



沈丁花  
(じんちょうげ)  
花言葉:  
「優しさ」  
「おとなしさ」



河津桜  
(かわづざくら)  
花言葉:  
「優れた美人」  
「精神美」

## &lt; クラブスケジュール &gt;

3月6日	練習会(8:45~)冬時間	サン町田旭体育館
3月20日	練習会(8:45~)冬時間	市立陸上競技場(野津田)
4月3日	練習会(7:45~)夏時間 お花見予定	サン町田旭体育館
4月17日	練習会(7:45~)夏時間	市立陸上競技場(野津田)
4月29日	武相マラソン	市立陸上競技場(野津田)
5月1日	練習会(7:45~)夏時間	サン町田旭体育館
5月15日	練習会(7:45~)夏時間	市立陸上競技場(野津田)
6月5日	練習会(7:45~)夏時間	サン町田旭体育館
6月19日	練習会(7:45~)夏時間	市立陸上競技場(野津田)
6月25日	夏季合宿予定(6/25-26)	場所未定(湯本、熱海など)

## 2016年度陸連登録申込者募集(いだ天締め切り3/20)

東京走友連合事務局の正式募集要項です。

東京陸協登録になります。

年会費: ¥3000 締切 平成28年3月31日

4月1日から継続・抹消の方はその旨を連絡下さい。

新規加入の方は、下記を連絡下さい。

氏名・ふりがな・性別・生年月日・出身高校の都道府県・〒・現住所・

Eメール配信希望の方はE-mail: \_\_\_\_\_

町田いだ天クラブ申込締切: 3月20日(日)第2練習会まで

副会長(中村・渋谷)または事務局(藪下)までできるだけ現金を添えて申込

昨年(2015年度)の陸連登録者は下記のとおりです。

継続、抹消の旨を連絡ください。事務局 藪下正治まで

嵐田浩 飯岡宏三 五十嵐寿光 大村俊一 大山昇一郎 小川睦夫  
河合潤一郎 田中一生 野中渉 橋本俊彦 伏見次郎 横山実 渡辺正嘉

新規加入希望者

河合富美子 岸詔夫

【定期練習会】夏時間  
毎月第一日曜日: 場所 サン町田旭体育館  
毎月第三日曜日: 場所 市立陸上競技場(野津田)  
★集合時間: AM8:45(冬時間)  
注意: 4月から夏時間 AM7:45集合  
☆給水は各自で準備すること。

町田いだ天クラブ年会費振込先について  
会費振込先: ゆうちょATMで通帳引き落としとして  
下記の通帳に直接振込下さい。  
記号 10130 番号 73126171  
「マチダイダテンクラブ」と表示されます。  
上記の振込依頼以外は手数料が必要で  
ゆうちょ以外の他銀行等で振り込まれる方は銀行用  
の下記口座番号をご利用下さい。

店名 店番 普通預金口座  
〇ー八 〇18 7312617

(ゼロイチハチ)

なお、決算の都合で11月末までに年会費を納入  
下さるようご協力お願い致します。

会計: 橋本俊彦

町田走友会3月の練習会のお知らせ  
3月27日(日)朝8時、野津田公園西駐車場に集合。  
体操後、武相マラソンのコース試走会を行います。  
10時頃、全員ゴール予定?  
町田駅までお迎えが必要な方、御連絡いただけま  
したら、田中が駅までお迎え致します。  
車で来られる方、駐車場は有料です。  
貴重品は田中の車内で預かりますが、保証は出来  
かねます。  
春らしい陽気になると、良いですね!  
それでは皆さんのご参加を、お待ちしております。  
田中一生

## マイランニング・・・シリーズ ④7



はしもと としひろ  
橋本 俊彦さん

☆1947年8月30日生(68歳)

☆入会 2008年11月

金沢マラソン2015年に参加して(2015年11月15日)  
北陸新幹線金沢開業の記念すべき年に「金沢マラソン2015」が開催  
されました。

第1回大会で人気があり3倍の競走率を見事クリアーし12,000人の  
参加者と共に走りました。

国内はもとより台湾、香港から850名もの参加があり国際色豊かな大  
会でした。

金沢マラソンは金沢をまるごと走るのキャッチフレーズのとおりラン  
ナーが兼六園、金沢城、金沢駅鼓門、近江町市場、香林坊、片町、東  
山など、金沢の名所を駆け抜ける回遊型マラソンでした。

沿道には「応援ステージ」「応援スポット」「沿道にぎやかし隊」5,800人  
を超えるボランティア市民団体が、おもてなしの心で盛り上げていた  
きました。

スタート時は、雨、風も強く厳しい天候の中4時間完走(サブ4)を目標  
に、ペースランナーについて走り始めましたが、その後4時間15分に  
抜かれ35キロでは4時間30分のランナーにも抜かれ結果4時間41  
分09”(ネット4時間38分27秒)で無事完走しました。  
30キロ以後は寒さで足が動かなくなり今までにない不本意なタイムで  
のゴールでした。

翌日は、応援(?)に来た家族6名で市内観光し美味しい料理を食べ  
楽しんだのは応援より観光目的の家族だったようです。

不満をあげれば宿泊施設を予約出来ず応援家族とバラバラに泊まら  
なければならなかったことです。

次回4月号以降のマイランニング投稿をお願いします。ニュース担当 藪下

記録と感想の連絡は、ニュース担当 藪下までお願いします。

TEL&amp;FAX : 042-799-6933

電子mail : yabushi@sea.plala.or.jp

## 第39回 武相マラソン大会要項(4/29(祝))

開催日: 2016年4月29日(祝)

会場: 町田市立陸上競技場(野津田公園内)

コース:

①ハーフ

陸上競技場周辺取付道路一函師一小山田桜台  
一同競技場

②8km

陸上競技場周辺取付道路一小野路一函師一同競技場

選手受付: 7:50~8:30

開会式: 8:20

スタート: 9:00(ハーフの部) 11:30(8kmの部)

閉会表彰式: 12:30

種目・定員

ハーフ: 3000人

①男子高校生~39歳 ②男子40歳~59歳 ③男子60歳以上

④女子高校生~39歳 ⑤女子40歳以上

8km 1500人

⑥男子高校生~39歳 ⑦男子40歳~59歳 ⑧男子60歳以上

⑨女子高校生~39歳 ⑩10 女子40歳以上

参加料: 1人 4000円

賞状・賞品: 各部6位まで 完走者: 完走記録証

申込詳細: スポーツエントリーのみ

受付期間: 2016年2月8日(月)~3月8日(火)

インターネット申込: <http://www.sportsentry.ne.jp>

電話申込: スポーツエントリー TEL.0570-550-846

## 4月3日お花見のお知らせ

日時 4月3日(日) 練習会後、11時頃から

場所 旭町体育館横の町田中央公園

4月3日の練習会後11時頃からお花見を実施します。

クラブから一人1000円の補助を出します。

当日参加者のみになるかもしれませんが、当日来られそうな方に  
声を掛けてみて下さい。

担当 渋谷、田中(一)、橋本、藪下

## 夏季合宿(6月25日-26日)会場決定

伊東園ホテル箱根湯本(0460-85-7461)

6月25日~26日 25名

(5名の部屋5室と女子の部屋1室の計6部屋)

参加希望者は西谷、中村、渋谷、嵐田、藪下まで連絡

距離	氏名	クラス 順位他	タイム
2016/1/3 第30回若葉台正月マラソン大会			
10km	大山 昇一郎	50歳以上若葉台地区の部 1位 総34位	42' 29"
今までトレイルランばかりでロード10kmのスピードレースに参加がなかったのでアップダウンのある2周回コースはつらく2週目後半苦しく失速してしまいました			
2016/1/17 第35回フrostバイトロードレース(記録訂正)			
ハーフ	大山 昇一郎	男子60歳以上 14位/559 総合557位/5053	1° 32' 33"
2016/2/7 第38回神奈川マラソン			
ハーフ	嵐田 浩	40才代男子274位/1375 総991/4441	1° 37' 09"
ハーフ	藪下 正治	60才以上男子62位/496 総1717/4441	1° 46' 26"
ハーフ	橋本 俊彦	60才以上男子162位/496 総2576/4441	1° 56' 51"
2016/2/11 ランステ プレ横浜3時間走			
32km	大山 昇一郎	手動計測	2° 32' 24"
新横浜公園の1周1.8kmコースを周回しました。キロ5分のペースメーカーに付いて走り25km過ぎから32kmまではビルドアップのよい練習ができました。ペースメーカーがいると走りやすいですね。よい体験ができました。			
2016/2/14 第14回多摩川ロードレース大会			
5km	村野 嘉孝	壮年 11位	43' 08"
2016/2/21 第400回よこはま月例マラソン			
5km	村野 嘉孝	総合 474位	42' 12"
2016/2/21 第50回記念青梅マラソン			
30km	藪下 正治	男子60才以上 127位 総2566	2° 35' 16"
10km	松田 吉雄	男子70才以上141位/286 net:1° 02' 56"	1° 03' 51"
10km	松田 瑞江	女子60才以上 14位 net:52' 24"	52' 32"
2016/2/28 第10回 東京マラソン			
フル	嵐田 浩	45-49才男子568位/5690 男総2942/27096	3° 28' 37"
10km	大山 昇一郎	男子知的障害者の部伴走 9位	45' 44"
知的障がい者成人男性の伴走してきました。天候に恵まれスタートまでの待ち時間も日差しの暖かさを感じながらスタートをむかえられ助かりました。			
セキュリティの厳しさ(ペットボトルの飲物持ち込み禁止)とトイレ待ちの人の多さにびっくりでした。			
スタートから途切れない沿道の声援は力をもらえました。			
安定した走り後半のスピードも上がり気持ち良く走ることができました。			
東京マラソンは最高ですね。そのままフルマラソンを走りたくなりました。 大山昇一郎			

## 第50回記念青梅マラソン参加報告(2016/2/21)

昨年8月13日心房細動の手術をしました。数年前よりあった期外収縮から心房細動となりお医者さんから走るのダメ、ウォークもゆっくりと言われ手術に踏み切りました。5時間かかり、左右の肺静脈と心房の接合部を7ヶ所 高温で焼きました。  
12月には医師から「走りOK」が出ました。  
10kmレースはS26年1月の新宿シティ(54分)で走って以来、2年ぶりです。  
久しぶりのレースと練習不足で不安でしたが、制限時間内に完走できて満足です。(松田 吉雄)  
70歳以上の部がなくて残念!  
でも青梅は、お祭りのような雰囲気があるから楽しい。  
早く30kmが走れるようになりたい。  
(松田 瑞江)



東京マラソン  
知的障がい者の部門伴走  
大山 昇一郎



青梅マラソン(30km)  
藪下 正治

## いだ天 45周年に精勤賞有り難う



大塚 一義 さん

1939年10月6日生(67歳)  
入会年月 1995年10月

走れなくなって、10年目、何か目標を。

練習会は毎月第一日曜日と第三日曜日の月二回である。これに全部参加して二十四回目である。去年はこれを目指しました。いだ天四十五周年目の節目に目標を達成しました。

今年は、参加しても、皆さんの走って帰って来るのを待つばかり。こんな情けない走る人生なんて一脊柱管狭窄症と診断され、ブロック注射を三回、その他いろいろと試してみましたが、最近やっと、早く歩く、階段を二段づつ登る、坂道を上げる。やりつけない事をやると夜中に足がつって、飛び起きること再三です。でも、皆さんの走って帰ってくるのを待つより、いだ天の会員、目標を高く、カムバック賞を目指して、三月からはトレパン姿で、走る格好で参加しようと思っています。

今後とも、よろしくお願ひします。

ちなみに、練習会参加記録を平成28年(2016)年報で数えてみたら、20回以上が14人、15回以上が3人、10回以上が8人となっています。

## 加藤隆義名誉会長ご逝去

大正7年2月20日生 享年98歳  
平成28年2月26日 午後7時51分  
鶴川記念病院で老衰の為 死去

## 弔辞



加藤名誉会長、町田いだ天クラブを代表してお別れとお礼の言葉を述べさせていただきます。

町田いだ天クラブは45年前の昭和45年に100歳まで走ろうを合言葉に加藤さんと3名の人達により設立されました。

40、50は若者だと元気よく各地の大会に参加しながら、会員獲得に走り回り、大変ご苦労されたと聞いております。私が入会した35年前は、大正生まれの加藤さんがまだ若い会員の先頭に立ってさっそうとランパン姿で走っていらしたやいしました。残念ながら、70代はじめ頃に膝を痛めて大会からは遠ざかってしまいましたが、練習会には必ずお顔を見せて、私達を応援してくれました。加藤さんのクラブに対する情熱は、いだ天クラブ30周年の記念誌に次のようにご自身が書かれています「いだ天クラブを愛し続けて30年、残念ですが膝の故障で走ることは無理になりましたが、クラブのお邪魔は決してしないから仲間に入れておいて下さい。いだ天クラブは私の恋人だから命の限り愛し続けたい!」と、本当に最後までクラブのことを気にかけていらしたんですね。クラブの歌は加藤さんが作詞されたもので、45年間クラブで歌い継がれています。歌詞の中に明治、大正、昭和とありますが、明治生まれの初代会長の片柳さん、大正生まれの2代目会長の加藤さんがこの世を去られた今、昭和生まれの私たちだけになってしまいました。これから先、平成生まれの人たちが入会してくるまで、加藤さんの意思を継いでいだ天を皆で守り続けていきます。人一倍努力家で温厚だった加藤さん、ご家族に大切にされ、愛され続けて最後までご自宅で、かわいなお孫さんたちに囲まれて、生涯を終られたことは本当に幸せだったと思います。きっと今頃は、天国でいだ天クラブと一緒に創立した3人の人たちと「やっと解放されたよ」とホッとしているかしら。

加藤名誉会長、天国からいつまでも私たちをご指導して下さい。

ありがとうございました。 さようなら。

町田いだ天クラブ 松田 瑞江

(通夜 3月2日 午後6時~7時 告別式 3月3日 午前11時~12時  
セン・カネコ「町田会館」に於いて 町田いだ天クラブ 元会員も多数参列しました)  
謹んで ご冥福をお祈り申し上げます