

## 【定期練習会】夏時間

毎月第一日曜日：場所 サン町田旭体育館  
 毎月第三日曜日：場所 市立陸上競技場(野津田)  
 ★集合時間： AM7:45(夏時間)  
 注意：4月から夏時間 AM7:45集合  
 ☆給水は各自で準備すること。

## 町田いだ天クラブ年会費振込先について

年会費振込先：ゆうちょのATMで通帳引き落としとして下記の通帳に直接振込下さい。  
 記号 10130 番号 73126171  
 「マチダイダテンクラブ」と表示されます。  
 上記の振込依頼以外は手数料が必要で、ゆうちょ以外の他銀行等で振り込まれる方は銀行用の下記口座番号をご利用下さい。  
 店名 店番 普通預金口座  
 ○ー八 018 7312617  
 (ゼロイチハチ) 会計：橋本俊彦

## &lt; クラブスケジュール &gt;

|        |                    |              |
|--------|--------------------|--------------|
| 7月4日   | 東京走友連合夏季合宿(7/4-5)  | 伊勢原温泉ニュー天野屋  |
| 7月5日   | 練習会(7:45~)夏時間      | サン町田旭体育館     |
| 7月19日  | 練習会(7:45~)夏時間      | 市立陸上競技場(野津田) |
| 8月2日   | 練習会(9:15~)&バーベキュー  | 子供の国         |
| 8月16日  | 練習会(7:45~)夏時間      | 市立陸上競技場(野津田) |
| 9月6日   | 練習会(7:45~)夏時間      | サン町田旭体育館     |
| 9月13日  | 東日本年令別・皇居レディース駅伝   | 皇居周回コース      |
| 9月20日  | 練習会(7:45~)夏時間      | 市立陸上競技場(野津田) |
| 10月4日  | 練習会(8:45~)冬時間 変更注意 | サン町田旭体育館     |
| 10月4日  | 第26回東日本国際駅伝        | 米軍相模補給廠内     |
| 10月18日 | 練習会(8:45~)冬時間      | 市立陸上競技場(野津田) |

## 8月第一練習会&amp;バーベキューのお知らせ

場所：子供の国バーベキュー会場  
 日時 8月2日 9:30開園のため9:15集合  
 人数 30名  
 バーベキューは13時30分から16時までで予約  
 10:00から練習会を兼ねてハーフのリレー駅伝とします。  
 1周4.2km位のコースを周回します。  
 45周年記念行事とします。  
 参加費は約2000円予定です。交通費、入園料個別です。  
 参加希望者は7月練習会の7/5(日)、7/19(日)までに  
 申込して下さい。 担当 長内、高倉、橋本、原田、横山

## 夏季合宿 箱根湯本 伊藤園ホテル

| 平成27年27.28日 |         |                 |
|-------------|---------|-----------------|
|             | 入金      | 支払              |
| 会費          | 180,000 | 10000X18人       |
| 繰越金         | 11,938  | 前回湯河原           |
| クラブ補助       | 18,000  | 1名、1000円        |
| 伊藤園ホテル      |         | 154,333         |
| 2次会費        |         | 4,340 自販機       |
| ロマンスカー      |         | 9,750 15名x670円  |
| 還付金         |         | 18,000 1名、1000円 |
| 繰越金         |         | 23,515          |
| 計           | 209,938 | 209,938         |

その他 クラブより、下見として、1人2000円x4名の補助金

## 東京走友連合夏季合宿(7月4、5日)のお知らせ

実施日 平成27年7月4日(土)~5日(日)泊2日  
 場所 伊勢原市丹沢大山国定公園とその周辺  
 宿泊 伊勢原温泉 ニュー天野屋  
 集合 7月4日(土) 9時  
 小田急伊勢原駅前改札前  
 参加費 ¥11,000円予定  
 懇親会費は連合より補助  
 4日(土)の昼食は各自持参  
 合宿内容 ①自然ふれあい歩道~運動公園~温泉  
 ②大山ラン・ウォーク  
 (ケーブルカーは利用不可)  
 帰りの下りは林道コースも有ります。  
 ③懇親駅伝  
 いだ天参加者：村野、西谷、渋谷、松田(吉)、  
 鈴木(明)、小川、藪下の7名で申込済  
 問い合わせ先 松田(TEL042-726-0130)  
 事務局 藪下、会計 橋本 まで

## マイランニング・・・シリーズ ③9



やぶした まさはる  
**藪下 正治さん**

☆1946年12月生(68歳)  
 ☆入会 2001年6月



女子中学生  
 のお見送り

## 【ひがしねさくらんぼマラソンに参加】

第14回ひがしねさくらんぼマラソンのハーフに参加してきました。  
 東根市は佐藤錦発祥の地でさくらんぼ生産量が全国の約20%を生産しており日本一の生産量を誇っています。本大会も市を上げてPRしており、12,404名の参加申込となっています。東根温泉には小さいながらもかなり高温の足湯があります。東根温泉に泊まればバスの送迎があり、当日は楽に参加出来ます。

今回のゲストは金哲彦、千葉真子、萩原次晴を迎えて女性に人気のある大会となっています。なんと長谷川りえさんも一般参加していました。  
 コースは陸上自衛隊神町駐屯地内からスタートし、5kmごとに30m下り、70m上り、70m下り、30m上りの比較的緩やかなアップダウンで走りやすいコース設定です。サクランボ畑の農道を走ったりしてやや狭い道もあります。

私は、走りこみ不足でしたが、何とかハーフを完走出来ました。サクランボも参加者に配布され、完走後におにぎりがもらえます。今回はミズノの抽選で参加権を得られたのですが、来年も参加したい大会の一つです。新幹線は在来線使用ですが女子中学生と市職員が駅で見送りしてくれました。

記録：ハーフ 男子60歳以上 26位 1時間41分34秒 6月7日(日)

次回8月号以降のマイランニング投稿をお願いします。ニュース担当 藪下

記録と感想の連絡は、ニュース担当 藪下までお願いします。  
 TEL&FAX : 042-799-6933 電子mail : yabushi@sea.plala.or.jp

# 韋駄天

第305号

平成27年7月



向日葵  
 (ひまわり)  
 花言葉：  
 「私はあなただけ  
 を見つめる」  
 「愛慕」「崇拜」



ダリア  
 花言葉：  
 赤：栄華・華麗  
 白：感謝  
 豊かな愛情  
 黄：栄華・優美

## 東日本年令別駅伝(9/13)参加者募集

期日：平成27年9月13日(日)  
 場所：皇居周回コース(5km、4区間)  
 一般の部 9:20スタート(15歳以上男女混成可)  
 年令別駅伝 9:30スタート  
 (60歳、50歳、45歳、40歳以上男女)  
 レディース駅伝 9:30スタート(15歳以上女子)  
 参加費 1チーム 8000円(連合所属)  
 締切8月22日(土) いだ天締切8月練習会  
 タスキは各チーム準備 担当：藪下まで

## 東日本国際駅伝(10/4)参加者募集

期日 平成27年10月4日(日) 受付：7時45分~9:30  
 場所：米軍相模補給廠 入門時は身分証(運転免許証またはパスポート)  
 参加料：男子13,000円/チーム、女子12,000円/チーム  
 種目：壮年男子(40歳以上)、壮年女子(40歳以上)  
 スタート：壮年男子、壮年女子：10時スタート  
 いだ天クラブ申込締切：8月2日まで(身分証の記入は不要)  
 担当：横山、伏見

## 7月新入会員紹介

氏名 坂田 優子  
 生年月日 昭和45年4月3日  
 住所 町田市南大谷219-19  
 電話 携帯 090-7941-8060  
 メールアドレス [c.y.sakata@nifty.com](mailto:c.y.sakata@nifty.com)  
 ユニホーム ランニングシャツパンツともにMサイズ  
 【入会コメント】

皆様と走っているとついていくのがまだまだやっとなで、足をひっぱりますが、どうぞよろしく願いいたします。

| 距離   | 氏名     | クラス 順位他                     | タイム        |
|--|--------|-----------------------------|------------|
| 2015/6/7 第14回ひがしねさくらんぼマラソン   |        |                             |            |
| ハーフ  | 藪下 正治  | 60歳以上男子 26位/476             | 1° 41' 34" |
| 2015/6/21 ベジタブルマラソン  |        |                             |            |
| 10km   | 中村 正   | 40歳以上男子 167位/378 総合357/1002 | 56' 12"    |
| 2015/6/21 第32回富里スイカロードレース  |        |                             |            |
| 10km   | 小川 睦夫  | 40歳以上男子 223位/2916 総557/9528 | 44' 15"    |
| 21日は雨や突風、雷といった予報がありましたがレース中は雨も降らず良い天気でした。<br>ゴールした時は晴天で暑く、スイカを食べるのに日影が欲しいほどでした。<br>スイカロードレースには過去6回出場していますが、今回がパーソナルベストでした。 |        |                             |            |
| 2015/6/28 第4回日本百名山・両神山麓トレイルラン  |        |                             |            |
| 20.2km   | 大山 昇一郎 | 60歳以上 4位 総68位               | 3° 18' 51" |
| トレイル4周の周回コースでした。登り降りを繰り返すとても厳しいレースでした。<br>4周目は、ヘロヘロで何とか完走しました。3位入賞を逃し残念でした。  |        |                             |            |

2015年夏季合宿(6月27-28日)報告

町田8:00に集合 13人で新松田・関本へ。  
ウォーキング5名は10:00に町田駅に集合箱根湯本へ直行した。  
道了尊までタクシー組(松田、中島、村野、藪下)で明神ヶ岳への山道へ9:30頃に先発した。  
残り9名は道了尊で大雄山最乗寺参拝後、山道へ向かう。  
雨模様天候だが、それほど降られることなく、明神ヶ岳の山頂へ、12時前に到着、後発組も30分後に到着し、軽い昼食をとる。  
他の登山グループも2、3組と少なく、霧で視界が悪く、風が強く吹いて寒いくらいでした。風向きのせいか大涌谷の蒸気吹き出しの音は聞こえず静かで、数日後に小噴火が起きるとは感じられませんでした。  
渋谷、鈴木、飯岡の3名は明星ヶ岳経由で箱根湯本までの健脚コースに挑戦した。  
10名は明星ヶ岳手前から、大文字焼きの横を通り宮城野へ下り、バスで箱根湯本の伊藤園ホテルへ15時過ぎに到着した。  
温泉に浸かり、リラクセスしたあとで、バイクの夕食もたっぷり楽しみました。  
翌日は朝食前の5時に有志が早朝ランにチャレンジ、ホテルから寄木工房のある畑宿までを往復した。  
朝食を取り休憩後は湯坂道を各自のペースでハイキングして2日目を終え箱根湯本からロマンスカーで帰途に着いた。  
雨にも降られず、新鮮な箱根の森林のオゾンをつっぷり浴びて満足の合宿でした。  
藪下 正治

合宿 お疲れ様でした 天気も予報よりも良く、多くの人が無事山登りも出来てよかったです。山も、自分も含め久しぶりの人が多く大変だったようですが、自分は十分に走ることが出来て筋肉痛、大満足です  
西谷 光司



公民館の生花



大井松田駅のあじさい

あじさい祭り&ジョギング&ビール工場見学(6/14)報告

あじさい祭りの最終日に有志12名でジョギングとビール工場見学に行きました。有志で軽く30分位ジョギングして、あじさい祭り会場でお弁当を購入、ビール工場までジョギングとウォーキングで行きました。  
幸運にも曇り空で雨にも降られず、ジョギング・ウォーキングを楽しめました。帰り道に例年立ち寄る公民館で抹茶と茶菓子の接待を受け、抹茶をサービスしてくれた女性が生けたあじさいの花を楽しめました。



伊藤園での夕食で乾杯の村野会長



明神ヶ岳にて



箱根湯本伊藤園にて



宮城野のバス停にて