

# いた天

第321号  
平成28年11月



アメジストセージ  
花言葉:  
「家族愛」  
  
菊  
花言葉:  
「高貴」  
「長寿と幸福」

## < クラブスケジュール >

11月6日	練習会(8:45~)冬時間	サン町田旭体育館
11月20日	練習会(8:45~)冬時間	市立陸上競技場(野津田)
12月4日	練習会(8:45~)冬時間	サン町田旭体育館
12月4日	H28年役員会(練習会後11時~14時)	黒澤公文教室2F
12月18日	練習会(8:45~)冬時間	市立陸上競技場(野津田)
12月18日	2016年忘年親睦駅伝大会	皇居周回コース
1月7日(土)	練習会(8:45~)新春初走り神社めぐり	サン町田旭体育館
1月7日(土)	茶話会、アタックススポーツ即売会(11時~)	黒澤公文教室2F
1月22日	練習会(8:45~)冬時間	市立陸上競技場(野津田)
1月22日	H29年総会・新年会(16時~19時)	うおや一丁
1月29日	武相駅伝	市立陸上競技場(野津田)
2月5日	練習会(8:45~)冬時間	サン町田旭体育館
2月19日	練習会(8:45~)冬時間	市立陸上競技場(野津田)
2月19日	第51回青梅マラソン	青梅マラソン陸連公認コース

### 1月練習日程変更のお知らせ

1月3日は正月3ヶ日の為、1月の練習会を下記のように変更します。  
第一練習会 1月7日(土) 8:45集合 新春初走り 旭町体育館  
第二練習会 1月22日(日) 8:45集合 市立陸上競技場(野津田)  
1月22日(日)16時~ 総会 17時~ 新年会 場所 うおや一丁

【定期練習会】夏時間  
毎月第一日曜日：場所 サン町田旭体育館  
毎月第三日曜日：場所 市立陸上競技場(野津田)  
★集合時間： AM8:45(冬時間)  
注意：10月から冬時間 AM8:45集合  
☆給水は各自で準備すること。

町田いた天クラブ年会費振込先について  
会費振込先： ゆうちょATMで通帳引き落としとして  
下記の通帳に直接振込下さい。  
記号 10130 番号 73126171  
「マチダイダテンクラブ」と表示されます。  
上記の振込依頼以外は手数料が必要で、  
ゆうちょ以外の他銀行等で振り込まれる方は銀行用  
の下記口座番号をご利用下さい。  
店名 店番 普通預金口座  
〇ー八 〇18 7312617  
(ゼロイチハチ)  
なお、決算の都合で11月末までに年会費を納入  
下さるようご協力お願い致します。  
**会費未納の方が10名弱**おられます。  
早めの会費納入にご協力ください。  
会計：橋本俊彦

役員会開催予定(12月4日(日)11時~14時頃)  
12月第1練習会後、11時から役員会を開催いたします。  
10月までの記録はニュース掲載分については  
ニュース担当でまとめます。申告漏れの記録など、各自の申告記録は11月中  
にお願い致します。ご協力よろしくお願いたします。  
議題：決算、平成28年表彰者選考

新春初走り&お汁粉茶話会&靴即売会実施について  
1月の第1日曜日は正月三が日の為、日程変更し、  
1月7日(土)に開催します。  
曜日等お間違えの無いようにご協力お願い致します。  
8:45~ 練習会(神社回り)  
11時~ お汁粉茶話会 & 靴即売会 事務局 荻下

## マイランニング・・・シリーズ 55



むらの よしたか  
**村野 嘉孝さん**  
☆1935年1月28日生(81歳)  
☆入会 1992年1月

5年後の2回目東京オリンピックが決まり、国立競技場は跡形もなく壊され、  
このトレーニングセンターで32歳から30年間に渡りトレーニングを続けて自分  
の身体を作ってきた身にはぼっかりと空洞があいたような寂しい気持ちで一杯  
です。

思い返せば、そこで退社後の夜徹しいトレーニングを続けていましたが、40歳  
のころ血圧が高くなり、トレーニングの内容を変え食事調整、3カ月で約8k  
g体重を落とし、走りの方に重点を移すようにしました。

3年程して主な職場が群馬県富岡市の工場の方に変わり、そうこうするうちに  
S58年(1983)群馬国体が決り、会社で成年女子のハンドボールチームを作り、  
国体に出場することになり、その責任者になりました。

4年間のチーム強化で58国体に出場14位となった。  
群馬県は成年男子4位、少年男子女子が各2位となり、ハンドボール種目の  
総合優勝を勝ち取ることが出来ました。

高卒の女の子を4年間しごき抜いた報いとして、大会終了時に11月の河口湖  
マラソンに出場し完走することを誓った。マラソン大会など出た事は無く、初め  
での出場で大変な苦しみをあじわったが、幸いにも4時間を14秒切り、  
3° 59' 46" で完走し約束を果たした。おそらく4時間を1秒でもオーバーしてい  
たら、こんな苦しいことは止めた走りからは撤退していたと思う。幸か不幸か  
苦しみを味わい尽くしてそれから継続しています。

会に入会して間もないころ、左膝のケガに泣かされ、手術をして約一年半走れ  
ない期間もありましたが、リハビリを続けて復活し現在に至っています。

現在は月々のニュースでお解りの通りです。  
かつては毎週のように大会に出、年50回以上の大会出場者もいましたが、今  
の自分は約半分です。それでも単独で大会最多出場賞を続けて貰うことが出  
来ています。

走っていると日常生活が何となく楽です。気持ちも外に向いて来れます。何と  
かももう少し続けられそうです。

次回12月号以降のマイランニング投稿をお願いします。ニュース担当 荻下

記録と感想の連絡は、ニュース担当 荻下までお願いします。  
TEL&FAX : 042-799-6933 電子mail : yabushi@sea.plala.or.jp

平成28年忘年親睦駅伝大会参加者募集  
日時 平成28年12月18日(日)  
スタート 1部 9時20分 2, 3, 4部 9時30分  
会場：皇居周回コース  
表彰式 12時頃 楠公レストハウス前公園  
編成 1チーム 4名  
1部 一般の部 15才以上(男女混成可)  
2部 壮年 45才以上(同年令男女可)  
3部 壮年 60才以上(同年令男女可)  
4部 女子の部 15才以上女子  
参加費 1チーム 連合所属 8000円 2000円/人  
一般 9000円  
申込 平成28年12月3日(土) 当日必着有効  
申込先 〒173-0005 東京都板橋区仲宿53-9  
(有)サンユ一内 忘年親睦駅伝大会事務局  
屋間 TEL 03-3964-8774  
参加費振込は郵便振替  
東京走友連合 00150-0-161665  
町田いた天クラブ 申し込み期限 平成28年11月20日頃  
クラブ補助は500円予定  
担当 荻下、中村、伏見、橋本

第69回 町田武相駅伝競走大会参加者募集  
日時 平成29年1月29日(日) 午前9時30分スタート  
場所 町田市陸上競技場  
チーム編成 1チーム4名  
男子(18~49歳、50歳以上)  
女子(18~39歳、40歳以上)  
参加費1チーム 7000円(1750円/人)  
クラブより補助有り、参加費は1500円/人集金します。  
大会申込締切：推定12月9日(金)消印  
申込書 推定12月14日(水)頃必着  
いた天締切(12月4日に締切り切ります。ご協力下さい)  
担当：渋谷、中村、松田(瑞)まで

町田いた天クラブ総会・新年会(2017年1月22日(日))  
総会 16時~17時 新年会 17時~19時  
場所：うおや一丁 町田店(☎042-729-7712)  
町田市原町田6-9-19 コビルナ町田5F  
H28年年会費：40歳以上3000円、40歳未満1000円  
夫婦会員5000円  
新年会費：5000円/人、  
ノンアルコール・女性：4000円/人  
担当 橋本、荻下

距離	氏名	クラス 順位他	タイム
2016/7/22 第69回富士登山競走 (記録訂正)			
15km	西谷 光司	1156位/1990 5合目で打ち切り	2° 05' 35"
2016/9/25 秋田100キロチャレンジマラソン			
100km	西谷 光司	総131位/509 総男118/432	11° 16' 14"
2016/9/25 第477回赤羽月例マラソン			
5km	村野 嘉孝	壮年4位	44' 40"
2016/10/1 神奈川マスターズ陸上競技選手権大会(大和陸上競技場)			
1500m	松田 瑞江	W70 1位	6' 35" 64
せきが止まらず、400m、800mキャンセル			
3000m	松田 吉雄	M75 3位 調整失敗	16' 46" 40
2016/10/2 第27回東日本国際駅伝			
5km×4区間	町田いだ天A	壮年男子23位/187 田中、薮下、小川、河合	1° 22' 49"
5km×4区間	町田いだ天B	壮年男子76位/187 橋本、長内、渋谷、五十嵐	1° 33' 32"
2016/10/2 第27回東日本国際駅伝			
5km	大山 昇一郎	町田の丘B 1区	21' 21"
3km	大山 昇一郎	町田の丘B 3区	13' 08"
16km	町田の丘B	男女混成 142位/799	1° 17' 15"
町田の丘学園から3チーム参加しました。当日は2回走り、晴天の暑さで辛かったです。			
2016/10/9 第388回 多摩川月例ロードレース大会			
5km	村野 嘉孝	壮年15位	46' 07"
2016/10/16 第428回 よこはま月例マラソン			
5km	村野 嘉孝	497位	45' 38"
2016/10/16 ねんりんピック長崎2016			
5km	松田 瑞江	女子70才以上1位 東京代表	24' 57"
2016/10/30 2016あつぎマラソン			
ハーフ	小川 睦夫	60才以上男子 11位/68 総266/911	1° 36' 07"
ハーフ	西谷 光司	60才以上男子 6位/68 総182/911	1° 31' 30"
2016/10/30 大井川マラソン			
フル	長内 一	60才以上男子 116位 男総2263 練習不足です	4° 15' 10"
フル	橋本 俊彦	60才以上男子 183位 男総3031	4° 35' 24"

ねんりんピック長崎2016  
(トランスコスモス スタジアム長崎)  
(平成28年10月16日(日))

松田瑞江

5km 女子70才以上1位 松田瑞江(東京代表)  
記録 24分57秒

橋本さんの故郷長崎県諫早市で開催され、前日は、北海道から沖縄まで各種目の代表が10,000人以上集まり、すばらしい開会式で感動しました。  
大会当日は早朝から雨が上がり、一転快晴で27度位になりきついレースとなりましたが優勝できホッとしました。



## 第27回東日本国際駅伝 記録(5km×4区間) 2016年10月2日(日)

チーム	1区	2区	3区	4区	順位・記録
町田いだ天A	田中一生	薮下正治	小川睦夫	河合正行	壮年男子23位/187
	19' 05"	22' 34"	21' 51"	19' 19"	1° 22' 49"
町田いだ天B	橋本俊彦	長内一	渋谷直泰	五十嵐寿光	壮年男子76位/187
	25' 05"	22' 14"	24' 55"	21' 18"	1° 33' 32"



あつぎマラソンで6位入賞の西谷さん



1区 田中 一生



2区 薮下 正治



3区 小川 睦夫



4区 河合 正行



1区 橋本 俊彦



2区 長内 一



3区 渋谷 直泰



4区 五十嵐 寿光



第27回東日本国際駅伝の参加者と応援者