

# いだ天

第323号

平成29年1月



明けまして  
おめでとう  
ございます！

## < クラブスケジュール >

1月7日(土)	練習会(8:45~)新春初走り神社めぐり	サン町田旭体育館
1月7日(土)	茶話会、アタックスポーツ即売会(11時~)	黒澤公文教室2F
1月22日	練習会(8:45~)冬時間	市立陸上競技場(野津田)
1月22日	H29年総会・新年会(16時~19時)	うおや一丁
1月29日	武相駅伝	市立陸上競技場(野津田)
2月5日	練習会(8:45~)冬時間	サン町田旭体育館
2月19日	練習会(8:45~)冬時間	市立陸上競技場(野津田)
2月19日	第51回青梅マラソン	青梅マラソン陸連公認コース
3月5日	練習会(8:45~)冬時間	サン町田旭体育館
3月19日	練習会(8:45~)冬時間	市立陸上競技場(野津田)
4月2日	練習会(7:45~)夏時間に切り替え	サン町田旭体育館
4月16日	練習会(7:45~)夏時間	市立陸上競技場(野津田)
4月29日	武相マラソン	市立陸上競技場(野津田)

【定期練習会】夏時間  
毎月第一日曜日：場所 サン町田旭体育館  
毎月第三日曜日：場所 市立陸上競技場(野津田)  
★集合時間： AM8:45(冬時間)  
注意：10月から冬時間 AM8:45集合  
☆給水は各自で準備すること。

町田いだ天クラブ年会費振込先について  
会費振込先：ゆうちょATMで通帳引き落としとして  
下記の通帳に直接振込下さい。  
記号 10130 番号 73126171  
「マチダイダテンクラブ」と表示されます。  
上記の振込依頼以外は手数料が必要です。  
ゆうちょ以外の他銀行等で振り込まれる方は銀行  
用の下記口座番号をご利用下さい。  
店名 店番 普通預金口座  
〇ー八 018 7312617  
(ゼロイチハチ) 会計：橋本俊彦

### アタックスポーツ即売会 & お汁粉と茶話会のお知らせ

日時：1月7日(土) 11:00より アタックスポーツ即売会 & 茶話会  
場所：黒澤 公文教室(2F)  
アタックスポーツ FAX:03-3894-5695  
(峠谷) TEL:03-3894-5534  
営業時間：11時~19時  
但し、水曜日と第一火曜日は定休日  
事前に直接連絡された方は、割引になります。  
既製品の事前予約：25%引き  
オーダー品の事前予約：20%引き  
同時にお茶、お菓子、お汁粉のサービスを有志の方が  
準備していただけます。  
ご協力できる方はよろしくお願い致します。 事務局 薮下

町田走友会 1月練習会(1月22日(日))のお知らせ  
野津田公園中央駐車場に8時集合。  
体操後に武相駅伝のコース試走を行います。5kmコースで、1  
周目は楽なペースで下見。2周目はタイムトライアル。3周目は  
ジョグの予定です。  
町田駅までお迎えが必要な方、御連絡いただけましたら、田中  
が駅までお迎え致します。車で来られる方、駐車場は有料です。  
貴重品は田中の車内で預かりますが、保証は出来かねます。  
担当 田中 一生

町田いだ天クラブ総会・新年会(2017年1月22日(日))  
総会 16時~17時 新年会 17時~19時  
場所：うおや一丁 町田店(☎042-729-7712)  
町田市原町田6-9-19 コビルナ町田5F  
H28年年会費：40歳以上3000円、40歳未満1000円  
夫婦会員5000円  
新年会費：5000円/人、  
ノンアルコール・女性：4000円/人  
担当 橋本、薮下

## マイランニング・・・シリーズ 57



こいずみ すすむ  
小泉 進さん  
☆1940年10月生(76歳)  
☆入会 1980年

これからの季候にマラソン大会に参加の皆様、健康に十分に注意しストレッチ  
体操をされますようご留意ください。  
今まで健康で走れた事、感謝あるのみ、入会后、朝日町記録会に参加し努力  
の結果、45才以後、各大会で入賞しました。  
現在故障中、、、高年齢で寒い時期、、、ストレッチ不足に依り、レース中、右  
側足の肉剥れ、その後、左側前ももが痛み、、、出来るならば、もう一度レース  
に参加したい。  
(思い出の大会)  
武相駅伝、全国OB・OG、小笠原、大島サンセット、全国クラブ横田基地(タケ  
シンのスポーツ賞)、全国マスターズ(補欠)、全国エルダー、各駅伝に優勝)  
(個人の大会)  
第1回勝沼NTTマラソン 45才10km 33分21秒7 1位  
戸田読売マラソン 40代 32分28秒 2位  
北京初節マラソン 10km 32分22秒  
大山登山マラソン 50代 9km 45分50秒 3位  
青梅マラソン 60代 10km 40分13秒 5位  
ねんりんピック福島 61才 39分24秒 2位  
東京マスターズロード 立川 70代 10km 43分45秒 1位  
東京マスターズ 45才 1500m 4分36秒1 1位、5000m16分46秒9 1位  
東日本マスターズ 45才 1500m 4分27秒09 公認ベスト記録  
全日本マスターズ 45才 5000m 16分33秒18 5位 公認ベスト記録  
ねんりんピック大阪大会 60代 5km 18分58秒 1位  
はだの丹沢水無川マラソン 70代 5km 20分35秒 2位

次回1月号以降のマイランニング投稿お願いします。ニュース担当 薮下

記録と感想の連絡は、ニュース担当 薮下までお願いします。

TEL&FAX : 042-799-6933 電子mail : yabushi@sea.plala.or.jp

第69回 町田武相駅伝競走大会参加者  
日時 平成29年1月29日(日) 午前9時30分スタート  
場所 町田市陸上競技場  
チーム編成 1チーム4名  
男子(18~49歳、50歳以上)  
町田いだ天A  
渋谷、薮下、小川、橋本 補欠：嵐田  
町田いだ天B  
長内、山下、飯岡、伏見 補欠：中村  
いだ天女子は参加者なし  
参加費1チーム 10000円(2500円/人)  
クラブより補助有り、参加費は2000円/人集金します。  
集合時間 8時 中央観覧席付近  
担当：渋谷、中村 まで

### 東日本年齢別駅伝・皇居レディース駅伝開催日変更

次回開催日：平成29年4月16日(日)  
大会要項は1月末配布予定  
参加希望者は、早めに申込ください。

### 12月退会者のお知らせ

氏名 押野 勝男  
コメント：不整脈との関係でペースメーカー使用の為、  
残念ですが走れないので退会します。  
長い間有難うございました。  
氏名 渡辺 正嘉  
コメント：昨年以來ほとんどイベントに参加できず、退会を申出るタイミング  
を探してました。(本当はサブスリーを達成してみなさまにお別れ  
をしようと思っておりましたが・・・)  
なにとぞご容赦くださいますよう宜しくお願いします。  
氏名 友井 眞言  
コメント：走れなくなったので退会します。

距離	氏名	クラス 順位他	タイム
2016/03/06 立川シティマラソン2016			
ハーフ	岸 詔夫	60才以上男子 274位/430	2° 07' 37"
2016/03/20 板橋シティマラソン			
フル	岸 詔夫	70才以上男子 159位/233	5° 47' 40"
2016/10/10 葛西臨海公園ナイトハーフ			
ハーフ	岸 詔夫	男子 114位	2° 10' 44"
2016/10/23 千葉アクアラインマラソン			
フル	岸 詔夫	男子 8054位 73才年令別 1位	5° 23' 28"
2016/11/20 戸田マラソンin彩湖			
ハーフ	岸 詔夫	60才以上男子 137位	2° 27' 43"
2016/11/20 第36回つくばマラソン			
フル	小川 睦夫	60才以上男子 4806/9975 (net)	3° 56' 13"
2016/11/27 第1回目黒シテイラン			
10km	鈴木 三平	男子総合356位/1711 60才以上男子11/155	47' 18"
2016/11/27 第479回 赤羽月例マラソン (記録訂正)			
5km	村野 嘉孝	壮年5位	44' 22"
2016/12/04 はだの丹沢水無川マラソン大会			
5km	松田 吉雄	70才以上男子 28位	32' 06"
5km	松田 瑞江	70才以上女子 1位(大会新)	26' 15"
10ヶ所位コーナーがあり、ラスト1kmからの上りは全く走れませんでした 真っ白な富士山がすばらしかったです。			
2016/12/11 第389回 多摩川月例ロードレース大会			
5km	村野 嘉孝	壮年7位	44' 42"
2016/12/11 第44回ホノルルマラソン			
フル	藪下 正治	男子総889位/20235 M70-74 1位/287	3° 55' 55"
2016/12/18 第430回 よこはま月例マラソン			
5km	村野 嘉孝	503位	43' 50"
2016/12/18 忘年親睦駅伝大会			
5km	松田 瑞江	東京レディースB 2区 チーム12位	24' 36"
2016/12/24 東日本マスターズロードレース大会			
10km	松田 瑞江	70才以上女子 1位(大会新)	51' 53"



旧鶴川地区神社巡り 5社 12月25日(日) 渋谷 直泰記  
旭町体育館8:30分、4名で出発、途中2名合流  
山道コースを、設定しました。今井谷戸から新設のハイキング山道、  
薬師池、民権の森を抜け、最初の野津田神社へ、  
村野さん横山さんの、道案内もあり、楽しく。鶴川駅12時  
GOOLしました。走行距離約16km、  
神社は杜(もり)の中、歩くのも静かな山道ですね。  
町田も、森が、山道が、自然雅、沢山、ありますね。  
一人で地図をみて、探しながら、歩く(徘徊)の、楽しいですよ。  
杜(もり)では、御神木を、探し、抱きつき、今年もよろしくお願  
いします。残り4社巡りは2月12日?に、行います。

平成28年忘年親睦駅伝大会参加報告  
日時 平成28年12月18日(日)  
スタート 1部 9時20分 2, 3, 4部 9時30分  
会場: 皇居周回コース  
2部 壮年 45才以上(同年令男女可)  
町田いだ天A 石井彰、山下、長内、鈴木諭  
3部 壮年 60才以上(同年令男女可)  
町田いだ天B 西谷、藪下、小川、五十嵐  
町田いだ天C 鈴木(三)、渋谷、伏見、横山  
上記で参加しBチームが3部(60才以上)で6位入賞しました。  
応援、計測有難うございました  
担当 藪下、中村、伏見、橋本  
計測 大田、原田、高倉

平成28年度忘年親睦駅伝記録(H28年12月18日(日))

町田いだ天	1走者	2走者	3走者	4走者	順位/記録
A	石井 彰	山下 哲也	長内 一	鈴木 諭	10位
10位	18' 08"	23' 58"	22' 21"	19' 20"	1° 23' 47"
B	西谷 光司	藪下 正治	小川 睦夫	五十嵐 寿光	6位
6位	19' 36"	22' 00"	21' 00"	20' 59"	1° 23' 35"
C	鈴木 三平	渋谷 直泰	伏見 次郎	横山 実	23位
23位	22' 01"	30' 25"	25' 57"	28' 00"	1° 46' 23"



東京レディースB(12位)  
2区 松田(瑞)



Bチーム(6位入賞)(1区)西谷



B(2区)藪下



B(3区)小川



B(4区)五十嵐



Aチーム(10位)(1区)石井、2区)山下 A(3区)長内 A(4区)鈴木諭



Cチーム(23位)(1区)鈴木(三)



C(2区)渋谷



C(3区)伏見



C(4区)横山



忘年親睦駅伝参加者と計測、応援の皆さん