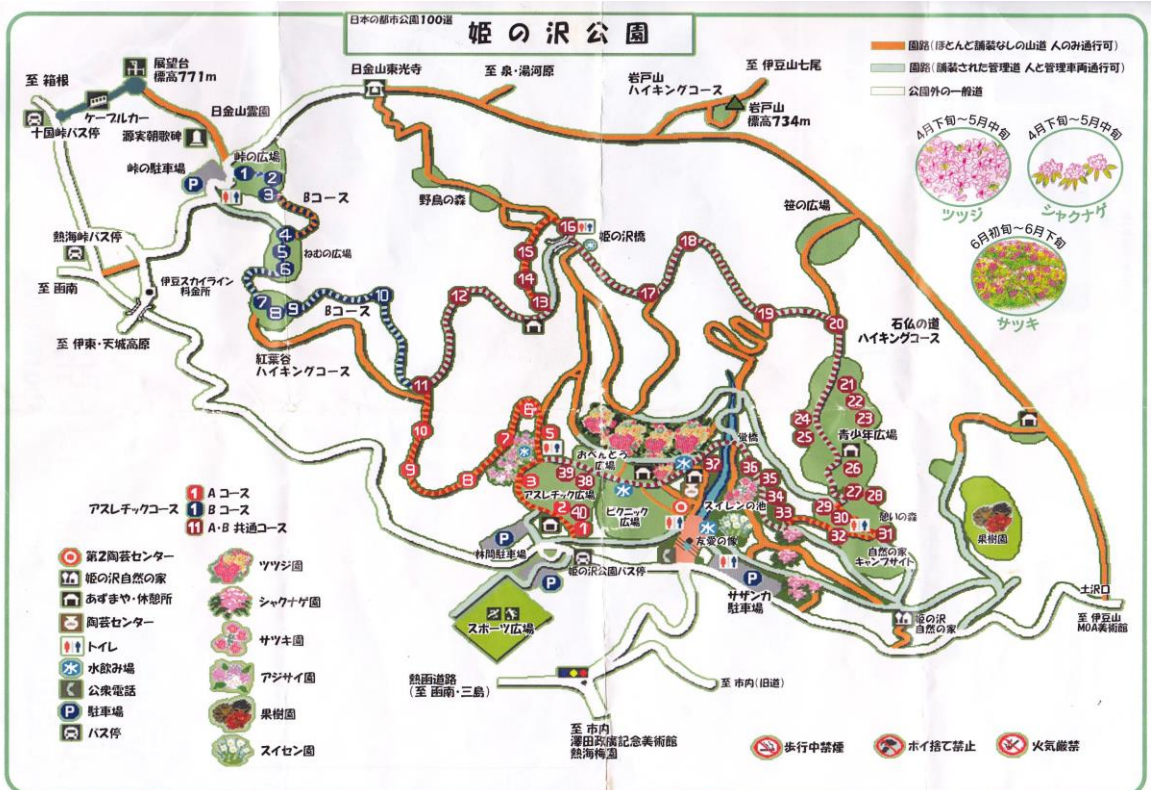
年齢別駅伝 3区 田中一生



年齢別駅伝 4区 小川睦夫



皇居レディース駅伝 2区 松田瑞江 年齢別駅伝 役員 小泉進



夏季合宿会場の姫野沢公園マップ