

いだ天

第312号
平成28年2月



白梅
(はくばい)
花言葉:
「気品」
「澄んだ心」

< クラブスケジュール >

2月7日	練習会(8:45~)冬時間	サン町田旭体育館
2月21日	練習会(8:45~)冬時間	市立陸上競技場(野津田)
3月6日	練習会(8:45~)冬時間	サン町田旭体育館
3月20日	練習会(8:45~)冬時間	市立陸上競技場(野津田)
4月3日	練習会(7:45~)夏時間 お花見予定	サン町田旭体育館
4月17日	練習会(7:45~)夏時間	市立陸上競技場(野津田)
4月29日	武相マラソン	市立陸上競技場(野津田)
5月1日	練習会(7:45~)夏時間	サン町田旭体育館
5月15日	練習会(7:45~)夏時間	市立陸上競技場(野津田)
6月25日	夏季合宿予定(6/25-26)	場所未定(湯本、熱海など)

【定期練習会】夏時間
毎月第一日曜日：場所 サン町田旭体育館
毎月第三日曜日：場所 市立陸上競技場(野津田)
★集合時間： AM8:45(冬時間)
注意：10月から冬時間 AM8:45集合
☆給水は各自で準備すること。

町田いだ天クラブ年会費振込先について
会費振込先： ゆうちょATMで通帳引き落としとして
下記の通帳に直接振込下さい。
記号 10130 番号 73126171
「マチダイダテンクラブ」と表示されます。
上記の振込依頼以外は手数料が必要です。
ゆうちょ以外の他銀行等で振り込まれる方は銀行用の
下記口座番号をご利用下さい。
店名 店番 普通預金口座
〇ー八 〇18 7312617
(ゼロイチハチ)
なお、決算の都合で11月末までに年会費を納入
下さるようご協力お願い致します。
会計： 橋本俊彦

2016年度陸連登録申込者募集

東京走友連合事務局の昨年の募集要項で早めに募集します。
東京陸協登録になります。
年会費： ¥3000 締切 平成28年3月20日頃
4月1日から初回登録、継続の方はその旨を連絡下さい。
新規加入の方は、下記を連絡下さい。
氏名・ふりがな・性別・生年月日・出身高校の都道府県・
〒・現住所・Eメール配信希望の方はE-mail：
町田いだ天申込締切：3月20日(日) 第2練習会まで
副会長(中村・渋谷)または事務局(数下)まで
できるだけ現金を添えて申込

H28年新年会会計報告(H28年1月24日)

収入		支出	
会費(5000円×26名)	¥130,000	予約飲食費(31名分)	¥155,000
会費(4000円×5名)	¥20,000		
クラブ補助	¥5,000		
収入合計	¥155,000	支出合計	¥155,000
		残高	¥0

昨年(2015年度)の陸連登録者は下記のとおりです。

嵐田浩 飯岡宏三 五十嵐寿光
大村俊一 大山昇一郎 小川陸夫
河合潤一郎 田中一生 野中渉
橋本俊彦 伏見次郎 横山実 渡辺正嘉



平成28年総会集合写真(1月24日うおや一丁にて)

マイランニング・・・シリーズ ④6



むらの よしたか
村野 嘉孝さん
☆1935年1月生(81歳)
☆入会 1992年

長内さんの弘前・白神アップルマラソンの記事が載りましたが、長内さんの提案で続いて大鰐温泉・弘前でマラソン合宿が行われ、参加させてもらいました。地元の歓迎がものすごく、見事なリンゴ畑の中を走り、岩木山に登り、全身がハジケタ思いで未年を過ごせました。

そんな事でビールの泡の時にマイランニングの記事を長内さんが書き、次に自分が書くということに何となく決まりました。しかし、八十路が始まったこの身に何の種もありません。困ったことです。しかし何もないこの身ですから敢えて言えば日常日頃の中に走りが含まれていて続いているのが一番の幸せではないかと思うのです。

おかげでH27年も町田いだ天クラブのなかで最多出場賞をもらうことが出来ました。かつては年間に50回もの出場があったと思いますが、その約半分です。ですが何もこの賞を狙っているわけではありません。実を云うと練習など家から走ればいくらでも出来るはずですが、そのつもりでいるとついサボってしまうんです。それで大会の場になるとか身体を運んでいる訳です。

それでも今年も大寒を乗り越え、心と云うか身に芯が出来た気がしています。81の今年も何とか日常日頃を続けられそうです。

力があるから走れるんじゃないんです。苦しい苦しいと走っていると力が湧いてくるんです。



大鰐町商店街での歓迎



岩木山山頂にて

次回3月号以降のマイランニング投稿をお願いします。ニュース担当 数下

記録と感想の連絡は、ニュース担当 数下までお願いします。
TEL&FAX : 042-799-6933 電子mail : yabushi@sea.plala.or.jp

町田いだ天クラブ総会・新年会(2016年1月24日(日))
総会 16時~17時 新年会 17時~19時
場所：うおや一丁 町田店(☎042-729-7712)

H28年総会が1月24日うおや一丁町田店にて開催されました。

議長：中村正、書記：数下正治にて総会開始。
出席：27名 委任状：9名で会員数67名の過半数で総会成立を確認
会長挨拶：村野嘉孝会長

- 議案：
①規約確認 改訂なし： 中村副会長
②H27年クラブ活動報告： 渋谷副会長
③H28年クラブ活動計画： 渋谷副会長
④H27年クラブ会計報告： 橋本会計より報告
⑤H28年クラブ会計予算： 橋本会計より報告
一部会員数と収入が合致しないのは未納者等の理由



小磯善彦都議挨拶

- ⑥H28年役員選出： 中村副会長
下記以外は会長以下留任を確認
グループ役員 大村俊一(写真担当)
同上 佐藤哲夫(行事担当)
顧問退任 五味 恵



伊藤俊輔候補挨拶

- ⑦各種表彰・記念品贈呈
年報参照とし直後の新年会で表彰実施
すべての案は全会一致で承認されました。

議長：中村正、書記：数下正治

町田いだ天クラブホームページに掲載追加のお知らせ

本日いだ天のホームページに掲載追加しました。
ホームページを開いて掲示板を選択すれば、誰でも書き込みが出来ます。
一般公開なのでご注意ください。

返信も簡単にできるので個人練習などに利用できればいいです。

ホームページ担当： 西谷 光司

距離	氏名	クラス 順位他	タイム
2015/12/13 第379回多摩川月例ロードレース大会			
5km	村野 嘉孝	壮年男子 8位	42' 06"
2015/12/20 第418回月例よこはまマラソン			
5km	村野 嘉孝	482位	41' 48"
2015/12/27 第468回月例赤羽マラソン			
5km	村野 嘉孝	壮年男子 7位	40' 49"
2016/1/1 さがみはら元旦マラソン大会			
5km	藪下 正治	Cコース 152位	23' 11"
2016/1/10 第17回ハイテクハーフマソン			
ハーフ	藪下 正治	手計測	1° 42' 45"
2016/1/10 第380回多摩川月例ロードレース大会			
5km	村野 嘉孝	壮年 9位	41' 33"
2016/1/17 第419回月例よこはまマラソン			
5km	村野 嘉孝	508位	41' 31"
2016/1/17 第45回海老名駅伝競走大会			
2.99km	小川 睦夫	5区 39位/98 チーム30位/98	12' 08"
2016/1/17 第35回フロストバイトロードレース			
ハーフ	大山 昇一郎	男子60歳以上 14位/559 総合557位/5053	2° 01' 44"
2016/1/24 お台場スイーツリレーマラソン			
30km	たまらんなー	1.5km×20周 88位/323 7人で参加	2° 46' 32"
1.5km	大山 昇一郎	4区	5' 58"
1.5km	大山 昇一郎	13区	6' 09"
1.5km	大山 昇一郎	18区	6' 10"
元同僚7人のチームを作り襷を繋ぎました。 折り返し地点の給水所にはプチスイーツが沢山並べられデパ地下スイーツ売場のようでした。 若者やファミリー、仮装したチームが多く華やかなレースでした。			
2016/1/30 こどもの国42.195リレーマラソン			
42.195km	一力2中コラボ	4.2km×10周 51位	3° 43' 50"
4.2km	大山 昇一郎	2区	19' 07"
4.2km	大山 昇一郎	3区	19' 09"
4.2km	大山 昇一郎	4区	18' 58"
教え子とその会社の方8人でチームを作り襷を繋ぎました。 心配された雨も上がりスタートをむかえることができ良かったです。3周(2区~4区)連続で走りましたが、厳しい寒さとアップダウンの続くコースはかなりハードでした。 皆さんよく頑張りサブ4が達成できました。			
2016/1/31 第64回勝田全国マラソン			
10km	松田 瑞江	女子70歳以上 1位	51' 46"
前半5km通過が25' 42"。ほぼオープンペースで気持ち良く走ることが出来た。 ラストの直線では3人を抜いたがもっと息が上がる位の積極的な走りをしないと・・・と反省。 副賞は重くて持って帰るのに大変でした。			

武相駅伝参加報告(1月31日)

男子3チーム、女子1チームで武相駅伝に参加しました。
町田いだ天Aが50歳以上の部で6位に
女子チームが壮年女子の部で3位に入賞しました。
当日は、記録の自己計測、応援などに、大田、原田、大塚(一)、西谷、伏見、高倉も駆けつけてくれました。
ありがとうございました。

藪下 正治 記



嵐田 浩(1区)
町田いだ天A



洪谷 直泰(1区)
町田いだ天B



広田 俊雄(1区)
町田いだ天C



小川 睦夫(2区)
町田いだ天A



中村 正(2区)
町田いだ天B



藪下 正治(2区)
町田いだ天C



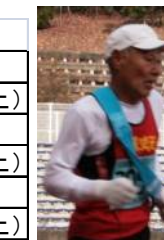
大村 俊一(3区)
町田いだ天A



岸 詔夫(3区)
町田いだ天B



長内 一(3区)
町田いだ天C



伏見 次郎(4区)
町田いだ天A



橋本 俊彦(4区)
町田いだ天B



山下 哲也(4区)
町田いだ天C

第68回武相駅伝(5km×4区間) 2016年1月31日(日)					
	1区	2区	3区	4区	順位/記録
A	嵐田 浩	小川 睦夫	大村 俊一	伏見 次郎	壮年男子(50歳以上) 6位/1° 35' 43"
B	洪谷直泰	中村 正	岸 詔夫	橋本 俊彦	壮年男子(50歳以上) 10位/1° 41' 32"
C	広田 俊雄	藪下 正治	長内 一	山下 てつや	壮年男子(50歳以上) 9位/1° 40' 40"
壮年女子	岸 淳子	松田 裕子	大林 利恵	水沢 俊子	壮年女子(40歳以上) 3位/1° 40' 50"



↑お台場
スイーツリレー
大山昇一郎



←こどもの国
リレー
大山昇一郎



勝田全国マラソン
70歳代10km 1位
松田 瑞江

岸 淳子(1区)
(町田いだ天)

松田 裕子(2区)
(町田いだ天)

大林 利恵(3区)
(町田いだ天)

水沢 俊子(4区)
(町田いだ天)

武相駅伝 壮年女子 3位入賞
左より、岸、松田(裕)、大林、水沢