

# いだ天

第326号  
平成29年4月



河津桜  
(かわずざくら)  
花言葉:  
「純潔」  
「優れた美人」  
「精神美」  
「淡泊」



桜草  
(さくらそう)  
花言葉:  
「初恋」  
「憧れ」



ヒヤシンス  
(ひやしんす)  
花言葉:  
「スポーツ」  
「ゲーム」  
「しとやかな  
かわいらしさ」

## < クラブスケジュール >

4月2日	練習会(7:45~)夏時間に切り替え	サン町田旭体育館
4月16日	練習会(7:45~)夏時間	市立陸上競技場(野津田)
4月16日	第21回東日本年齢別駅伝 第27回皇居レディース駅伝	皇居周回コース 桜田門スタート・ゴール
4月29日	第40回武相マラソン	市立陸上競技場(野津田)
5月7日	練習会(7:45~)夏時間	サン町田旭体育館
5月21日	練習会(7:45~)夏時間	市立陸上競技場(野津田)
6月4日	練習会(7:45~)夏時間	サン町田旭体育館
6月18日	練習会(7:45~)夏時間	市立陸上競技場(野津田)
6月24日	いだ天熱海合宿(熱海まで電車)	伊藤園ウオミサキホテル
6月25日	いだ天熱海合宿(熱海まで電車)	伊藤園ウオミサキホテル
7月2日	練習会(7:45~)夏時間	サン町田旭体育館
7月8日	東京走友連合夏季合宿	湯河原 ホテル四季彩
7月9日	東京走友連合夏季合宿	湯河原 ホテル四季彩
7月16日	練習会(7:45~)夏時間	市立陸上競技場(野津田)

【定期練習会】夏時間  
 毎月第一日曜日：場所 サン町田旭体育館  
 毎月第三日曜日：場所 市立陸上競技場(野津田)  
 ★集合時間： AM7:45(夏時間)  
 注意：4月から夏時間 AM7:45集合  
 ☆給水は各自で準備すること。

4月から定期練習会集合時間が夏時間になります。  
 AM7:45集合になります。  
 時間お間違えのないようによろしくお願いします。  
 事務局 荻下

町田いだ天クラブ年会費振込先について  
 会費振込先： ゆうちよATMで通帳引き落としとして  
 下記の通帳に直接振込下さい。  
 記号 10130 番号 73126171  
 「マチダイダテンクラブ」と表示されます。  
 上記の振込依頼以外は手数料が必要です。  
 ゆうちよ以外の他銀行等で振り込まれる方は銀行  
 用の下記口座番号をご利用下さい。  
 店名 店番 普通預金口座  
 〇一八 018 7312617  
 (ゼロイチハチ) 会計： 橋本俊彦

お花見(4/2)  
 AM11:00~ 会費 一人500円  
 練習会後に旭町体育館横の公園でお花見です。  
 中村、渋谷、橋本さんよろしくお願いします。

町田走友会4月の練習会(4/23)  
 4月の練習会は23日(日)に決定しました。コースは、武相マラソンのコース試走ですが、武相マラソンまで6日しかないの、コース取りやペースは各自のスケジュールに合わせて行なう事と致します。朝8時、野津田公園西駐車場に集合。体操後、武相マラソンのコース試走会を行います。町田駅までお迎えが必要な方、御連絡いただけましたら、田中が駅までお迎え致します。車で来られる方、駐車場は有料です。貴重品は田中の車内で預かりますが、保証は出来かねます。

田中 一生

## マイランニング・・・シリーズ ⑥0



たなか かずお  
**田中 一生さん**  
 ☆1967年9月生(49歳)  
 ☆入会 2005年4月

3月12日(日)今年も大山登山マラソンに参加しました。初参加は昭和62年の第2回大会で、19才でした。参加の動機は「山登りで競走が出来る?」という思いで、実にワクワクしました。結果は45分50秒ぐらいで、29才以下の部 30位ぐらい。それ以来平地よりも登りの方が適正が有ると思い、トレイルランや山岳競技にハマるきっかけとなりました。しかし20代の頃はバブルの影響で3月の仕事が忙しく、大山には参加出来ず、30代から再挑戦。

- 平成13年 33才 45分09秒 12位
- 14年 34才 47分05秒 15位
- 15年 35才 45分28秒 10位(初入賞)
- 16年 36才 47分18秒 22位
- 17年 37才 不参加
- 18年 38才 不参加
- 19年 39才 46分43秒 13位
- 20年 40才 47分06秒 6位(入賞)
- 21年 41才 47分31秒 10位
- 22年 42才 47分39秒 12位
- 23年 43才 震災の為、中止
- 24年 44才 47分21秒 9位
- 25年 45才 49分41秒 11位
- 26年 46才 49分24秒 14位
- 27年 47才 捻挫の為、欠場
- 28年 48才 50分41秒 22位
- 29年 49才 50分03秒 21位

(順位は年代別)  
 以上が、大山登山マラソンと共に歩んだ私の走歴です。  
 年々記録が下降していますが来年は50才代になりますので、上位入賞を目指して頑張りたいと思います。

次回5月号以降のマイランニング投稿をお願いします。ニュース担当 荻下

東日本年齢別駅伝・皇居レディース駅伝参加者決定  
 開催日：平成29年4月16日(日)

- 種目：  
 1部 一般の部 15歳以上男女混成可  
 2部 年齢別の部 男女混成可  
 1走 60歳以上 2走 50歳以上  
 3走 45歳以上 4走 40歳以上  
 3部 レディースの部 15歳以上女子のみ編成  
 スタート：9:20 1部一般の部  
 9:30 2部、3部

距離：約5km 4区間  
 会場：皇居周回コース(桜田門 スタート、ゴール)  
 参加費：1チーム 一般 9000円 連合所属 8000円  
 締切：平成29年3月27日(月) 当日事務局必着  
 受付：H29年4月16日 AM8:00~9:00  
 町田いだ天は2部に1チーム参加します。

- 1区 佐野 元明 2区 河合 正行
- 3区 田中 一生 4区 小川 睦夫

事務局 荻下は不参加ですので田中さんにまともを依頼しました。  
 参加される方は8時ころ桜田門時計塔付近に集合ください。 当日まとも 田中一生 事務局 荻下

第40回記念武相マラソンのお知らせ  
 開催日 H29年4月29日  
 スタート9:00(ハーフ) 11:30(8km)  
 種目：ハーフ 3000人  
 8km 1500人  
 選手受付 7:50~8:30  
 会場：町田市立陸上競技場(野津田公園内)  
 とび賞：各部 29位、40位に粗品  
 賞状・賞品：各部6位まで  
 町田いだ天応援者は正面スタンド中央付近椅子席に8:00集合 事務局 荻下

H29年度陸連登録(東京陸協)のお知らせ  
 事務局 荻下正治  
 H29年度陸連登録下記11名で申し込みました。  
 嵐田浩 河合潤一郎  
 飯岡宏三 河合富美子  
 五十嵐寿光 岸詔夫  
 大山昇一郎 田中一生  
 小川睦夫 野中涉  
 橋本俊彦

距離	氏名	クラス 順位他	タイム
2017/02/19 第432回横浜月例マラソン大会			
5km	村野 嘉孝	427位	44' 36"
2017/02/19 第51回青梅マラソン大会 順位訂正			
10km	松田 瑞江	60歳以上女子 5位 総154位	51' 29"
2017/02/26 第482回赤羽月例マラソン			
5km	村野 嘉孝	壮年6位	43' 57"
2017/03/05 立川シティハーフマラソン2017			
ハーフ	数下 正治	60歳以上男子 58位/459 総1668/4540	1° 46' 58"
2017/03/12 第32回大山登山マラソン			
9km	田中 一生	40歳代男子 21位/724 総22/1061	50' 03"
9km	西谷 光司	60歳以上男子 5位/266 総26/789	54' 12"
9km	橋本 俊彦	60歳以上男子 29位/266 総191/789	1° 04' 23"
9km	五十嵐 寿光	60歳以上男子 39位/266 総239/789	1° 06' 57"
9km	長内 一	60歳以上男子 48位/266 総279/789	1° 08' 25"
9km	数下 正治	60歳以上男子 83位/266 総378/789	1° 12' 00"
9km	渋谷 直泰	60歳以上男子 83位/266 総378/789	1° 12' 13"
9km	中村 正	60歳以上男子 139位/266 総533/789	1° 17' 51"
9km	飯岡 宏三	60歳以上男子 220位/266 総707/789	1° 29' 13"
2017/03/12 第392回多摩川月例ロードレース			
5km	村野 嘉孝	壮年 12位	44' 21"
2017/03/19 第433回よこはま月例マラソン			
5km	村野 嘉孝	449位	44' 23"
2017/03/19 板橋シティーマラソン			
フル	西谷 光司		3° 38' 18"
前半は良かったのですが後半の5キロ30分41秒かかってしまいました。			
2017/03/19 2017多摩川リバーサイド駅伝in川崎			
21km	グラスメンズ	チーム順位365位/405	1° 59' 39"
5km	大山 昇一郎	5区 区間順位 70位/405	21' 34"
2017/03/26 第36回2017多摩ロードレース大会			
5km	村野 嘉孝	男子50歳以上 57位	44' 36"
2017/03/26 第37回武蔵マラソン大会			
5km	松田 瑞江	W70 1位	25' 12"
10km	数下 正治	M70 2位	47' 12"
2017/03/26 第36回佐倉朝日健康マラソン			
フル	小川 睦夫	陸連登録男子 299位/450 総950/4857	3° 37' 05"

H29年いだ天夏季合宿日程のおしらせ(熱海)

期日: H29年6月24日(土)~6月25日(日)  
 ホテル: 伊東園 ウオミサキホテル  
 熱海駅まで電車利用  
 参加予定人数 25名まで  
 日程確保よろしくお願ひいたします。  
 参加料未定: 約1万円予定  
 会計 橋本、事務局 数下

第37回武蔵マラソン参加報告

5km W70 1位 記録 25分12秒  
 冷たい雨の中で大変厳しいレースでした。37年前の第1回大会の毎日新聞の記事が見つかり、懐かしい思いがよみがえってきました。  
 「若者に負けるな 中年のロードレース」のタイトルで女子が35歳以上 3km(松田1位 12分45秒)、男子が市川さん 3km 2位で載っていましたがその時の入賞者で今走っている人は誰もいませんでした。  
 松田 瑞江



立川ハーフマラソン(3/5)参加 (数下)

武蔵マラソン(3/26) 10km M70 2位入賞 (数下)

タウンニュース2017年3月9日号に掲載された松田瑞江さんの記事



第32回大山登山マラソン参加者(3/12)



2017多摩川リバーサイド駅伝in川崎(3/19) 大山昇一郎さん(向かって後列右端)



●まちだスポーツアワード2016で「ベストインパクト賞」を受賞した

松田 瑞江さん

森野在住 71歳

○「子育てが一段落し、上を楽しんでいる。3年前幼稚園の送り迎えでジョギングを始めた。子育てでは体調を崩すが、次のシーズンで年代別のアジア記録を包まれた。それ以後レースに出れば表彰台に上がり、またほろほろ泣く。

○「4歳でジョギングを機勝した。当時は、レースクォーターでも好成绩を残し始め、中内でのジョギングに出れば好成绩を収められ、全開やアジア・世界大会に大会で優勝。4年後には、それがうれしくて、マラソンに挑戦して3ランだけで、800.00個くらいまで教えた。時間30分15秒の好タイムで、mや1500mを下ラップ、もう教えていないわ。」

○「普通の女の子だったわ。普通の子の、子だつたわ。市育ち、お転婆だったけど、よくストレッツは毎日欠かさない。」

○「地域の大会から都大、陸上部に入るもの、子ど、会、関東、全日本、アジア、もの、毎週のように1年で退部した。しかしその時の成績は都大会80.0スに参加するようになる。0mで3位と実力を発揮。家事、子育てを完結した。その大会で優勝した選手は、山かけると旦那さんから遊手となった。「あのとき、「もう帰ってきな」と締めつけていけば」という気持ちを出されたことも、でも、それはもうあるが、でも、その頃張りに押し付けられ、今まで走って、いられないわ。」

○「ランナーという世代で陸上を楽しんでいる。3年前幼稚園の送り迎えでジョギングを始めた。子育てでは体調を崩すが、次のシーズンで年代別のアジア記録を包まれた。それ以後レースに出れば表彰台に上がり、またほろほろ泣く。」

人物風土記

走り続けるアイアンウーマン

自宅には金メダルがびっしり。それが何よりうれしかったりど飾られている。

○「大宮市生まれ、開立、うれしいの。ケガをしないようにストレッツは毎日欠かさない。」

○「地域の大会から都大、陸上部に入るもの、子ど、会、関東、全日本、アジア、もの、毎週のように1年で退部した。しかしその時の成績は都大会80.0スに参加するようになる。0mで3位と実力を発揮。家事、子育てを完結した。その大会で優勝した選手は、山かけると旦那さんから遊手となった。「あのとき、「もう帰ってきな」と締めつけていけば」という気持ちを出されたことも、でも、それはもうあるが、でも、その頃張りに押し付けられ、今まで走って、いられないわ。」

○「ランナーという世代で陸上を楽しんでいる。3年前幼稚園の送り迎えでジョギングを始めた。子育てでは体調を崩すが、次のシーズンで年代別のアジア記録を包まれた。それ以後レースに出れば表彰台に上がり、またほろほろ泣く。」