

# いだ天

第325号  
平成29年3月



山桜  
(やまざくら)  
花言葉:  
「純潔」  
「あなたにほほえむ」



山茶花  
(さざんか)  
ピンクの花言葉:  
「永遠の愛」

## < クラブスケジュール >

3月5日	練習会(8:45~)冬時間	サン町田旭体育館
3月19日	練習会(8:45~)冬時間	市立陸上競技場(野津田)
4月2日	練習会(7:45~)夏時間に切り替え	サン町田旭体育館
4月16日	練習会(7:45~)夏時間	市立陸上競技場(野津田)
2017/4/16	第21回東日本年齢別駅伝 第27回皇居レディース駅伝	皇居周回コース 桜田門スタート・ゴール
4月29日	第40回武相マラソン	市立陸上競技場(野津田)
5月7日	練習会(7:45~)夏時間	サン町田旭体育館
5月21日	練習会(7:45~)夏時間	市立陸上競技場(野津田)
6月4日	練習会(7:45~)夏時間	サン町田旭体育館
6月18日	練習会(7:45~)夏時間	市立陸上競技場(野津田)
6月24日	熱海合宿(熱海まで電車)	伊藤園ウオミサキホテル

【定期練習会】夏時間  
毎月第一日曜日：場所 サン町田旭体育館  
毎月第三日曜日：場所 市立陸上競技場(野津田)  
★集合時間： AM8:45(冬時間)  
注意：10月から冬時間 AM8:45集合  
☆給水は各自で準備すること。

4月から定期練習会集合時間が夏時間になります。  
AM7:45集合になります。  
時間お間違えのないようによろしくお願いします。  
事務局 荻下

町田いだ天クラブ年会費振込先について  
会費振込先： ゆうちよATMで通帳引き落としで  
下記の通帳に直接振込下さい。  
記号 10130 番号 73126171  
「マチダイダテンクラブ」と表示されます。  
上記の振込依頼以外は手数料が必要です。  
ゆうちよ以外の他銀行等で振り込まれる方は銀行  
用の下記口座番号をご利用下さい。  
店名 店番 普通預金口座  
〇一八 018 7312617  
(ゼロイチハチ) 会計： 橋本俊彦

お花見  
3/26か4/2にお花見計画してください。  
3/26は荻下不在です。  
中村、渋谷、橋本さんよろしくお願いします。

町田走友会3月の練習会(3/19)  
3月19日(日)朝8時、野津田公園西駐車場に集合。  
体操後、武相マラソンのコース試走会を行います。  
10時頃、全員ゴール予定?  
町田駅までお迎えが必要な方、御連絡いただけましたら、  
田中が駅までお迎え致します。車で来られる方、駐車場は有料です。  
貴重品は田中の車内で預かりますが、保証は出来かねます。  
春らしい陽気を期待しながら、皆さんのご参加をお待ちしております。  
田中 一生

東日本年齢別駅伝・皇居レディース駅伝参加者募集  
開催日：平成29年4月16日(日)  
種目：  
1部 一般の部 15歳以上男女混成可  
2部 年齢別の部 男女混成可  
1走 60歳以上 2走 50歳以上  
3走 45歳以上 4走 40歳以上  
3部 レディースの部 15歳以上女子のみ編成  
スタート：9:20 1部一般の部  
9:30 2部、3部  
距離：約5km 4区間  
会場：皇居周回コース(桜田門 スタート、ゴール)  
参加費：1チーム 一般 9000円 連合所属 8000円  
締切：平成29年3月27日(月) 当日事務局必着  
受付：H29年4月16日 AM8:00~9:00  
町田いだ天締切：H29年3月19日(日)  
参加希望者は、早めに申してください。  
残念ながら、事務局 荻下は不参加ですので  
参加される方で幹事をお願いいたします。  
申し込み先：事務局 荻下 橋本

第40回記念武相マラソン募集要項抜粋  
開催日 H29年4月29日  
スタート9:00(ハーフ) 11:30(8km)  
種目：ハーフ 3000人  
8km 1500人  
選手受付 7:50~8:30  
参加料 1人 4000円  
申し込み期間：H29年2月9日~3月9日  
SPORTS ENTRY またはSportsnavi Do  
会場：町田市立陸上競技場(野津田公園内)  
とび賞：各部 29位、40位に粗品  
賞状・賞品：各部6位まで  
町田いだ天応援者は正面スタンド中央付近椅子席  
に8:00集合

H29年度陸連登録者募集(東京陸協)  
継続可否を連絡ください。  
新規登録者は出身地と生年月日を  
申し出てください。 事務局 荻下正治  
昨年登録者名簿  
嵐田浩 河合潤一郎  
飯岡宏三 河合富美子  
五十嵐寿光 岸詔夫  
大村俊一 田中一生  
大山昇一郎 野中渉  
小川睦夫 橋本俊彦  
伏見次郎  
横山実

## マイランニング・・・シリーズ ⑤9



まつだ みずえ  
松田 瑞江さん  
☆1945年12月生(71歳)  
☆入会 1980年5月

- 昨年の50回大会より約1分タイムを縮め、60才以上の部で6位に入賞できました。
- 男子の部のように女子の部も70才代があったら昨年に続いて二連覇だったのになあー。
- 今回改めて青梅マラソンの記録を振りかえってみたら、22回目の参加でした。
- 昭和57年37才の時に夫の吉雄と10Kに初参加し、夫は43:01、私は47:30、でした。
- その後10Kと30Kに11回ずつ参加し、青梅のベストタイムは10Kが昭和63年43才の時に40:19、(10位)30Kが平成5年47才の時に2:07:04、(10位)でした。30Kの時はスタートして間もなく中村正さんと一緒になり15キロ地点位まで引っ張ってもらいましたが、折り返してからは私がきつくなり置いて行かれてしまいました。しかしその後中村さんのペースが落ち、逆に私はペースアップしゴールまで一気に走りきることが出来、ベスト記録を出すことができました。
- 尚、吉雄の青梅でのベストは10K 38:57(45才)30K 2:11:17(47才)です。今回は3週間前の勝田マラソンの折り返し地点で右ふくらはぎに激痛がはしり、無理してゴールまで走ったことにより、故障が長びき欠場となってしまいました。走れるようになるまでにはまだ暫くかかりそうな状況です。
- 痛みを感じたら勇気を持って棄権することが故障をながびかせないコツかと思えます。特に高齢になるとなかなか完治しませんね。
- 私も最近レースを走って数日間は疲れがとれず、ゆっくり休養することにしています。
- 今回の記録
- 10K 51:29 ・ 前半5K25:55 後半5K25:34 (ネット)51:19
- 女子60歳以上 6位

次回4月号以降のマイランニング投稿をお願いします。ニュース担当 荻下

記録と感想の連絡は、ニュース担当 荻下までお願いします。  
TEL&FAX : 042-799-6933 電子mail : yabushi@sea.plala.or.jp



距離	氏名	クラス 順位他	タイム
2017/01/22 第481回赤羽月例マラソン			
10km	大山 昇一郎	壮年(60歳以上) 2位 総合85位	42' 48"
村野さんと一緒にでき、楽しめました。			
2017/02/05 第39回神奈川マラソン			
10km	飯岡 宏三	60歳以上男子 102位/269 総723/1184	55' 43"
ハーフ	田中 一生	40歳代男子 110位/1313 総497/4183	1° 26' 55"
ハーフ	西谷 光司	60歳代男子 8位/495 総678/4183	1° 30' 29"
ハーフ	藪下 正治	60歳以上男子 78位/495 総1750/4183	1° 46' 16"
ハーフ	五十嵐 寿光	60歳以上男子 80位/495 総1763/4183	1° 46' 24"
ハーフ	渋谷 直泰	60歳以上男子 198位/495 総2667/4183	1° 57' 28"
2017/02/19 第432回横浜月例マラソン大会			
1km	大山 昇一郎		3' 54"
20km	大山 昇一郎		1° 29' 28"
鶴見川河川敷は冷たく強い北風が辛かったです。			
途中走っている村野さんに声援を送ることができました。			
2017/02/19 第51回青梅マラソン大会			
10km	松田 瑞江	60歳以上女子 6位 総154位	51' 29"
10km	藪下 正治	70歳以上男子 12位 総368位	47' 14"
30km	五十嵐 寿光	60歳以上男子 424位 総5368位	3° 01' 37"



第432回横浜月例マラソン(2/19)  
好記録の大山昇一郎選手



1位 キブサング(ケニア) 8位 井上 大仁

東京マラソン応援(2/26)  
浅草橋で応援しました。  
キブサングの2:03:58はすごいですね。  
日本人1位の井上は通り過ぎるところを  
かろうじて撮影できました。 藪下



### 神社巡り後半(4か所めぐり)

開催日 2月 12日(日曜日)

スタート時間 8時30分

- 鶴川駅前～1.5k-椋山神社～1.0k-熊野神社～3.5k-春日大社～2.3k-旭町体育館GOAL
- 鶴川駅3名、水沢、村野、渋谷、8:40頃発、前回のGOOL地点から鶴見川を右に1.5k下り三輪町、椋山神社へ、わたしたちの願い事が、叶いますように。お祈りして。次へ出発、予定コースをチョト間違え、狭い急坂、途中で一休み、村野さんが、知らない家に、ピンポン、ピンポン、
- 出てきた人は、元クラブの荻野さん。お互いビックリ、荻野坂を登り、また他人の屋敷を(荻野家)登り、荻野神社です。社は一族出進地、和歌山県を向いているそうです。大きな米蔵の跡が、川が氾濫した時の備え、村野さんの解説があり
- 熊野神社へ、鶴見川を上り鶴川町春日大社から狭い道を抜け村野さんと別道を、直ぐ合流すると思いましたが。ダメでした。別れてからは、鶴川の方に向かったりして迷子になり、最終地、金井町八幡神社。みんなが、幸せになれるように。到着12時頃かな。村野さんには、会えませんでした。常にジョキングしていましたね。がんばりました。参考になりますね。

渋谷 直泰

### H29年夏季合宿日程のお知らせ(熱海)

期日: H29年6月24日(土)～6月25日(日)

ホテル: 伊東園 ウオミサキホテル

熱海駅まで電車利用

参加予定人数 25名まで

日程確保よろしくお願ひいたします。

参加料未定: 約1万円予定

会計 橋本、事務局 藪下

小泉さんの趣味紹介記事が某眼科のH28年10月号に掲載されたので紹介します。

## おひろ目！私の趣味

趣味は人それぞれ。あんな趣味やこんな趣味、患者様とお話をしていると聞いたこともないような趣味もあつたりして驚かされることもしばしば。そんな患者様の趣味を紹介するこのコーナー。今回はマラソンが趣味の小泉様です。

とてもお元気な小泉様は中学生の時に出場した大会で上位に入れたことがきっかけで始められたそうです。社会人になられてからも会社の陸上部に入られ、通勤も自転車を使われるなど(秦野～平塚)日々鍛えられていました。

その後マラソン界では有名な『町田いだ天(韋駄天)クラブ』に入会されトレーニングを重ね、『第1回NTT山梨勝沼ぶどう郷マラソン』でいきなり優勝！これでマラソンの虜になったそうです。

翌年の都民マラソンでは好成績を納め、都の代表と



小泉 進 様

して北京マラソンにも出場されました。その後も、ハワイのホノルルマラソンや数々の駅伝にも参加、チームで何度も優勝されています。

現在は少し足を痛められているようですが、80歳のマスターズ参加を目標に頑張っているらしいです。信じられませんね。

